

کاربرد

ورزش درمانی و فیزیوتراپی

در

جراحی‌ها (۱)

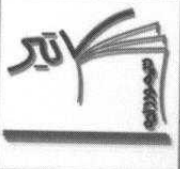
دکتر آذر معزی

عضو هیئت علمی گروه پزشکی ورزشی؛ دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر ابراهیم عباسی

رئیس کمیته توان بخشی فدراسیون پزشکی جمهوری اسلامی ایران

و فیزیوتراپیست تیم های ملی



تیمورزاده نوین

www.teimourzadehnovin.com



- سرشناسه : معزی، آذر، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور : کاربرد ورزش درمانی و فیزیوتراپی در جراحی‌ها / آذر معزی، ابراهیم عباسی.
مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۲۹۵ ص. مصور (بخشی‌رنگی)، جنول.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۰-۰۴-۳
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : ورزش -- فیزیوتراپی
موضوع : ورزش درمانی
موضوع : فیزیوتراپی
شناسه افزوده : معزی، ابراهیم، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره : ۶۲۱.۳۹۳۰۷۲۷۷ / م
رده بندی دیویی : ۶۱۰.۳۰۲۹
شماره کتابشناسی ملی :

ولیر و تناسا ناشر دارنده تندیس دیموند در
کوزیع و بخش کتب پزشکی در کشور

نام کتاب :	کاربرد ورزش درمانی و فیزیوتراپی در جراحی‌ها
مولفان :	دکتر آذر معزی، دکتر ابراهیم عباسی
ناشر :	تیمورزاده نوین
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۰-۰۴-۳
نوبت چاپ :	اول - پائیز ۱۳۹۴
شمارگان :	۱۰۰۰ جلد
صفحه آرا :	پروین عینی
لیتوگرافی :	نمونه
چاپ و صحافی :	نمونه
بهاء :	۲۴۲۰۰ تومان

نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳

تلفن: ۸۸ ۳۲ ۱۸ ۱۸ - ۸۸ ۳۲ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۲ ۳۴ ۳۴

دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کد پستی: ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران



فیزیوتراپی (Physiotherapy) یکی از شاخه‌های درمانی در حوزه سلامت و پزشکی است که اهداف اصلی آن پیشگیری از بیماری‌ها، درمان، توانبخشی و بالا بردن سطح سلامت و بهبود کیفیت زندگی افراد است. در فیزیوتراپی از طریق عوامل فیزیکی و مکانیکی، مانورهای دستی، تکنیک‌های خاص و تمرینات ورزشی به درمان بیماری‌ها و اختلالات مختلف بدنی به ویژه سیستم عصبی-عضلانی-اسکلتی (نوروماسکولواسکلتال) پرداخته می‌شود. امروزه با توجه به پیشرفتی که در زمینه‌های مختلف پزشکی و تکنیک‌های درمانی به وجود آمده، فیزیوتراپی نیز مانند سایر رشته‌ها دارای گرایش‌های تخصصی متعددی شده که از آن جمله می‌توان به فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب، فیزیوتراپی ورزشی، فیزیوتراپی در ضایعات ارتوپدی، فیزیوتراپی در سرطان، فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب روان، فیزیوتراپی صنعتی، فیزیوتراپی در جراحی‌ها و... اشاره کرد.

جراحی یکی از شیوه‌های درمانی در پزشکی است که به صورت اعمال مداخله مستقیم روی بافت‌های بدن صورت می‌گیرد. این مداخله مستلزم باز کردن و یا بریدن موضع جراحی و بستن مجدد آن است. این شیوه یک تجربه منحصر به فرد برای هر بیمار محسوب شده و عوارض متعددی را برای بیمار در پی دارد. فیزیوتراپیست‌ها با کمک تکنیک‌های مختلف فیزیکی و ورزش‌های درمانی پس از جراحی‌ها به بیماران کمک می‌کنند که در اسرع وقت سلامتی کامل خود را بازیافته و با بهبودی کامل به زندگی طبیعی خود بازگردند.

