

www.ketab.ir

روانشناسی عمومی

اتکینسون و هیلگارد

ویرایش شانزدهم

ترجمه:

تألیف:

دکتر نصرت‌الله پورافکاری

سوزان نولن هوکسما

استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز

باربارا ال. فردریکسون

جفری ار. لافتوس

کریستل لوتز

عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی عمومی اتکینسون و هیلگارد/تالیف سوزان نولمن هوکسما...[و دیگران]؛ ترجمه نصرت‌الله پورافکاری.
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۷۲۴ ص.
 شابک : ۸۵۰۰۰۰ ریال : 978-600-7939-22-2
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: Hilgard's introduction to psychology, 16th ed, 2014 & Atkinson.
 یادداشت : تالیف سوزان نولمن هوکسما، باربارا ال فردریکسون، جفری ار. لافتوس، کریستل لوتز.
 یادداشت : در منابع کتابشناختی خارجی نویسنده اول ویراسته‌های قبلی کتاب حاضر هیلگارد است.
 عنوان دیگر : زمینه روانشناسی.
 موضوع : روان‌شناسی
 شناسه افزوده : نولن- هوکسما، سوزان، ۱۹۵۹ - م.
 شناسه افزوده : Nolen-Hoeksema, Susan
 شناسه افزوده : پورافکاری، نصرت‌الله، ۱۳۲۱ -، مترجم
 شناسه افزوده : هیلگارد، ال. ست. ر.، سیکوت، ۱۹۰۴ - م. زمینه روان‌شناسی هیلگارد.
 شناسه افزوده : اتکینسون، رت. ال. زمینه روان‌شناسی هیلگارد
 رده بندی کنگره : ۱۲. ۳۷ / ۱۲. ۳۷۴
 رده بندی دیویی : ۱۵۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۲۱۵۰۹



انتشارات ابن سینا

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هر گونه
 تکثیر و بازنویسی مطالب بدون اجازه ناشر ممنوع است. هر گونه رسانه، کتاب، مجله،
 جزوه و لوح فشرده بدون اجازه ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد
 قانونی می‌شود.

نام کتاب:	روانشناسی عمومی اتکینسون و هیلگارد
تألیف:	سوزان نولمن هوکسما، باربارا ال فردریکسون، جفری ار. لافتوس، کریستل لوتز
ترجمه:	دکتر نصرت‌الله پورافکاری
ناشر:	انتشارات ابن سینا
حروفچین و صفحه‌آرا:	مهتاب محمدی
مدیر تولید:	حسین افشار
نوبت چاپ:	چاپ اول - فروردین ۱۳۹۵
شمارگان:	جلد ۱
چاپ:	چاپ اول
صحافی:	افشین
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۲۲-۲

بها: با جلد شومیز ۸۵۰۰۰ تومان - با جلد اعلا ۹۲۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران - خیابان انقلاب - خیابان منبری جاوید (اردیبهشت) - خیابان وحید نظری غربی - پلاک ۱۵۰ - واحد ۵.

تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹ ایمیل: press.ebn sina@gmail.com سایت: www.ebn sina press.com

فروشگاه شماره ۲: اهواز - بلوار گلستان - دانشگاه جندی شاپور - کتابفروشی دانشگاه - انتشارات ابن سینا تلفن: ۳۳۷۳۸۲۶۷-۰۶۱

فروشگاه شماره ۳: بیرجند - خیابان آیت‌الله غفاری - بین خیابان جرجانی و غفاری ۲۸ - فروشگاه انتشارات ابن سینا تلفن: ۳۳۴۴۸۷۶۹-۰۵۶

نمایندگی‌های فروش: مشهد: مجد دانش ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
 اصفهان: کتابفروشی کیا ۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲
 شاهرود: کتابسرای معین ۰۲۳-۳۲۲۲۱۴۱۰
 تبریز: کتابفروشی بابک ۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳
 تبریز: کتابفروشی شیرنگ ۰۴۱-۳۳۳۴۱۹۰۸
 یاسوج: خانه کتاب ۰۷۴-۳۲۲۲۳۵۱۲
 کرمانشاه: جهان کتاب ۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸
 شیراز: کتابفروشی جمالی ۰۷۱-۳۳۳۱۸۳۱۸
 ارومیه: شهر کتاب پزشکی ۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
 قزوین: کتابفروشی ابن سینا ۰۹۱۰-۹۵۸۲۶۶۱

ویرایش چهاردهم (۲۰۰۲) درآمدی بر روانشناسی اتکینسون- هیلگارد را، که ترجمه ویرایش‌های قبلی آن با عنوان زمینه روان‌شناسی هیلگارد به چاپ رسیده بود، من در سال ۱۳۸۴ ترجمه کردم و ضمن ده سال بارها تجدید چاپ شد. ویرایش پانزدهم در سال ۲۰۰۹ با تغییراتی در هیات مولفه کتاب به چاپ رسید. ادوارد اسمیت از نویسندگان قبلی کتاب، کنار کشیده و جای خود را به آلبرت واگنار از دانشگاه اوترخت هلند داده بود. این تغییر حال و هوای اروپایی تازه‌ای به کتاب داده بود.

