

پرستاری کودک سالم

مؤلفین (به ترتیب حروف الفبا)

سعیده جعفرزاده

کارشناس ارشد پرستاری کودکان،
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قسا

سعیده مکارم نیا

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری،
دانش آموخته دانشکده علوم پزشکی قسا

سمیه مکارم نیا

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری،
دانش آموخته دانشگاه علوم پزشکی قسا

لیلا نیک روز

دانشجوی دکتری پرستاری،
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قسا

با نظارت سرکار خانم دکتر زهرا بازرگان
فوق تخصص بیماری‌های کودکان



دانشگاه قزوین



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قسا

عنوان و نام پدیدآور	پرستاری کودک سالم/مولفین به ترتیب حروف الفبا سعیده جعفرزاده... (و دیگران)؛ با نظارت زهرا بازرگان.
مشخصات نشر	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	چهارده، ۱۴ ص: جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۹۵-۶-۱۲۹۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	مولفین به ترتیب حروف الفبا سعیده جعفرزاده، سعیده مکارم‌نیا، سمیه مکارم‌نیا، لیلا نیک‌روز.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	پرستاری کودکان — راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	پرستاری کودکان — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
شناسه افزوده	جعفرزاده، سعیده، ۱۳۶۶ -
شناسه افزوده	بازرگان، زهرا، ۱۳۳۰ -
زده بندی کنگر	۱۳۹۵: ۴۳/ ۱۲۴۵ R
زده بندی دیویی	۶۱۰/۷۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۹۵۳۸۵

این اثر، به‌موجب قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هر گونه رسمی یا غیررسمی من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

پرستاری کودک سالم

مولفین (به ترتیب حروف الفبا) سعیده جعفرزاده، سعیده مکارم‌نیا، سمیه مکارم‌نیا، لیلا نیک‌روز

ناشر جامعه‌نگر

نوبت و سال چاپ اول / ۹۵؛ شمارگان ۳۰۰ نسخه

صفحه آرای سیّد مجتبی طبعی؛ طراحی جلد سارا آهسته

بها ۱۲۹۰۰۰ ریال

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۹۵-۶-۱۲۹۰۰۰

نشر جامعه‌نگر

✉ ناشر شایسته تقدیر (۱۳۹۴) ✉ ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)

✉ ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳) ✉ ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۲)

✉ ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱) ✉ ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی (۱۳۹۴)

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۴، تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق ✉ اردبیل: خیام ✉ ارومیه: شاهد ایثارگران ✉ اصفهان: کیا - پارسا - رازی ✉ بابل: علی‌زاده ✉ بجنورد: ارسطو ✉ بروجرد: ولایت ✉ بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی ✉ تالش: جامعه‌نگر ✉ تبریز: شیرنگ ✉ تنکابن: میرچی ✉ تهران: کلبه کتاب ✉ خرم‌آباد: نشر قلم ✉ رشت: دانشگاه آزاد پل طالبان - ارجمند - مژده ✉ ساری: هدف - دانشجو - امیر-کبیر ✉ سمنان: نسیم - اشراق ✉ شیراز: مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز - جمالی ✉ قم: فاضل ✉ قزوین: حکیم ✉ کرمان: پایپروس ✉ کرمانشاه: دانشمند ✉ گرگان: جلالی ✉ گناباد: کتابستان ✉ لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی ✉ مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی ✉ همدان: روزاندیش - دانشجو ✉ یزد: خانجانی



فصل اول:

۷ فقره.....

۷ بی خانمانی.....

۸ خانواده‌های مهاجر.....

۸ تأثیرات فرهنگی.....

۸ ارتباط با تیم بهداشت.....

۸ اعتقادات سلامتی.....

۸ عادات سلامتی.....

تفکر انتقادی و فرایند پرستاری از کودک و خانواده

۹.....

۱۰ رشد و تکامل.....

