

ایستاد گیاهان دارویی و عرقیات گیاهی

(قاف بی نشان)

شامل معرفت خاصیت دارویی گل‌ها و گیاهان
استفاده از عرقیات گیاهی
سخنی امضای کنندگان عرقیات
سخنی با تولیدکنندگان عرقیات گیاهی
اشعار فراوان در رابطه با گیاهان و خوراکی‌ها
ضرب‌المثل‌های گیاهی و دوائی
حکایت‌هایی از درمان‌های گیاهی
بیماری اعصاب و روان و راه‌های درمان
(کتابی متفاوت)

تالیف:

علی تریان پور

سرشناسه: ترابیان پور، علی، ۱۳۳۳
عنوان و نام پدید آور: اسرار گیاهان دارویی و عرقیات گیاهی ... / علی ترابیان پور
مشخصات نشر: قم، بوستان دانش ۱۳۹۴

ISBN ۹۷۸-۹۰۰-۵۹۹۱-۲۳-۹

مشخصات قلمروی: ۷۰۸ ص
شابک: ۷۰۰۰ ریال

فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: عرقیات - مصارف گیاهی

رده بندی کنگره: ۵۱۳۹۳ الف ۵۴۲ ۱۲۴ RS

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۱

شماره کتابخانه ملی: ۳۵۴۳۷۳۲



انتشارات بوستان دانش

آدرس: قم - خیابان ارم - جاده امامزاده فطرس - طبقه آخر پلاک ۱۷۱

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۴۹۶۶۶ فاکس: ۰۲۵۳۷۷۴۹۶۶۰ موبایل: ۰۹۱۳۵۱۳۷۶۴

E-Mail: n_bostanedanesh@yahoo.com

نام کتاب: اسرار گیاهان دارویی و عرقیات گیاهی

ناشر - طراحی جلد: بوستان دانش

مؤلف: علی ترابیان پور

تیراژ: نسخه

چاپ و صحافی: دز

نویس و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۹۰۰-۵۹۹۱-۲۳-۹

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ

فهرست مطالب

۱۴	بهداشت تنه و تارچه استفاده از دارو
۱۵	کیفیت دارو
۱۶	ای پیر مرو پیش فامارن به مذاوا
۱۷	سردی و گرمی غذاها و گیاهان
۱۸	پزشک انوشیروان عادل
۲۰	در خاصیت سمبلطیب
۲۲	گل سرخ
۲۳	گل سرخ یا گل محمدی
۲۴	آداب استفاده از گلاب
۲۵	بهار گل سرخ
۲۸	انار
۳۰	انگور
۳۱	اسفند (حرمل)
۳۳	یونجه
۳۷	یونجه بدهیدش

- ۳۸ سیر
- ۴۱ شیرین بیان
- ۴۳ صبر زرد (آلوورا)
- ۴۴ مخلصه
- ۴۵ مریم گلی
- ۴۶ باورنجبویه
- ۴۷ اعطه خودوس
- ۴۸ پیاز
- ۵۰ اسفرزه
- ۵۱ رازیانه
- ۵۳ شلغم
- ۵۵ کاسنی
- ۵۹ شنبلیله
- ۶۰ لیموی ترش
- ۶۴ مهندس بازرگان و پزشک فرانسوی
- ۶۴ عرق آویشن، برگ آویشن
- ۶۶ چای و خواص آن
- ۶۸ خاکشیر
- ۷۲ زیره
- ۷۵ اسفناج
- ۷۶ پونه
- ۷۸ گل ختمی

- ۷۹ گل بابونه
- ۸۰ بید مشک
- ۸۱ زنیان (نانخواه)
- ۸۲ بارهنگ
- ۸۳ بالنگ یا (اترج)
- ۸۵ دوا اینجا، شفا آنجا
- ۸۷ بید
- ۸۹ دارچین
- ۹۰ زیتون
- ۹۱ دعا برای امر مهم
- ۹۲ در هنگام مرگ جالینوس
- ۹۲ کاهو
- ۹۳ گاوزبان
- ۹۴ کرفس
- ۹۶ این شکم پیچ پیچ
- ۹۶ نعناء
- ۹۸ گشنیز
- ۱۰۰ اشعاری درباره غذای ناجور
- ۱۰۱ دارویم حمد است
- ۱۰۱ ضرب المثل های بهداشتی
- ۱۱۲ تک بیت هایی در رابطه با بیماری و درمان و گیاهان
- ۱۲۴ نظریه مولف درباره دکتر جزایری