ویرایش شانزدهم در سال ۲۰۱۴ به چاپ رسید. در این ویرایش آلبرت واگنار جای خود را به کریستل لوتز از دانشگاه اوترخت هلند داده است. این تغییرات در هیات مولفه سبب شده است که کار اتکینسون- هیلگارد به صورت یک کتاب مقدماتی روان‌شناسی برای دانشجویان دوره لیسانس در گستره وسیع‌تری از ممالک اروپایی و آمریکای شمالی درآید.

ویراست حاضر در عین حال که ب پرداختن برای پوشش پژوهش‌های کلاسیک شاخص کوشیده غنا و اعتبار چاپ اول آن را که در سال ۱۹۵۳ توسط اتکینسون- هیلگارد تدوین شد از دست ندهد، تازه‌ترین پژوهش‌های معاصر را هم نادیده نگرفته است. آگاهی از مطالعات کلاسیک که اساس روان‌شناسی را تشکیل می‌دهند برای دانشجویان اهمیت اساسی دارد و در عین حال کارهای جدیدی که در زمینه مغز و رفتار، کاربرد خلاقانه، رهش، بنیادی در زمینه حس و درک، هوش، ژنتیک و نظریه‌های تکاملی شخصیت و دیدگاه‌های روان‌شناختی اجتماعی در فرهنگ، ارودست شانزدهم مورد بحث قرار گرفته‌اند. در واقع بهترین اطلاعات در روان‌شناسی قدیم و جدید در این ویراست ارائه شده است.

بیش از ۳۵۰ مرجع نسبت به ویراست قبلی در این کتاب اضافه شده است. ترکیبی از پژوهش‌های بسیار جدید و پوشش وسیعی از مطالعات مرتبط با آن‌ها در هر زمینه در این ویراست آمده است.

متن انگلیسی کتاب در روزهای نخست انتشار آن در اروپا توسط آقای افشار مدیر انتشارات ابن سینا تهیه شده و در اختیار مترجم قرار گرفته است. هرچند در ترجمه کتاب سعی خود را کرده‌ام که دستورات را رعایت کنم، اما نمی‌توانم این نکته را ناکفته گذاشت که گاهی مفهوم دقیق مطالب علمی، به‌خصوص برخی از اصطلاحات و واژه‌ها را فقط با مطالعه آن به زبان اصلی می‌توان دریافت. انشالله روزی برسد که زبان دوم دانشجویان ما آنقدر پیشرفت کند که بتوانند به این ترجمه‌ها نباشد.

در اینجا لازم می‌دانم از همه کارکنان انتشارات ابن سینا به‌خصوص سرکار خانم سحر که در صفحه‌آرایی کتاب نهایت دقت و تلاش را نشان دادند سپاسگزاری کنم.

توفیق روزافزون آقای افشار، مدیر محترم انتشارات ابن سینا را که مرا برای ترجمه این کتاب تشویق کردند از پروردگار بزرگ خواهانم.

دکتر نصرت‌الله پورافکاری

استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز

فهرست

فصل ۱: ماهیت روانشناسی

۱



گستره روان‌شناسی

ریشه‌های تاریخی روان‌شناسی

دیدگاه‌های روان‌شناختی معاصر

پژوهش پیشرفته: روان‌شناسی قرن بیست‌ویکم

پژوهش در روان‌شناسی چگونه انجام می‌گیرد

ما طبیعتاً خودخواهیم

ما طبیعتاً خودخواه نیستیم

۴

۶

۱۱

۱۷

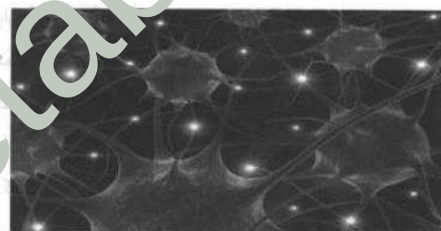
۱۸

۲۶

۲۷

۳۱

فصل ۲: پایه‌های زیست‌شناختی روان‌شناسی



مطالعه اساس زیست‌شناختی روان‌شناسی

نورون‌ها، عناصر سازنده سلسله اعصاب

سلسله اعصاب خودکار

پژوهش پیشرفته: در مغز ورزشکاران متبحر چه می‌گذرد

دستگاه غدد درون‌ریز

تکامل، ژن‌ها، و رفتار

موضعی کردن

موضعی نکردن

۳۳

۳۵

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۶۰

۶۱

۶۷

فصل ۳: رشد روان‌شناختی



سرشت و تربیت

۶۹

توانایی‌های نوزاد

رشد شناختی در کودکی

شخصیت و رشد اجتماعی

رشد نوجوانی

پژوهش پیشرفته: نوجوانان و اینترنت

والدین تأثیر پایداری روی شخصیت یا هوش کودکان خود ندارند.

