

دانشجو و بصیرت

مولفان:

دکتر علی اکبر نصیری

مریز شریک واحد

حسین شهدادی

(اعضای هیات علمی دانشکده علوم پزشکی زابل)

ندا ذخیره داری

دانشجوی دکتری مشاوره و رئیس اداره مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی زابل

عنوان و نام پدیدآور: دانشجو و بصیرت/ مولفان علی اکبر نصیری... او دیگران]

مشخصات نشر: مشهد: عروج اندیشه، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: [۲۲۳] ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۵۳۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه [۲۲۳-۲۱۳]

یادداشت: مولفان: علی اکبر نصیری، عزیز شهرکی واحد، حسین شهدادی، ندا ذخیره داری.

موضوع: دانشجویان - ایران - راه رسم زندگی.

موضوع: دانشجویان - راهنمای مهارتهای زندگی.

شناسه افزوده: نصیری، علی اکبر، ۱۳۴۹-

رده بندی کنگره: ۲دع۵/۳۶۰ LB

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۹۸



دانشجو و بصیرت

مولفان: دکتر علی اکبر نصیری، عزیز شهرکی واحد،

حسین شهدادی، ندا ذخیره داری

ناشر: انتشارات عروج اندیشه

صفحه آرای: سیمای هنر شرق

طراح جلد: آمنه مریخم

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: مهرماه ۱۳۹۴

لیتوگرافی: گویا اسکندر

چاپ: مهشید

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۲۲۴

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۵۳۳-۸

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۹	بخش اول: بیانات گهربار رهبر معظم انقلاب به دانشجویان
۱۵	بخش دوم: دانشجو و زندگی خوابگاهی
۳۱	بخش سوم: دانشجو و اخلاق حرفه‌ای
۴۳	بخش چهارم: دانشجو و ویژگی‌های اخلاقی
۶۵	بخش پنجم: دانشجو و آداب و وظائف ویژه شاگردی
۷۵	بخش ششم: دانشجو و سبک زندگی، پیشرفت و تمدن اسلامی
۸۵	بخش هفتم: دانشجو و اهمیت شرکت در نماز جماعت و نماز جمعه
۹۵	بخش هشتم: دانشجو و راه‌های رسیدن به سلامت و آرامش روانی
۱۱۹	بخش نهم: دانشجو و اهمیت عفاف و حجاب
۱۳۳	بخش دهم: دانشجو و اهمیت امر به معروف و نهی از منکر در سلامت جامعه
۱۴۳	بخش یازدهم: دانشجو و بسیج
۱۵۱	بخش دوازدهم: دانشجو و شناخت جنگ نرم
۱۶۱	بخش سیزدهم: دانشجو و شناخت روابط آسیب‌زا
۱۸۳	بخش چهاردهم: دانشجو و اعتیاد اینترنتی
۱۸۹	بخش پانزدهم: دانشجو و ازدواج موفق
۱۹۹	خلاصه آیین نامه اجرایی «پوشش مناسب و اخلاق حرفه‌ای» دانشجویان
۲۰۵	گزیده ای از آیین نامه و شیوه نامه اجرایی شورای انضباطی
۲۱۳	منابع

حضرت امیرالمومنین امام علی (ع) فرمود:

ستایش خداوندی را سزااست، که به قدرت والا و برتر، و با عطا و بخشش نعمت‌ها به پدیده‌ها نزدیک است. اوست بخشنده‌ی تمام نعمت‌ها، دفع‌کننده‌ی تمام بلاها و گرفتاری‌ها. او را می‌ستایم در برابر مهربانی‌ها و نعمت‌های فراگیرش. به او ایمان می‌آورم چون مبدا هستی و آغازکننده خلقت آشکا است. از او هدایت می‌طلبم چون راهنمای نزدیک است. و از او یار می‌طلبم که توان و پیروز است. و به او توکل می‌کنم چون تنها یاور و کفایت‌کننده است.

