

زیتون مقدسہ اسلامیت

دکتر رحمت اللہ حیدر پور

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
عنوان دیگر

حیدرپور، رحمت الله، ۱۳۲۹
زیتون مقدس، کیمیای سعادت / رحمت الله حیدرپور
تهران: انتشارات صداقت، ۱۳۹۴
۱۴۶: ص: ۲۱/۵*۱۴/۵ س م
۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۴-۲۰-۶
فیبا
عنوان دیگر: زیتون مقدس، کیمیای سعادت با تاکید بر مصرف.
زیتون مقدس، کیمیای سعادت با تاکید بر مصرف.

موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
رده بندی
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی

زیتون
روغن زیتون
زیتون -- مصارف درمانی
روغن زیتون -- خواص درمانی
زیتون در قرآن
SB۳۶۷/ج۹: ۱۳۹۴
۶۳۴/۳
۴۰۰۳۲۶۹

نام کتاب: "زیتون مقدس، کیمیای سلامت
با تاکید بر مصرف"

مؤلف: دکتر رحمت الله حیدرپور
ویراستار فنی: مهندس سید احمد بلندنظا
جلد و صفحه آرایی: حاشیه گرافیک / WWW.IGR.IR
ناشر: انتشارات صداقت

تاریخ نشر: بهار ۱۳۹۴

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲/۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۹۴-۲۰-۶

فهرست مطالب

فصل اول

۲۲	تاریخچه و منشاء زیتون
۲۴	تاریخچه روغن زیتون
۲۵	زیتون تلخ
۲۷	زیتون از منظر قرآن
۲۹	زیتون در روایات
۳۱	گلدهی و گرده افشانی درختان زیتون
۳۲	انواع زیتون
۳۲	چرا روغن زیتون مصرف کنیم؟
۳۳	خواص تغذیه ای و درمانی زیتون و روغن آن
۳۸	آشپزی با روغن زیتون
۱۷	آنالیز حسی روغن زیتون
۱۱	تأثیر روغن زیتون و درمان بیماری ها (سرطان)
۱	آنالیز حسی روغن زیتون
۴۰	واژه های اصلی و عمومی جهت آنالیز حسی

فصل دوم

- روغن زیتون و فشار خون ۴۷
- روغن زیتون و سرطان ۴۸
- روغن زیتون و بیماری های قلبی ۴۸
- روغن زیتون و دستگاه گوارش ۴۹
- روغن زیتون و احساس درد ۴۹
- روغن زیتون و سلامت ۴۹
- روغن زیتون و چاقی ۵۰
- روغن زیتون و التهاب روماتسم ۵۱
- روغن زیتون و تغذیه نوزاد ۵۱
- روغن زیتون و پیری ۵۲
- روغن زیتون فرابکر ۵۲
- محصول زیتون ارگانیک ۵۳
- روغن زیتون فرابکر ارگانیک ۵۳
- شناخت زیتون بر اساس استاندارد بین المللی ۵۴
- دسته بندی روغن زیتون ۵۵
- روغن زیتون تصفیه شده نامناسب برای استفاده خوراکی ۵۷
- تهیه روغن زیتون و ویژگی های کیفی آن ۵۸
- روغن زیتون چیست؟ ۵۹
- روغن زیتون چگونه تولید می شود؟ ۶۰

۶۳. روغن زیتون خالص طبیعی چیست؟
۶۵. روغن زیتون را چگونه مصرف می‌کنید؟
۶۷. روغن معطر چیست؟
۶۸. زیبایی‌ها را چگونه با روغن زیتون
۶۸. مرطوب نگه داشتن پوست با روغن زیتون
۶۹. لایه برداری با روغن زیتون
۶۹. مراقبت از ناخن‌ها با روغن زیتون
۷۰. پاک کردن آرایش چشم با روغن زیتون
۷۰. مراقبت از مو با روغن زیتون
۷۳. روغن زیتون جرم گوش و عفونت گوش
۷۶. مصرف روغن زیتون برای درمان یبوست
۷۶. مزایای روغن زیتون برای یبوست
۷۹. ترکیبات روغن زیتون
۸۲. خواص فیزیکی روغن زیتون
۸۵. چه دستورالعملی برای استفاده از زیتون دارید؟
۸۶. چرا روغن زیتون بخوریم؟
۸۷. زیتون رنگ‌شده نخورید
۸۸. مصرف زیتون سبزش مطمئن‌تر است

