

رمز احساسات

بردلی نلسون

مترجمین:

محمود پورناد و بیژن نوذری

۲

دین زیا

عنوان و نام پدیدآور : کد احساسات / نویسنده: بردلی نلسون، ترجمه
محمود پورآزاد، بیژن نوذری

مشخصات نشر : تهران : نشر ذهن زیبا، ۱۳۹۵

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۱۸-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی : emotion code : how to

release your trapped emotions for abundant health,
love and happiness.

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ر ۴ ب ۳۳ / RV

رده بندی دیدی : ۶۱۵/۵

شماره کتابشناسی ملی : ۴۴۹۳۸۸۶

کد احساسات

نویسنده: بردلی نلسون

ترجمه: محمود پورآزاد - بیژن نوذری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

ناشر: ذهن زیبا

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تهران - تهرانپارس - خیابان فرجام - خیابان سراج

کوچه شهید ذاکری - پلاک ۵۹

۷۷۷۱۹۸۲۸ - ۷۷۷۱۰۵۷۵

تذکر قانونی به خواننده

متد رمز احساسات یک متد خودیاریگری است که اغلب اوقات نتایج درخشان و فواید شگفت‌انگیزی را هم از جنبه‌ی جسمی و هم از جنبه‌ی روانی در پی دارد. با این وجود، این متد نسبتاً به تازگی کشف شده و هنوز به طرز جامعی مورد مطالعه قرار نگرفته است.

بنای این کتاب، مشاهدات و تجربیات شخصی دکتر بردلی نلسون^۱ است. شما خواننده‌ی گرمی با مسئولیت ۱۰۰٪ سلامتی جسمی و روانی خود را بپذیرید. نباید رمز حساسات^۲ اسوء تعبیر کنید یا از آن برای تشخیص وجود یا فقدان بیماری جسمی یا روانی استفاده کنید. نه آزمون عضلانی و نه آزمون تاب خوردن نباید برای تشخیص^۳ مورد یا فقدان بیماری مورد استفاده قرار گیرند. قصد کتاب حاضر این نیست که جایگزین خدمات هیپنیک از متخصصین حوزه‌ی سلامت شود. مولف، مترجم و ناشر هیچیک مسئولیتی را بابت عواقب ایجاد شده توسط کسانی که از شیوه یا تکنیک‌های بحث شده یا آموخته شده در این کتاب استفاده می‌کنند، بر عهده نمی‌گیرند. هرگونه به‌کارگیری مطالبی که در صفحات این کتاب ذکر شده صرفاً به صلاحدید خواننده بوده و مسئولیت آن فقط برعهده‌ی خود وی می‌باشد. استان‌های ذکر شده در این کتاب همگی واقعی هستند، اما در برخی موارد نام^۴ برای حفظ حریم خصوصی افراد تغییر کرده‌اند.

فهرست مطالب

۱۱.....	سپاسگزاری
۱۳.....	مقدمه مترجمین

بخش اول: احساسات به دام افتاده

۱۶.....	فصل ۱: احساسات به دام افتاده: بیماری همه گیر نامرئی.....
۱۹.....	احساس به دام افتاده چیست؟.....
۲۱.....	آینده‌ی شما گروگان گرفته شده.....
۲۴.....	آسیبی که احساسات به دام افتاده ایجاد می کنند.....
۲۶.....	احساسات به دام افتاده و درد جسمی.....
۳۴.....	احساسات به دام افتاده و بیماری.....
۳۷.....	فصل ۲: دنیای سازگیز احساسات به دام افتاده.....
۳۸.....	هشیاری در مقابل نیه هشیاری.....
۴۱.....	صحبت کردن با بدن.....
۴۳.....	آزمون تاب خوردن.....
۴۷.....	آیا شما یک احساس به دام افتاده.....
۵۲.....	طب انرژی.....
۵۹.....	احساسات به دام افتاده و کودکان.....
۶۴.....	احساسات به دام افتاده همگانی هستند.....
۶۵.....	رزونانس احساسات به دام افتاده.....
۷۲.....	طبیعت دوگانه‌ی احساسات به دام افتاده.....
۷۷.....	تأثیرات جسمی احساسات به دام افتاده.....
۸۵.....	فوبیاها.....
۸۶.....	وحشت های شبانه.....
۸۷.....	آیا می توان احساسات به دام افتاده را نگه داشت؟.....

