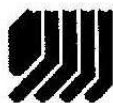


دانش آموزان و مهارت های زندگی

سوفان

عالمه عبادی جامخانه

هاجر ذوالفقاری نودی



نشر اراده

۱۳۹۴

- سرشناسه : عبادی جامخانه، عالمه، ۱۳۵۶ -
- عنوان و نام پدیدآور : دانش آموزان و مهارت‌های زندگی / مولفان عالمه عبادی جام‌خانه، هاجر ذوالفقاری نودهی.
- مشخصات نشر : تهران: اراده، ۱۳۹۴.
- مشخصات ظاهری : ۹۲ ص.
- شابک : ۹۰۰۰۰-۱-۷۹-۷۹۶۳-۶۰۰-۹۷۸ :
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- یادداشت : کتابنامه.
- موضوع : شاگردان -- ایران -- راهنمای مهارت‌های زندگی
- موضوع : مهارت‌های زندگی
- موضوع : راه و رسم زندگی
- شناسه افزوده : ذوالفقاری، هاجر، ۱۳۶۲ -
- رده بندی کنگره : ۳۶۰۷LP / ۲۲۱۷۶ / ۲۳۹۴
- رده بندی دیویی : ۳۷۱.۱۰۰۹۵۵ :
- شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۰۱ ۸۲ :

نام کتاب: دانش آموزان و مهارت‌های زندگی

مولفان: عالمه عبادی جام‌خانه - هاجر ذوالفقاری نودهی

ناشر: نشر اراده

نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: نگین تهران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۶۳-۷۹-۱

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال

نشانی: تهران-میدان انقلاب - خ کارگر شمالی - خ فرصت شیرازی - پلاک ۲۰ - واحد ۲

تلفن: ۰۲۱۶۶۵۹۶۵۲۱

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۴	مقدمه
۵	مفهوم و تاریخچه مهارت‌های زندگی
۶	تعریف مهارت‌های زندگی
۷	تاریخچه مهارت‌های زندگی
۱۰	اهمیت مهارت‌های زندگی
۱۰	زمینه‌های کاربرد مهارت‌های زندگی
۱۲	مهارت در تصمیم‌گیری
۱۹	مهارت در تقویت عزت نفس و احترام
۲۵	مهارت در حل مسئله
۳۳	مراحل اجرای حل مسئله
۳۷	مهارت در تفکر خلاق
۴۴	نقش مهارت پژوهشی در زندگی
۵۹	روش‌های آموزش تفکر
۶۳	چگونگی رشد و توسعه خلاقیت و نوآوری در مدارس
۸۲	اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی در مدارس
۸۸	پیشنهادهای
۹۰	منابع

مهارت‌های زندگی، مجموعه‌ای از تکنیک‌ها، اصول و قواعدی است که زمینه تعامل و سازگاری انسان‌ها را با محیط و اطرافیان فراهم می‌سازد. با مجهز شدن به این مهارت‌ها می‌توان در برابر مشکلات پیرامونی برخوردی منطقی و کارساز داشت. فرد با کمک این مهارت‌ها، دانش و نگرش‌های خود را به توانایی واقعی بدل می‌سازد و از نیروهای نهفته خویش در جهت شادابی و بهبود وضعیت بهره می‌گیرد. او می‌آموزد که در شرایط ویژه، بازخوردهای مناسب از خویش نشان دهد و در معرض آسیب‌ها و کاستی‌ها قرار نگیرد. مهارت‌ها شامل صفات خاص، خصوصیات شخصی و استعدادهای بالقوه هستند که با تربیت و مهارت در وجود وی به رشد و شکوفایی نزدیک می‌شوند. انسان با سرمایه وجودی خویش می‌تواند احساسات و افکار و هیجان‌ها و ادراکاتش را تجزیه و تحلیل کند و بهترین گزینه را برای ادامه مسیر زندگی برگزیند. آدمی برای قرار گرفتن در این مسیر موفقیت‌آمیز باید در اصلاح رابطه خود با خدا، خود و دیگران گام بردارد و با استفاده از اصول و آموزه‌های دینی و علمی به اهداف متعالی نزدیک شود. پژوهش حاضر با استفاده از متون دینی و یافته‌های علمی، راهکارهای ارزشمندی را برای کسب مهارت‌های زندگی، فرا راه برنامه‌ریزان و برنامه‌سازان قرار می‌دهد. امید که این سازوکارها مورد استفاده مطلوب قرار گیرد.