

فوتبال



مؤلفان:

رضا بخشی مشهدلو، موسی عبدالباقی
محمد جواد افشاریان، معصومه گل صمدی

تابستان ۱۳۹۴

عنوان و نام پدیدآور	: فوتبال / مؤلفان رضا بخشی مشهدلو... {و دیگران} .
مشخصات نشر	: اردبیل: نشر نایاب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۹۹-۹-۲: ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
یادداشت	: مؤلفان رضا بخشی مشهدلو، موسی عبدالباقی، محمد جواد افشاریان، معصومه گل منم لو.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: فوتبال
رده افز	: بخشی مشهدلو، رضا، ۱۳۶۸.
رده بندی کنگره	: ۷۹۶/۳۲: ۵۷۳ ۱۳۹۴/۷۹۴۳
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۳۲
شماره کتابشناختی ملی	: ۳۹۵۴۶۵۰



فوتبال

مؤلفان: رضا بخشی مشهدلو، موسی عبدالباقی

محمد جواد افشاریان، معصومه گل منم لو

ویراستار ادبی: رضا بخشی مشهدلو

ویراستار علمی: ایوب فریدی زنگی

ناشر: انتشارات نایاب صفحه آرای: مینا معرفت اجرلو

نوبت چاپ: اوّل - ۱۳۹۴ شمارگان: ۱۰۰۰

لیتوگرافی: نقش و نگار صحافی: افق

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۹۹-۹-۲ ISBN:978-600-95599-9-2

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

مقدمه و پیشگفتار:

سپاس خدای را که حق ستایش او بالاتر از حد ستایش گران و نعمت‌های او فوق اندیشه شمارشگران است و درود و صلوات بی‌پایان به روان پاک و مقدس حضرت ختمی مرتبت پیامبر رحمت محمد بن عبدالله (ص) خاتم پیامبران و سلام و تحیت بی‌کران بر جانشینان پاک و مطهر آن حضرت امان و پیشوایان مسلمانان بالاخص حضرت بقیه‌الله‌اعظم امام منتظران قائم آل‌الایت علیهم‌السلام.

یکی از مباحث اصیل و اساسی دانشجویان رشته مدیریت ورزشی در دوره‌های کاروانی، کارشناسی و کارشناسی‌ارشد مدیریت رشته‌های ورزشی از جمله فوتبال و باشگاه، کتاب حاضر نیز با توجه به سر فصل دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی و در اصل برای مدیران ورزشی و دانشجویان رشته‌های فوق‌الذکر در مقاطع کارشناسی و کارشناسی تألیف شده است و امید است بتواند در راستای توسعه علمی دانشجویان راه و روش متعالی نظام مقدس آموزش و پرورش و دانشگاه مفید وثمرثمر واقع شود.

در این کتاب کوشش بر این بوده است که با الهام از پارسی بیشتر به کار گرفته شود، کوششی که هر ایرانی، در گفتن و نوشتن به آرامی اما پیوسته و با پافشاری، پیگیری خواهد نمود تا میدان بر واژه‌های پارسی نه هر چه بیشتر تنگ‌تر شود؛ خوشبختانه از آن روی که هر جای زهره است، پادزهری نیز می‌باید بود، ما ایرانیان اندک‌اندک بر آن سر افتاده‌ایم که به زبان نیاکانی خویش بیندیشیم و بکوشیم که کمر به یاری آن ببرندیم. از خداوند بخشنده و مهربان سپاسگزاریم و سر بر آستانش می‌ساییم و اگر عمر توفیق دهد این راه را ادامه خواهیم داد. تألیف این کتاب به خاطر اصرار همکاران عزیز و تدریس در دانشگاه و علاقه فراوانی بود که به امر تدریس و تألیف وجود داشت. مؤلفان امیدوار هستند که با کوشش و سعی خود بتوانند اثری

ارزشمند به جامعه علمی کشور ارائه دهند و امید است که نگارندگان گام مثبتی در این راه برداشته باشند.

در این جا، جا دارد از تمام کسانی که مشوق ما برای به چاپ رسانیدن این اثر بوده‌اند تشکر کنیم، به ویژه خانواده عزیزم و دوست و همکار عزیزم جعفر حسینی فر تقدیر و تشکر نموده و آرزوی موفقیت روز افزون و بهروزی ایشان را از درگاه پروردگار متعال خواستارم.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظرات‌تان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم؛ چرا که این آراء مایه‌ی بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل rb_heshti@yahoo.com به این جانب انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره‌مند سازد تا انشاءالله در تجدیدنظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم.

در پایان، از انتشارات نایاب که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس‌گزاری را دارم و برای آنان از باری عزالی مزید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می‌کنیم.

رضا بخشی مشهدلو

دکتری عبدالباقی

محمّد واد غشاریان

معصومه صالح‌صم‌لو

تابستان ۱۳۸۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲	بازی زیبا.....
۲	تاریخچه فوتبال جهان.....
۴	تاریخچه فوتبال در آسیا.....
۵	تاریخچه فوتبال در ایران.....
۸	ظهور تشکیلات سازمانی در فوتبال.....
۹	پیدایش فوتبال مدرن.....
۱۰	کنفدراسیون ها.....
۱۴	اسطوره های فوتبال جهان.....
۳۶	پیشتازان گلزنی در سطح بین المللی.....
۳۷	پیشتازان گلزنی در تمامی دوره های جام جهانی.....
۳۸	بهترین بازیکنان ادوار مختلف جهان.....
۴۵	آرایش های تیمی.....
۴۸	نوع آوران.....
۵۶	انواع آرایش های تیمی.....
۵۸	انواع سیستم های بازی.....
۶۶	تاکتیک.....
۷۰	تاکتیک های ساده حمله و دفاع در فوتبال.....
۷۷	دریبلینگ.....
۸۰	پاس و حمایت.....
۸۲	اصول کنترل.....
۸۳	تعریف و تشریح کامل پست ها در فوتبال.....
۹۱	تغذیه مناسب برای کودکان ورزشکار.....

۹۸		شایع ترین آسیب های ورزشی در فوتبال
۱۰۴		آشنایی با ۱۷ واژه بدنسازی در فوتبال
۱۰۵		برنامه تمرینی (آمادگی جسمانی) بدنسازی در فوتبال
۱۱۳		راهنمای جامع زمانبندی تمرینات فوتبال
۱۲۲		قوانین داوری فوتبال

www.ketab.ir