

دانشنامه هنرهای رزمی

(نخستین دایرةالمعارف ورزش‌های رزمی در ایران)

The Martial Arts Encyclopedia

سید علی حق شناس

۱۳۹۵

سرشناسه: حق شناس، علی، ۱۳۵۴-

عنوان و نام پدیدآور: دانشنامه هنرهای رزمی = **The Martial Arts Encyclopedia** : نخستین

دایره المعارف ورزش های رزمی در ایران / سیدعلی حق شناس.

مشخصات نشر: تهران: نگاه بوستان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۴۳۲ ص.: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۳۳-۰۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: هنرهای رزمی

موضوع: **Martial Arts**

موضوع: هنرهای رزمی - ایران

موضوع: **Martial Arts - Iran**

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ / ج ۷ / ۱۱۰ G

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۲۹۸۴۷

دانشنامه هنرهای رزمی (نخستین دایره المعارف ورزش های رزمی در ایران)

The Martial Arts Encyclopedia

نویسنده: سیدعلی حق شناس

ناشر: نگاه بوستان

صفحه آرای و حروفچینی: اعظم غیبعلی زاده

طراح جلد: مریم عزیزی

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر از جمله حق چاپ و نشر و پخش برای نویسنده محفوظ می باشد.

هرگونه اقتباس، رونوشت برداری و یا پخش این اثر بدون اخذ مجوز رسمی از نویسنده، پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار ناشر
۱۳	یادداشت نویسنده
۱۵	آسیب را
۱۹	آیکیدو
۲۹	انشین کراته
۳۳	اوکیناوا (هنرهای رزمی اوکیناوا)
۴۱	ای ای آی دو
۴۷	بودو
۴۹	بوکس
۵۷	پانکریشن
۵۹	پرادال سیری
۶۱	پنچاک سیلات
۶۳	تاپ تکواندو
۱۰۵	تانگ سو دو
۱۰۹	تای چی جوان
۱۲۱	تکواندو
۱۳۳	جن دو

جوجیتسو	۱۳۷
جوجیتسو برزیلی	۱۴۱
جودو	۱۴۵
جیت کان دو	۱۵۵
چی کونگ	۱۷۳
تامبو	۱۷۹
سایه (بوکس فرانسوی)	۱۸۳
سومو	۱۹۵
سی فو	۱۹۹
* سین مو هاپکیدو	۲۰۳
شوتوکان	۲۱۱
شیتوریو	۲۱۵
کاپوئرا	۲۱۹
کاراته	۲۲۳
کاراته فول کتاکت	۲۳۱
کالی اسکریما	۲۳۷
کُشتی	۲۴۱
کُشتی کُج	۲۴۹
کوک سول وان	۲۵۳
کونگ فو	۲۶۳
کن	۲۶۷
کن دو	۲۷۱
کیک بوکسینگ	۲۸۵

۲۹۳	کیوکوشین کاراته
۳۱۱	گوجوریو
۳۲۷	گیلما
۳۳۳	لسوی
۳۳۵	موی تای
۳۴۱	نینجا
۳۴۹	نین جوتسو
۳۵۵	وادوریو
۳۵۹	وومو
۳۶۵	ویک چون
۳۷۳	هاپکیدو
۳۸۱	هاپکیدو وان
۳۸۷	پیوست (آشنایی با سازمان ملی غیردولتی ورزش)

پیشگفتار ناشر

ورزش‌های رزمی در کشورمان از جایگاه بسالایی در بین جوانان و آحاد مردم برخوردار است. در طول ادوار گذشته کتب متعددی در زمینه رشته‌های گوناگون رزمی به چاپ رسیده است. اما در طی این سال‌ها یعنی از آغاز چاپ نخستین کتاب مربوط به یکی از رشته‌های رزمی در ابتدای دهه ۱۳۴۰، مقوله چاپ کتاب‌های رزمی در ایران تاکنون با خلاء یک فرهنگ جامع و یک دایرةالمعارف کامل که شامل مشخصات تمامی رشته‌های رزمی باشد، روبرو بوده است. البته خرده‌ای نیز به آن نمی‌توان گرفت، زیرا هر یک از نویسندگان کتب سر رشته طبعاً به رشته مخصوص خود که در آن تبحر داشته‌اند پرداخته و آگاهی و چیرگی بر تمام رشته‌های رزمی از عهده کم‌تر کسی برمی‌آید.

ناشر به عنوان یک انتشارات ورزشی با سال‌ها سابقه خرسنا است که نخستین دانشنامه هنرهای رزمی در ایران و اولین دایرةالمعارف ورزش‌های رزمی به زبان پارسی که حاصل نزدیک به چهار دهه تجربه ارزشمند استاد بزرگ دکتر علی حق‌شناس در عرصه‌های مختلف ورزش‌های رزمی می‌باشد را در دسترس علاقه‌مندان هنرهای رزمی و ورزشکاران گرامی قرار دهد.

امید است اقبال جامعه رزمی کشور از این دانشنامه، ما را بر آن دارد تا چاپ‌های بعدی این اثر منحصر به فرد و ماندگار را در اختیار دوست‌داران و دانش‌پژوهان هنرهای رزمی قرار دهیم.

ناشر

حامد صدقی‌نیا

www.ketab.ir

یادداشت نویسنده

درج و ثبت ویژگی‌ها، اصطلاحات، اهداف، تاریخچه و مؤلفه‌های فنی هنرهای رزمی امری بود که کمبود آن در مبحث تئوریک ورزش‌های رزمی ایران که کم‌تر به آن توجه می‌شود حساس می‌شد؛ از این رو بود که این مهم را به رغم دشواری‌های آن برعهده گرفتم.

در این دانشنامه به معرفی پجاء سبک رزمی اصیل که برخی هنوز در ایران ناشناخته‌اند، پرداخته‌ام تا منبع جامع و مناسبی در اختیار اساتید، مربیان، قهرمانان، و هنرجویان و علاقه‌مندان هنرهای رزمی قرار گیرد.

بی‌تردید اعتلای هرچه بیش‌تر ورزش‌های رزمی در کشور اسباب سربلندی ایران عزیز را در عرصه بین‌الملل فراهم می‌آورد.

از این رو فعالیت علمی در این زمینه نباید از نظر دور مانده و سیاست تا نهادهای ذربط توجه و اهتمام خود را بیش از پیش به آن مبذول دارند.

سیدعلی حق‌شناس

تهران - زمستان ۱۳۹۵