

تربیت جنسی کودکان

پدرها و مادرها چه جوابی به پرسش‌های جنسی کودکان بدهیم
«از نظر روان‌شناسان و اسلام»

تألیف و ترجمه:

بیلا، رستمی و حمیدرضا غیوری



سرشناسه: پورنعمتی، لیلا، ۱۳۳۲ -

عنوان و نام پدیدآور: تربیت جنسی کودکان: پدرها و مادرها چه جوابی به پرسش‌های جنسی کودکان بدهیم
«از نظر روان‌شناسان و اسلام» / تألیف و ترجمه: لیلا پورنعمتی، حمیدرضا غیوری
مشخصات نشر: تهران: راستین، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.: جدول؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۶۳-۰۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان دیگر: پدرها و مادرها چه جوابی به پرسش‌های جنسی کودکان بدهیم. «از نظر روان‌شناسانی و اسلام»

موضوع: امور جنسی - آموزش به نوجوانان

شناسه افزوده: غیوری، حمیدرضا، ۱۳۶۲ -

رده‌بندی کنگره: ۴۱۳۹۳ ت ۹ پ HQ۵۷/

رده‌بندی دیویی: ۶۵ / ۶۴۹



تربیت جنسی کودکان

پدرها و مادرها چه حواشی به پرورش های جنسی کودکان بدهیم.

«از نظر تربیت انسان و اسلام»

تألیف و ترجمه: لیلا پورنعمتی، هیدر رضا غیوری

بررسی علمی: محمد رضا غریبی

ویراستار: ناصر فتوگرافی چاپ اول ۱۳۹۴، شماره ۱۰۰: ۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمانسا چاپ: اصلانی صحیفی: آراده

شابک: ۸ - ۰۳ - ۷۵۶۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین خ فخر رازی و خ دانشگاه، کوچه ایستادی،

بن بست دوم شماره ۶

تلفن: ۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۰۰۹۶۹۵۲۴۹ - ۶۶۴۰۰۰۲۶

فهرست

۱۱	 مقدمه
۱۵	 تربیت جنسی کودکان دبستانی
۱۵	 ویژگی های کلی دوره ابتدایی
۱۵	 نقش والدین
۱۶	 نقش مدرسه
۱۷	 هفت تا دوازده سالگی
۲۱	 نوسانات خلقی کودکان ده تا دوازده ساله
۲۱	 چگونه از انحراف جنسی فرزندان پیشگیری کنیم؟
۲۲	 کودکان را در بیدار
۲۴	 جاذبه پدر و مادر کودک را می باید
۲۵	 وقتی کودک به سایل جنسی پی می برد
۲۶	 چگونه به پرسشهای جنسی کودک پاسخ دهیم؟
۲۷	 تربیت جنسی با آموزش جنسی تفاوت دارد
۲۷	 پرسش جنسی کودک پاسخ ساده می خواهد
۲۸	 داستان را این گونه بگویید
۲۸	 اگر کودک به تفاوت های جنسی پی ببرد
۲۹	 فکر کودک را منحرف کنید
۲۹	 توصیه روان شناسان و کارشناسان دینی
۳۰	 نوازش هم حد و مرز دارد
۳۰	 یک نکته دخترانه برای سلامت جنسی
۳۱	 پرورد زودرس و سرطان سینه

- ۳۱ آنچه باید درباره تربیت جنسی فرزندان بدانید.
- ۳۲ هویت جنسی و نقش آموزی جنسی
- ۳۳ آموزش سلامت جنسی در مدارس
- ۳۴ مشاوران مدارس به چه شکل می‌توانند در امر سلامت جنسی نقش داشته باشند؟
- ۳۴ وقتی دانش آموزی در مدرسه دچار مشکل شده است.
- ۳۵ این آموزش‌ها دقیقاً از چه سنی باید شروع شود؟
- ۳۵ به باید کرد؟
- ۳۸ رفتارهای جنسی ناسالم و پرخطر کدامند؟
- ۳۸ رفتار جنسی ناسالم
- ۳۹ رفتارهای جنسی پرخطر
- ۳۹ مقاومت در برابر رفتارهای جنسی فیزیکی
- ۴۰ مقاومت در برابر رفتارهای جنسی کلامی
- ۴۰ اغواکردن شما در برقراری روابط جنسی
- ۴۱ در صورت وقوع تجاوز جنسی چه باید کرد؟
- ۴۲ تربیت جنسی فرزندان را جدی بگیرید
- ۴۳ مهم‌ترین نگرانی‌های دوره اول بلوغ عبارتند از:
- ۴۳ نوجوانان و جوانان به دلیل
- ۴۴ اسلام برای جلوگیری از وقوع مشکلات جوانان، راههای زیر را پیشنهاد میکند.
- ۴۵ کمک به شکل‌گیری هویت جنسی
- ۴۵ هویت جنسی حداقل از دو عامل اساسی تشکیل شده است
- ۴۷ والدین و بلوغ فرزندان
- ۴۸ بهداشت جنسی کودکان و نوجوانان
- ۴۹ در بررسی جهانی باروری به این نتیجه رسیده‌ایم.
- ۵۰ اصول پیشگیری از آزار جنسی کودکان
- ۵۱ پیشگیری از بیداری احساس جنسی بیش از موقع
- ۵۴ پرسشهای جنسی کودکان را به این صورت جواب دهید.

