

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آشنایی با دانشگاه

(رشته های مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد)

—

۱۳۸۹۶۶۲

سرشناسنامه: فتحی، عباس، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با دانشگاه (رشته های مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد)
مؤلفان: عباس فتحی، محمود سعیدی
مشخصات نشر: تهران، عباس فتحی، موسسه فرهنگی هنری پارس شهیران توانا، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری: ۱۵۳ص؛ جدول
شابک: ۷-۰۵۰-۰۴-۶۰۰-۹۷۸-۱۵۰,۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: دانشگاه ها و مدارس عالی- ایران- آزمون ها- راهنمای تحصیلی
شناسه افزوده: بابایی، حمیده، ۱۳۶۳
شناسه افزوده: فتحی، رضا، ۱۳۷۰، مشاور علمی
شناسه افزوده: سعیدی، محمود، ۱۳۵۸، مشاور علمی
رده بندی کنگره: ۶۲۱/۲۱۲/۱۵۳/۸ LB ۲۳۵۳
رده بندی دیویی: ۳۱۸/۱۹۲۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۹۷۵۱

نام کتاب: آشنایی با دانشگاه (رشته های مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد)

تألیف: عباس فتحی، حمیده بابایی

ویراستار: موسسه فرهنگی آموزشی پارس اندیشه ارشد

طراحی جلد: موسسه فرهنگی آموزشی پارس اندیشه ارشد

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۵,۰۰۰ ریال

نوبت چاپ: اول

ناشر: موسسه فرهنگی آموزش پارس شهیران توانا

مرکز پخش: فلکه دوم صادقیه، ابتدای بلوار آیت الله کاشانی، ساختمان شیری،

طبقه ۷ واحد ۲۵- موسسه فرهنگی آموزشی پارس اندیشه ارشد

تلفن: ۸۸۵۱۰۰۲۵

فهرست مطالب

- ۱.....مقدمه:
- ۳.....سخن مشاور:
- ۵.....بخش اول: چگونه باید مطالعه کنیم.....
- ۷.....بخش دوم: فواید برنامه‌ریزی تحصیلی.....
- ۸.....بخش سوم: نکاتی که باید در برنامه‌ریزی آموزشی قرارداد.....
- ۱۰.....بخش چهارم: تکنیک‌های تست زدن.....
- ۱۱.....بخش پنجم: تاثیر شاخص تحصیلی در زمینه کاهش اضطراب و راه‌های پیشنهادی آن
- ۱۳.....بخش ششم: مدیریت زمان.....
- ۱۵.....بخش هفتم: آشنایی با دانشگاه پیام‌رور و رشته‌های آن.....

مقدمه:

نیاز انسان به راهنمایی و مشورت با دیگران در تصمیم گیری انتخاب و بکارگیری راه حل های مناسب در زندگی بر کسی پوشیده نیست. خصوصاً که فرد ناچار به انجام انتخاب های مهمی باشد مسلماً چنین مشاوره هایی کمک شایان توجهی در اقدامات درست و مناسب او خواهد داشت و از اشتباه رفتن راهها و تصمیمات انتخابی جلوگیری خواهد نمود. مشاوره تحصیلی و برنامه ریزی به دانشپذیران کمک می کند استعدادهای خود را بهتر بشناسد و بر شرایطی که توجه نداشته اند و یا میزان آنها کمتر بوده یا دقیق بستری نگاه کند.

علاوه بر آن مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی اطلاعات آنها را در زمینه های مختلف تحصیلی بالاتر بوده و به این ترتیب می تواند عملکرد بهتری نسبت به قبل در زمینه مطالعات درسی داشته باشند مفهوم واسطه ای که برنامه ریزی آموزشی این است که داوطلب ضروریات موجود را در زندگی خود را از یک سو و آموزش و یادگیری را از سوی دیگر درک کرده و هر کار لازم را در برای خود انجام دهد اعتدال و میانه روی را رعایت کند یعنی برنامه آموزشی خود را به گونه ای تهیه کند که مطالعه - تفریح - استراحت - تغذیه - ورزش.... همه مناسب و کافی باشد.

برنامه ریزی آموزشی استفاده هوشمند از وقت - توانائی - و امکاناتی است که هر فرد در اختیار دارد. بنابراین کسی که برای رسیدن به اهدافش برنامه ریزی می کند از به هدر رفتن اوقات - استعدادها و امکانات خود جلوگیری می کند.

برنامه‌ریزی باعث دقت و نظم در انجام کارهای آموزشی روزانه فرد می‌شود و کارها به صورت هماهنگ و منظم در می‌آید و یکی از روشها و راه‌های موثر در از بین بردن اضطراب و نگرانی‌هاست و در افزایش میزان درک و یادگیری داوطلب تاثیر فراوانی می‌گذارد و علاوه بر این داوطلب را از سرگردانی و نگرانی نجات می‌دهد.

www.ketab.ir

سخن مشاور

در زندگی لحظات و موارد سرنوشت سازی وجود دارد که نمی توان بی اعتنا از کنارشان گذشت چرا که هرگونه سهل انگاری در این باره سال ها تاسف خوردن و ناکامی را به دنبال خواهد داشت لذا لازم دیدیم برخی نکاتی را که به مطالعه ی بهتر کمک می کند یاد آور شدیم .

از آنجایی که منابع درسی بیان شده اغلب حجیم و دشوار می باشد و مطالعه آنها به صورت انفرادی، به جهت رتبه شدید در آزمون، نتیجه مطلوب را ندارد به داوطلبان توصیه می شود ابتدا با شرکت در کلاس های این موسسه مطالب را به طور منظم، خلاصه دریافت نموده، سپس با تکرار آن در قالب برنامه ریزی منظم به خاطر سپارند .

مخاطبان این کتاب کسانی هستند که زمان کم و کار زیاد دارند کسانی از این روش بهره می گیرند که خود در ابتدای کار انگیزه کافی داشته باشند و بتوانند به طور مداوم و پیوسته مطالعه و تمرین کنند در این صورت کتاب ایشان با دانشگاه نیز به سهم خود برانگیزه آنان می افزاید . مهم ترین تاثیر این کتاب آن است که دانش پذیر جدی و مصمم هر هفته بر ساعات مطالعه خود بیفزاید . ان شاء الله...

با سپاس فراوان از همکاران ارجمند خانم بابایی و آقایان عباس فتحی و علیرضا فتحی که در گردآوری و تألیف ما را یاری نموده اند.

موسسه فرهنگی و آموزشی

پارس شهیران توانا و پارس اندیشه ارشد