۱۱ روان رشد و تکامل.....

ماهیم عمومی در مورد تکامل ذهنی و شخصیت

۱۱.....

۱۲ تکامل جسمانی - اجتماعی (اریکسون).....

۱۲ تکامل خانگی - یازده.....

۱۳ تکامل خلاق کوهلبرگ.....

۱۴ بررسی تکامل.....

۱۴ تست آدمک گون.....

۱۵ نمونه سؤالات فصل اول.....

۱۶ پاسخ سؤالات فصل اول.....

فصل دوم:

ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده ۱۹

رشد و تکامل دوره شیرخوارگی..... ۲۰

تغییرات در نسبت‌ها..... ۲۰

تغییرات حسی..... ۲۰

تکامل سیستم‌ها..... ۲۰

تنفس..... ۲۳

تغییرات خون سازی..... ۲۳

چشم‌انداز مراقبت..... ۱

پرستاری از کودکان..... ۱

سلامتی در دوره کودکی..... ۲

شاخص‌های عمده سلامت..... ۲

مرگ و میر شیرخوار..... ۲

مرگ و میر دوره پریناتال..... ۲

بیماری‌های دوره کودکی..... ۲

خدمات..... ۳

تحول در مراقبت بهداشتی از کودک در آمریکا..... ۳

فلسفه مراقبت از کودکان..... ۴

مراقبت خانواده محور..... ۴

مراقبت غیر تروماتیک..... ۴

اصول مراقبت غیر تروماتیک..... ۴

نقش پرستار کودکان..... ۵

ارتباط مبتنی بر درمان..... ۵

دفاع از کودک و خانواده..... ۵

پیشگیری از بیماری‌ها..... ۵

مراقبت تخصصی اولیه..... ۵

آموزش سلامتی..... ۵

حمایت و مشاوره..... ۶

نقش شفا دهنده..... ۶

همراهی/ تشریک مساعی..... ۶

تأثیر خانواده، اجتماع، فرهنگ و مذهب بر سلامت

کودک..... ۶

فرهنگ و سلامت کودک..... ۶

تأثیرات فرهنگ فرعی..... ۷

طبقه‌ی اجتماعی و شغل..... ۷

مدارس و اجتماعی شدن..... ۷

۳۴	غرق شدگی
۳۴	صدمه‌ی بدنی
۳۴	نقش پرستار در پیشگیری از صدمات
۳۴	راهنمای پیش بینی کننده پیشگیری از صدمات
۳۵	نمونه سؤالات فصل دوم
۳۷	پاسخ سؤالات فصل دوم

فصل سوم:

۴۰	مشکلات بهداشتی کودک شیرخوار
----	-----------------------------

۴۱	سوء تغذیه پروتئین، انرژی
----	--------------------------

۴۱	کواشور کور
----	------------

۴۱	ماراسموس
----	----------

۴۱	حساسیت غذایی
----	--------------

۴۲	حساسیت به شیر گاو
----	-------------------

۴۲	تدابیر درمانی حساسیت غذایی
----	----------------------------

۴۲	تدابیر پرستاری در حساسیت به شیر گاو
----	-------------------------------------