- روانشناسی کودکان..... ۵۴
- فرزندان ما در هر سنی تا چه میزان باید با مسایل جنسی آشنا باشند؟..... ۵۴
- بچه‌ها باید: تا پنج سالگی..... ۵۴
- بچه‌ها باید: بین شش تا نه سالگی..... ۵۵
- بچه‌ها باید: بین نه تا سیزده سالگی..... ۵۵
- پرسش‌های جنسی بچه‌ها را چگونه پاسخ بدهیم؟..... ۵۶
- اسامی خاص یا رمزی..... ۵۷
- بچه از کجا می‌آید؟..... ۵۷
- دکتر بازی بچه‌ها..... ۵۸
- قانون همه یا هیچ صدق نمی‌کند..... ۵۹
- مراقبت و..... در رابطه با فرزندان..... ۶۰
- نکاتی که باید رعایت کرد..... ۶۰
- تربیت جنسی در مدرسه..... ۶۱
- پاسخ به پرسش‌های جنسی کودکان..... ۶۲
- در پاسخ به پرسش‌های جنسی کودکان موارد زیر را در نظر بگیرید..... ۶۴
- بلوغ زودرس جنسی در دختران..... ۶۴
- بلوغ زودرس همان جنسی دختران در صورت عمده بروز پیدا می‌کند:..... ۶۵
- بلوغ زودرس جنسی کاذب..... ۶۷
- بلوغ زودرس جنسی غیر همان جنسی..... ۶۷
- در رویارویی با بیماران دچار بلوغ زودرس به چه علائمی باید توجه کنیم؟..... ۶۷
- بلوغ زودرس جنسی در پسران..... ۶۸
- بلوغ زودرس جنسی..... ۶۹
- بلوغ زودرس چندجنسی..... ۷۱
- مراقبت جنسی در حضور کودکان..... ۷۲
- والدین برای سلامت جنسی فرزندان‌شان به نکات زیر توجه کنند..... ۷۳
- رعایت نکات مهم هنگام رابطه زناشویی..... ۷۴

- ۷۵ راه و رسم پاسخ به پرسشهای جنسی کودکان
- ۷۶ دستپاچگی و طفره رفتن؛ اشتباهی بزرگ
- ۷۶ وارد جزئیات نشوید
- ۷۷ با فرزندتان صادق باشید
- ۷۷ به زبان کودکانانه صحبت کنید
- ۷۸ تربیت جنسی کودکان
- ۷۹ آموزش مسایل جنسی به کودکان و نوجوانان؟
- ۸۱ آماده باش برای تربیت جنسی!
- ۸۱ پدر و کودک
- ۸۱ دستشویی رفتن کودکان
- ۸۲ تشیه کردن کودکان
- ۸۲ پرهیز از بوسیدن و رازش
- ۸۲ آماده باش برای تربیت جنسی
- ۸۲ پوششهای نامناسب
- ۸۳ آموزش و پاسخ به مسایل جنسی کودک
- ۸۳ آگاهی بخشی نامتناسب با سن
- ۸۵ انعطاف ناپذیری در روند آموزش
- ۸۵ چگونه به پرسشهای جنسی کودک مان پاسخ دهیم؟
- ۸۹ دانستیها و آگاهیهای جنسی نوجوان از دیدگاه اسلام، والدین به چه میگویند؟
- ۹۰ روش آموزش و کیفیت بیان و آرایه دانستیها و آگاهیهای جنسی در اسلام
- ۹۲ نکات ضروری پاسخ به پرسشهای کودکان
- ۹۳ مهمترین مطالبی که نوجوانان باید درباره رابطه جنسی بدانند
- ۹۳ متداولترین پرسشهای کودکان درباره رابطه جنسی
- ۹۳ چه زمانی کودکان در مورد رابطه جنسی کنجکاو می شوند؟
- ۹۴ کودکان چه نوع رفتار جنسی نشان می دهند؟
- ۹۴ آیا استفاده از اسم مستعار برای نواحی شخصی بدن اشکالی ندارد؟