فصل سوم

- تکنولوژی و نگهداری میوه زیتون ۹۶
- در حال شل کردن زیتون به وسیله سود سوز آور ۹۷
- فعلات های اجرایی لازم جهت طرح اصلاح و توسعه باغات زیتون ۹۹
- روش های ازدیاد زیتون ۹۹
- گلدهی و گرده افشانی در زیتون ۱۰۳
- رشد و نمو میوه زیتون ۱۰۵
- مدیریت تربیت و هرس درختان زیتون ۱۰۶
- مدیریت آبیاری و کوددهی باغات زیتون ۱۰۸
- زمان مناسب اجرای چالکود ۱۱۰
- آفات و بیماری های زیتون ۱۱۱
- مناطق مناسب کشت و پرورش زیتون ۱۱۲
- وضعیت کشت و تولید زیتون در مهمترین کشورهای جهان ۱۱۱
- برداشت و فیزیولوژی پس از برداشت میوه زیتون ۱۱۵
- برداشت به موقع زیتون ۱۱۶
- عمده مشکلات زیتون در کشور ۱۱۷
- پیوست ها ۱۲۳
- منابع و مآخذ ۱۲۳

پیش نگاهشت

بر صفحه تقدیر، هم نشسته بود، که تاکنون با عزمی واثق، هزاران کیلومتر پرواز فضایی و مسافرتهای زمینی و قدمی، توأمان با فراکنی اندیشه و تفکر قلمی، همتی بلند را داشت، که باوجود تطویل وقت طلای ناشناخته خود را با وجود محدودیت های زمان در مقوله اهمیت و با ارزش بودن زیتون مقدس و قرآنی به منصفه ظهور رساند.

* شاید به زبان ساده باشد، اما در عمل بسیار سخت و پر دغدغه است که تا مسافرت هوایی را در خصوص تحقیقات زیتون در دانشگاه کوردباو با وجود ۵۰۰ کیلومتری از قلب مادرید پایتخت کشور اسپانیا و شهر سان لئونکی در کشور یونان و از میر در کشور ترکیه، کوچی هندوستان، و کمبو در آمریکا را صرفاً بخاطر زیتون ارگانیک سنبل صلح و آزادی پشت سر گذشته و در جزوه خاطرات فراموش نشدنیم بایگانی نمایم، تا آثاری جاویدان و بجا ماندنی، برای آیندگان و محققین زیتون ایران عزیز تلقی شود.

زیتون مقدس، کیمیاى سلامت

* شاید باورکردنی نباشد که با مسافرت های زمینی در مرز و بوم های شمال، جنوب و شرق و غرب و مرکز ایران به منظور زیتون، این میوه بهشتی روز و شب ها بیتوته نمایم، و هر چه تفحص نموده و دریافتیم در قالب تحقیق، سفرنامه و ترجمه پرشته تحریر در آوردم.

* شاید خالی از لطف نباشد که بیان کنم، مسافرت های خاطره های انسانی سود را به عنوان عضو کوچکی از شورای ملی زیتون ایران به فضل الهی و با سعی و تلاش شبانه روزی، را با ۱۲ جلد تألیف تقدیم جامعه خدمت اندر دین زیتون نمایم که بدون شک این آثار و بقایای علمی یکی از پرارزش ترین رغائب بوده و با تأسی نمودن به آیه شریفه وحی الهی: و الذین قالوا و استأموا به آن مفتخرم.

* شاید زیند است که تکمیل مجموعه پربهای دیگری از اطلاعات و داده های زیتون ارگانیک را در قالب "انک اطلاعات" ملی و بین المللی را به اطلاع کلیه دوست داران ریور رسانم.

* تشکیل شورای زیتون ایران شعب اصفهان و شناساندن و معرفی این شورا به کل ادارات ذیربط اصفهان در نشست، را می توان نادیده گرفت که کاری بسیار سخت و کوشش و تلاش شبانه روزی را می طلبد، که اگر نادیده گرفته شود احقاق حق نشده و گناهی بسزا است زیرا بدون هیچگونه پشتوانه مالی و حمایت های معنوی از طرف مسئولین و با هزینه های هنگفت شخصی موجب خوشحالی و خرسندی است و عضوگیری جدید این شورا جهت تشکیل مجمع عمومی در آینده کار کوچکی است از انبوه کاری های انجام شده تاکنون می باشد.

* آمارگیری سیمای زیتون در استان اصفهان از زیتونکاران موجود در ۲۰ منطقه این استان از نزدیک و جمع آوری اطلاعات و داده ها از سطوح باغات زیتون اصفهان و با محدودیت های زمانی کاری بس دشوار بود که به حول و قوه الهی و درخواست ریاست شورای ملی زیتون ایران بحمداله انجام شد.