۴۲	عدم تحمل لاکتوز
----	-----------------

۴۳	راشی تیسیم
----	------------

۴۳	تدابیر پرستاری در راشی تیسیم
----	------------------------------

۴۴	اسکوربوت
----	----------

۴۴	علائم کمبود ویتامین C
----	-----------------------

۴۴	تدابیر پرستاری در کمبود ویتامین C
----	-----------------------------------

۴۴	اشکالات تغذیه‌ای
----	------------------

۴۴	قولنج یا دل درد حمله ای
----	-------------------------

۴۵	دل درد درمانی
----	---------------

۴۵	دل درد کرون
----	-------------

۴۵	طبقه بندی عدم رشد
----	-------------------

۴۵	عدم رشد با منشأ ارثی
----	----------------------

۴۶	عدم رشد با منشأ غیر ارثی
----	--------------------------

۴۶	عدم رشد با منشأ مشخص
----	----------------------

۴۶	ارزشیابی تشخیصی
----	-----------------

۴۶	تدابیر درمانی عدم رشد
----	-----------------------

۴۶	پیش آگهی کودک مبتلا به عدم رشد
----	--------------------------------

۴۶	تدابیر پرستاری در کودک مبتلا به عدم رشد
----	---

۴۷	اختلالات پوستی
----	----------------

۴۷	درماتیت دیپیر
----	---------------

۴۷	پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی
----	--------------------------------

۴۸	تدابیر درمانی درماتیت دیپیر
----	-----------------------------

۴۸	تدابیر پرستاری درماتیت دیپیر
----	------------------------------

۲۳	سیستم گوارشی
----	--------------

۲۳	سیستم دفاعی
----	-------------

۲۳	مایعات بدن
----	------------

۲۴	سیستم هورمونی
----	---------------

۲۴	تکامل حرکتی ظریف در دوره شیرخوارگی
----	------------------------------------

۲۴	تکامل حرکتی عمده
----	------------------

۲۵	تکامل روانی اجتماعی اریکسون و ظهور حس اعتماد
----	--

۲۵	تکامل شناختی پیاژه
----	--------------------

۲۶	تکامل تصویر ذهنی از بدن
----	-------------------------

۲۶	تکامل هویت جنسی
----	-----------------

۲۶	تکامل اجتماعی
----	---------------

۲۶	پیوند عاطفی
----	-------------

۲۷	اثرات جذای طولانی مدت
----	-----------------------

۲۷	اضطراب جذای
----	-------------

۲۷	رشد زبان
----	----------

۲۷	رفتار فردی - اجتماعی
----	----------------------

۲۸	بازی
----	------

۲۸	تطابق با نگرانی‌های ناشی از رشد تکامل طبیعی ...
----	---

۲۸	اضطراب جذای و ترس از غریبه
----	----------------------------

۲۸	سندرم کودک لوس
----	----------------

۲۸	برقراری محدودیت و انضباط
----	--------------------------

۲۸	راهنمای والدین در انتخاب مرکز مراقبت
----	--------------------------------------

۲۸	مکیدن شست و استفاده از پستانک
----	-------------------------------

۲۹	رویش دندان
----	------------

۲۹	کفش شیر خوار
----	--------------

۳۰	ارتقاء سلامتی در طی دوران شیرخوارگی
----	-------------------------------------

۳۰	تغذیه شش ماه اول
----	------------------

۳۰	تغذیه شش ماهه دوم
----	-------------------

۳۰	انتخاب و آماده کردن مواد غذایی جامد
----	-------------------------------------

