

پرسش و پاسخ

در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان

دکتر و همکاران آفرینش

ترجمه

محمد احمدی

ویوان کار

محسن سلطانی و همکاران

تشریف نویسنده

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناسانی

۱۳۹۵

سرشناسه: پرشی و اسخ در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان

عنوان و نام پدیدآور: دکتر رومولوی آرومین Romulo A. Aromin

100 Questions & Answers About Your Child's Substance Abuse

مترجم: محمد احمدی

مشخصات نشر: نیوند

چاپ اول: ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۵۱ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۳۱-۶-۳

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۹۴س RJ۵۰۶

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۶

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۴۲۲۱۵۶۰

پیش و پاسخ

در مورد سوء مصرف مواد در کودکان و نوجوانان

دکتر و دکترای ارشد

ترجمه

محمد احمدی

ویواستار

مهندس سلطانه محمدی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۵۰ نسخه

چاپ: دیجیتالی ایران کهن

قیمت: ۱۳۹۰۰ تومان

مدیر تولید: پریسا فرجی

طراحی جلد و صفحه آرای: پریسا فرجی

نشر نیوند

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران / اتوبان کردستان / بعد از پل تکمیل / خیابان غربی / پلاک متری اول / خیابان شماره ۱۸ / پلاک ۲

تلفن: ۸۸۳۵۸۵۸۸

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۷	بخش اول: موضوعات اولیه
	سؤال‌های ۱-۱۳ موضوعات و مسائل اولیه‌ی سوء مصرف مواد در نوجوانان را معرفی می‌کنند.
۲۲	* آیا امتحان که در مواد توسط کودکان عادی است؟
۲۶	* چگونه می‌توانم سوء مصرف مواد فرزندم را تشخیص دهم؟ باید مراقب چه رفتارهایی باشم؟
۳۳	* در صورتی که دخترم مشکل مصرف مواد داشته باشد، آیا راه ساده‌ای برای سؤال کردن از او در مورد مصرف مواد وجود دارد؟
۴۷	بخش دوم: عوامل خطر
	سؤال‌های ۱۳-۲۵ عوامل خطر رایجی که با مشکلات سوء مصرف مواد کودکان رابطه دارد را توضیح می‌دهند، مانند:
۵۸	* برخی از اعضای خانواده‌ی من قبلاً و نه اکنون، مواد مصرف می‌کردند. آیا این مسئله نقشی در مصرف مواد توسط فرزند من دارد؟

* من دوستی دارم که پسرش مبتلا به اختلال ADHD است و ۶۱

همچنین، به خاطر سوء مصرف مواد مشاوره دریافت می کند. آیا پسر

او به دلیل اختلال ADHD اش بیشتر از سایرین در معرض خطر

سوء مصرف مواد قرار دارد؟

* آیا رابطی بین اختلال دوقطبی و سوء مصرف مواد وجود دارد؟ ۶۲

* آیا دلایلی که موجب شروع مصرف مواد می شوند همان دلایلی ۶۹

هستند که موجب تداوم مصرف مواد را فراهم می کنند؟

بخش سوم: مصرف استروئیدها در نوجوانان ۷۱

سوال های ۲۶-۲۹ نحری مصرف استروئیدها و بهترین راه جلوگیری از

گرفتار شدن فرزندان در مصرف استروئیدها را مورد بررسی قرار می دهند:

* پسر من عضو تیم های ورزشی مدرسه است. او به عنوان یک ۷۵

ورزشکار ممکن است با چه نوع داروها و موافق مواجه شود؟

* دوز معمول و دوره ی زمانی لازم برای عمل کردن استروئیدها ۷۸

چقدر است؟

* علائم نشان دهنده ی سوء مصرف استروئید چیست؟

سؤال‌های ۴۲-۳۰ در مورد انواع فراوانی از داروها بحث می‌کنند که معمولاً

توسط نوجوانان سوء مصرف می‌شوند:

