

۱۳۲۶۴۵۰

۹۴,۱,۲۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پرسش‌هایی درباره طب مکمل و انرژی‌های درمانگر

دکتر مهرداد راستگو

سرشناسه: راستگو، مهرداد، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور: پرسش‌هایی درباره طب مکمل و انرژی‌های درمانگر

مشخصات نشر: تهران: مهر آریا، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۶۰ ص: ۱۱ × ۱۷ س م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۴۳-۱۵-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپای مختصر

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir>

قابل دسترسی است

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۸۸۸۲۷

عنوان: پرسش‌هایی درباره طب مکمل و انرژی‌های درمانگر

نویسنده: دکتر مهرداد راستگو

ناشر: مهر آریا

ویراستار: ساغر صهبای

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

چاپ: موسسه فنی پلوار

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۴۳-۱۵-۴

کلیه حقوق برای انتشارات مهر آریا محفوظ است.

پیشگفتار

از هزاره‌های قدیم در شرق و غرب کره خاکی، دانشمندان، حکیمان و اطباء به طرق مختلف مبادرت به درمان و پیشگیری از بیماری اقدام می‌نمودند.

حایز اهمیت است که با توجه به این که در آن دوره‌ها به مانند امروز شبکه‌های اطلاع‌رسانی و ارتباط جمعی وجود نداشت، ولی اغلب آنها در کلیات و شناخت به‌گونه‌ای شباهت بسیاری به یکدیگر دارند و بعضاً در شیوه‌های عملی، اعلامی و عملکردی از سوی اطباء با هم تفاوت دارند.

در روش‌های درمان هیچ‌گاه نمی‌توان به جدّ و صریح اعلام نمود که شیوه‌ای درمانی به تنهایی ۱۰۰ درصد عمل می‌نماید، بلکه شیوه‌های مختلف در کنار هم به علاوه تفکر و خواست بیمار می‌توانند در درمان مؤثر باشند.

شیوه‌های درمانی جدید به نام طب کلاسیک و مدرن نامیده می‌شوند و شیوه‌های درمانی گذشته را طب سنتی می‌نامند.

از شیوه‌های کمکی در عملکرد دو طب بالا، بالاخص طب مدرن و کلاسیک به عنوان طب مکمل (تکمیل‌کننده درمان) یاد می‌کنند. البته در بعضی موارد به نام طب جایگزین نیز نامیده می‌شوند که باید گفت در اصل این موارد جایگزین برخی شیوه‌ها می‌باشند و به تنهایی نیز نمی‌توانند به طور قابل قبول و مؤثری اثرگذار باشند و به عبارت ساده «یک دست صدا ندارد».

طب انرژی نیز یکی از شیوه‌های درمان در طب مکمل است که متأسفانه به اشتباه - که امید است سهوی باشد - به نام «انرژی درمانی» شناخته می‌شود که باید گفت چیزی به نام انرژی درمانی نداریم؛ چرا که بر اساس گفته‌های قبل هیچ چیزی به تنهایی درمانگر نیست، بلکه می‌تواند در علم طب و پزشکی از آن بهره برد که بسته به نحوه عملکرد مجری می‌تواند سهم خود را در درمان افزایش یا کاهش دهد. در طول زمان، همواره سؤال‌های متعددی از این موضوع و موضوعات مشابه در ذهن و فکر مردم بوده و خواهد بود، البته برای یافتن بهترین پاسخ باید به شناخت اصولی و

بنیادی از موضوعات مرتبط پرداخت تا علاوه بر درک، فهم و شناخت بهتر از گمراهی در مسایل متافیزیک‌رهایی یافت. باید بدانیم در دنیای جدید و مادی چیزی به نام متافیزیک نداریم، هر چه هست فیزیک است و خداوند پاسخ هر سؤالی در دنیای مادی و فیزیکی را برای ما گذارده است و عالم روح به ماوراءالطبیعه مرتبط است که فرد غیر روحانی باید از آن حذر نماید، چرا که عالم ماوراءالطبیعه مرتبط با بزرگان و علمای روحانی و مذهبی است و طب انرژی تنها در حوزه ذهن- بدن مرتبط با علم مادی و فیزیک می‌باشد.

ارادتمند

دکتر مهرداد راستگو

مقدمه

از زمانی که موجودات مختلف از جمله بشر با اراده خداوند پا به عرصه وجود هستی گذاشتند و خداوند امر به تولید مثل داد و به این صورت چرخه خلقت تزايد نمود، بشر در حین رشد دچار مشکلات کوچک و بزرگی شد. بشر در برخورد با مشکلات و محدودیت‌ها به واسطه لطف خداوند که شعور و توان فکری و ذهنی را در او جاری نمود با قدرت تفکر و تخیل و سازندگی در پی حل معضلات و محدودیت‌های خود و تعیین راه‌ها و روش‌های مختلف برای حل آنها برای خود بود که دیگر موجودات کمتر به آن دست یافته‌اند.