۳۱	روش آشنا کردن
----	---------------

۳۱	گرفتن از شیر
----	--------------

۳۱	بهداشت دندان
----	--------------

۳۲	صدمات رایج در شیرخواران
----	-------------------------

۳۲	آسپیراسیون اشیاء خارجی
----	------------------------

۳۲	خفگی
----	------

۳۲	صدمات ناشی از وسایل تفریح
----	---------------------------

۳۳	افتادن
----	--------

۳۳	مسمومیت
----	---------

۳۳	سوختگی
----	--------

۶۱.....	بهداشت دندان.....	۴۸.....	اختلالات با علت ناشناخته.....
۶۲.....	رژیم غذایی با مواد فساد آور.....	۴۸.....	سندرم مرگ ناگهانی شیر خوار.....
۶۲.....	پیشگیری از صدمه.....	۴۸.....	آینه شیرخوارگی.....
۶۲.....	صدمات ناشی از وسایل نقلیه ی موتوری.....	۴۹.....	تدابیر درمانی در آبنه ی شیر خوارگی.....
۶۳.....	غرق شدگی.....	۴۹.....	حمایت از خانواده.....
۶۳.....	سوختگی ها.....	۵۰.....	نمونه سوالات فصل سوم.....
۶۴.....	مسمومیت.....	۵۱.....	پاسخ سوالات فصل سوم.....
۶۴.....	زمین خوردن.....		
۶۴.....	آسپراسیون و خفگی.....		
۶۴.....	صدمات بدنی.....		
۶۵.....	نمونه سوالات فصل چهارم.....		
۶۶.....	پاسخ سوالات فصل چهارم.....		
	فصل پنجم:		فصل چهارم:
۶۷.....	ارتقاء سلامت کودک خردسال و خانواده.....	۵۳.....	ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده.....
۶۸.....	ارتقاء سلامت کودک خردسال.....	۵۴.....	ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده.....
۶۸.....	تکامل بیولوژی.....	۵۴.....	تکامل بیولوژی.....
۶۸.....	رشد و تکامل.....	۵۴.....	تغییرات در نرس ها.....
۶۸.....	رفتار حرکتی عمده و ظریف.....	۵۴.....	تغییرات حسی.....
۶۸.....	تکامل رفتاری.....	۵۵.....	تکامل حرکتی عمده و ظریف در دو - خوابی.....
۶۸.....	عامل در بعد روانی - اجتماعی و پیدایش حس ابتکار.....	۵۵.....	تکامل رفتاری.....
۶۸.....	اریکسون.....	۵۵.....	تکامل روانی - اجتماعی.....
۶۹.....	تکامل شناختی.....	۵۶.....	تکامل شناختی.....
۶۹.....	تکامل اخلاقی.....	۵۶.....	مرحله پیش درکی پیازه.....
۷۰.....	تکامل منطقی.....	۵۶.....	تکامل اخلاقی.....
۷۰.....	تکامل تصویر خنثی از بدن.....	۵۶.....	سطح پیش قراردادی یا پیش اخلاقی - کوهلبرگ.....
۷۰.....	تکامل جنسیت.....	۵۷.....	تکامل معنوی.....
۷۰.....	تکامل اجتماعی.....	۵۷.....	تکامل تصویر ذهنی از بدن.....
۷۰.....	زبان.....	۵۷.....	تکامل جنسیت.....
۷۱.....	رفتار شخصی - اجتماعی.....	۵۷.....	تکامل اجتماعی.....
۷۱.....	بازی.....	۵۷.....	رشد زبان.....
۷۱.....	تطابق با نگرانی هایی مربوط به رشد و تکامل طبیعی.....	۵۷.....	رفتار شخصی - اجتماعی.....
۷۲.....	دوره خردسالی.....	۵۸.....	بازی.....
۷۲.....	تجربه آمادگی و کودکستان.....	۵۸.....	تطابق با نگرانی های مربوط به رشد و تکامل طبیعی.....
۷۲.....	آماده کردن کودک.....	۵۸.....	دوره نوپایی.....
۷۲.....	آموزش جنسی.....	۵۸.....	تعلیم استفاده از لگن.....
۷۳.....	کودکان تیز هوش.....	۵۹.....	رقابت خواهر-برادری.....
۷۳.....	پرخاصگری.....	۵۹.....	کج خلقی.....
۷۳.....	پاس.....	۶۰.....	منفی گرایی.....
		۶۰.....	سازش با استرس.....
		۶۱.....	ارتقاء سلامت در دوره ی نوپایی.....
		۶۱.....	تغذیه ی نوپایی.....
		۶۱.....	خواب و فعالیت.....

