

درسنامه

برداشت عمومی

ویژگی رشتی

اپیدمیولوژی

تألیف و گردآوری؛

عباس عباسی قهرمانلو

سرشناسه : عباسی قهرمانلو، عباس، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور : درسنامه بهداشت عمومی
مشخصات نشر : تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۱۶۶ ص. : مصور، جدول؛ ۲۹×۲۲ س.م.
شابک : 978-600-7888-29-2
وضعیت فهرست‌نویسی : فیکای مختصر
یادداشت : فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۱۲۲۷۰

نام: درسنامه بهداشت عمومی

تألیف و گردآوری: عباس عباسی قهرمانلو

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

مربت و سال چاپ: اول . ۱۳۹۴

شمارگان ۱۰۰۰

چاپ: روز

لیتوگرافی و صحافی: رف

مدیر تولید: امیرحسین خلیلی

مدیر فنی و هنری: شیرین آرده

طراحی و صفحه آرایی: مریم آرده

بهاء: ۷۵۰۰۰ تومان

Website: www.DrKhaliligroup.ir

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب- جنب سینما پارس- مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۸۶۲۱ - ۰۲۱

سپردن کار به اهلش نشانه‌ی خردمندی است.

در تهیه و تولید بسته‌های آموزشی تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا محصولی شایسته را تقدیم شما عزیزان نماییم. مجموعه‌ای که پیش روی شماست، براساس آخرین تغییرات منابع توسط مجرب‌ترین اساتید کنکور تألیف شده است و مطالعه آن موجب خواهد شد که در زمان و هزینه خود صرفه‌جویی نمایید. ارائه بالاترین آمار قبولی در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری (بیش از ۷۵۰ نفر قبولی در سال ۹۲، بیش از ۹۰۰ نفر قبولی و ۵۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۳) بیان‌گر توانایی این گروه در راستای اهداف خود می‌باشد. اینک با اتکا به تجربه‌ی ۱۰ ساله، می‌توانیم اذعان داریم که مجموعه حاضر، بی‌شک از جمله‌ی کامل‌ترین و تضمینی‌ترین بسته‌های آدرشی کنکور می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های بسته‌های آموزشی:

۱. مطالعه‌ی یک منبع منسجم زیر نظر یک دلف مجرب به جای مطالعه‌ی چندین منبع
۲. استفاده از به روزترین و معتبرترین منابع کنکور
۳. مطالعه‌ی ۵۰۰ صفحه با پوشش ۹۰ درصدی به جای مطالعه‌ی ۱۰۰۰ صفحه‌ای با پوشش ۱۰۰ درصدی
۴. در نظر گرفتن نحوه‌ی طرح سؤالات کنکور در تألیف بسته‌های آدرشی
۵. استفاده مناسب از شکل، جدول و نمودار در شرح مطالب
۶. استفاده از بیان ساده و روان
۷. در نظر گرفتن مطالب هر درس، متناسب با ضریب و حجم آن درس

اینک علاوه بر مطالعه بسته‌های آموزشی، استفاده از خدمات زیر را به عنوان تضمینی برای قبولی به شما داوطلبان عزیز توصیه می‌کنم؛

- آزمون: خوش بود گر محک تجربه آید به میان

داوطلب شجاع کیست؟ داوطلبی است که خود را مورد سنجش و ارزیابی قرار دهد تا پیش از آزمون سراسری به نقاط ضعف خود پی برده و آن‌ها را تقویت نماید. به شما صادقانه توصیه می‌کنیم که در آزمون‌های مکاتبه‌ای شرکت کنید تا بتوانید خود را با خود (سنجش) و با دیگران (ارزیابی) مقایسه و نقاط ضعف و قوت خود را شناسایی نمایید.

- مشاوره و برنامه‌ریزی؛ تفکر مثبت: پیروزی - تفکر منفی: شکست

در صورتی که نمی‌توانید با توجه به زمان آزادتان برنامه‌ای استاندارد برای خود تدوین کنید حتماً از افراد با تجربه که خود در این مسیر موفق بوده‌اند (تیم مشاورین تخصصی و رتبه‌های برتر) کمک بخواهید. افرادی که تجربیات خود را صادقانه در اختیار شما قرار می‌دهند و برنامه‌ریزی مناسب با شرایط زمانی و ویژگی‌های روحی و جسمی مختص شما را انجام می‌دهند.

در طول سال‌های اخیر، اکثر مشاورین کنکور راه‌های صحیح مطالعه و تست‌زنی را به داوطلبان آموخته‌اند. اما شاید نکاتی را که منجر به ضربه خوردن داوطلب می‌شود را به صورت واضح به آن‌ها متذکر نشده‌اند. به‌طور مثال:

۱. چند برنامه‌ای شدن

۲. مشاوره گرفتن از افراد متعدد

۳. مقایسه برنامه‌ی شخصی خود (ساعت مطالعه و زمان شروع مطالعه و ...) با سایرین

۴. عدم استفاده از تکنیک رد گزینه

۵. عدم استفاده از تکنیک تندخوانی

۶. عدم به‌کارگیری روش‌های مربوط به حافظه

مشاورین گروه، صادقانه این علائق را در اختیار شما قرار می‌دهند.