بخش دوم: دنیای ساخته شده از انرژی

۸۹.....	فصل ۳: اسرار شفاگران انرژی باستان.....
۹۰.....	روح و معبد.....
۹۲.....	افکار، اشیاء هستند.....
۹۶.....	دنیای کوانتومی اسرارآمیز.....

۹۹	کائنات هوشمند
۱۰۲	راه رفتن روی هوا
۱۰۵	پیام‌هایی از آب
۱۰۷	میدان انرژی انسان
۱۱۷	فصل ۴: درمان با آهن ربا
۱۱۸	وجود مغناطیسی شما
۱۲۴	آشنایی من با آهن ربا
۱۲۶	یک ابزار درمانی جدید
۱۲۹	تقویت نیت شما
۱۳۱	دریخت حاکم

بخش سوم: استفاده از رمز احساسات

۱۳۷	فصل ۵: دریافت شما از ذهن درون
۱۳۷	آزمون عضلانی
۱۴۱	بدن شما بهتر می‌داند
۱۴۴	آزمون کردن دیگران
۱۴۷	آزمون کردن خودتان
۱۵۸	ارتباط غیرکلامی
۱۶۳	رفع اشکال
۱۷۰	حجاب حافظه
۱۷۲	فصل ۶: آزاد کردن احساسات به دام افتاده
۱۷۳	گام نخست: اجازه بگیرید
۱۷۳	گام دوم: یک خط مبنا تعیین کنید
۱۷۵	گام سوم: وجود احساس به دام افتاده را بررسی کنید
۱۷۶	گام چهارم: احساس به دام افتاده را مشخص کنید
۱۸۱	یافتن احساس صحیح
۱۸۴	کاوش عمیق‌تر
۱۹۲	آزاد کردن یک احساس از خودتان
۱۹۳	آزاد کردن احساس به دام افتاده از یک شخص دیگر
۱۹۴	تأیید آزاد شدن

۱۹۵	 کار کردن با مشکلات خاص
۱۹۷	 پردازش آزاد شدن احساسات
۱۹۹	 احساسات به دام افتاده‌ی پیش از تولد
۲۰۰	 احساسات به دام افتاده‌ی ارثی
۲۰۲	 احساسات به دام افتاده پیش از حاملگی
۲۰۴	 فلوچارت رمز احساسات
۲۰۷	 فصل ۷: دیوارهای پیرامون قلب ما
۲۰۹	 مغز قلب
۲۱۱	 کشف دیوار قلب
۲۱۵	 حفاظت از هسته‌ی مرکزی وجود شما
۲۲۷	 ما قرار است چگونه زندگی کنیم
۲۳۱	 کودکان و دیوار قلب
۲۳۷	 یافتن و رها کردن دیوار قلب
۲۴۱	 تعیین جنس دیوار قلب
۲۴۴	 داستان آن هورن
۲۴۹	 برآورد هزینه‌ی دیوار قلب
۲۵۲	 فلوچارت دیوار قلب
۲۵۵	 فصل ۸: شفاگری نیابتی، با واسطه و از راه دور
۲۵۷	 آزمون نیابتی
۲۶۱	 آزمون نیابتی کودکان
۲۶۷	 آزمون نیابتی حیوانات
۲۶۹	 اجازه گرفتن
۲۷۲	 چگونه آزمون با واسطه را انجام دهیم
۲۷۷	 فصل ۹: رمز احساسات و حیوانات
۲۷۷	 البته اسب، اسب است!
۲۸۰	 کار با حیوانات
۲۸۱	 توپ‌باز دزدیده می‌شود
۲۸۳	 رفتار زشت برندی
۲۸۵	 بوفی گربه‌ی پارانوئید

۲۸۶.....	توله‌سگ‌های رها شده.....
۲۸۸.....	اندوه یک اسب.....
۲۹۳.....	داستان‌هایی شگفت‌انگیز درباره‌ی اسب‌ها.....