مجموعه کاربرد ورزش درمانی و فیزیوتراپی در جراحی‌ها حاصل ۱۵ سال تدریس درسی به نام فیزیوتراپی در جراحی در دانشکده توان بخشی است، به دلیل گستردگی مطالب و حجم زیاد آن تصمیم گرفتیم که این مجموعه را در چند جلد تقدیم جامعه پزشکی به ویژه همکاران عزیز فیزیوتراپیست نماییم. به علاوه در کتاب مطالبی را جهت مطالعه بیشتر همکاران در کادری خاکستری تدوین کرده ایم.

کتابی را که پیش رو دارید بخش نخست این مجموعه است اما باید بدانید که کتاب حاضر نقشی هر چند کوچک در اعتلای علمی دانشجویان و فیزیوتراپیست‌های عزیز کشورمان داشته و راهگشایی برای معرفی شیوه‌های نوین درمان‌های فیزیوتراپی و ورزش درمانی باشد.

در این جا دارد که از زحمات مدیر عامل محترم و کارکنان گرامی انتشارات تیمورزاده نوین که ما را در انتشار این کتاب یاری کردند، سپاسگزاری نماییم.

دکتر آذر معزی - دکتر ابراهیم عباسی

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: کلیات جراحی و نقش فیزیوتراپی در کنترل عوارض جراحی
۱۱	جراحی و اصطلاحات کاربردی آن
۱۲	هدف از انجام جراحی
۱۲	طبقه بندی جراحی ها
۱۵	آشنایی با مراحل مختلف جراحی
۱۵	مرحله قبل از عمل جراحی
۱۹	مرحله عمل جراحی
۲۰	آمادگی پوست از نظر موزدایی
۲۳	پرپ و درپ (Prep and Drape)
۲۷	بییهوشی Anaesthesia
۲۸	انواع بییهوشی Types of Anaesthesia
۳۱	بییهوشی منطقه ای Regional Anaesthesia (I.A.)
۳۲	بییهوشی نخاعی Spinal Anaesthesia (S.A.)
۳۳	بی حس یا بییهوشی موضعی Local Anaesthesia (I.A.)
۳۳	هیپوآنستزی Hypo Anaesthesia
۳۳	طب سوزنی Acupuncture
۳۳	کاهش یا پایین آوردن دمای بدن Induced Hypothermia
۳۴	انسزیون های متداول در جراحی های عمومی
۳۵	بخیه ها Clips, Ligatures and Sutures
۳۹	پانسمان موضع جراحی
۳۹	درن ها Drains
۴۱	کاربردهای درن
۴۱	مراقبت های درمانی پس از جراحی Post- Operative Management
۴۲	اهداف فیزیوتراپی پس از جراحی
۴۳	عوارض پس از جراحی Past Operative Complications
۴۳	عوارض سیستمیک Systemic Complications :
۴۶	آتلتکنازی
۴۸	پنومونی
۵۰	پنومونی آسپیراسیون Aspiration Pneumonia
۵۰	نقش فیزیوتراپی و ورزش درمانی در پیشگیری و درمان عوارض ریوی

۵۱.....	روش‌های فیزیوتراپی تنفسی پس از جراحی
۵۲.....	مانی پولاسیون Manipulation
۵۴.....	ورزش‌های تنفسی Breathing Exercises
۵۵.....	اتساع موضعی ریه
۵۶.....	مانور خمیازه یا Yawn
۵۷.....	تمرینات تنفسی با دستگاه
۵۹.....	آماده سازی بیمار برای انجام درناژ وضعیتی
۶۸.....	عوارض عروقی Vascular Complications
۶۹.....	انواع ترومبوزها
۷۵.....	آمبولی ریوی Pulmonary Emboli
۷۶.....	زخم فشاری Pressure Sore
۸۲.....	مراحل ایجاد زخم‌های فشاری سطحی
۹۰.....	باز شدن ماس بخیه‌های جراحی
۹۰.....	عوامل مستعد کننده باز شدن بخیه‌های جراحی
۹۲.....	عفونت ها
۹۳.....	تعریف چند اصطلاح در ارتباط با عفونت ها
۹۶.....	روش‌های فیزیوتراپی در درمان عفونت های پس از جراحی
۹۹.....	ایست قلبی (Cardiac Arrest)
۱۰۰.....	ضعف و آتروفی عضلانی (Muscle Weakness and Atrophy)
۱۰۳.....	نقش فیزیوتراپی در پیشگیری و درمان ضعف عضلانی
۱۰۴.....	درد موضع جراحی (Post Operative Pain)
۱۰۸.....	پر دردی حاد ناشی از اپیویدها
۱۰۸.....	روش‌های فیزیوتراپی در کنترل درد
۱۱۲.....	انواع تب
۱۱۳.....	اولیگوری و آنوری (Oliguria & Anuria)
۱۱۳.....	ایلیوس پس از جراحی و ایلیوس پارالیتیک
۱۱۵.....	دیلاتاسیون حاد شکم Acute Dilatation of the stomach (ADS)
۱۱۵.....	تهوع و استفراغ (Nausea & Vomiting)
۱۱۵.....	یبوست (Constipation)
۱۱۶.....	کنفوزیون (Confusion)
۱۱۷.....	فصل دوم: جراحی‌های قفسه سینه
۱۱۸.....	جراحی‌های قفسه سینه

