

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفل‌های بزرگ}

دوران بزرگی

{نویسنده: کارول آن مارو
تصویرگر: آردیلیا الی
مترجم: صدف سجادی}



سرشناسه: مارو، کارون آن Morrow, Carol Ann

عنوان و نام پدیدآور: دوران بزرگی / کارل آن مارو

تصویرگر آر. دبلیو. الی؛ مترجم صدف شجعی.

مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.؛ مصور: ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.

فروست: کلیدهای کوچک برای قفل های بزرگ.

شابک: ۳۵۰۰۰ ریال: ۳-۱۶-۷۳۷۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Getting older, getting wiser, c2000.

موضوع: دوران پیری -- به زبان ساده

سازمان افزوده: الی، آر. دبلیو. ۱۹۵۵ - م.

شناسه افزوده: Alley, R. W.

شناسه افزوده: شجعی، صدف، ۱۳۶۷ -، مترجم

کتابشناسی کنگره: ۱۳۹۳ پ ۹۱/م ۱۰۶۱ HQ

کتابشناسی دیویی: ۳۰۵/۲۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۱۶۵۰۸

بها: ۳۵۰۰ تومان

نام کتاب: دوران بزرگی

نویسنده: کارل آن مارو

تصویرگر: آر دبلیو الی

مترجم: صدف شجعی

مشاور هنری: کیانوش غریب

مدیر هنری: منصور جام شیر

چاپ اول: ۱۳۹۴ تهران

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه قدیم نوایی

شماره ۲۶، واحد ۴- تلفن: ۳۳۹۰۸۴۴۱- تلفن مرکز پخش: ۴۴۶۵۸۹۴۷

حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN:978-600-7373-16-3



9 786007 373163

پیش گفتار:

ایا از سالروز تولدت می هراسی ؟ در مورد سن واقعی ات دروغ می گویی ؟ آیا مشغول استفاده از خدمات اجتماعی رایگانِ مختص سالمندان هستی ، اما از آن ها استفاده نمی کنی ؟ آیا قسمت هایی از بلانت هستند که به خوبی قبل کار نمی کنند ؟ فرانک کاناتلا، شعری دارد که در بخشی از آن می گوید: « زندگی غنی تر از آن است که بتوانی همه اش را یک جا

داشته باشی.»

ما باید زندگی را همان‌گونه و با همان ترتیبی که به سراغمان می‌آید، بپذیریم. تو از زندگی خیلی چیزها ندانی. حالا با بخشی از آن روبه‌رو هستی که خیلی افراد از آن می‌ترسند؛ پا به سن گذاشتن.

نویسندهٔ این کتاب سعی کرده است راه‌هایی را نشان دهد که بتوانیم با این موضوع با کُنجکاوی و احتیاطاتی درست، روبه‌رو شویم. همان‌طور که در صفحه‌های این کتاب پیش می‌روید، برخی دوراهی‌های همیشگی و قدیمی در گه‌نسالی را می‌شناسید. هم‌چنین می‌توانید کوهی از فرصت‌ها را سبک و

سنگین کنید، هم قله‌ها و هم دره‌ها را.
در طول مسیر، شما به آن آگاهی و
خردی دست می‌یابید که کمک
می‌کند معنا و مقصود سال‌های پیری
را کشف کنید. چون همان طور که
د. ترستوس گفته است: «شما فقط
يك بار پیر می‌شوید!»