

بهشت بانوان

سلامت جسمی زنان

www.ketab.ir

سرشناسه: سلیمی، طاهره

عنوان: بهداشت بانوان: سلامت جسمی زنان

تکرار نام پدیدآور: مؤلف طاهره سلیمی، زیر نظر دکتر احمد حبیب الهی

مشخصات نشر: قم: من گرافیک، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.

فروست: مجموعه کتابهای ۷۲ دقیقه ای

بها: ۵۰۰۰۰ ریال: ۵-۵-۹۷۳۵۶-۶۰۰-۹۷۸ ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: زنان - سلامتی و بهداشت

موضوع: زنان - بهداشت

موضوع: پزشکی زنان

شناسه افزوده: حبیب الهی، احمد

رده بندی کنگره: ۹۰۱۳۹۵ ب ۸ س / RA ۵۶۴

رده بندی دیویی: ۶۱۳ / ۰۴۲۳



♦♦♦ من گرافیک ♦♦♦

بهداشت بانوان: سلامت جسمی زنان

طاهره سلیمی - زیر نظر دکتر احمد حبیب الهی

ناشر: من گرافیک

ویراستار: رقیه همایی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

چاپ: گل وردی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۵-۹۷۳۵۶-۶۰۰-۹۷۸



کلیه حقوق این اثر محفوظ است



فهرست

۳۱.....	❖ ریزش شیر (گالاکتوره)	۴.....	فهرست
۳۲.....	❖ پرمویی (هیرزوتیسم)	۶.....	مقدمه
۳۲.....	❖ دوره‌های نامنظم عادت ماهانه	۷.....	عوامل مؤثر بر سلامت جسمی زنان
۳۴.....	بیماری‌های شایع در زنان	۷.....	سیستم ایمنی
۳۴.....	۱- بیماری‌های دستگاه تناسلی	۱۱.....	سیستم عصبی
۳۴.....	❖ عفونت مهبل (واژن)	۱۶.....	سیستم تنفسی
۳۸.....	❖ افتادگی رحم	۱۷.....	سیستم گوارشی
۳۸.....	❖ سرطان رحم	۱۷.....	سیستم تناسلی
۴۰.....	❖ سرطان تخمدان	۱۷.....	اجزای دستگاه تناسلی
۴۰.....	❖ سرطان دهانه رحم	۲۰.....	استخوان‌بندی و اسکلت
۴۱.....	❖ خونریزی رحم بعد از یائسگی	۲۱.....	ماهیچه و عضلات
۴۳.....	۱- بیماری‌های دوران بارداری	۱.....	پوست
۴۳.....	❖ مسمومیت بارداری	۱۲.....	ناخن
۴۴.....	❖ توکسوپلاسموزیس	۲۲.....	مو
۴۴.....	❖ سوزش واژن	۲۳.....	قد و وزن
۴۴.....	۳- عوارض حامله‌گی، اجباری	۲۴.....	هورمونها
۴۵.....	❖ عفونت سینه	۲۵.....	نقش هورمونها در سلامت جسمی زنان
۴۶.....	❖ آرتریت سوربی	۲۵.....	❖ استروژن
۴۶.....	❖ بی‌اختیاری ادرار	۲۷.....	❖ پروژسترون
۴۷.....	۴- بیماری‌های سینه	۲۸.....	هورمونهای مادری
۴۷.....	❖ کیست‌سینه (فیبروکیستیک)	۲۸.....	❖ پرولاکتین
۴۸.....	❖ فیبروآدنوم	۲۹.....	❖ اکسی‌توسین
۴۸.....	❖ نکروز چربی	۲۹.....	❖ ریلکسین
۴۹.....	❖ آبسه سینه	۲۹.....	اختلالات هورمونی
		۳۰.....	❖ کم‌کاری و پرکاری تیروئید

۴۹. ♦ سرطان سینه
 ۵۰. ♦ بیماری‌های گوارشی
 ۵۱. ♦ سوزش سر دل
 ۵۲. ♦ سندروم روده تحریک پذیر
 ۵۲. ♦ یبوست مزمن
 ۵۳. ♦ بی‌اشتهایی و پرخوری عصبی
 ۵۳. ♦ سنگ کیسه صفرا
 ۵۴. ♦ بیماری‌های مفصل
 ۵۴. ♦ پوکی استخوان
 ۵۶. ♦ استئوآرتریت
 ۵۷. ♦ سندرم تونل (تونل کارپال)
 ۵۷. ♦ ۷- بیماری‌های خود ایمنی
 ۵۸. ♦ لوپوس
 ۵۹. ♦ اسکروز یا MS
 ۶۱. ♦ آرتریت روماتوئید
 ۶۲. ♦ ۸- بیماری‌های عصبی
 ۶۲. ♦ سندرم پای بیقرار