بخش چهارم: آینده‌ای درخشان‌تر

۲۹۷.....	فصل ۱۰: زندگی بدون احساسات به دام افتاده.....
۲۹۹.....	قانون جذب.....
۳۰۱.....	شما احساسات خود را انتخاب می‌کنید.....
۳۰۴.....	درباره‌ی رها کردن.....
۳۰۴.....	درباره‌ی غرور.....
۳۰۶.....	درباره‌ی بخشایش.....
۳۰۹.....	درباره‌ی نیک‌بازی.....
۳۱۱.....	درباره‌ی یارچگی.....
۳۱۳.....	پالایشگر قدسی و آس‌زایی.....
۳۱۴.....	درباره‌ی دعا.....
۳۱۶.....	درباره‌ی نویسنده.....
۳۱۷.....	وبسایت کتابخانه‌ی شفاگران.....
۳۱۸.....	سمینارها.....

مقدمه مترجمین

افتخار داریم که پس از سال‌ها پژوهش و کار در حوزه مهارت‌های خودیاریگری و ارتقاء سلامت با روش‌های غیردارویی، کتاب حاضر را در دسترس جویندگان پارسی زبان این سرزمین قرار می‌دهیم.

مصرا نه باور داریم که برای آشنایی و آموختن هر مهارتی، رجوع به دانش و ادبیات بنیادین مرتبط با آن مهارت، از اهمیت حیاتی برخوردار است. طبق تجربه دریافته‌ایم که آموزش شفاهی و سنت به سینه باورن رجوع به متون اصلی ممکن است در کوتاه مدت کارساز باشد، اما می‌بینیم که پس از مدتی آن مهارت از محتوا تهی شده و چه بسا به چیزی متفاوت، سله‌ای و در نتیجه بی‌فایده تبدیل می‌شود.

بر همین اساس تصمیم گرفتیم کتاب حاضر را به عنوان مرجع تکنیک رمز احساسات به پارسی برگردانیم. این کتاب در برگیرنده‌ی معانی و کارکرد این تکنیک شگفت‌انگیز است و تلاش شده تا با توجه به آشنایی طایفه پارسی با نظری و عملی مترجمین با مباحث مطروحه، ترجمه‌ی آن با حداکثر صحت و گویایی خدمت شما تقدیم شود. به لحاظ ارزشی که برای خوانندگان خود قایل هستیم، این کتاب در چند مرحله با توجه به دانش پزشکی و دیگر عرصه‌های دانش مرتبط با مطالب آن مورد بایینی فنی قرار گرفته است تا بتواند پاسخگوی انتظارات یک خواننده‌ی صاحب‌نظر و موشکاف باشد.

جداول این کتاب بسیار با دقت و با توجه به متون کمکی خود تکنیک رمز احساسات به فارسی برگردانده شده و در تجربه‌ی درازمدت به آزمون گذاشته شده‌اند. لذا این جداول برای عزیزانی که مایل به کار با این تکنیک هستند، صحتی دقیقاً معادل کار با جداول زبان اصلی را در اختیار می‌گذارند. با همه‌ی این دقت نظرها، مترجمین از هرگونه نظر اصلاحی در مورد ترجمه‌ی این کتاب صمیمانه استقبال می‌کنند.

پرورگار متعال را سپاس می‌گوییم که با ترجمه‌ی این کتاب توفیق معرفی یکی دیگر از تکنیک‌های موثر خودیاریگری را به ما عطا کرد و امیدواریم که این اقدام ما به عنوان گامی در راستای ارتقاء سلامت انسان‌ها و نجات آنان از رنج، بیماری و درماندگی مقبول درگاه او قرار گیرد.

درباره‌ی مترجمین:
دکتر بیژن نوزری فارغ‌التحصیل پزشکی سال ۱۳۶۹ با بیش از ۲۰ سال سابقه فعالیت در حوزه‌های مختلف پزشکی کل نگر و مکمل، حمایت و توانبخشی روانی - معنوی در بیماری‌های دشوار، کار با انواع بیماران روان - تنی و آموزش مهارت‌های مقابله‌ای و پیشگیرانه مرتبط با سلامت جسمی - روانی.

وبسایت: www.SarayeShafa.com

ایمیل: bnozari1965@gmail.com

محمود پورآزاد مدرس یوگا با ۱۵ سال سابقه فعالیت آموزش، پژوهش و تألیف در حوزه مهارت‌های مقابله‌ای و پیشگیرانه مرتبط با سلامت جسمی - روانی.

ایمیل: sadelovh@gmail.com

هماهنگی جهت تهیه و ارسال کتاب در تلگرام: @Mpourazad