والدین در رشد کودکان خود مؤثرند.

فصل ۴: فرآیندهای حسی



ویژگی‌های اندام‌های حسی

بینائی

شنوائی

سایر حواس

پژوهش پیشرفته: خطای حسی در کجای مغز روی می‌دهد؟

بویائی

چشائی

ماده‌های بی‌یونی درمانی متناسب برای درد مزمن هستند

چرا مواد بی‌یونی نباید در درمان درد مزمن مورد استفاده قرار گیرند

فصل ۵: درک



فایده درک کردن چیست؟

توجه

تعیین محل

پژوهش پیشرفته: انحراف توجه از طریق واقعیت مجازی درد شدید را

کاهش می‌دهد

شناخت

انتزاع

۷۲

۷۶

۸۷

۹۶

۹۷

۹۸

۹۹

۱۰۳

۱۰۵

۱۱۴

۱۲۶

۱۳۱

۱۳۲

۱۳۳

۱۳۵

۱۴۰

۱۴۲

۱۴۹

۱۵۱

۱۵۳

۱۵۶

۱۵۸

۱۶۵

۱۷۷

یادگیری، نه غریزه، تعیین کننده رفتار است:
اجتماعی یا غیره

۲۶۱
۲۶۱
۲۶۵

فصل ۸: حافظه



سه ویژگی مهم
حافظه حسی
حافظه کاری
حافظه درازمدت
حافظه پنهان
پژوهش پیشرفته: برای بهتر ساختن کارکرد دانشجویان از فراشناخت
چگونه می توان استفاده کرد؟
حافظه سازنده
بهبودی حافظه
خاطرات بازیافته یا خاطرات اشتباهی
خاطرات سرکوب شده باورهای خطرناک هستند

فصل ۹: زبان و تفکر



زبان و ارتباط
رشد زبان
مفاهیم و طبقه بندی: عناصر سازنده تفکر
استدلال و تصمیم گیری
پژوهش پیشرفته: پژوهشی تکاملی در ماهیت زبان
تفکر عملی: مشکل گشایی
نقش زبان در ذهن
ارتباط زبان با تفکر چگونه است؟

۳۱۶
۳۲۳
۳۲۹
۳۳۶
۳۴۳
۳۴۳
۳۵۲
۳۵۳

ثبات درکی
تقسیم کار در مغز
رشد درکی
رشد درکی یک فرآیند ذاتی است
رشد درکی یک فرآیند اکتسابی است

فصل ۶: هشیاری



حالات مختلف هشیاری
خواب و رویا
مراقبه
پژوهش پیشرفته: تصاویر هشیاری
هیپنوتیزم
داروهای روانگردان
درک و تعریف مفهوم واقعی مرگ
مرگ سلولی به معنی مرگ مغزی

۲۰۳
۲۰۷
۲۱۳
۲۱۵
۲۱۶
۲۱۸
۲۲۲
۲۲۲

فصل ۷: یادگیری و شرطی شدن



دیدگاهها در زمینه یادگیری
شرطی سازی کلاسیک
شرطی سازی وسیله ای
یادگیری و شناخت
پژوهش پیشرفته: آیا موش های آوازخوان بینشی برای تکامل تکلم انسان
به دست می دهند؟
یادگیری و مغز
یادگیری و انگیزش
یادگیری اجتماعی را نمی توان از طریق یادگیری ارتباطی توجیه کرد

۳۳۳
۳۳۴
۳۴۱
۳۵۰
۳۵۳
۳۵۴
۳۵۹
۳۶۰



تعادل حیاتی و سائق‌ها

پاداش و انگیزش ناشی از مشوق

پژوهش پیشرفته: نیازهای انسانی وابسته به محیط و طرح‌ریزی مدنی

گرسنگی، خوردن و اختلالات خوردن

جنسیت و میل جنسی

مورد اختلالات مربوط به پاداش

تفاوت بین مکانیزم‌های مغزی «خواستن» «دوست داشتن»

