

بسم الله الرحمن الرحيم

۱۳۴۵۷۴۱

اختلالات عملکردی شایع کمربند لگنی

آناتومی و بیومکانیک

ارزیابی

درمان

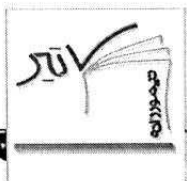
مؤلفین:

محمدرضا عباسی رستمی

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

دکتر سید مجید حسینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
شابک
شابک افزود
م. پندو
ر. د. نیویی
شماره کتبی‌شناسی ملی

عباس رستمی، محمدرضا، ۱۳۴۸ -
اختلالات عملکردی شایع کمربند لگنی: آناتومی و بیومکانیک، ارزیابی، درمان / تألیف محمدرضا عباسی-رستمی، سیدمجید حسینی.
تهران: تیمورزاده نوین؛ دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۴.
۱۳۴ ص: مصور، جدول، نمودار.
978-600-8010-03-6
فیبا
واژه‌نامه.
استخوان‌های لگن خاصره -- بیماری‌ها
استخوان‌های لگن خاصره
حسینی، سیدمجید، ۱۳۴۴ -
دانشگاه شهید بهشتی
۱۳۹۴۹۴۶۶RC / الف ۲۳ع /
۷۱/۴۱۶
۳۹۵۴۵۵

اولین و تنها ناشر دارنده تندیس دیموند در حوزه توزیع و بخش کتب پزشکی در کشور

تألیف: اختلالات عملکردی شایع کمربند لگنی آناتومی و بیومکانیک ارزیابی
تألیف: محمدرضا عباسی رستمی، سید مجید حسینی
ناشر: تیمورزاده نوین - دانشگاه شهید بهشتی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱-۰۳-۶
نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۴
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
لیتوگرافی: نمونه
چاپ و صحافی: نمونه
پیا: ۱۴۰۰۰ تومان

سید مجید حسینی

نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳

تلفن: ۸۸ ۳۲ ۱۸ ۱۸ - ۸۸ ۳۲ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۲ ۳۴ ۳۴

دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کد پستی: ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران



Contents

۳	فصل اول.....
۳	آناتومی و بیومکانیک.....
۴	کمربند لگنی.....
۴	مفصل ساکروایلیاک.....
۶	Form closure.....
۸	Force closure.....
۱۰	حمایت لیگامانی و عضلانی.....
۱۳	فاسیای توراکولومبر.....
۱۴	کینماتیک.....
۱۶	ملاحظات عملکردی.....
۱۶	کاهش استرس.....
۱۷	ثبات در طی انتقال لود: مکانیک های ایجاد یک گشاور تدریجی در مفصل ساکروایلیاک.....
۱۸	اثر ثبات دهندگی جاذبه.....
۱۹	اثرات ثبات دهندگی لیگامانها و عضلات.....
۲۱	دیسفانکشنهای کمربند لگنی.....
۲۲	نمونه های دیسفانکشن کمربند لگنی.....
۲۳	نمونه کلینیکی.....
۲۳	حرکت سمفیزیس پوبیس.....
۲۴	حرکت ساکروایلیاک.....
۳۰	حرکت ایلوساکرال.....

۳۳	فصل دوم.....
۳۳	ارزیابی.....
۳۴	تشخیص ساختمانی دیسفانکشن پیکری کمربند لگنی.....
۳۶	تست فلکشن ایستاده (Standing flexion test).....
۳۷	تست Stork روی یک پا (Gillet).....
۴۰	تست خم شدن طرفی تنه.....
۴۲	تست فلکشن نشسته (sitting flexion test).....
۴۴	تست ارتفاع pubic symphysis.....
۴۶	تست ارتفاع iliac crest.....
۴۷	تست طول قوزک داخلی پا.....
۴۸	تست تراز توپروزیته ایسکیال.....
۴۹	تائسیون لیگامان ساکروتوبروس.....
۵۰	تست زاویه تحتانی طرفی sacrum (ILA).....
۵۲	تست خار خاصره خلفی فوقانی، قاعده sacral و L5.....
۵۳	تست حرکت چهار نقطه ای sacral.....
۵۵	تست فنری (Spring test).....
۵۶	تست sacroiliac Rocking.....
۵۸	تست فنری (Spring) مفصل ساکروایلیاک.....
۶۰	تست حرکت ساکروایلیاک توسط Gapping.....
۶۱	تست طول پا.....
۶۳	تست خار خاصره قدامی فوقانی.....