۶۲. ♦ سردردهای میگرنی
 ۶۴. ♦ ۹- بیماری‌های گردش خون
 ۶۴. ♦ ۱۰- بیماری‌های قلبی
 ۶۵. ♦ فشار خون بالا
 ۶۵. ♦ آنژین صدری
 ۶۷. ♦ ۱۱- بیماری‌های خونی
 ۶۷. ♦ کم خونی
 ۶۸. ♦ ۱۲- بیماری‌های عروقی
 ۶۸. ♦ واریس
 ۶۹. ♦ کبودشدگی (پورپورای ساده)
 ۷۰. ♦ کبودی دست‌ها و پاها (اکروسیانوز)
 ۷۰. ♦ رینود
 ۷۱. ♦ ۱۳- بیماری‌های پوستی
 ۷۱. ♦ درماتیت (التهاب پوستی)
 ۷۱. ♦ روزاسه (آکنه بزرگسالان)
 ۷۲. ♦ میخچه

زنان نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل داده و نقش بسزایی در حفظ سلامت افراد خانواده و نهایتاً جامعه دارند، هر نوع برنامه ریزی و تلاش در جهت توانمندسازی زنان در این راستا، تضمینی برای بهره‌مندی از کودکانی سالم، خانواده‌ای مستحکم و اجتماعی متعالی، خواهد بود. اما متأسفانه در بسیاری از موارد، مسائل مربوط به آنان یا نادیده گرفته می‌شود و یا به طور کامل بیان نمی‌شود.

توجه، شناخت و آگاهی از مسائل جسمی و روحی زنان می‌تواند نقش بسیار مهم و اساسی در تحقق روابط سالم خانوادگی و اجتماعی ایفا کند و بی‌توجهی به این امر مهم، هر جامعه‌ای را با چار بحران و مشکلات متعددی خواهد کرد.

زنان در هر جامعه‌ای در نقش همسر، مادر و دختر تأثیرگذارترین افراد جامعه محسوب می‌شوند. در این میان خود زنان باید بیش از هر کس به خود توجه کنند و توانایی‌ها و ویژگی‌های زنانگی خود را بشناسند و مراقب سلامتی جسم و روح خود باشند. این کتاب به بررسی مسائل جسمی و روحی زنان پرداخته و از بیماری‌های شایع جسمی و روحی در زنان و علل، درمان، آن صحبت کرده است. مطالب این کتاب می‌تواند با کمک به افزایش آگاهی‌های زنان نسبت به جسم و روح خود کمک زیادی به افزایش سلامتی آنان داشته باشد.

منابع و مآخذ

۱. اسرار مغز آدمی، آسیموف، آیزاک، ترجمه محمود بهزاد، انتشارات علمی و فرهنگی، ۱۳۷۲
۲. فیزیولوژی بدن انسان، گایتون، آرتور، ترجمه گروه فیزیولوژی دانشگاه تبریز، انتشارات ذوقی، ۱۳۶۸
۳. دانستیهای زناشویی، روبن، دیوید (و دیگران)، ترجمه کیومرث دانشور، انتشارات کرشمه، ۱۳۷۷
۴. بافت‌شناسی، لیسن، چارلز رولاند، ترجمه محبوبه آروند، انتشارات آستان قدس رضوی، ۱۳۶۶
۵. فیزیولوژی پزشکی، گایتون، آرتور، هال، جان، ترجمه فرخ شادان، انتشارات چهر، ۱۳۷۷
۶. اثر هورمونهای جنسی بر رفتار، سلاتر، ترجمه عباس جعفری نژاد، انتشارات گام، ۱۳۶۳
۷. مشاور پزشکی خانواده، سی، هاربرت، جان، ترجمه اسماعیل عبد الرحیم کاشی، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۶
۸. بیماریهای خون و سرطان شناسی، اصول طب داخلی هارنسون، ترجمه محمد رضا اسدی، انتشارات ذوقی، ۱۳۷۰
۹. کلیات فیزیولوژی پزشکی، اف، گانونگ، ویلیام، ترجمه فرخ شادان، شرکت سهامی چهر، ۱۳۶۳
۱۰. هورمون شناسی زنان و نازایی، اسپروف، ترجمه ژیلای امیرخانی، تهران، اشارات، ۱۳۷۱