۱۳۴	ترش رویی قابل درمان است
۱۳۶	اسرار عرقیات گیاهی قاف
۱۳۳	سخنی با تولید کنندگان عرقیات گیاهی
۱۳۷	اسب مار گزیده
۱۳۸	نمک پادزهر عقرب زدگی
۱۳۹	مار و گنجشگ
۱۳۹	پن درمانگر
۱۴۰	گیاه مار دارو، پادزهر مار گزیدگی
۱۴۱	مار دارو
۱۴۱	کاهوی و خشخاشیت آن
۱۴۲	توصیه
۱۴۲	توصیه به خانم‌ها و آقایان
۱۴۳	ترک عادت موجب مرض است
۱۴۴	گل محمدی، گلاب
۱۴۷	راز تندرستی و سلامتی از نظر بزرگان
۱۴۸	درد اسهال ناصرالدین شاه
۱۴۹	برای درمان از خرافات پرهیز
۱۵۲	بیماری قرن (اعصاب) و معرفی راه‌های درمان
۱۷۱	ضعف اعصاب نخاعی
۲۰۸	تطبیق منابع کتاب



یا هو

ای که بانامت جهان آغاز شد
دفتر چهارم هم بنامت باز شد

چون علاج درد من مرگ است یا وصل حبیب

چاره درد مرا شاید که بیماری کند

آنچه حقیق بر آن داشت که به این گستاخی‌ها دست یازم و
جسارت‌هایی در ساحت مقدس علم و دانش نمایم همانا پیوند
روحی ایجاد شده با خوانندگان عزیز و مهربان قاف بی نشانهاست:
این شگفتی بین که چون دمساز گردد در این است

عاجزی را در شمار مردمی دانا برد

در این زمان که کتاب گیاهان دارویی ناف را به لطف خداوند
شافی به رشته تحریر در آورده تا تقدیم محابیان زیبا پسندمان
شود جای بسی شکرگزار است این یک توفیقی است از حضرت حق
والا در اصفهان ما در قدیم ضرب المثلی مانده است که می‌گویند
سگ چه هست که پشمش باشد زیرا نه پدر حقیر حکیم و نه
نیاکانم طبیب بوده اند شاگردی یک عطاری را چند صباحی کردن
که انسان را طبیب و حکیم نمی‌کند:

آدمی را آدمیت لازم است

ورنه جان در کالبد دارد حمار

هم پدرامی بود هم حقیر: این سبک نگارش نیست این یک

صحبت خودمانی و قصه گونه است که با زبان طنز و الکن به روی کاغذ آورده تا خوانندگان عزیز را سرگرم و خوشحال نموده یافته‌ها و تجربیاتم در پادویی مغازه پدر را تقدیم هموطنان عزیز و بزرگوار نمایم پدر مرحومم به مدت شصت سال بقالی و عطاری داشت و حقیر ضمن درس و مشق ایام فراغت در کنار پدر می‌گذراندم پدر به عنوان فروشنده کم و زیاد از فایده و خاصیت گل‌ها و گیاهان اطلاع داشت کمال همنشین در من اثر کرد.

هیچکس بی‌اوستا چیزی نشد

هیچ آهن خنجر تیزی نشد

در نوجوانی در کتب پدر و در میانسالی در حضور اساتید این اواخر در مغازه گیاهان دارویی از مشتریان مطلع و تحصیل کرده به خاصیت گیاهان اندکی آگاهی از دسترسی یافته‌ام. خرعیسی گربه مگه رود اسب تازی نشود.

عالم همه درد است و دوا می‌خواهد

وز خوا کرم برگ و نوا می‌خواهد

کس بی حاجت نمی‌تواند بود

درویش غذا سه شش می‌خواهد

بعد از بیست سال کار فروشندگی گیاهان دارویی و سرکار با مشتریان و مشتاقان این گلها و گیاهان طبیعی علاقه و اعتقاد حقیر که واقعا از آنها چیزها و خیرها دیده ندای درونی ام مرا بر آن داشت تا این جزوه را منتشر سازم و دوستان و مخاطبان و خوانندگان دو جلدی قاف بی نشان‌ها که در گوشه و کنار کشور عزیزمان ایران به طرق مختلف این حقیر عاصی سراپا معاصی را مورد لطف و

مرحمت بزرگوارانه خویش قرار داده اند بهرمند گشته و به دعای خیر یادمان نمایند.

