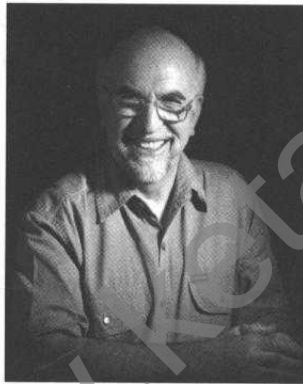




ازدواج

همه چیز برای آغاز زندگی زناشویی



دکتر محمد مجید

روانپزشک، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

سرشناسه	: مجد تیموری، میرمحمودلی، ۱۳۲۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: ازدواج: همه چیز برای آغاز زندگی زناشویی / [میرمحمودلی] مجد.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه پژوهاک هنر و اندیشه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۸ ص.: مصور.
فروست	: روانشناسی؛ ۱.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۲۹۰-۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: همه چیز برای آغاز زندگی زناشویی.
موضوع	: زناشویی
موضوع	: زناشویی -- روابط
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره	: HQ۷۳۴/م۳۲ الف۱۴ ۱۳۹۱
رده‌بندی دیویی	: ۶۴۶/۷۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۷۰۲۸۶



ازدواج

دکتر محمد

چاپ اول، ۱۳۹۴

هانی صبح خیدری	بازنویسی
دکتر علیرضا ناصری	ویراستار
مهندس حمید کریمی	مدیر هنری
محبوبه مرادی	طرح جلد
آلاله صادق پور	حروفچینی
محبوبه تفرشی	ناظر چاپ
دانش	لیتوگرافی، چاپ و صحافی



شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق متعلق به «پژواک هنر و اندیشه» و محفوظ است

تهران، خیابان آیت... کاشانی، خیابان نیرو، پلاک ۱، واحد ۲۲

۴۴۰۴۸۹۴۹ - ۴۴۰۴۸۹۵۹ روابط عمومی ۲۲۰۲۸۶۷۲

www.aramesh.net

فهرست مطالب

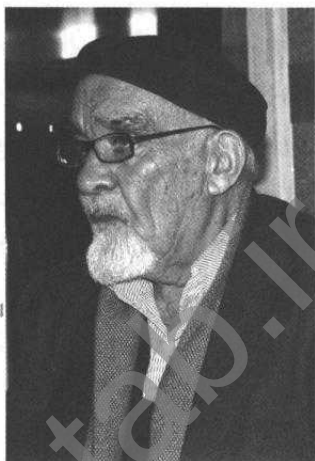
۱۱	مقدمه
۱۵	آغاز
۱۸	سلامت روان
۲۰	تأثیر متقابل رفتار (IPRS)
۲۱	ازدواج
۲۴	روانشناسی رشد
۲۶	روانشناسی زن و مرد
۳۳	هنر و سلامت
۳۳	ارتباط با بیماران
۳۵	پیشگیری از اختلالات و بیماری‌ها
۳۷	درمان
۳۹	ازدواج
۴۲	همسر مطیع

- ۴۲ کسی که خلاءهای عاطفی ما را پُر کند.
- ۴۳ همسری شبیه خودمان
- ۴۴ او را درست خواهیم کرد
- ۴۵ شروع زندگی با عشق
- ۴۷ ازدواج فامیلی
- ۴۷ مسایل اقتصادی
- ۴۸ آیا باید ازدواج کنیم یا خیر؟
- ۴۹ چه وقت باید ازدواج کرد؟
- ۴۹ سن و سال پایین چطور؟
- ۵۱ آیا کسانی هستند که اصلاً جنس مقابل را نپذیرند؟
- ۵۴ چقدر باید همدیگر را ببینیم؟
- ۵۴ چه اختلاف سنی توصیه می شود؟
- ۵۵ با چه کسی ازدواج کنیم؟
- ۵۷ احساس ما در اولین برخورد
- ۵۸ چه چیزی در انتخاب، سرنوشت ساز است؟
- ۵۹ اهمیت خانواده ها
- ۶۳ خوشبختی
- ۶۴ انتخاب
- ۷۰ فکر کردن به خودمان
- ۷۵ کتاب خواندن، برای شناخت خود
- ۷۶ انتقاد
- ۷۷ تجربه های شخصی ما
- ۷۹ ابتلا به اختلالات و بیماری ها
- ۸۰ باید بخواهیم که ازدواج کنیم
- ۸۲ دخالت خانواده ها
- ۸۳ ملاقات های طولانی مدت

