



بسم الله الرحمن الرحيم

مراقبت‌های پیش از بارداری

ارتقاء سلامت مادران

تالیف و ترجمه

فاطمه غفاری سردشت

کارشناس ارشد مامایی

دکتر نوشین پیمان

دکترای تخصصی آموزش بهداشت و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ویراستار:

صدیقه یوسفزاده

کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد مقدس - پرتالان جوان



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: مراقبتهای پیش از بارداری ارتقاء سلامت مادران / ترجمه و تالیف غفاری سردهشت فاطمه،
 مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۵
 مشخصات ظاهری: ص ۱۵۰، مصور،
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۹۰-۱۲-۴
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع مامایی -- مراقبت از بارداری
 شناسه افزوده: نوشین پیمان
 شناسه افزوده: فاطمه غفاری
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ م ۲ ج ۶۷ / RG ۵۲۴
 رده بندی دیویی: ۶۱۸/۲
 شماره کتابخانه ملی ۳۳۲۲۹۱۳

مراقبتهای پیش از بارداری، ارتقاء سلامت مادران

تالیف و ترجمه	فاطمه غفاری، نوشین پیمان
ویراستار	صدیقه یوسف زاده
ناشر	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه آرایی	یار آشنا
چاپ	اول / ۱۳۹۵
شمارگان	۵۰۰
طراح جلد	آریایی فرد / لیتوگرافی پارسا
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۹۰-۱۲-۴	بها ۱۲۰۰۰۰۰ ریال

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: خیابان سناباد-بین سناباد ۶ و ۸ - طبقه منهای یک پلاک ۱۰۴

تلفن راهنما ۳۸۴۴۴۵۴۴ و ۳۸۴۲۱۷۴۴

<http://www.parastaranejavanpub.Com>

سامانه پیامکی انتشارات ۱۰۰۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

۵.....	مقدمه
۷.....	فصل اول / آموزش بهداشت و فعالیتهای سازمان جهانی بهداشت
۹.....	پیشگیری مقدم بر درمان
۱۳.....	اهمیت آموزش بهداشت
۱۵.....	آموزش بهداشت و سواد سلامت
۱۵.....	سواد سلامت
۲۰.....	خودکارآمدی و اهمیت آن
۳۱.....	ازدواج نوجوانان، بارداری آنها و اهداف توسعه هزاره
۳۳.....	بهداشت باروری
۳۴.....	واقعیهایی آماری در زمینه بهداشت باروری
۳۹.....	فصل دوم / تاریخچه آغاز فعالیتهای کشورها در زمینه
۴۰.....	تاریخچه مراقبتهای پیش از بارداری در کشورها و قارههای مختلف
۴۳.....	تاریخچه مراقبت قبل از بارداری در ایران
۴۷.....	فصل سوم / کلیات مراقبتهای پیش از بارداری
۴۸.....	آیا دریافت مراقبتهای بارداری کافی نیست؟
۵۱.....	تعریف مراقبتهای قبل از بارداری
۵۴.....	ارکان مراقبتهای قبل از بارداری و اهداف مرکز کنترل و پیشگیری
۶۱.....	توصیههایی عمومی در زمینه مراقبتهای قبل از بارداری
۶۵.....	عوامل تاخیر در دستیابی و دریافت مراقبت در کشورهای در حال توسعه
۶۷.....	فصل چهارم / نحوه ارائه مراقبتهای پیش از بارداری در کشور
۶۸.....	رسالت اداره سلامت مادران
۸۰.....	مفهوم رنگهای ارجاع در بوکلت مراقبتهای ادغام یافته مادران
۸۹.....	تفسیر آزمایشات
۹۴.....	غربالگری و مفهوم آن

فصل پنجم / آموزشها و توصیههای بهداشتی قبل از بارداری	۱۰۱
نکات آموزشی قبل از بارداری	۱۰۲
تغییرات روانی در طی بارداری	۱۰۹
تئوری نقش	۱۱۲
آزمون تشخیص بارداری	۱۴۰
منابع	۱۴۳
واژه نامه	۱۴۷

مقدمه

سلامت مردم یک اولویت ملی می‌باشد. دسترسی مردم به سطح قابل قبول سلامت، مستلزم برنامه ریزی دقیق مبتنی بر شواهد و مستندات کافی است. برنامه‌ای پویا که نه تنها نیازهای امروز جامعه، بلکه احتیاجات فردا و فرداها را نیز مد نظر قرار دهد، ضمن اقتباس صحیح از برنامه‌های پیشرفته و موفق جهانی، باید مبتنی بر فرهنگ غنی اسلامی و تجربیات موفق پزشکی ملی و طب نیاکان نیز باشد. مراقبت‌های قبل از بارداری یکی از این برنامه‌های پویا می‌باشد که با برنامه ریزی دقیق، سطح مطلوبی از سلامت را به ارمغان می‌آورد. متأسفانه در حال حاضر سیاستها به طور عمده بر مراقبت‌های بارداری متمرکز است و کمتر مراقبت‌های پیش از بارداری را مورد توجه قرار داده است. در حالی که بسیاری از عوارض بوجود آمده در بارداری به لحاظ شرایط خاص مادر را نمی‌توان درمان نمود، بلکه فقط می‌توان با اقدامات تخصصی و صرف هزینه‌های فراوان و مدت‌های مدید، این عوارض و بیماریها را کنترل نمود. علی‌رغم گذشت یک دهه از اجرای مراقبت‌های ادغام یافته در سطح کشور، هنوز مراقبت‌های قبل از بارداری جایگاه واقعی خود را در جامعه کسب نکرده است و با اینکه منابع متعددی در زمینه مراقبت‌های دوران بارداری موجود است که دانشجویان محترم و پرسنل عزیز بهداشت و درمان می‌توانند از آنها استفاده نمایند، هنوز مطالب و موضوعاتی که منتشر می‌گردد عمدتاً حول محور بارداری، زایمان و مراقبت از نوزادان متمرکز می‌باشد و در زمینه مراقبت‌های قبل از بارداری مرجع اختصاصی و کاملی در دسترس نیست. کتاب «مراقبت‌های پیش از بارداری، ارتقای سلامت مادران» در برگیرنده نکات اساسی در زمینه مراقبت‌های قبل از بارداری است و در آن سعی شده است اهمیت مراقبت‌های پیش از بارداری، نحوه انجام و اجرای این مراقبت‌ها بر اساس دستورالعمل‌های اجرایی وزارت بهداشت در مراکز بهداشتی درمانی، ارائه شود. امید است کتاب حاضر به عنوان مرجعی مفید و قابل استفاده، جهت تمامی دست‌اندرکاران بهداشت و به ویژه به عنوان یک منبع درسی برای دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی (پزشکی، پرستاری، مامایی، بهداشت) موثر واقع گردد و بتواند بیش از پیش در جهت افزایش آگاهی و جلب مشارکت عموم مردم برای ارتقاء سطح سلامت و به ویژه ارتقاء سلامت زنان مفید و موثر واقع شود.