ببر ز خلق و چو عنقا قیاس کار بگیر

که صیت گوشه نشینان ز قاف تا قاف است

نظر به اینکه در تمام گیاهان دارویی خاصیت شفا و درمان نهفته است و گیاهان بخشی از نیاز زندگی ما انسانها را تشکیل می دهند در هر کدام از آنها خاصیت و فوایدی برای ما و حیوانات دارند و خداوند تعالی در چندین جای قرآن هم اشاراتی به این مطالب دارد اهمیت آن برای خوانندگان در علاقه مندی و توجه به آنها ان شاء الله سر و روح زندگی قرار گیرد برای رفع خستگی و ملال خوانندگان عزیز در معرفی و بیان خاصیت گلها و گیاهان حکایت هایی واقعی بالسان طنز و اشعار و ضرب المثل هایی گنجانده شده تا اشتها و اشتیاق فکری خوانندگان را فراهم آورده بقول شادروان محمد و ارسته کاشانی:

از ذکر شفا خیزد و از فکر مداوا

با ذکر مداوم به شفا می نرسیدیم

فردوسی علیه الرحمه شاعر حماسه سرا وطن دوست پنه نیکو گفته است:

بیا تا جهان را به بد نسپریم

به کوشش همه دست نیکی بریم

نباشد همی نیک و بد پایدار

هممان به که نیکی بود پایدار

درانتهای مقدمه از استادان سخن و حکیمان و طبیبان و

پزشکان و تمام دانشمندان که نظرشان بر اوراق این کتاب
می افتد به لحاظ قصور فراوان در کلیه مراحل عذرخواهی می شود
خوانندگان عزیز هم به بزرگی خودشان نقائص مملو این جزوه را به
احسان خویش ببخشند و نباید از یک پادوی مغازه انتظاری بیش
از این را داشته باشند

ای بسا شیخ تنک مایه که از روی غرور

طعنه بر حکمت سقراط و فلاطون زده است

سوخت از فتنه و شر دامن ابناء بشر

هر که خاموش نشیند به خدا آدم نیست

چند زرد حرف مردان خدا را

تا فروشی و ستانی مرحبارا

حضرت علی علیه السلام به اضافه استشهاد فراوان به اشعار
شعراء خود نیز اشعار خروانی سروده که معروف ترین آنها عبارتند از:

دوائک منک ولا تر ودائک منک ولا تشعرا

انزعم انک جرم صغیر زنج انطوی العالم والا کبر

درمان تو از خود توست ولی آن را نمی بینی و درد تو نیز از

خود توست ولی آن را در نمی یابی آیا گمان می کنی که تو یک جرم

کوچک هستی در حالی که جهان بزرگتری در تو نهفته است.

سعدی علیه الرحمه در اشعار مضمونی عالی دارد و می گوید:

غم و شادی بر عارف چه تفاوت دارد

ساقیا باده بده شادی آن کاین غم از اوست

۱. کلمات منظوم علوی، علیرضا لسانی (اصفهان)، ص ۸۲.

دیوان کامل اشعار، امام علی تألیف مصطفی زمانی، چاپ ۱۳۶۲.

به حلاوت بخورم زهر که شاهد ساقیست
به ارادت بکشم درد که درمان هم از اوست

(سلامت همه آفاق در سلامت توست)

حافظ شیرازی شاعر شیرین سخن هم در، درد و بیماری و درمان
همه را نام نهاده در ایاتی چنین عقیده‌ی خویش را بیان نموده
است:

تنت به ناز عجب آن نیازمند مباد
وجود نازکت آزده گزند مباد
سلامت همه‌ی آفاق در سلامت توست
به هیچ عارضه شخص تو دردمند مباد

عاصی روسیاه مستغرق در بحر معاصی علی‌ترایان، پور بهار ۹۳ با درود
همراه ۰۹۱۳۳۶۴۱۳۹۳
عطاری ۰۳۱۵۴۳۴۳۶۴۵