- ۸۷ اولین برخورد
- ۸۷ ارتباط کلامی
- ۸۸ مدیریت نگهداری رابطه
- ۹۰ خرید کادو
- ۹۰ نگهداری یک مرد (یا زن)
- ۹۱ روند رابطه
- ۹۲ برای ازدواج، چند درصد توافق لازم است؟
- ۹۲ مراتب همگونی در زندگی زناشویی
- ۹۳ خود
- ۹۴ آقایان انتخاب می کنند یا خانم ها؟
- ۹۵ باید بتوانیم آدم ها را «بینیم»
- ۹۶ زیبایی
- ۹۷ مهربانی
- ۹۸ رفتار عمومی
- ۹۸ هماهنگی احساس، چهره و رفتار
- ۹۹ سرعت رفتار و کلام
- ۹۹ محتوای صحبت
- ۱۰۰ شوخ طبعی
- ۱۰۱ رفتارهای صدا دار
- ۱۰۲ شخصیت های درون گرا و برون گرا
- ۱۰۳ شخصیت های هیستریک
- ۱۰۴ شخصیت های ضد اجتماعی
- ۱۰۴ شخصیت های مرزی
- ۱۰۵ شخصیت های وسواسی
- ۱۰۵ شخصیت های سوء ظنی
- ۱۰۷ تشخیص افراد سوء ظنی

- خانواده‌ها ۱۰۸
- چرا مردم به دنبال زن یا مرد دیگری می‌روند؟ ۱۰۹
- آشنایی پیش از ازدواج ۱۱۱
- احساس اولیه ۱۱۲
- سلامت جسم ۱۱۳
- خواستگاری ۱۱۳
- چه چیزی روی میز بگذاریم؟ ۱۱۴
- تکالیف خانواده‌ی خواستگار ۱۱۶
- ترتیب پذیرایی ۱۱۸
- صحبت‌های جلسه‌ی خواستگاری ۱۱۹
- جواب تلفن و انتظار تلفن ۱۲۱
- آیا مهریه لازم است؟ ۱۲۲
- ملاقات‌های بعدی ۱۲۳
- نامزدی ۱۲۳
- چند دستور کوچک برای دوران نامزدی ۱۲۵
- مشاوره ۱۲۷
- عقد ۱۳۰
- مدعوین مراسم عقد چه کسانی باید باشند؟ ۱۳۲
- کادو ۱۳۲
- مراسم عروسی ۱۳۳
- چند دستور برای آغاز زندگی زناشویی ۱۳۴
- شیوه‌ی حل مسئله ۱۳۸
- برنامه‌های زندگی زناشویی ۱۴۰
- تصمیم‌گیری‌های بزرگ ۱۴۸
- تصمیم‌گیری برای بچه‌دار شدن ۱۴۸

مقدمه



«بسم الله الرحمن الرحيم»

«دختران و پسران خود و نیز غلامان و کنیزان نیکوکار خود را به ازدواج یکدیگر درآورید، اگر بی چیز و درویش باشند خداوند آنان را از فضایلش بی نیاز خواهد کرد، که خداوند وسعت دهنده‌ی داناست». (سوره‌ی مبارکه‌ی نور، آیه ۳۲)

خداوند تبارک و تعالی برای ازدواج انسان‌ها وقت تعیین کرده و آن را به بلوغ جسمی و عقلی موکول کرده است. بدیهی است این امر، طبیعی و انجام آن اجتناب‌ناپذیر است و دو گروه را مخاطب قرار

می دهد: مجرّدان و اولیاء آنها.

اولیاء نسبت به ازدواج جوانان خود در مقابل خداوند مسئولند. موضوع، امری طبیعی و عبادی است و خودداری از آن، خلاف طبیعت و خلاف شرع مقدس و شنا کردن در جهت عکس جریان زندگی است. پس خانواده ها مکلف به اقدام و مجرّدان مکلف به اجراء می باشند.

امکانات ازدواج به لحاظ مادی، نسبی و در حد مقدورات افراد باید باشد، لذا تأخیر در امر ازدواج، یا خودداری از آن موجه نیست. شکی وجود ندارد که اگر پسران و دختران به موقع ازدواج کنند، جامعه تا حد قابل توجهی از نظم، استواری و قوام بیشتری برخوردار خواهد شد. جوان مغرور و در عین حال در بند عکس العمل های مسائل جنسی چه می تواند کند؟ بویژه آنها که بیشتر پای بند تدین هستند، گرفتاری ها و بعضاً صدمات بیشتری را متحمل می شوند.

