

تأثیر دین بر سلامت روان

فاطمه احمدی، سکینه ایرانی

نشر باغ کاغذی

۱۳۹۴

این کتاب تقدیه به

اولین شهید محراب حضرت علی (ع)

و امام حسین (ع) و حضرت مهدی (عج)

شهدای منای ۹۴

و پدر عزیزم و همسر گرامیم

سرشناسه	: احمدی، فاطمه، ۱۳۷۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر دین بر سلامت روان / نویسنده فاطمه احمدی، سکینه ایرانی.
مشخصات نشر	: اسفراین: باغ کاغذی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۹۴ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: 978-600-7015-37-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: کتابنامه به صورت زیرنویس.
شناسه افزوده	: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده بندی کنگره	: ایرانی، سکینه، ۱۳۴۲ -
رده بندی دیویی	: ۴۹۵/۲۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۰۰۴۹۲

تاثیر دین بر سلامت روان

گردآورندگان: فاطمه احمدی، سکینه ایرانی

ناشر: باغ کاغذی، اسفراین

صفحه آرا: هادی حیدری

سال چاپ: ۱۳۹۴ اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۱۵-۳۷-۷

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

تیراژ چاپ: ۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش:

خراسان شمالی، اسفراین، انتشارات باغ کاغذی

۰۹۱۵۳۷۲۴۳۵۲-۰۵۸۳۷۲۳۰۸۷۳

۸.....	مقدمه (فاطمه احمدی و سکینه ایرانی).
۱۱.....	دین باوری و سلامت روان:
۱۱.....	ذکر خداوند و سلامت روان:
۱۱.....	ذکر خداوند و سلامت روان:
۱۳.....	خبرگزاری و سلامت روان:
۱۳.....	توکل سلامت روان:
۱۳.....	آثار عینی توکل بر بهداشت روان:
۱۷.....	آثار عینی توکل در بهداشت و سلامت روان:
۱۸.....	افزایش یقین و باور.....
۱۹.....	سلامت روانی.....
۲۱.....	تأثیر آموزه های دینی بر بهداشت و سلامت روان.....
۲۲.....	دعا و سلامت روان.....
۲۳.....	ارتباط با دیگران و اظهار محبت به مؤمنان و سلامت روان.....
۲۴.....	تعالیم اسلامی.....
۳۲.....	دین و مقابله با فشار روانی :
۳۲.....	تأثیر سجده بر بدن انسان:.....

- ۳۳..... تأثیرات ثابت بودن چشم در نماز بر بدن:
- ۳۴..... یافته های جدید درباره سجده کردن:
- ۳۴..... تأثیر سجده بر تقویت مهره های بدن، افزایش جریان خون در سر و.....
- ۳۹..... معیار سلامت روانی در مکتب اسلام.....
- ۴۰..... راه های تأمین بهداشت روانی از دیدگاه اسلام.....
- ۴۰..... مذهب و سلامت روان.....
- ۴۱..... روش نگاه به نوع مراقبه به صورت زیر است:.....
- ۴۱..... پیامدهای رفتارهای ناسالم.....
- ۴۲..... تقسیمات دعا.....
- ۴۴..... نیایش در قرآن.....
- ۴۴..... تأثیر دعای مومن:.....
- ۴۵..... بهترین دعا استغفار است:.....
- ۴۵..... دعا بلا را دفع می کند.....
- ۴۸..... نقش دین (توکل بر خدا) در بهداشت روان.....
- ۵۴..... ماه رمضان.....
- ۵۴..... فواید گرمسنگی.....

- ۵۵ صفای قلب
- ۵۶ شکسته شدن غرور
- ۵۶ شکسته شدن نیروی شهوات
- ۵۶ شناخت و نزدیکی به حق
- ۵۷ روزی گوش و چشم و زبان:
- ۵۷ صفات
- ۵۸ درجات
- ۶۱ جز به سه نفر حاجت میر
- ۶۳ چهار شاخصه زندگی طیبه
- ۶۴ جهنم ۷ در دارد:
- ۶۴ مسلمان سه ویژگی دارد:
- ۶۷ سخنان حجت الاسلام دکتر رنجبر
- ۶۹ آثار و برکات دوستی حجت الاسلام فرحزاد
- ۷۲ حجت الاسلام آقای ماندگاری مورخه
- ۷۳ حجت الاسلام میر باقری
- ۷۴ سخنان دکتر رفیعی

- ۷۶..... سخنان آیت الله فرحزاد
- ۷۸..... سخنان آقای رنجبر
- ۷۹..... سخنان آیت الله احمدی بروجردی
- ۸۰..... راه رسیدن به خدا
- ۸۲..... آقای رنجبر
- ۸۳..... آقای ...
- ۸۴..... متحسین طهرانی سخنان آقای دکتر اکبری حسین
- ۸۵..... سخنان آقای ...
- ۸۷..... آقای دکتر اکبری
- ۸۹..... آقای دکتر رنجبر
- ۹۰..... آقای ماندگاری
- ۹۱..... حجت السلام آقای رنجبر

مقدمه (فاطمه احمدی و سکینه اهرانی)

در این کتاب می خواهیم تمامی آنچه را که آموختیم و تمامی آنچه را که به ما داده شده است، در طبق اخلاص بگذاریم و به شما هدیه کنم

آیا می دانید دین می تواند موجب ایجاد معنا شود بنابراین دین به زیستن و مردن انسان معنا می بخشد. آیا می دانید دین موجب امیدواری می شود و خوش بینی افراد را افزایش می دهد، آیا می دانید دین افراد بدین نوعی احساس کنترل و کارآمدی می بخشد که ریشه خدایی دارد و می تواند ظاهر یا نه کنترل شخصی را جبران کند، و آیا می دانید دین نوعی سبک زندگی سالم تر برای افراد را تجویز می کند که بر سلامت و بهداشت روانی تأثیر مثبت دارد، و این را هم می بینید دین مجموعه ای از هنجارهای اجتماعی مثبت است که اطاعت از آن موجب تایید، پشتیبانی و پدیده از سوی دیگران می شود و نقش دین در رابطه با بهداشت و شفا از قرون بسیار دور شناخته شده است و در طول هزاران سال، دین و طب در رشد و اوج گیری موفقیت های علمی در دوران رنسانس در این روند، مداوا و کاهش رنج های انسان ها شریک یکدیگر بوده اند نقش جدیدی ایجاد نمود و نهایتاً دین و طب را از هم جدا نمود و بدین ترتیب باعث شد که دین به مراقبت از روح و طب به مراقبت از جسم و سپس روان محدود گردد.

در پایان این بخش، سپاسگزاریم از لطف بی نهایت الهی و همه کسانی که این کتاب، حاصل زحمات آنهاست، یعنی پدرم و همسرم که مرا با این معارف و علوم الهی آشنا نمودند و یاری می نمایند.

باشد که مورد عنایت خالق ازل و ابد و حضرات معصومین (ع) واقع گردد ان

شاء الله.

سکینه ایرانی

(فرهنگی آموزش و پرورش)

اسفراين ۱۳۹۴

فاطمه احمدی

رشته ی دبیری و مشاوره