۱۱۸.....	جراحی سیستم تنفسی
۱۱۹.....	توراکوتومی و انسزیون‌های متداول آن
۱۲۱.....	انسزیون توراکوتومی آگزیلاری (Axillary Thoracotomy)
۱۲۱.....	انسزیون Clamshell
۱۲۲.....	انسزیون توراکولپراتومی یا توراکوآبدومینال
۱۲۴.....	انواع جراحی ریه
۱۲۵.....	شیوه‌های تهاجمی ارزیابی ریه
۱۲۹.....	عوارض اختصاصی جراحی‌های ریه
۱۳۳.....	درن‌های خروج هوا و ترشحات
۱۳۶.....	وضعیت بیمار بعد از عمل و گذاشتن درن
۱۳۶.....	پنومونکتومی و فیزیوتراپی و ورزش درمانی در پنومونکتومی
۱۳۷.....	فیزیوتراپی قبل از عمل پنومونکتومی
۱۳۸.....	برنامه فیزیوتراپی بعد از عمل جراحی پنومونکتومی
۱۴۱.....	تکنیک Spirometry
۱۴۳.....	لوبکتومی و فیزیوتراپی و ورزش درمانی در لوبکتومی
۱۴۴.....	فیزیوتراپی در صبح روز اول بعد از عمل
۱۴۷.....	توراکوپلاستی
۱۴۷.....	عوارض جراحی توراکوپلاستی
۱۴۸.....	فیزیوتراپی در روز عمل توراکوپلاستی
۱۴۹.....	جراحی‌های پلورال
۱۵۰.....	پلورکتومی Pleurectomy
۱۵۰.....	دفورمیتیه‌های مادرزادی (Congenital Deformity) قفسه سینه
۱۵۲.....	فیزیوتراپی پس از جراحی‌های دفورمیتیه‌های قفسه سینه
۱۵۷.....	تیمکتومی Tymectomy
۱۵۸.....	تیروئیدکتومی Thyroidectomy
۱۶۵.....	فصل سوم: جراحی‌های قلب و عروق
۱۶۶.....	جراحی‌های قلب
۱۶۷.....	اندیکاسیون‌های جراحی‌های قلب
۱۷۲.....	انسزیون‌های متداول جراحی‌های قلب
۱۷۳.....	عوارض جراحی‌های قلب
۱۷۵.....	اندیکاسیون‌های جراحی قلب
۱۷۹.....	جراحی کوآرکتاسیون آئورت

۱۹۷	بیماری‌های اکتسابی قلب
۲۰۰	بیماری‌های دریچه ای قلب
۲۰۶	بیماری ایسکمیک قلب (I.H.D) Ischemic Heart Disease
۲۳۱	وارپاسیون‌های فیزیوتراپی
۲۳۲	بازتوانی قلبی
۲۳۳	Heart Translant Sugery پیوند قلب
۲۳۵	عمل جراحی پیوند قلب
۲۳۷	برتری روش هتروپیک به روش ارتوتوپیک
۲۴۷	فیزیوتراپی قبل از عمل جراحی (Preoperative Pysiotherapy)
۲۵۴	واکنش قلب پیوندی در برابر فعالیت ورزشی
۲۵۷	آشنایی با بازتوانی قلب پس از جراحی‌های قلب
۲۶۱	فصل چهارم: جراحی‌های عروق
۲۶۲	بیماری سرریان‌های محیطی (PAD)
۲۷۹	جراحی‌های و
۲۸۱	واریس