یقیناً همگان در بازدید از موزه‌های مختلف نظاره‌گر برخی کارهایی که بشر برای زنده بودن خود و داشتن زندگی بهتر داشته برخورد کرده‌ایم، مانند ایجاد منزل در بالای درخت، کشیدن حصار برای در امان ماندن از حیوانات و یا ابداع سوزن برای بخیه و ابزارهایی برای جراحی، دندان کشیدن

و امثالهم، حتی مصریان قدیم در علوم پزشکی بسیار حاذق بودند و عمل‌های مغزی را انجام می‌دادند که شواهد آن در موزه‌ها موجود است.

به تدریج که زمان گذشت و علوم پیشرفت کرد، پزشکی نیز به عنوان یک علم پیشرفت‌های قابل توجهی نمود که امروزه نیز به سرعت در حال پیشرفت است. ولی از همان گذشته‌ها تا کنون علوم دیگری برای بالا بردن توان انسان و در پی آن رفع برخی بیماری‌ها که در قوم‌ها، گروه‌ها و نژادهای مختلف بوده و از آن بهره می‌بردند و حال نیز بهره‌ها می‌برند.

باید توجه داشته باشیم که در برخی موارد علم نتوانسته به ماهیت جزئی آن چندان دسترسی داشته باشد و تاکنون نشده است که بتوان آنها را توسط حواس پنج‌گانه حس نمود، چندان همگانی و شایع نشده است، هر چند تعداد زیادی این امور را قبول داشته و به قدرت سازندگی و حل مشکلات آن اعتقاد داشته و اثرات مثبت آن را دیده‌اند. به این علوم که برخی آن را بعضاً علوم غریبه گویند (با توجه به این که بشر چندان با آن آشنا نبوده و هنوز برایش غریبه

است به این نام آمده است) و یا علوم ماوراءالطبیعه نامیده می‌شوند (هر علمی که طبیعی است توسط حواس پنج‌گانه قابل حس و درک است ولی اگر نتوان به راحتی آن را درک نمود به آن ماوراءالطبیعه یعنی ورای حواس پنج‌گانه اطلاق می‌شود).

قابل ذکر است علوم مرتبط با اجنه، ارواح، فرشتگان و پری همواره به صورت ماوراءالطبیعه و غریبه خواهند ماند و تفاوت‌های اساسی با بحث فیزیک انرژی‌های مثبت فیزیکی دارند که می‌شود به گونه‌ای به وسیله ابزارها یا روش‌هایی آنها را آشکار کرد.

علوم موجود در امور مختلفی می‌تواند کارایی داشته باشند ولی آن بخش که برایمان مهم است در ارتباط با جسم و ذهن می‌باشد و سعی‌مان بر این است که بتوانیم این بخش از علوم را تا حدی قابل لمس و درک نماییم و برای شما خوانندگان عیان نماییم.

نکته مهم در این موارد این است که باید با علوم آشنا شده و آن را به درستی شناخت و سپس از آن بهره گرفت. با

توجه به این که در قبل گفتیم که برخی از این علوم غریبه و ماوراءالطبیعه نامیده می‌شوند و درک و حس آن با حواس پنج‌گانه ممکن نیست یا ثقیل است؛ لذا عده‌ای سودجو به دنبال بهره‌برداری نادرست و خلاف اخلاق انسانی از دیگران می‌شوند. شایسته است که همگان با داشتن اطلاعات صحیح، توانایی افتراق درست و غلط، واقعی و دروغی بودن بتوانند از انحراف در مسیر زندگی که گاه باعث بدبینی به موارد مختلفی می‌شود آگاهی یابند.

دیده شده عده‌ای با نام دین و مذهب و امثالهم و ارتباط با صور مختلف موجودات زمینی و ماورایی از قبیل جن، انس، ملک و... به دنبال جذب افکار هستند. بدانیم که همه مخلوق خداییم، خداوند همیشه مثبت بوده و هست و به فکر بندگانش بوده و هیچ‌گاه به فکر بدی کردن به مخلوقاتش نیست و هیچ‌گاه مسیری را به بندگانش آموزش نمی‌دهد که در آن فردی بتواند برای خود یا دیگران بدی ایجاد نماید، پس هر چیز غیر از خوبی و مثبت بودن و درستی باشد، راه خداوند بزرگ نیست، این نکته را همیشه

به یاد داشته باشید.

مبحث اصلی ما فیزیک است و در آن با مطالبی چون قطبیت (پولاریته)، توان سلولی، محیط سلولی و موارد اینچنینی آشنا شده تا با ماهیت اصلی اثرگذاری آن بهتر آشنا شوید.