- کتاب تست؛

برای این که سطح یادگیری خود را بعد از مطالعه بسنجید می‌توانید از کتاب‌های تست IQB استفاده کنید. این کتاب‌ها بر اساس موضوع طبقه‌بندی شده‌اند و می‌توانند نحوه طرح و سطح سوالات کنکور را به صورت واضح به شما نشان دهند.

قابل توجه افرادی که به هر دلیل، نمی‌توانند در کلاس‌ها شرکت نمایند:

کلاس = مشاوره + آزمون + کتاب تست + بسته آموزشی

- نحوه‌ی تهیه‌ی بسته‌های آموزشی؛

داوطلبان ساکن شهرستان می‌توانند جهت تهیه‌ی بسته‌های آموزشی به نمایندگی مجاز شهر خود مراجعه نمایند. داوطلبان ساکن تهران نیز می‌توانند به دفتر مرکزی انقلاب و یا شعبه میرداماد مراجعه نمایند. لطفاً نسبت به نحوه‌ی تهیه بسته‌ی آموزشی دقت فرمایید و آخرین ویرایش محصولات را از خود گروه بخواهید. در غیر این صورت انتشارات هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد.

در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد و یا انتقاد سازنده می‌توانید آن را به آدرس khalilibookstore@yahoo.com ایمیل نموده و یا از طریق شماره ۰۹۱۹۱۶۸۵۹۷۰ پیامک نمایید.

مشاور و مدیر تولید

امیرحسین خلیلی

فصل اول: سلامت و بیماری	۹
فصل دوم: بهداشت برای همه و مراقبت‌های بهداشتی اولیه	۱۸
فصل سوم: گذار اپیدمیولوژیک، گذار سلامت	۲۴
فصل چهارم: اهم برنامه‌های حوزه معاونت بهداشتی	۳۰
فصل پنجم: خطرات تهدیدکننده سلامت در جهان و ایران و راهبردهای آن	۳۶
فصل ششم: عفونت‌های بیمارستانی و راه‌های کنترل آن‌ها	۵۱
فصل هفتم: بیماری‌های منتقله از طریق آب	۶۲
فصل هشتم: بهداشت روان	۶۸
فصل نهم: عفونت‌های حاد دستگاه تنفسی، عفونت‌های	۷۵
فصل دهم: بهداشت روان در جمهوری اسلامی ایران	۸۱
فصل یازدهم: کلیات بهداشت خانواده و روند تغییرات ساختارهای آن	۸۶
فصل دوازدهم: جمعیت‌شناسی پزشکی	۹۶
فصل سیزدهم: سلامت مادران	۱۰۳
فصل چهاردهم: ویژگی‌های نوزادان سالم	۱۱۱
فصل پانزدهم: تغذیه شیرخواران	۱۱۳
فصل شانزدهم: بهداشت سالمندان	۱۱۷
فصل هفدهم: برنامه‌های کشوری مراقبت از نوزادان	۱۲۶
فصل هجدهم: رشد و نمو کودکان	۱۳۳
فصل نوزدهم: دستورالعمل کشوری «شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول زندگی»	۱۴۳
فصل بیستم: پزشکی جغرافیایی ایران	۱۴۷
فصل بیست و یکم: برنامه و راهنمای ایمن‌سازی	۱۵۲

طلیحہ سخن مؤلف؛

دانشجویان گرامی

با توجه به این که در کنکور ارشد اپیدمیولوژی برای درس بهداشت عمومی کتاب سه جلدی بهداشت عمومی دکتر حاتمی و همکاران به عنوان منبع معرفی شده است. اما با توجه به حجم بالای که این کتاب دارد، بیش تر دانشجویان مطالعه آن را دشوار می دانند و همواره این سوال را دارند که درسنامه ای خلاصه از این کتاب وجود ندارد؟ البته باید توجه داشت که مطالعه تمام قسمت های این کتاب سه جلدی نیز ضروری نمی باشد اما چون اکثر داوطلبان از این موضوع خبر ندارند حجم کتاب برایشان تکران کننده می شود. لذا جهت از بین بردن تکرانی داوطلبان و آماده سازی بهترشان برای شرکت در کنکور، اقدام به آماده سازی این درسنامه نمودیم. این درسنامه تمام بخش های مرتبط با کنکور اپیدمیولوژی را شامل می شود. علاوه بر آن برای بسیاری از رشته های دیگر وزارت بهداشت نیز مفید می باشد. برای آماده سازی این درسنامه سعی بر این بود که به تمامی سوالاتی که در سال های قبل از درس بهداشت عمومی مطرح شده بود نظری بیفکنیم و درسنامه را به گونه ای تدوین نماییم که پوشش دهنده تمام سوالات باشد. علاوه بر این برخی مباحث که در منبع معرفی شده نیز موجود نمی باشد را با مد نظر طراحان سوال قرار می گیریم نیز در این درسنامه گنجانده شده اند. امید است که با این درسنامه توانسته باشیم در مسیر موفقیت تک تک داوطلبان ارشد اپیدمیولوژی کمکی هر چند ناچیز نموده باشیم.

در پایان لازم است که از آقای امیرحسین خلیلی مدیر تولید انتشارات گروه تألیفی دکتر خلیلی به خاطر حمایت هایشان تشکر نمایم و همچنین از خانم مریم آرده که در روند آماده سازی این درسنامه زحمات زیادی را متقبل شدند، نهایت تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

با احترام

عباس عباسی قهرمانلو