۶۵	 دیسفانکشنهای کمربند لگنی
۶۶	 دیسفانکشن سمفیزیس پوبیس
۶۷	 دیسفانکشنهای ساکروایلیاک
۶۹	 دیسفانکشنهای ایلوساکرال
۷۳	 فصل سوم
۷۳	 درمان
۷۴	 مدیریت دیسفانکشن کمربند لگنی
۷۴	 توالی درمان
۷۵	 سمفیزیس پوبیس
۷۵	 سمفیزیس فوقانی یا تحتانی ("Shotgun")
۷۶	 جابجایی فوقانی سمفیزیس چپ
۷۸	 جابجایی تحتانی سمفیزیس پوبیس راست
۸۰	 ایلوساکرال
۸۰	 دیسفانکشن Shearing فوقانی استخوان هیپ چپ
۸۲	 Shearing تحتانی استخوان هیپ راست
۸۴	 Shearing تحتانی استخوان هیپ راست
۸۵	 ساکروایلیاک
۸۵	 نوئیشن قدامی یکطرفه ساکروم چپ (فلکشن ساکروم چپ)
۸۷	 نوئیشن خلفی ساکروم راست (اکستنشن ساکروم راست)
۹۰	 تورشن Left-on-Left به جلو در ساکرال
۹۳	 تورشن قدامی ساکرال در جهت Left-on-Left

- ۹۴..... Right-on-Left تورشن خلفی ساکرال در جهت
- ۹۸..... نو تیشن قدامی دو طرفه ساکروم
- ۹۹..... نو تیشن خلفی دو طرفه ساکروم
- ۱۰۰..... ایلو ساکرال
- ۱۰۰..... جابجایی خلفی استخوان هیپ چپ
- ۱۰۳..... جابجایی خلفی استخوان هیپ چپ
- ۱۰۴..... جابجایی خلفی استخوان هیپ
- ۱۰۶..... جابجایی قدامی استخوان هیپ راست
- ۱۰۸..... جابجایی قدامی استخوان هیپ
- ۱۱۰..... جابجایی قدامی استخوان هیپ راست
- ۱۱۲..... چرخش داخلی استخوان هیپ راست (in-flare)
- ۱۱۳..... چرخش خارجی استخوان هیپ چپ (out-flare)
- ۱۱۴..... سمفیزیس پوبیس
- ۱۱۵..... Impulse technique موبیلیزیشن با
- ۱۱۵..... دیسفانکشن فوقانی یا تحتانی پوبیس (تکنیک "shot-gun")
- ۱۱۶..... ساکروایلیاک
- ۱۱۶..... نو تیشن قدامی یکطرفه ساکروم چپ (فلکشن ساکروم چپ)
- ۱۱۸..... نو تیشن قدامی یکطرفه ساکروم چپ (فلکشن ساکروم چپ)
- ۱۱۹..... Left-on-Left تورشن قدامی ساکروم در جهت
- ۱۲۱..... Right-on-Left تورشن خلفی ساکروم در جهت

- ۱۲۳ Left-on-Right تورشن قدامی ساکراال در جهت
- ۱۲۵ Right-on-Left تورشن خلفی ساکراال در جهت
- ۱۲۶ ایلئوساکراال
- ۱۲۶ Shearing فوقانی استخوان هیپ چپ
- ۱۲۸ Shearing تحتانی استخوان هیپ راست دیسفانکشن
- ۱۳۱ جناجایی قدامی استخوان هیپ راست
- ۱۳۳ جناجایی خلفی استخوان هیپ چپ
- ۱۳۵ دیسفانکشن های فسلار ممریند لگنی
- ۱۳۵ خلاصه

با توجه به شیوع نسبتاً بالای دیسفانکشن های کمر بند لگنی و تأثیراتی که این دیسفانکشن ها در درد ناحیه تحتانی کمر (LBP) دارند، دانستن اطلاعات جامع از ساختار کمر بند لگنی و تستهای تشخیصی و روشهای درمانی این دیسفانکشن ها برای بهبود هر چه بهتر این اختلالات ضروری می باشد. لذا بر آن شدیم تا اختلالات عملکردی شایع کمر بند لگنی و تستهای تشخیصی و درمان آن را در یک کتاب گردآوری کنیم. امید است توانسته باشیم گامی در جهت ارتقاء سطح سلامت جامعه برداریم.

لازم به ذکر است که به منظور اقبال بهتر مفاهیم به جای استفاده از معادل های فارسی، در برخی موارد از همان کلمات و اصطلاحاتی که در هنگام ارزیابی و درمان در بالین بیمار به کار می رود، استفاده شده است.

در پناه حق...