این مجریه اطلاعات زیتون تحت عنوان "زیتون مقدس و کیمیای سلامت" که روبروی شما بزرگواران است، نیز سعی شده است بر اساس اطلاعات روز به روز (Up to date)، غالباً از سایت های اینترنتی و بیشتر باعنایت به نیازهای کاربردی و عملی و تأکید بر مصرف و خاصیت های بسیار زیاد محصل لانه زیتون تهیه شده است و در آخر کتاب همچنین تا حدودی به کشاورزی ادویه ای و زبان انگلیسی و کتب معتبر در زمینه زیتون اشاره گردیده است.

پر واضح است که هر نوشته ای از اشکال و انتقاد سازنده نیست، در اینصورت خواهشمند است با ابراز عقاید و نظرات تجربی و علمی خود در تکمیل این کتاب خویشتن را سیهم بدانید.

با آرزوی توفیق الهی
رحمت الله - یدرپور

زیتون، در استانهای گیلان، زنجان، قزوین، گلستان، فارس، خوزستان، کرمانشاه، منبج، که فادک قم (ارگانیک)... ارقام امیدبخش و سازگاری گزارش گردیده است.

در حال حاضر در مرحله فادک قم، براساس مطالعات دقیق علمی، تجربی و تحقیقاتی با وجو شراب، سخت آب و هوایی کویری، خاک و آب شور رقم/ ارقامی در جوار صنوبر آذری زیتون کشت گردیده است که در خور قابل تحسین است.

بطور کلی، در بررسی حرکت و قابلیت برداشته، و شناخت هویت و ماهیت آن باید نگاه جامع، سیستمی، پویا و زمانمند داشته باشیم و با داشتن چنین نگرشی لازم است که سلسله مراتب پدید، هاست که در طبیعت لاینتهای رخ داده و هر لحظه در حال رخ دادن است رعایت شود و به طبیعت و آنچه در اوست احترام و کرامت خاص قائل شد و با نظام خلقت هماهنگ شد، چراکه آنچه امروزه ما با طبیعت در تناقض هستیم یقیناً در آینده ای نه چندان دور جواب های سخت و دشواری از عکس العمل های پی در پی از طبیعت را دریافت می کنیم.

لذا در بحث حکایت کاشت زیتون مقدس، فضا و نگرش فضائی در مطالعات خاک و ژئومورفولوژی و از طرف دیگر نگاه جامع و سیستمی ایجاب می نماید که تمامی فرآیندهای احتمالی هیدرواستاتیکی، ژئوتکنوتیکی، بویژه کلیماتیکی را در امعان نظر داشت. تجدید نظر درباره گزارش های متعدد تجربی و تحقیقاتی سالیان گذشته و عوامل تأثیرگذار بر روی داشت زیتون ملی کشور باید مورد آزمایش و مذاقه دقیق عملی قرار گیرد.

پرواضح است که عوامل عمده ای همانند خاک و آب یکی از عناصر غیر قابل انکار در بخش کشاورزی است اما پدیده آب و هوایی و کلیماتیکی در رأس مشکلات زمین قرار می گیرد. بدلیل اینکه چنانچه این عامل مهم آب و هوایی و سارداربا داشت زیتون و یا هر گیاه دیگر در مد نظر نباشد، دو عامل منابع طبیعی و خدادادی و غیر یعنی خاک و آب نیز قهراً از بین خواهد رفت و متحمل هزینه های هزفت خوی و مالی بیشتری خواهیم شد.

یاب به لسان دیگر، هر گیاهی یا در موجود زنده دیگر در شرایط آب و هوایی سازگار با خود می تواند قابلیت های بالقوه خود را به فعلیت برساند، برای مثال سیب سمیرم فقط در حفظ آب و هوایی سمیرم از کمیت و بویژه کیفیت خوبی برخوردار است اما در فاصله ۱۰ کیلومتری از این منطقه آب و هوای مناسب جهت رشد و نمای سیب سمیرم وجود ندارد و از کیفیت و کمیت آن کاسته می شود و یا زیتون در مناطقی مانند، حصار و رودبار از زمان های بسیار قدیم و ندیم قادر بوده است، قابلیت های بالقوه خود را بدون کم و کاست به فعلیت برساند و در مناطق دیگر با روند تحقیقات نوع زیتون سازگار با آن منطقه معرفی و کشت گردد.