* شنیده‌ام که پسر من از داروی آدرال متعلق به همکلاسی‌اش استفاده ۸۷

کرده است. باید نگران این موضوع باشم؟

* چرا امروزه سوء مصرف داروی تجویزی به عنوان یک مشکل تلقی ۸۹

می‌شود؟

* به نظر می‌رسد دختر دوستانم اخیراً در خانه رنجیده و عصبانی ۱۰۱

می‌شود. آیا دوست من باید نگران این موضوع باشد؟

* اثرات و خطرات مواد و داروهای کُرپی چیست؟ ۱۰۲

بخش پنجم: ارزیابی و تشخیص ۱۱۱

سؤال‌های ۶۰-۴۳ در مورد نحوه‌ی تشخیص سوء مصرف مواد از جمله

آزمایش مواد و بسته‌های غربالگری توضیح می‌دهند:

* سوء مصرف مواد چگونه تشخیص داده می‌شود؟ ۱۱۵

۱۲۵ * آیا آزمون‌های دیگری وجود دارد که مربوط به فرایند تشخیص

سوء مصرف مواد باشد؟

۱۴۰ * مواد تا چه مدت در بدن باقی می‌مانند؟ حقیقت دارد که

ماری‌جوانا حدود یک ماه در بدن باقی می‌ماند؟

۱۴۹

بخش ششم: درمان

سؤال‌های ۱۴۱ تا ۱۶۱: عبارات مهمی در مورد نحوه درمان مشکلات

سوء مصرف مواد فرستادن و بهترین راه پیشگیری از بازگشت را ارائه می‌دهند.

۱۵۶

* هدف درمان پسر چیست؟

۱۶۱

* چگونه می‌توانم پی ببرم که فرزندم به میزان درمان نیاز دارد؟

۱۷۹

* چگونه می‌توانم بخشی از درمان فرزندم باشم؟

۱۸۵

* پیشگیری از بازگشت چیست؟

۲۱۷

واژه‌نامه

۲۱۱

منابع

مقدمه

بیماری‌های کمی بیشتر از سر-مواد والدین را به وحشت می‌اندازد. اما برخلاف سایر اختلالات که ممکن است برای کودک و خانواده‌اش مخرب و آسیب‌زا باشند، به نظر می‌رسد ایجاد بیش از حد مبهم و به نوعی فردی است. ما کجا اشتباه کردیم؟ او چگونه این همه مدت بدون اینکه ما بفهمیم مواد مصرف می‌کرد؟ چه شد که او به مصرف مواد روی آورد؟ بسیار خب، من حاضر می‌پذیرم که چه اتفاقی

افتاده است، آیا این گونه می توانم کمک کنم؟ یا اینکه حتی باعث می شوم اوضاع بدتر شود؟

در مورد سایر بیماری های جسمانی و روانی، والدین برای مشاوره معمولاً به متخصصان پزشکی روی آورده و انتظار راهنمایی دارند و معرلاً از توصیه های متخصصان پیروی می کنند. فرایند دقیق طراحی یک دوره در آن توسط یک پزشک، اثرات درمانی برجسته ای، هم برای کودک و هم برای والدینش دارد. متأسفانه، زمانی که بحث پیگیری، تشخیص و درمان اختلالات مصرف مواد به میان می آید، انتظار بسیار کمتری از جامعه ی پزشکی داریم.

