

۱۳۶۷۷۴۸



روان شناسی عمومی

● روح الله زالی

● سوسن حاجی زاده شاهسوار

سرشناسه: زالی، روح الله، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی عمومی
مشخصات نشر: تهران: انتشارات آها، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۷۲ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۳۵-۱۲-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر
یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: [Http://Opac.nfai.ir](http://Opac.nfai.ir) قابل دسترسی است
شناسه افزوده: حاجی زاده شاهسوار، سوسن، ۱۳۶۳-
شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۵۹۳۱۳

روان شناسی عمومی

روح الله زالی

سوسن حاجی زاده شاهسوار

انتشارات: آها

ویراستار: هدی آقا کاظم شیرازی

صفحه آرای: فریده هراتیان

طراح جلد: سعید صادقی _ فریده هراتیان

مسئول اجرایی و آماده سازی: سمیرا ناطقی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

لیتوگرافی: سبحان

چاپ: سبحان

شمارگان: ۱۵۰۰ جلد

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۳۵-۱۲-۷

ISBN: 978-600-7535-12-7

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۱۲۶۶۷۲

کلیه حق و حقوق محفوظ است.

هرگونه تقلید و استفاده از این اثر به هر شکل بدون اجازه کتبی انتشارات «آها» ممنوع است.

فصل نخست: فرایندهای زیستی و رشد، تفاوت‌های فردی در کودکان

انسان در گستره عمر	۸
رشد پیش از تولد	۸
سال‌های شگفت انگیز کودکی	۱۱
انتقال به نوجوانی	۲۰
بزرگسالی	۲۳

فصل دوم: احساس، ادراک، هوش و یادگیری، انگیزش و هیجان

آشنایی با یادگیری در روان‌شناسی	۳۲
زبان و یادگیری	۳۴
هوش	۳۴
تاریخچه مطالعات مربوط به هوش	۳۵
عوامل مؤثر بر هوش	۳۵
انواع آزمون‌های هوش	۳۶
طبقات هوش	۳۶
حواس	۳۶
هیجان	۳۸
ابعاد هیجان	۳۹
دیدگاه‌های مربوط به هیجان	۴۰
کاربرد هیجان	۴۱
انگیزه و انگیزش	۴۱
جایگاه انگیزش در روان‌شناسی	۴۲
تغییر شدت انگیزه در طول زمان	۴۳
سلسله مراتبی انگیزه‌ها	۴۳

فصل سوم: روان‌شناسی فیزیولوژیک

تاریخچه روان‌شناسی فیزیولوژیک	۴۷
درک هشیاری انسان	۴۸
شناخت سیستم عصبی	۵۰

فصل چهارم: آسیب‌شناسی اختلالات روانی

۵۴	تعریف اختلال روانی
۵۴	بیماری‌های شایع روانی
۵۵	نورون‌ها
۶۰	سایکوزها

فصل پنجم: نظریه‌های روان‌درمانی

۶۴	نظریه روانکاوی
۶۵	ساختار شخصیت
۶۶	هشیاری و ناهشیاری
۶۶	اضطراب
۶۸	مکانیزم‌های دفاعی
۶۸	مراحل رشد روانی-جنسی از نظر روانکاوی
۶۹	نظریه رفتار درمانی
۷۰	نظریه درمان وجودی

روان‌شناسی علمی است که به مطالعه رفتار، احساس، هیجان، اندیشه، رشد انسان، نحوه شکل‌گیری شخصیت، علت بیماری‌های روانی و چگونگی درمان آنها می‌پردازد.

در علم روان‌شناسی دانشمندان سعی می‌کنند که هرچه بیشتر انسان را بشناسند و خواسته‌های او را درک کنند و برای تأمین صحیح خواسته‌های مادی معنوی او تلاش کنند؛ به نظر بیشتر روان‌شناسان مهمترین هدف علم روان‌شناسی چگونگی فراهم کردن شرایطی برای شاد زیستن انسان‌ها می‌باشد.

شاید به جرأت بتوان گفت وجود علم روان‌شناسی در جهان پیچیده امروز که ارتباطات بسیار رشد نموده و جهان روز به روز ماشینی‌تر می‌شود، ضروری به نظر می‌آید؛ چرا که تقابل بین فرهنگ‌ها و آشنا شدن با فرهنگ‌های مختلف و سبک‌های خاص زندگی باعث می‌شود تا انسان‌ها با مفاهیم بیشتری در زندگی روبه‌رو شوند و پیچیدگی‌های بیشتری را ادراک نمایند. مثلاً آیا در زندگی باید ساده زیست بود و یا باید از امکانات زیادی بهره گرفت، چه مهارت‌هایی برای یک زندگی موفق زناشویی نیاز هست و... در ضمن اینکه انسان امروزی از مشکلات و ناهنجاری‌های زیادی مانند اضطراب و افسردگی رنج می‌برد، نشان‌دهنده ضرورت وجود علم روان‌شناسی است. روان‌شناسی دارای شاخه‌های بسیاری است از جمله روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی اجتماعی و غیره که هر کدام به طور تخصصی به این رشته می‌پردازند. مثلاً روان‌شناسی بالینی تمرکز خود را به درمان بیماری‌های روانی می‌گذارد. اما شاخه روان‌شناسی عمومی که کتاب پیش روی ماست به طور کلی به علم روان‌شناسی می‌پردازد. بیشترین مسائل پیش روی روان‌شناسی عمومی نیز مباحث مربوط به رشد، یادگیری، هوش، هیجان، آشنایی مختصر با بیماری‌های روانی، آشنایی با فیزیولوژی مغز و غیره است.

ما در فصل اول این کتاب به رشد انسان از لحظه تولد تا پیری نگاهی می‌اندازیم و این فرایندهای رشدی را مورد بررسی قرار می‌دهیم.

در فصل دوم به روان‌شناسی فیزیولوژیک، ساختار مغز و سلول به طور ساده هشیاری و خواب پرداخته می‌شود. در فصل سوم به مباحث مهمی چون احساس، ادراک، یادگیری، انگیزه و هیجان پرداخته می‌شود که هر کدام در زندگی انسان نقش بسزایی دارند.

در فصل چهارم به آشنایی با بیماری‌های روانی، علائم و نشانه‌های آنها و مشکلاتی که یک بیماری روانی برای فرد ایجاد می‌کند پرداخته می‌شود.

فصل آخر به نظریه‌های مهم روان‌درمانی که نشان‌دهنده کاربرد روان‌شناسی در درمان بیماری‌های روانی از دیدگاه‌های مختلف است، می‌پردازد یا به بیان ساده‌تر روش‌های درمان بیماری‌های روانی را معرفی می‌کند. مجموعه حاضر تلاش عزیزی است که هر یک در شکل‌گیری آن نقش بسزایی داشته‌اند؛ از جمله جناب آقای مهدی سعیدی کیا که با راهنمایی‌های ارزنده‌شان کمک شایان‌ذکری در تألیف و انتشار کتاب نمودند و طراحی و صفحه‌آرایی خانم فریده هراتیان و همچنین سرکار خانم هدی آقا کاظم شیرازی، سمیرا ناطقی که در ویراستاری و انجام مراحل اجرایی کتاب کمک شایان‌ذکری نمودند، که از همه آنها صمیمانه سپاسگزاریم. اساتید و دانشجویان می‌توانند از طریق سایت www.AHA.ir به اطلاعات بیشتری پیرامون کتاب، تمرین‌ها و سؤالات این درس دست یابند و نظرات خود را درباره این کتاب بیان نمایند.