باید اذعان داشت که ممکن است هر گیاهی در هر شرایطی رشد نسبی داشته باشد و قادر باشد رشد رویشی تقریباً معتدلی را داشته باشد ولی این موضوع را از دیدگاه تخصصی و فنی نمی توان باور کرد که رشد زایشی آن کاملاً تکمیل می شود و حقیقتاً به گل و میوه واقعی ادامه حیات دهد. با مختصر شرحی که در فوق داده شد می توان نتیجه گرفت:

که طرح توسعه زیتون کاری در کشور از سال ۱۳۷۲ تحت عنوان طرح طرحی... سماً بسیار زینده بوده است ولی در حال حاضر رسماً مشکلات زیادی را از سر گرفته باد زمین، آب و هوا حتی معضلات معیشتی برای زیتون کاران به وجود آورده است که ناگفتنی است، بدلیل اینکه به فرآیند کل نگری و جامع به دیدن و بر مملوس کلیمایی در طبیعت اعتقادی نبوده است و تصور می رود که فقط ماندگی زیتون در ایران مد نظر بوده است و به سازگاری این گیاه بهشتی و توانی با آب و هوای مناسب توجهی نشده است چرا که اگر یکی از مغایر... سای ارائه شده بین ۸۰۰۰ هکتار تا ۵۰ هزار هکتار زیتون کاری در کشور صحیح باشد می توان مجسم کرد، خسارت های اقتصادی، آب و خاک، اشغال زمین های زراعی، اصراف وقت و آخر الامر ناامیدی زیتون کاران چه اثرات منفی و ذره های جبران پذیر معیشتی، اقتصادی و اجتماعی را بوجود آورده است و در نتیجه چه کسانی جوابگوی خسارت و ضررهای موجود زیتون کاران را خواهند داد.

در حال حاضر به فضل الهی و توجهات خاص حضرت ولی عصر و سعی و تلاش اساتید دانشگاهی، محققان، این بخش می توان در ظرف سال های آتی با تحقیق و مطالعه رقم / ارقامی را در هر منطقه معرفی کرد که با آب و هوای آن منطقه سازگاری داشته و علاوه بر آن باغات زیتون موجود

در کشور را ساماندهی، بازسازی و مدیریت نمود. در راستای این هدف اولین گام آمار صحیح بوجود آمده در باغات زیتون، پرسش و پاسخ با خود زیتون کاران و کارخانجات فرآوری زیتون است.

شایان ذکر است که: بدلیل اینکه زیتون از نظر اندام رویشی (Vegetative) گیاهی همیشه سبز (Evergreen) و تقریباً سازگار با هر شرایط محیطی می باشد چند سالی است که کاشت زیتون توسط شهرداری ها در جداول و نیمه برسی های (New Jersey) خیابان ها و اتوبان های شهرها بخصوص استان اصفهان متداول گردیده است، که این عمل نیز یکی از حکمت ها و رموزی است که در آواند مهربان در تراکم شاخ و برگ این درخت قرآنی قرار داده است و باعث شده که خود بخود خودش را با داشتن چنین مرفولوژی (Morphology) گیاهی و شاکله حیرت انگیزش که نشانگر صلح و صفا، درمان و غذا و امنیت است حتی در جداول و فضای سبز، در بین شهروندان معرفی و عیان نماید و به نبات شادی روح و حتی جسم مردم و زیبایی و آبادانی شهرها را فراهم سازد.

نوع مدیریت در جمع آوری داده ها و اطلاعات نمونه برداری آب و خاک از سطوح باغات زیتون استان اصفهان و انتقال آن به بالانس مرم مدیریتی جهت تصمیم گیری و برنامه ریزی در راستای ساماندهی و معرفی نام / ارقام زیتون سازگار با شرایط آب و هوایی منطقه بعد از یک دوره زمانه تحقیقاتی در هر منطقه از کشور انتخاب گردیده است که به فضل الهی در آینده نام های مثبتی در این راستا بر داشته خواهد شد. حتی در این مقوله سایت جدید اینترنتی www.organicgroup.ir تحت عنوان "گروه کشاورزی ارگانیک ایران"

توسط این خادم به منظور فعالیت و تلاش بزرگواران و فعالان بخش کشاورزی ارگانیک، اساتید دانشگاه، محققان، مهندسين، دانشجويان و توليد کنندگان و کارخانجات فرآوری غذای سالم و ارگانیک و زارعین زحمتکش این مرزوبوم ایجاد گردیده و آماده و منتظر پیوستن و فعالیت شما عزیزان به این گروه متخصص و خدمتگذار هستیم.

در پناه حق

دکتر رحمت الله حیدرپور