از یک سو مطمئن نیستیم که چیز زیادی را در مورد خود بیماری می دانیم. هم جامعه ی علمی و هم مردم عامی، دیدگاه ها را در مورد علت "درست" اعتیاد دائماً تغییر می دهند. در دهه ی ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ تمام دیدگاه ها در مورد علل اعتیاد پیرامون والدگری بود، در دهه ی ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰، ما به کشفیات بزرگی در زمینه ی ژنتیک نایل گشتیم، و

در طول دهه‌ی گذشته، تا حد زیادی به سمت اختلالات روانپزشکی همبود از جمله اختلال استرس پس از سانحه، اختلال دوقطبی، اختلال کمبود توجه - بیش فعالی، و اوتیسم جذب شده‌ایم. به تازگی، بررسی و تأمل در مورد سیستم خانواده، هم برای پیشگیری و هم برای درمان، مجدداً مورد توجه قرار گرفته و ما را دوباره به دنیای والدینمان وارد کرده است. دانشمندان اکنون می‌دانند که تشخیص اینکه چه عواملی موجب می‌شوند که کودکی مواد روی بیاورد و دیگری سالم باقی بماند، نسبتاً پیچیده است. تعدادی از تعیین‌کننده‌های زیست‌شناختی، روانشناختی و اجتماعی وابسته به فرد، بر لذت، پاداش، انگیزش، و مدارهای نورونی - مغزی حافظه تأثیر می‌گذارد که منجر به آسیب در کنترل رفتاری، میل و هوس، و کاهش توانایی فرد در تشخیص مسائل مهم زندگی‌اش می‌شوند.

از سوی دیگر، پزشکان بسیار کمی با آموزش مناسب، برای درمان مزمن مواد در کودکان و نوجوانان وجود دارند. در طول ۱۰ سال گذشته انجمن روانپزشکی و عصب‌شناسی آمریکا به کمتر از ۲۵۰ روانپزشک، در

زمینه‌ی فوق تخصص روانپزشکی اعتیاد، مجوز رسمی اعطا کرده است. علاوه بر این، تعداد انگشت‌شماری از این پزشکان دارای مجوز رسمی در درمان کودکان و نوجوانان هستند. در میان این گروه برگزیده از متخصصان، دکتر رومولو آرومین^۱ یکی از بهترین‌هاست.

کمی که در دستان شماست پاسخ‌های ساده و روشن دکتر آرومین به سؤالات هر والدینی در مورد پیشگیری، شناسایی، و درمان سوء مصرف و وابستگی به مواد است. بر اساس دانش وسیع و تجربه‌ی بالینی ایشان، دکتر آرومین دانش پزشکی فعلی ما را در یک مجموعه‌ی کوچک از رهنمودهای عملی و قابل درک برای والدین خلاصه کرده است. در کنار توضیح در مورد مواد و داروهای دروازه^۲، به ما نشان می‌دهد که چگونه می‌توانیم به بهترین شکل با فرزندانمان در مورد ماری‌جوانا صحبت کنیم، استروئیدهای آنابولیک^۳، ازروئیک^۴

1. Romulo Aromin

2. gateway drugs (مثل سیگار)

۳. عضله‌ساز

۴. مردانه‌ساز

مقدمه

[هورمون‌های شبه‌تستوسترون] و قرص‌های تجویزی را که بارها و بارها مورد سوء مصرف قرار می‌گیرند به تفصیل توضیح می‌دهد، در مورد خطرات بالقوه‌ی آزمایش مواد در خانه اخطار می‌دهد، و در مورد مؤثرترین درمان‌های فعلی نیز مشاوره می‌دهد. دکتر آرومین از زبان حرفه‌ای پزشک، اجتناب کرده و یک زبان ساده را برگزیده است. با این حال، همیشه یک سبک و سیاق دقیق و موافق با اصول علمی را حفظ کرده است. او پیشنهاد می‌کند که صریحی را بدون خجالت کشیدن و امتناع از سؤالات، سخت ارائه می‌دهد. در پایان، پاسخ‌های داده شده به سؤالاتی که در این کتاب با آنها پرداخته شده است، یک راهنمای شخصی برای عبور از مرداب

های خطرناک و اغلب تیره و تاریک مصرف مواد در نوجوانان را شکل می‌دهد. شفافیتی که از کار دکتر آرومین پدیدار می‌گردد، هم بسیار قابل دسترس است و هم قویاً قابل تقدیر و ستایش است.

پژوس لوونیس