

۱۴۰۷۱۴۰

هشتمین جلد درباره سرطان های سینه و گردن

کتاب راهنمای بیماران

سرشناسه: نوین، کامبیز، ۱۳۵۹-

عنوان و نام پدید آور: همچیز درباره سرطان‌های سر و گردن: کتاب راهنمای بیماران / ترجمه و تالیف کامبیز نوین، نفیسه مرتضوی، شقایق حساس یگانه؛ زیر نظر احمد عامری.

مشخصات نشر: تهران: مزینانی، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷۷ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۷۴-۹۶-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: سر - سرطان - به زبان ساده

موضوع: گردن - سرطان - به زبان ساده

شناسه افزوده: مرتضوی، نفیسه، ۱۳۶۰ -

شناسه افزوده: حساس یگانه، شقایق، ۱۳۶۱ -

شناسه افزوده: عامری، احمد، ۱۳۳۷ -

رده‌بندی کراس: ۶۱۰.۴۹۱: ۲۸ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۰.۴۹۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۴۰۴



انتشارات مزینانی

MAZINANI
PUBLICATIONS

تلفن: ۲۲۸۸۸۰۵۵

عنوان کتاب: همه چیز درباره سرطان‌های سر و گردن

مترجمان: دکتر کامبیز نوین، دکتر نفیسه مرتضوی، دکتر شقایق حساس یگانه

ناظر بر ترجمه: دکتر احمد عامری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۶	مقدمه
۸	واقعیت ها در مورد سرطان های سر و گردن
۱۲	تعریف سرطان سر و گردن
۱۴	آیا سرطان های سر و گردن شایع اند؟
۱۷	به چه چیزی معجب سرطان سر و گردن می شود؟
۲۱	چگونه به سرطان سر و گردن تشخیص داده می شود؟
۲۶	برای دانستن درمان خوب چه نکاتی مهم است؟
۳۵	گزینه های درمانی مرخص نداده اند؟
۴۴	عوارض جانبی احتمالی درمان چیست؟
۵۴	بعد از درمان چه اتفاقی خواهد افتاد؟
۶۰	تعریف اصطلاحات پزشکی

سرطان سر و گردن چیست؟

راهنمایی برای بیماران

مؤلف: پزشکان مبتنی بر دستورالعمل های بالینی جامعه اروپایی

مدیکال آنکولوژی ESMO

این کتابچه راهنما توسط انجمن مقابله با سرطان در جهت کمک به بیماران و خویشاوندان آنها در درک بهتر کارسینوم سلول های سنگفرشی سر و گردن و آشنایی آنها با بهترین گزینه های درمانی موجود ارائه شده است. ما توصیه می کنیم که بیماران از پزشک خود در مورد تست ها و انواع درمان هایی که برای بیماری آنها نیاز است سؤال کنند. اطلاعات پزشکی توصیه شده در این سند بر اساس دستورالعمل بالینی جامعه اروپایی مدیکال آنکولوژی ESMO در راستای مدیریت سرطان سر و گردن های سنگفرشی سر و گردن می باشد.

مقدمه

سرطان یکی از مشکلات سلامت در کشور ما، ایران است. در حال حاضر سالیانه بیش از هفتاد هزار مورد جدید سرطان در کشور پیدا می شود و تعداد بسیار بیشتری از این عدد پس از طی مراحل درمان، با این بیماری زندگی می کنند. در ایران سرطان سومین علت شایع مرگ بعد از بیماری های قلبی عروقی و تصادفات می باشد.

در کشور ما، سرطان های سر و گردن در لیست ده سرطان شایع در بسیاری از استان ها قرار داشته و سالیانه هزینه زیادی را به بیماران و متولیان بهداشت و درمان تحمیل می کند. علیرغم پیشرفت های بسیاری که در زمینه شناخت بیولوژی سرطان و روش های درمانی آن صورت گرفته، این بیماری و درمان های آن همچنان عامل پنج و نواراحتی مبتلایان حتی در آنهایی که بیماریشان با موفقیت درمان شده است می باشد. این مسأله بویژه در بیماران مبتلا به سرطان های سر و گردن اهمیت پیدا می کند، زیرا این بدخیمی ها ذاتاً منشأ ناراحتی های بسیاری برای بیماران بوده و کیفیت زندگی آن ها را به طرز ناگواری خدشه دار می کند. این بیماران علایم بالینی متعدد و منحصر به فردی دارند که از خود بیماری یا درمان های اتخاذ شده برای آنان ناشی می شوند. علایمی همچون خشکی دهان، اختلالات حس چشایی، محدودیت غذا خوردن، اشکالات بلع، درد، خستگی، نقایص بدنی ظاهری و غیره همگی به گونه ای ناخوشایند کیفیت زندگی فرد مبتلا را تحت تأثیر قرار می دهند. آشنا کردن بیماران و خانواده های آنان با ماهیت سرطان های سر و گردن، علایم و مشکلات ناشی از خود بیماری و درمان

های اتخاذ شده و نحوه مقابله با آنها نه تنها به کنترل علائم بیماران کمک خواهد کرد بلکه با افزایش اطمینان بیمار به پزشک باعث خواهد شد روند درمان نیز با موفقیت بیشتر سپری شود. امید است که مطالعه این کتاب بتواند اطلاعات ارزشمندی را در این زمینه در اختیار بیماران عزیز و خانواده ایشان قرار دهد.

دکتر کامبیز نوین

پاییز ۹۴