خداوند در سوره ی مبارکه ی حجرات می فرماید: «ای مردم! بدرستی که ما شما را مرد و زن و به صورت شعبه ها و قبیله هایی آفریدیم تا یکدیگر را بشناسید. همانا گرامی ترین شما نزد خداوند پرهیزکارترین شما است.» (حجرات، آیه ی ۱۳) اگر ازدواج انجام نشود و نسلی ایجاد نگردد، چگونه شعبه ها و قبیله ها شکل می گیرند؟ و چه کسی باید چه کسی را بشناسد؟

اگر دختران و پسران جوان، یکدیگر را خوب بشناسند و براساس شناخت متقابل زندگی را آغاز نمایند، آینده ای به مراتب کم اشکال تر پیش رو خواهند داشت.

البته همراهی و کمک نسبی خانواده ها را در قوام و دوام زندگی های جدید نمی توان نادیده گرفت و برای تشکیل زندگی زوج های جوان، به اندازه ی وسع خود نباید از مساعدت مضایقه کنند. و از طرفی

انتظار تجربیات و شرایط مشابه خودشان را هم از جوانان نباید داشته باشند. بانوان محترم نیز برای استحکام زندگی باید توقعات خود را کاهش داده و امکانات اقتصادی مرد را مدّ نظر قرار دهند. دیده نشده که زندگی ای بی دلیل متلاشی شده باشد، پس باید آن را حفظ کرده، با سیاست و تدبیر و گاه بُردباری اداره نمود. چه اشکالی دارد که نوخانمان‌ها در ابتدای زندگی به سوئیتی نه‌چندان بزرگ قانع باشند و بعدها با سعی و کوشش به تدریج آنرا ارتقاء دهند؟ درعین حال که با توجه به توقعات کنونی جوانان نمی‌خواهم بگویم پسری با همسر جوان‌اش در خانواده‌ی پدری زندگی را آغاز نمایند یا دور یک میز و سفره غذا میل کنند (کاری که تا نیم قرن پیش معمول بود و شاید هنوز هم در بسیاری مناطق شهری و روستایی چنین باشد).

موضوع دیگری که امروزه اهمیت زیادی پیدا کرده و متأسفانه بسیاری از خانواده‌ها نیز به آن دامن می‌زنند، «مهریه» است که گاه همه‌ی مسائل با اهمیت فدای آن می‌شوند، و نه تنها در دوام زندگی زن‌اشویی مؤثر نیست بلکه به وفور دیده شده عکس‌العمل‌های مترتب بر مهریه‌های سنگین، زندگی‌ها را به سختی و تلخی کشانده، گاه از هم متلاشی می‌کند. دراین خصوص پیشنهاد می‌گردد برای مهریه‌های بیش از حداقلی که قانون باید تعیین نماید، حق‌الثبتی در نظر گرفته شده و پیش از عقد اخذ گردد.

همه می‌دانیم از مسائل مهم در زندگی مسلمانان، پیروی از سنت، یعنی روش زندگی پیامبر (ص) و انمه‌ی اطهار (ع)، قول و فعل و تقریر ایشان و به دیگر سخن: رفتار و گفتار و سکوت و تأیید لفظی معصوم (ع) می‌باشد. این بزرگان در جوانی ازدواج می‌کردند و دارای فرزندان می‌شدند که همگی افتخار بشریت‌اند و مسلمانان مکلف به

تبعیت از آنان هستند. پیامبر (ص) فرمودند: «نکاح و ازدواج، سنت من است و هرکس از این سنت شانه خالی کند، از من نیست».

زن و مرد پیش از ازدواج دو موجود جدا از هم هستند، خداوند آنها را متفاوت خلق فرمود تا مکمل یکدیگر شوند و به تعبیر قرآن در کنار یکدیگر به آرامش برسند، از دوئیت خارج شده و یکی شوند، و چون یکی شدند اگر به علتی جدایی بین آنها واقع شود، دیگر به حال پیش از ازدواج باز نمی گردند و در حقیقت عضوی از وجود هریک کم شده که ترمیم پذیر نیست.

که را خانه آباد و همخوابه دوست

خدا را به رحمت نظر سوی اوست

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَىَّ... فَهُوَ حَسْبُهُ.

محمد حسن ناصری