(نهج‌البدعه، خط ۸۳، صفحه ۹۳، ترجمه دشتی)

امام حسین (ع) فرمود:

هر کس انسانی را از گمراهی به معرفت حق، فرا بخواند و او را اجابت کند، اجری مانند آن دارد که بندگان بنده دارد.

مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی):

امروز هر اقدامی که به گسترش سطح آگاهی عمومی بینجامد و نیروی تفکر و قدرت درک معارف را در مردم با اعداد و ارقام تقویت کند، حسنه‌ای بزرگ است. کتاب؛ دروازه‌ای به سوی جهان گسترده‌ی دانش و معرفت است و کتاب خوب، یکی از بهترین ابزارهای کمال بشری است.

پیشگفتار

به نام خداوند جان آفرین حکیم سخن در زبان آفرین

خدا را سپاس می‌گویم و فزونی نعمتش و خضوع بر آستان عزتش را طالبم، از او یاری می‌جویم چرا که محتاج آنم که نیازم را برآورد. هرکه را او هدایت نماید گمراه نگردد، و هرکه را او دشمن بدارد رهایی نیابد، و هرکس خدا امورش را برعهده گیرد نیازمند نشود، چرا که او از هر چه به سنجش درآید بیشتر، از هر چه اندوخته گردد برتر است (حضرت امیرالمومنین علی علیه السلام، نهج البلاغه، ترجمه آملی شیروانی، ص ۴۳).

پروردگارا! هر چه در سپاس می‌گوییم که توفیق نگارش این کتاب را برای ما امکان پذیر ساختی، با نگارش آن قدمی هرچند کوتاه در را پیشبرد علم برداریم. دوران دانشجویی در زندگی دانشجویان، دوره پرخطر و حساسی است. در این دوره علاوه بر آماده شدن برای یک زندگی حرفه‌ای، با چالش‌های متفاوت برای یادگیری، بهره خود و دنیای اطرافشان روبرو می‌شود. دانشجویان در این دوران تصمیمات مهمی را برای زندگی‌شان می‌گیرند و اگر این تصمیم براساس شناخت و آگاهی صحیحی نباشد، آنان را دچار تنش می‌کند. دانشجویان امروزی علاوه بر چالش‌های تحصیلی با چالش‌های هویتی، فرهنگی، اجتماعی، زندگی، مستقل، مشکلات روانشناختی، اعتیاد و آسیب نوپدید و دیگر موارد نیز روبرو هستند و پنجه نرم می‌کند.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) می‌فرمایند:

جوانان دانشجویان در محیط‌های دانشگاه، به درس و علم و روحیه انقلابی و اسلامی، حداکثر اهمیت را بدهند. جوانان ببینند که امروز و آینده، چه قدر به وجود آنها احتیاج است؛ خودشان را برای آینده بسازند. امروز هم جوان دانشجویان باید مثل همیشه، پیشتاز و پیشگام حرکت انقلابی باشد و خودش را شایسته و صالح برای این مسؤولیت‌های

بزرگ قرار بدهد. (در دیدار با مسؤولان بنیاد شهید، جمعی از اساتید و دانشجویان دانشگاهها و افشار مختلف مردم ۱۳۶۹/۰۵/۲۴).

در این کتاب بخش‌هایی وجود دارد که مطمئناً خواننده را در اندیشه فرو خواهد برد و برای انتخاب روش‌های صحیح زندگی یاریشان خواهد کرد. این نوشته‌ها کاربرد هرکسی است که گام در مسیر آموختن دانش نهاده و در راکز علمی حضور می‌یابد. امید است این کتاب راهنمایی باشد برای جوانان آینده‌ساز کشور و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنند.

از اساتید ارجمند روحانیون، اساتید، مشاوران گرامی و دانشجویان عزیز صمیمانه تشکر می‌نماید که با ارسال نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده خود موجبات غای بیشتر این کتاب را فراهم نمایند.

پست الکترونیکی - azizshahraki@znu.ac.ir

عزیز شهرکی واحد