نگرانی‌های طبیعی کودک خردسال از لحاظ تکامل... ۷۳

رفتار مطابق مدل ۷۳

تقویت ۷۴

مسائل گفتاری ۷۴

استرس ۷۴

منابع استرس در کودکان خردسال ۳-۶ سال ۷۴

کودک ۳ ساله و استرس ۷۴

کودک ۴ ساله و منابع استرس ۷۵

کودک ۵ ساله و منابع استرس ۷۵

ترس ۷۶

ارتقاء سلامتی در سالیان خردسالی ۷۶

تغذیه ۷۶

خواب و فعالیت ۷۷

مسائل خواب ۷۷

بهداشت دندان ۷۷

پیشگیری از صدمه ۷۷

نمونه سؤالات فصل پنجم ۷۸

پاسخ سؤالات فصل پنجم ۷۸

فصل ششم:

مشکلات بهداشتی اوایل خردسالی ۸۰

اختلالات عفونی ۸۱

مننژیت باکتریال ۸۱

پاتوفیزیولوژی ۸۱

تظاهرات بالینی ۸۱

ارزشیابی تشخیصی مننژیت ۸۲

تدابیر درمانی ۸۲

پیش‌آگهی ۸۳

تدابیر پرستاری در مننژیت ۸۳

مننژیت غیر باکتریال آسپتیک ۸۳

انسفالیت ۸۴

ارزشیابی تشخیصی انسفالیت ۸۴

تدابیر پرستاری در انسفالیت ۸۴

مونونوکلئوز عفونی ۸۴

ارزشیابی تشخیصی ۸۵

تدابیر درمانی مونونوکلئوز عفونی ۸۵

تدابیر پرستاری مونونوکلئوز عفونی ۸۵

ویروس نقص ایمنی انسان ۸۵

پاتوفیزیولوژی ایدز ۸۶

تظاهرات بالینی ایدز ۸۶

تشخیص ایدز ۸۶

تدابیر درمانی ایدز ۸۷

تدابیر پرستاری ایدز ۸۸

سوء رفتار با کودک ۸۸

عوامل مستعد کننده سوء رفتار فیزیکی ۸۹

مشخصات عاملین و مصادومین ۸۹

شروع و تداوم سوء رفتار جنسی ۹۰

تدابیر پرستاری در سوء رفتار ۹۰

تظاهرات سوء رفتار ۹۰

سوء رفتار فیزیکی ۹۰

رفتار والدین ۹۱

رفتار کودک ۹۱

تشخیص‌های پرستاری ۹۱

حمایت از کودک ۹۲

حمایت از خانواده ۹۳

پیشگیری از سوء رفتار ۹۳

بیماری‌های انگلی ۹۳

تدابیر پرستاری بیماری‌های انگلی ۹۳

تظاهرات بالینی بیماری‌های انگلی ۹۴

آنترویاز یا کرمک ۹۵

تظاهرات بالینی کرمک ۹۵

تدابیر پرستاری کرمک ۹۵

لیشمانیا ۹۵

لیشمانیازیس جلدی یا زخم شرقی ۹۶

لیشمانیازیس مخاطی ۹۶

لیشمانیازیس احشایی ۹۶

نمونه سؤالات فصل ششم ۹۸

پاسخ سؤالات فصل ششم ۱۰۰

فصل هفتم:

ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده و ۱۰۲

مشکلات این دوره ۱۰۲

ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه ۱۰۳

تکامل بیولوژی ۱۰۳

تغییرات در نسبت‌ها ۱۰۳

تکامل سیستم‌ها ۱۰۳

مرحله قبل از بلوغ ۱۰۴

تکامل روانی - اجتماعی ۱۰۴

۱۱۶.....	صددمات وسایل نقلیه موتوری.....	۱۰۴.....	تکامل شناختی پیازه.....
۱۱۶.....	توانایی‌های تکاملی در ارتباط با خطر صدمه.....	۱۰۵.....	تکامل اخلاقی کوهلبرگ.....
۱۱۶.....	صددمات دوجرخه.....	۱۰۵.....	تکامل معنوی.....
۱۱۷.....	در مورد کنترل سوختگی‌ها در سن مدرسه.....	۱۰۶.....	تکامل اجتماعی.....
۱۱۷.....	راهنمایی در سالیان مدرسه.....	۱۰۶.....	ارتباطات اجتماعی و همکاری.....
۱۱۸.....	مشکلات بهداشتی کودک سن مدرسه.....	۱۰۶.....	ارتباطات با خانواده.....
۱۱۸.....	بی اختیاری در دفع ادرار.....	۱۰۶.....	تکامل خودپنداری.....
۱۱۸.....	پانوفیزبولوزی.....	۱۰۷.....	تصویر ذهنی از بدن.....
۱۱۸.....	تظاهرات بالینی در بی اختیاری ادرار کودک سن مدرسه.....	۱۰۷.....	عزت نفس.....
۱۱۸.....	تشخیص بی اختیاری ادرار کودک سن مدرسه.....	۱۰۷.....	تکامل جنسیت.....
۱۱۹.....	تدابیر درمانی بی اختیاری ادرار کودک سن مدرسه.....	۱۰۷.....	آموزش جنسی.....
۱۱۹.....	آموزش کنترل بر دفع ادرار (احتباس).....	۱۰۸.....	نقش پرستار در امور جنسی.....
۱۱۹.....	تدابیر پرستاری در بی اختیاری ادرار.....	۱۰۸.....	قوانین در بازی.....
۱۲۰.....	بی اختیاری در دفع مدفوع.....	۱۰۸.....	خودپایی.....
۱۲۰.....	انژیولوزی بی اختیاری مدفوع در سن مدرسه.....	۱۰۸.....	تطابق با رشد و تکامل طبیعی سن مدرسه.....
۱۲۰.....	تظاهرات بالینی در بی اختیاری دفع مدفوع.....	۱۰۸.....	تجربه مدرسه.....
۱۲۱.....	تدابیر درمانی در بی اختیاری دفع مدفوع.....	۱۰۸.....	نقش معلم.....
۱۲۱.....	تدابیر پرستاری در بی اختیاری دفع مدفوع.....	۱۰۹.....	نقش والدین.....
۱۲۱.....	اختلالات رفتاری.....	۱۰۹.....	برقراری محدودیت و انضباط.....
۱۲۱.....	اختلال کم تمرکز بیش فعالی.....	۱۰۹.....	تطابق با استرس.....
۱۲۱.....	انژیولوزی کم تمرکز بیش فعالی.....	۱۰۹.....	عوامل مؤثر بر استرس.....
۱۲۲.....	تظاهرات بالینی کم تمرکز بیش فعال.....	۱۱۰.....	ترس.....
۱۲۲.....	کم تمرکز بیش فعال مرکب.....	۱۱۰.....	کودکان کلید به دست.....
۱۲۲.....	ارزاش تشخیص کم تمرکز بیش فعال.....	۱۱۰.....	اصول عمومی در مراقبت خانگی.....
۱۲۲.....	معیارها تشخیص کم تمرکز بیش فعال.....	۱۱۰.....	منابع استرس در کودک ۶ ساله.....
۱۲۳.....	تدابیر درمانی کم تمرکز بیش فعال.....	۱۱۱.....	منابع استرس در کودک ۷ ساله.....
۱۲۳.....	درمان دارویی در کم تمرکز بیش فعال.....	۱۱۱.....	منابع استرس در کودک ۸ ساله.....
۱۲۴.....	تدابیر پرستاری در بیش فعالی.....	۱۱۲.....	منابع استرس در کودک ۹ ساله.....
۱۲۴.....	جایگاه مناسب کلاس درس.....	۱۱۲.....	منبع استرس در کودک ۱۰-۱۲ ساله.....
۱۲۴.....	روان درمانی- روانشناسی و درس‌های اجتماعی.....	۱۱۲.....	مراقبت خانگی از کودکان.....
۱۲۵.....	تدابیر درمانی در اختلالات یادگیری.....	۱۱۳.....	ارتقاء سلامتی در سالیان مدرسه.....
۱۲۵.....	ترس از مدرسه.....	۱۱۳.....	تغذیه.....
۱۲۵.....	تدابیر درمانی ترس از مدرسه.....	۱۱۳.....	خواب و استراحت.....
۱۲۵.....	تدابیر پرستاری ترس از مدرسه.....	۱۱۴.....	فعالیت فیزیکی.....
۱۲۵.....	پیشگیری ترس از مدرسه.....	۱۱۴.....	کسب مهارت‌ها.....
۱۲۷.....	نمونه سؤالات فصل هفتم.....	۱۱۴.....	بهداشت دندان.....
۱۲۹.....	پاسخ سؤالات فصل هفتم.....	۱۱۵.....	مسائل دندانپزشکی.....
		۱۱۵.....	بهداشت مدرسه.....
		۱۱۶.....	پیشگیری از صدمه.....

