

ارتزهای اندام تحتانی

نویسندگان:

دکتر ابراهیم ساداتی

(عضو هیات علمی گروه ارتزی فنی)

فهیمة سادات جعفریان

(مربی آموزشی گروه ارتوپدی فنی)

بهمن خسروی

(ارتزیست و پروتزیست)

یوسف کرمی

(ارتزیست و پروتزیست)

سرشناسه

: صادقی، ابراهیم، ۱۳۵۵ -

عنوان و نام پدیدآور

: ارتزهای اندام تحتانی/ نویسندگان ابراهیم صادقی... (و دیگران)؛ [برای] دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، معاونت پژوهشی و فناوری.

مشخصات نشر

: اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

: ۲۴۳ ص: مصور (بخشی رنگی).

شابک

: 978-964-524-588-5

وضعیت فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: نویسندگان ابراهیم صادقی، فهیمه سادات جعفریان، بهمن خسروی، یوسف کرمی.

یادداشت

: کتابنامه: ص. [۲۳۵].

موضوع

: ارتوپدی — بریس ها

موضوع

: ارتوپدی — ابزار و وسایل

موضوع

: پا — ناهنجاری ها — درمان

موضوع

: زانو ها — بریس ها

موضوع

: پا — بریس ها

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، معاونت پژوهشی

رده بندی کنگره

: RD۷۵۲۹۴۷: ۲ ص/ب

رده بندی دیویی

: ۶۱۷/۹

شماره کتابشناسی ملی

: ۴۱۲۶۳۰۵



نام کتاب: ارتزهای اندام تحتانی

نویسندگان: دکتر ابراهیم صادقی — فهیمه سادات جعفریان — بهمن خسروی — یوسف کرمی

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۴-۵۸۸-۵

تعداد صفحات: ۲۴۳

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

طرح جلد از: نیلوفر فرشته نژاد

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان — ص. پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵

تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳

<http://publications.mui.ac.ir>

فهرست مطالب

۱	مقدمه مولفین.....
۳	فصل اول - آناتومی عملکردی اندام تحتانی.....
۴	سیستم اسکلتی.....
۱۱	سیستم مفصلی.....
۱۷	سیستم عغزنی.....
۲۳	سیستم عصبی.....
۲۸	لندمارک‌های اندام تحتانی.....
۳۵	فصل دوم - ناتوانی حرکتی.....
۳۶	بخش اول- آسیب شناسی بیماری ها.....
۴۰	بخش دوم- تأثیر آسیب ها.....
۴۳	بخش سوم- آسیب ها.....
۴۷	بخش چهارم- اختلالات اسکلتی.....
۵۸	بخش پنجم- ضایعات مفصلی.....
۷۱	بخش ششم- اختلالات عضلانی.....
۷۴	بخش هفتم- اختلالات عصبی.....
۸۷	فصل سوم - مواد.....
۸۷	باند گچی (Plaster of Paris).....
۸۷	مرحله تولید.....
۸۸	فرآیند سخت شدن.....
۸۹	مدت زمان خشک شدن قالب.....
۹۰	استحکام قالب.....
۹۰	معایب قالب با ضخامت زیاد.....
۹۱	اشباع.....

۹۱	نگهداری و استفاده مناسب از مواد موجود
۹۱	مواد ترموپلاستیک
۹۳	لاستیکهای اسفنجی (پلی قوم)
۹۳	چرم
۹۴	انواع چرم از نظر منشا
۹۴	انواع چرم از نظر کاربرد
۹۵	آلبانوموم
۹۷	فصل چهارم - ارتزهای فلزی زیر زانو و بالای زانو
۹۷	تجهیزات
۹۸	آماده سازی اولیه
۹۹	ارتز زیر زانو
۱۰۲	طراحی اولیه ارتز زیر زانو
۱۰۵	ارتز بالای زانو
۱۰۸	طراحی اولیه ارتز بالای زانو
۱۱۷	فصل پنجم - ارتزهای فانکشنال پا
۱۱۸	موارد استفاده از ارتز فانکشنال
۱۲۹	روشهای قالبگیری
۱۴۰	ارزیابی قالب نگاتیو
۱۷۳	اصلاح قالب
۱۸۵	ساخت کفی طبی تمام طول
۱۹۵	فصل ششم - ساخت Plastic Ankle-Foot orthosis
۱۹۷	قالبگیری
۲۰۲	اصلاح قالب
۲۰۷	پرو ارتز