«خواستن» دوپامین در اعتیاد

مورد اختلاف مربوط به ضد پاداش

فصل ۱۱: هیجان

۳۹۵



اجزاء هیجان

ارزیابی شناختی و هیجان

تجارب ذهنی و هیجان

تمایلات فکری، عملی و هیجان

تغییرات بدنی و هیجان

پژوهش پیشرفته: هیجانات تظاهرات ژنی را در سلول‌های ایمنی تغییر

می‌دهند

حرکات عضلات چهره و هیجان

پاسخ به هیجان، تنظیم هیجان

هیجانات، جنس و فرهنگ

روان‌شناسی مثبت

ساختارگرهای روان‌شناختی به هیجانات می‌پردازند

بحثی در مورد هیجانات مجزا



ارزیابی توانایی‌های هوشی

نظریه‌های معاصر هوش: هوش متعدد یا محدود

پژوهش پیشرفته: رویکردهایی مبتنی بر قدرت‌ها در مشکلات هوشی

ژنتیک و هوش

هوش هیجانی

ناتوانی یادگیری کلی

هوش هیجانی اهمیت دارد

ملاکی برای هوش هیجانی

فصل ۱۳: شخصیت

۴۵۵



مفهوم‌شناسی شخصیت

رویکرد روان‌شناختی

رویکرد رفتارگرانه

رویکرد شناختی

رویکرد انسان‌گرا

رویکرد تکاملی

پژوهش پیشرفته: یافتن خود در مغز

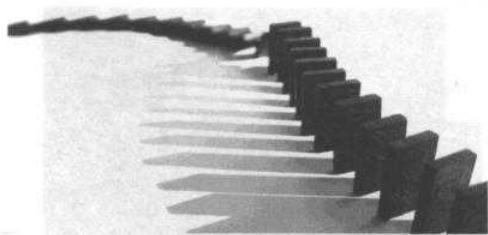
نفوذ فروید بر روان‌شناسی زنده و درخشان است

فروید بار منسوخ بر روان‌شناسی است

فصل ۱۴: استرس، سلامت و مدارا

۴۹۳





- ۵۸۶ حضور دیگران
 ۵۹۳ تبعیت و پیروی
 ۵۹۴ پژوهش پیشرفته: زوال ترخم
 ۶۰۶ درونی‌سازی
 ۶۱۳ تعامل‌های گروهی
 ۶۱۹ RECAP: دیدگاه‌های روان‌شناختی اجتماعی ظاهراً توجیه ناپذیر
 ۶۲۰ جنبه‌های منفی حرکت مثبت
 ۶۲۱ مزایای حرکت مثبت

فصل ۱۸: شناخت اجتماعی



- ۶۲۷ اثر پذیرش
 ۶۴۰ پژوهش پیشرفته: شناخت اجتماعی تجسم یافته
 ۶۴۱ نگرش‌ها
 ۶۴۷ جاذبه‌های بین فردی
 ۶۵۴ بلی، به تفکر اتوماتیک اعتماد کنیم
 ۶۵۵ خیر، به تفکر اتوماتیک اعتماد نکنیم
 ۶۵۷ RECAP: داستانی از دو شیوه شناخت اجتماعی
 ۶۶۱ آمار توصیفی
 ۶۶۱ ضمیمه
 ۶۶۱ آمار توصیفی
 ۶۶۵ استنباطی آماری
 ۶۶۹ ضریب همبستگی
 ۶۷۳ واژه‌نامه
 ۶۹۷ تغییرات و اضافات واژه‌نامه

- ۵۱۳ پژوهش پیشرفته: استفاده از رسانه‌های جدید برای بهبود سلامت مردم
 ۵۱۵ مدیریت استرس
 ۵۱۶ واکنش‌های کنارآمدن عام بین همه مردم وجود دارد
 ۵۱۷ برای مردم تحت استرس شدید، واکنش‌های خاص وجود دارد



- ۵۲۳ تعریف نابهنجاری
 ۵۲۷ اختلالات اضطرابی
 ۵۳۶ افسردگی و اختلالات دو قطبی
 ۵۴۱ پژوهش پیشرفته: شناخت افسردگی
 ۵۴۹ اختلالات شخصیت
 ۵۵۱ اختلال طیف اوتیسم
 ۵۵۶ ADHD بیش از حد واقعی تشخیص داده می‌شود
 ۵۸۷ ADHD نه زیاد تشخیص داده می‌شود و نه بیش از حد درمان می‌شود



- ۵۶۳ زمینه تاریخی
 ۵۶۶ روش‌های روان‌درمانی
 ۵۷۳ پژوهش پیشرفته: تمرکز ذهنی برای مسائل بهداشت روانی
 ۵۷۴ درمان‌های زیست‌شناختی
 ۵۷۶ افزایش سلامت روان
 ۵۷۸ الکی‌های بی‌نام (AA):
 ۵۷۸ منبعی مبتنی بر قرائن
 ۵۷۹ (AA) تنها راه نیست