فصل هشتم:

ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده و مشکلات این دوره

۱۴۰	آکنه
۱۴۰	درمان دارویی در آکنه
۱۴۲	نمونه سؤالات فصل هشتم
۱۴۲	پاسخ سؤالات فصل هشتم
۱۴۴	منابع

ارتقا رشد و تکامل دوره نوجوانی

تکامل بیولوژی

رویدادهای عصبی - غددی بلوغ

تکامل جنسی در بلوغ

بلوغ جنسی در پسران

رشد فیزیکی در جریان بلوغ

مشخصات طبیعی رشد

تغییرات فیزیولوژیک

تکامل شناختی

درک نوجوان از خویشتن

تغییرات در ساخت اجتماعی

سیستم ارزشی شخص

تکامل اخلاقی

تکامل معنوی

تکامل روانی - اجتماعی

تکامل هویت

تکامل خودمختاری

جامعه و مؤسسات اجتماعی

ارتقای سلامتی در دوره نوجوانی

تصورات نوجوان از سلامتی

عوامل مؤثر در ارتقاء سلامتی نوجوان

منابع ارتقاء سلامتی نوجوان

مدارس

انجمن‌ها

عرضه مراقبت‌های بهداشتی

غریبالگری سلامتی نوجوانان

ایمنی سازی

مکمل‌ها

نگرانی‌های بهداشتی نوجوان

ایفاء نقش والدینی

سازگاری روانی - اجتماعی

صدمات عمدی و غیر عمدی

عادات غذایی و اختلالات در خوردن غذا و چاقی

شاخص توده بدنی (وزن / قدمتر مربع)

تناسب جسمی

مدرسه و مسائل یادگیری



اقرا باسم ربك الذى الخلق

به نام خداوندگاری که توانای مان بخشید تا در میان نعماتش جستجو کنیم و بتوانیم از آموخته هایمان که حاصل بیش از سال ها تجربه، تعلیم و تنم است را به چاپ برسانیم. هدف ما از نگارش این کتاب، ارائه خدمتی هر چند ناچیز به محضر دانش پژوهان عزیزی است که در ارزش خویش را وقف فرا گرفتن علم و هدیه ی آن به کودکان سرزمین مان کرده اند، می باشد. با توجه به اینکه کورک سال نیازمند دریافت مراقبت لازم جهت حفظ وضعیت سلامتی خود می باشد. بنابراین با توجه به این نیاز و نقش پرستاران در ارائه خدمات ضروری به مادران و کودکان و کمبود منابع های خلاصه، به روز و مفید بر آن شدیم تا این کتاب را در اختیار عزیزان مان قرار دهیم، تا با مطالعه آن پرستاران بتوانند بهترین خدمات را به مادران صبور و که فروغ گم گشته آرزوهای خود را در توفیق فرزندان سالمشان جست و جو می کنند ارائه دهیم. امیدواریم این کتاب پاسخگوی خوانندگان عزیز در مراقبت و حفظ سلامت کودکان بوده و مقبول خداوند منان قرار گیرد.

گروه مؤلفین