۲۰۹.....	Ankle Foot Orthosis with Flange ساخت	فصل هفتم -
۲۱۲.....	ایجاد تریم لاین برای کنترل والگوس	
۲۱۳.....	ایجاد تریم لاین برای کنترل واروس	
۲۱۵.....	اصلاح قالب	
۲۱۵.....	ساخت ارتز	
۲۱۷.....	ساخت ارتز شکستگی استخوان تیبیا	فصل هشتم -
۲۱۸.....	قالب گیری	
۲۲۰.....	اصلاح قالب	
۲۲۲.....	ساخت ارتز	
۲۲۷.....	ساخت ارتز تکنیک بالایی زانو	فصل نهم -
۲۲۸.....	قالب گیری	
۲۳۰.....	اصلاح قالب	
۲۳۲.....	ساخت ارتز	
۲۴۳.....	رفرنس ها	

مقدمه مولفین

ارتز به وسیله کمکی اطلاق می‌گردد که جهت اصلاح ساختار و یا بهبود عملکرد سیستم‌های اسکلتی-عضلانی، روی قسمتی از بدن استفاده می‌شود. ارتز با نامهای دیگری همچون بریس، اسپلینت، ساپورت، کولار و یا کرست طبی نیز شناخته می‌شود. تهیه و ساخت ارتزها بخشی از خدمات ارائه شده در سطوح دوم و یا سوم نظام سلامت است، که تحت عنوان برنامه توانبخشی شناخته می‌شود. بر این اساس، ارتزیست عضوی از تیم توانبخشی محسوب می‌شود که وظیفه طراحی و ساخت ارتزها را به عهده دارد.

یک ارتز مناسب می‌تواند دارای اختلالات حرکتی را به فردی مستقل و مولد در اجتماع تبدیل کرده و نقش مهمی در کاهش نیازهای حمایتی خانواده و اطرافیان از وی داشته باشد. هدف از تجویز و ساخت ارتزها تامین اهداف برنامه‌های توانبخشی است که عموماً شامل افزایش استقلال فرد و ارتقای کیفیت زندگی می‌شود. با این وجود، بررسیهای سازمان بهداشت جهانی نامتناهی بودن کیفیت سرویس‌دهی ارتزها در کشورهای در حال توسعه را مانع اصلی عدم تحقق اهداف توانبخشی در استفاده کنندگان از ارتزها ذکر می‌کند. معمولاً دخالت افراد فاقد دانش و مهارت کافی در ارائه خدمات موجب افت کیفی سرویس‌دهی می‌گردد. در کشور ایران، به رغم وجود سابقه بیش از سه دهه از آموزش آکادمیک این حرفه هنوز ضعفهای بارزی در کیفیت برخی از خدمات مشهود است. علاوه بر موانع موجود در جهت ارتباط با سایر مجامع بین‌المللی این حرفه، دلایل دیگری چون عدم توجه انجمنهای صنفی به مقوله کیفیت سرویسها، مشکلات انگیزش دانشجویان و فراگیر شدن لوازم پیش‌ساخته ارتزی (به عنوان رقیبی برای محصولات سفارشی ساخت) باعث شده است که در مواردی شاهد ارائه سرویسهای نامطلوب باشیم.



به نظر می‌رسد گردآوری مجموعه‌ای از روشهای استاندارد طراحی و ساخت ارتزها بتواند ضمن پوشش کمبود منابع آموزشی فراگیران رشته ارتوپدی فنی (ارتز و پروتز) در ارتقای سطح کیفی سرویس‌دهی و رفع مشکلات موجود در این حیطه نیز نقشی هر چند جزئی ایفا نماید. بر این اساس، در این کتاب سعی شده است تا ضمن گردآوری و ارایه مفاهیم پایه آناتومی و فیزیولوژی، روشهای ساخت متداولترین ارتزهای اندام تحتانی نیز به صورت گام به گام و مصور ارایه گردد. البته روشهای ذکر شده در این کتاب بر اساس ارزیابی شرایط استفاده کنندگان و تجربیات سرویس دهنده ممکن است دستخوش تغییراتی نباشند.

یقیناً اثر پیش در خال از اشکال نمی‌باشد و پیشنهادات صاحب‌نظران ارجمند می‌تواند ویرایشهای بعدی آن را برابرتز سازد. امید مترجمان این اثر بر این است که مخاطبان این کتاب خصوصاً دانش‌آموزان و کارشناسان ارتوپدی فنی بتوانند ضمن تلفیق مفاهیم نظری با روشهای ساخت ارتزها، بهره لازم را در جهت ایفای وظایف حرفه‌ای و انسانی خود کسب نمایند.

پاییز ۱۳۹۴

سید ابراهیم صادقی