- وقتی کودک می پرسد بچه از کجا می آید، چه پاسخی به او می دهید؟..... ۹۴
- اگر بچه ها را سرگرم دکتربازی دیدید چه باید بکنید؟..... ۹۵
- چه زمان باید والدین در مورد رابطه جنسی با فرزندانشان صحبت کنند؟..... ۹۶
- از چه سنی باید از تردد برهنه در خانه جلوگیری کرد؟..... ۹۶
- والدین تا چه حد می توانند برای آموزش روابط جنسی به فرزندانشان به مدرسه اتکا کنند؟..... ۹۶
- در چه سنی باید در مورد عادت ماهیانه به دخترها توضیح داده شود؟..... ۹۷
- آموزش مسایل جنسی به کودکان..... ۹۷
- آموزش مسایل جنسی به کودکان..... ۹۹
- غرایر بشر برای تداوم حیات..... ۹۹
- بینش والدین نسبت به اهمیت آموزش جنسی..... ۱۰۲
- پاسخ به آلات کودکان..... ۱۰۳
- بازوهای جنسی..... ۱۰۳
- با فرزندانشان درباره مسایل جنسی صحبت کنید..... ۱۰۴
- تاثیرات هم سن سالان..... ۱۰۵
- تاثیرات رسانه های گروهی..... ۱۰۵
- راهنمایی والدین..... ۱۰۶
- چه مواردی از برقراری روابط جنسی رود هنگام جلوگیری می کنند؟..... ۱۰۷
- دانستیهای جنسی کودکان..... ۱۰۸
- پیشنهاد اسلام در تربیت جنسی نوجوانان..... ۱۰۸
- آشنایی با خصوصیات جنسی کودکان و چگونگی مدیریت آن..... ۱۰۸
- رشد هویت جنسی..... ۱۰۹
- تعیین حد و مرز جنسی..... ۱۱۰
- دانش جنسی کودکان در سنین مختلف..... ۱۱۵
- پاسخ به سوال کودک: «نوزاد از کجا می آید؟»..... ۱۱۵
- مراحل درک کودک از تولد به این صورت است..... ۱۱۵
- در این دوره لازم است والدین و مراقبان کودک به نکات اساسی زیر توجه نمایند..... ۱۱۷

- ۱۱۸.....مسایل جنسی کودکان
- ۱۲۱.....نکات کلیدی هنگام گفت و گو درباره جنسیت
- ۱۲۱.....هنگام گفت و گو درباره جنسیت، نکات کلیدی زیر را به خاطر بسپارید
- ۱۲۲.....هویت و جهت گیری جنسی
- ۱۲۳.....کنجکاوی جنسی
- ۱۲۳.....آموزش ارزش ها و عقاید
- ۱۲۴.....بهترین سن انتقال ارزش های خانوادگی چه زمانی است؟

مقدمه

مسایل جنسی همواره یکی از موضوعاتی است که والدین درباره آگاه کردن فرزند خود نسبت به آن واژه دارند و تصور می کنند که آگاهی فرزندشان نسبت به مسایل جنسی آنها را گمراه خواهد کرد. شاید تا حدودی این استدلال درست باشد اما این نکته را نمی ند که رسانه های مجازی «اینترنت» یا شبکه های ماهواره ای همین مسایل را به صورت نادرست به کودکان و نوجوانان ما می خوراند؛ که می تواند سبب گسری آنها شود. اما چگونه می توان درباره مسایل جنسی با کودکان صحبت کرد و بهترین سن برای آموزش آنها چه سنی است؟ این سوالی است که همیشه از طرف والدین مطرح می شود.

والدین چگونه می توانند درباره مسایل جنسی به کودکان شان آموزش دهند؟ والدین باید این آموزش ها را از چهار سالگی شروع کنند. نواحی جنسی و حساس بدنش را به عنوان نواحی خصوصی بیاموزند و به که دک گوشزد کنند که فقط خودت حق داری به آنها دست بزنی و من موع حرام کردن نمی توانم به نواحی خصوصی تو دست بزنم. همچنین والدین نباید اسم بدن و آلات تناسلی کودکان بگذارند چون سبب می شود احساس خوبی نسبت به آن پیدا نکنند.

والدین باید با زبان دوستانه به گونه ای که اعتماد کودک جلب شود از وی بخواهند اگر شخصی قصد تعرض به وی را داشت به آنها اطلاع دهد. بهترین سن برای آموزش مسایل جنسی چه سنی است؟ به اعتقاد من والدین باید در آغاز سنین نوجوانی درباره مسایل جنسی فرزند خود را آگاه کنند. البته این آموزش نباید به گونه ای باشد که نوجوان احساس کند که مجاز به روابط جنسی است، بلکه والدین

باید فرزند خود را نسبت به مسایل جنسی صرفاً آگاه کرده و درباره خطرات احتمالی که ممکن است آنها را تهدید کند هشدار دهند.

