

۱۳۳۹۹۳



۱۰۱ راه برای تغییر زندگی شما

مؤلف:

رضا ناظری



نشر راشدین
Rashedin Publication

سرشناسه : ناظری، رضا، ۱۳۴۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : ۱۰۱ راه برای تغییر زندگی شما
 مشخصات نشر : تهران : راشدین، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۰ص.
 شابک : 978-600-361-117-7
 وضعیت فهرست : فیپای مختصر
 نویسی :
 یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل
 دسترسی است.
 شماره کتابشناسی : ۳۷۷۱۰۰۸
 سی



انتشار در راشدین

| | |
|---------------------|--|
| عنوان کتاب: | ۱۰۱ راه برای تغییر در زندگی شما |
| مؤلف: | رضا ناظری |
| نظارت کیفی: | راشه عارفی |
| نظارت فنی: | بین عارفی |
| صفحه آر و طراح جلد: | آرشانه حسن بیگی |
| چاپ و صحافی: | دی تاب |
| نوبت چاپ: | اول-۱۳۹۳ |
| شمارگان: | ۱۰۰۰ |
| شابک: | ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۱-۱۱۷-۷ |
| قیمت: | ۱۰۰۰۰۰ ریال |
| نشانی: | میدان انقلاب - کارگر جنوبی - کوچه گلستان - پلاک ۴ واحد ۶ |
| تلفن / نمابر: | ۶۶۴۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۹۲۶۹۴ |
| پایگاه اینترنتی: | www.rashedin.info |
| پست الکترونیک: | rashed1829@yahoo.com |

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

مقدمه:

ایجاد یک تغییر اساسی در زندگی پروسه‌ای هیجان انگیز و جالب است. (به واژه دگرگونی توجه فرمایید که با تغییر متفاوت است یعنی فراتر از تغییر رفتن گونه ای دیگر تبدیل شدن که تا به حال نبوده- (د) به معادل انگلیسی کلمه دگرگونی (تغییر)، "transform" دقت کنید. این کلمه از دو بخش تشکیل شده: "trans" که پیشوندی است برای این کلمه به معنای "اتر رفتن" و "form" که به معنای شکل و فیزیک هر چیزی است. (همچنین دگر برای گونه) این ترکیب، به معنای "فراتر رفتن از حالت فیزیکی و هر چه که با چشم می شود دید و قابل لمس است" می باشد. این تغییر پس معطوف به روح است.

Transforming your life is a very powerful and exciting thing to undertake. Think about the word "transform", break it down in two, two words if you will. The second word is "form". It means the physical world that you live in and all the boundaries that we experience in our lives. That's our form, it's our body. And then "Trans", which is a prefix that is put in front of our "form". And the prefix "trans" means "to go beyond", to "sur-pass", to "go past". So transforming really means "going beyond your form". That is going beyond the limits of your body if you will.

من در این کتاب ۱۰۱ راه منحصر به فرد را ارایه می‌دهم که شما می‌توانید هر روز به کمک آنها، شکل زندگیتان را عوض کنید. دگرگونی شیوه‌ی زندگی فرآیند پیچیده و سختی نیست. شما در هر لحظه‌ای می‌توانید به این تغییر پردازید. می‌توانید از این کتاب به روش‌های مختلف استفاده کنید. می‌توانید هر روز به یکی از ۱۰۱ مورد را بخوانید. بر روی آن تمرکز کنید و اجازه دهید در ضمیر ناخودآگاه شما ثبت شود. یا می‌توانید برای چند روز متوالی به ۱۰ عدد از این موارد به طور مداوم بخوانید و گوش دهید. این کتاب تنها برای یک بار استفاده کردن نیست، بلکه می‌توانید بارها با خواندن متمادی به این کتاب می‌فهمید که کار شما چقدر قدرتمند هستند. می‌توانید با انجام یک کار ساده زندگی‌تان را در چند لحظه تغییر دهید. صدای افکاری که در ذهن شما جریان دارند، بر روی زندگی شما تاثیر بسیار زیادی می‌گذارند و شما می‌توانید از همین حالا به وسیله‌ی این کتاب آنها را به طرف یک جریان مثبت هدایت کنید. من این کتاب را ۱۰۱ راه برای تغییر زندگی، می‌نامم.

تغییر کنید. به ورای زندگیتان بروید. به هر کدام از این اندیشه‌ها فکر کنید، به خوبی آنها را درک کنید، و آنرا تمرین کنید. از همین حالا شروع کنید.

In this book, I am presenting 101 specific ideas that you can use, each and every day, to transform or go beyond you form, your life. And transforming your life is not something that is a very involved and difficult process, it can be done in any given moment in your life. And as you read to this book there are many ways that you can use it. You might want to just read or listen to one thought each day and let it sink in and meditate on it over and over again in the morning or you might read to 10 of them and let them just sort of roll around inside your head and then go back and replay them and replay them. This is a book that you won't want to use just once; you'll use it over and over and over again in your life. It is really designed to help you to understand how powerful your thoughts are.

You can change your life in a matter of moments, by doing one simple thing, change the thoughts you think and the words you speak. Your internal dialogue has an enormous effect on every aspect of your life, and you can alter it in a positive way beginning right now with this book.

I call this book and tape "101 ways to transform your life"

Transform, going beyond your form. Read to each thought, let it sink in and begin putting it into practice, beginning now.