

رابطه کمالگرایی و سبک های فرزندپروری والدین الاستراب امتحان دانش آموزان ابتدایی

مؤلفین:

مریم خدایار

(کارشناسی ارشد از دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه)

دکتر کیوان کاکابرای

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه)

سرشناسه:	: خدایار، مریم، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	: رابطه کمال گرای و سبک‌های مریدان والدین با اضطراب امتحان دانش‌آموزان ابتدایی / مولفین مریم خدایار، کیوان کاکابرائی.
مشخصات نشر	: تهران: حکایت قلم نوین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸-۰۶-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: ترس از امتحان — ایران — کرمانشاه — نمونه پژوهی.
موضوع	: شاگردان ابتدایی — ایران — کرمانشاه — نمونه پژوهی
موضوع	: رفتار والدین — ایران — کرمانشاه — نمونه پژوهی
موضوع	: کودکان — ایران — کرمانشاه — سرپرستی — نمونه پژوهی
شناسه افزوده	: کاکابرائی، کیوان، ۱۳۵۵-
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۴: ۳۰۶/۶/ع ۴ LB
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۱/۲۶۰۱۹۰۹۵۵۴۴۲۲:
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۶۷۰۹۶:



حکایت قلم نوین
رابطه کمالگرایی و سبک‌های فرزندپروری والدین
با اضطراب امتحان دانش‌آموزان ابتدایی
مؤلف: زهره خدایی، دکتر کیوان کاکابرای

چاپ اول: ۱۳۹۴

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: ندا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۸۱-۰۶-۷

(کتاب حاضر حاصل پایان‌نامه دانشجویی با عنوان رابطه کمالگرایی و سبک‌های فرزندپروری والدین با اضطراب امتحان دانش‌آموزان ابتدایی است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه می‌باشد.)

فهرست مطالب

۱۰	چکیده:
----	--------

فصل اول: مقدمه پژوهش

۱۳	مقدمه
۱۴	بیان مسئله
۱۸	اهمیت و ضرورت پژوهش
۲۰	اهداف پژوهش
۲۰	فرضیه‌های پژوهش
۲۱	تعریف عملیاتی متغیرهای پژوهش

فصل دوم: پیشینه پژوهش

۳۲	سطوح اضطراب
۳۳	تقسیم‌بندی علانم اضطرابی
۳۵	اضطراب امتحان
۳۶	تعاریف اضطراب امتحان
۳۷	میزان شیوع اضطراب امتحان
۳۷	مدلها و نظریه‌های اضطراب امتحان
۴۰	سبب‌شناسی اضطراب امتحان
۴۹	رابطه اضطراب امتحان و عملکرد

۴۹	رابطه اضطراب امتحان و سن
۵۰	رابطه اضطراب امتحان و جنسیت
۵۱	کمالگرایی
۵۳	انواع و ابعاد کمالگرایی
۵۸	نظریه‌های کمالگرایی
۶۱	نقش خانواده و والدین در کمالگرایی
۶۴	سبک‌های فرزندپروری
۶۵	ارواح الهی‌های مرتبط با سبک‌های فرزندپروری
۶۵	۱- الگوی شیفته
۶۷	۲- الگوی بنتر باتم
۶۷	۳- الگوی سیر، مک‌لین
۶۸	۴- الگوهای تربیتی مبتنی بر محبت و قاطعیت
۷۲	مؤلفه‌های سبک فرزندپروری
۷۳	انواع سبک‌های فرزندپروری
۸۰	پیشینه پژوهش
۸۰	پژوهش‌های داخل کشور
۸۳	پژوهش‌های خارج از کشور
۸۶	جمع‌بندی

فصل سوم: روش پژوهش

۸۹	۳-۱- روش پژوهش
۸۹	۳-۲- جامعه آماری
۸۹	۳-۳- روش نمونه‌گیری
۸۹	۳-۴- متغیرهای پژوهش
۹۰	۳-۵- ابزار پژوهش
۹۰	۳-۵-۱- پرسشنامه پنج عامل بزرگی شخصیت

۹۲	۳-۵-۲- پرسشنامه تاب‌آوری
۹۴	۳-۵-۳- نسخه‌ی کوتاه فهرست مقابله با موقعیت‌های تنیدگی‌زا
۹۵	۳-۵-۴- روش اجرای پژوهش
۹۶	۳-۵-۵- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

فصل چهارم: یافته‌های پژوهش

۹۹	۴-۱- توصیف داده‌ها
۹۹	۴-۱-۱- جنسیت
۱۰۰	۴-۱-۲- سن
۱۰۰	۴-۱-۳- وضعیت تاهل
۱۰۱	۴-۱-۴- آمار سباطی
۱۰۷	تحلیل آماری

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

۱۱۳	۵-۱- یافته‌ها
۱۲۳	۵-۲- محدودیت‌های پژوهش
۱۲۴	۵-۳- پیشنهادات
۱۲۴	۵-۳-۱- پیشنهادات پژوهشی
۱۲۵	۵-۳-۲- پیشنهادات کاربردی
۱۲۷	منابع و مأخذ

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه کمالگرایی و سبک‌های فرزندپروری والدین با اضطراب امتحان در بین دانش‌آموزان ابتدایی صورت گرفت.

این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانش‌آموزان دختر و پسر در کلاس‌های پنجم و ششم ابتدایی شهر کرمانشاه بود که در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳ مشغول به تحصیل بودند. برای انتخاب حجم نمونه تعداد ۲۰۰ دانش‌آموز با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند و متعاقباً همین تعداد والد دانش‌آموزان که در پژوهش شرکت داشتند انتخاب شدند. دانش‌آموزان به پرسشنامه‌های اضطراب امتحان (۱۳۷۵) و سبک‌های فرزندپروری از والدین آنان به پرسشنامه کمالگرایی تری‌شورت و همکاران (۱۹۹۵) و مقیاس فرزندپروری بامریند (۱۹۹۱) پاسخ دادند. برای تحلیل نتایج از ضریب همبستگی پیرسون و ضریب رگرسیون چندگانه همزمان استفاده شد.

نتایج نشان داد که اضطراب امتحان با کمالگرایی مثبت رابطه منفی و با کمالگرایی منفی، همبستگی مثبت داشت. بین اضطراب امتحان و سبک فرزندپروری مقتدرانه رابطه منفی مشاهده شد، اما بین اضطراب امتحان با سبک‌های فرزندپروری استبدادی و آزادگذارانه رابطه معناداری وجود نداشت. کمالگرایی مثبت و منفی و سبک فرزندپروری مقتدرانه ترس‌ناک و اریانس اضطراب امتحان را پیش‌بینی کنند.

بهتر است که در قالب کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی، به والدین در خصوص اثراتی که کمالگرایی و سبک‌های فرزندپروری در میزان اضطراب امتحان فرزندان دارند، آموزش‌های مناسب و مفیدی ارائه داد.

کلیدواژه‌ها: اضطراب امتحان، کمالگرایی، سبک فرزندپروری مقتدرانه، سبک فرزندپروری مستبدانه، سبک فرزندپروری آزادگذارانه، دانش‌آموز.