معمولاً نوجوانان اطلاعات خود را از همسالان شان دریافت می کنند که بسیاری از آنها صحیح نیست؛ اما اگر والدین فرزندشان را آگاه کنند کمتر به بیراهه کشیده می شوند. به طور مثال با لحن دوستانه ای از او درباره اطلاعاتی که درباره مسایل جنسی دارد سوال کنند. آیا می توان در این سن درباره بیماری ایدز با دانش آموزان صحبت کرد؟ مسایل جنسی و خطرات احتمالی که بچه ها را تهدید می کند باید در همین سن مختلف توسط والدین آموزش داده شود؛ اما شکل این گونه آموزش تفاوت می کند درباره بیماری ایدز بهتر است در سنین دبیرستان، هم والدین و هم معلمان به بچه ها آموزش دهند.

نکته ای که بسیار مهم است آموزش مهارت «نه» گفتن به بچه هاست، بنابراین رشد شخصیت کودک نوعی آموزش به بچه ها برای محافظت از خود در برابر خطرات احتمالی است. آزارهای جنسی یکی از دردناک ترین خطراتی است که کودکان با آن مواجه هستند. چگونه می توان کودکان را در این مورد آگاه کرد؟ آزار جنسی کودکان دارای مفهوم گسترده ای است. برای نمونه اگر پدر و مادر بدون در نظر گرفتن سن کودکشان، فیلم های مستهجن به بچه ها نشان دهند به بهانه این که می خواهند به آنها آگاهی بدهند! نوعی آزار جنسی کودک محسوب می شود. چون به نوعی اطلاعات زودرس و نامربوطی به کودک داده می شود که نباید در آن سن با آن روبه رو شوند. علاوه بر آن آزار جنسی کودک بیشتر توسط نزدیکان صورت می گیرد؛ به گونه ای که فردی که از قبل با کودک تماس داشته و پس از برقراری ارتباط، مدت ها با او تماس فیزیکی ملاسیم داشته و در مرحله ای رسیده که به آزار جنسی منجر می شود. افرادی که چنین رفتارهای ناشایستی را انجام می دهند اختلال پدوفیلیا^۱ دارند.

بچه های بیش فعال، آزار جسمی و جنسی زیادی می بینند، ولی چون مستعد

۱. pedophilia، آدم هایی که تمایلی به روابط جنسی طبیعی ندارند و با کودکان رابطه جنسی برقرار می کنند. همچنین کودکانی که از نظر هوشی عقب تر از همسالان خود هستند بیشتر آزار جنسی می بینند.

اختلال رفتاری هستند معمولا به بزهکاری کشیده می شوند. کودکان کار و خیابانی نیز به دلیل آنکه روز و شب شان در خیابان می گذرد، در معرض آزار جنسی هستند و ممکن است به دلیل فقر خودفروشی کنند یا نوجوانانی که سراغ مواد مخدر می روند، اشتیاق شان برای رفتارهای غیراخلاقی زیاد می شود و ممکن است دست به چنین اقداماتی بزنند.

والدین برای اینکه کودکان شان کمتر در معرض کودک آزاری قرار گیرند، چه اقداماتی را باید انجام دهند؟ اول آنکه ارتباط خوب و سالمی با فرزندشان داشته باشند، به گونه ای که کودک ارزش های اخلاقی را از والدین خود بیاموزد و همیشه والدین را کسانی بدانند که به او احترام می گذارند و تکیه گاه او هستند. نکته مهم دیگر این است که با محدود کردن و ایمن کردن بچه ها نمی توان به طور کامل از آنها محافظت کرد.

کودکی که مدام تحت کنترل و حمایت والدین است و هیچ ارتباطی با دیگران ندارد، منزوی و گوشه گیر می شود و شیوه برقراری ارتباط با دیگران را یاد نگرفته در نتیجه زمانی که وارد اجتماع می شود، در معرض هر نوع آسیبی قرار می گیرد. بنابراین والدین باید به فرزندان خود آگاهی لازم را بدهند و او را از آسیب های اجتماعی آگاه کنند و در این سال در برنامه هایی که فرزندان شان شرکت دارند، نظارت کنند.

همچنین توانایی «نه» گفتن را باید در بچه ها ایجاد کرد. اگر بچه ای ترسو باشد نمی تواند به خوبی از خودش محافظت کند. آموزش ورزش هم تاثیر بسیاری روی شخصیت بچه ها دارد. معلمان نباید با بچه ها برخورد تحقیرآمیز داشته باشند. مثلا معلم بگوید: «چقدر تو گیجی» یا اینکه «تو ضعیف تر از همه کلاسی هایت هستی» چنین عباراتی یا مقایسه کردن بچه ها با یکدیگر روی شخصیت کودک تاثیر منفی می گذارد.