

سالمندی و مراقبت از سالمندان

بر اساس سرفصل های ستاد انقلاب فرهنگی

مؤلف:

دکتر محمد علی حیدری گرجی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

کاوه جعفری

کارشناس ارشد مراقبت ویژه پرستاری

دکتر روانبخش اسمعیلی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

با همکاری مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه علوم پزشکی مازندران



دانشگاه علوم پزشکی مازندران

خدمات پژوهشی

سرشناسه	: حیدری گرجی، محمدعلی، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: سالمندی و مراقبت از سالمندان: بر اساس سرفصل‌های ستاد انقلاب فرهنگی
مشخصات نشر	: تهران: آرتین طب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۸ ص: مصور
شابک	: ۹-۲۶-۷۶۳۹-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nli.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	: جعفری، کاوه، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	: اسمعیلی، روانبخش، ۱۳۴۲ -
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۹۷۹۴۹

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

نام کتاب:	سالمندی و مراقبت از سالمندان
تالیف:	دکتر محمدعلی حیدری گرجی - کاوه جعفری
ناشر:	دکتر روانبخش اسمعیلی
صفحه آرای:	آرتین طب
نوبت چاپ:	چید شمیمی
تیراژ:	اول - ۱۳۹۴
لیتوگرافی:	۱۰۰۰
چاپ:	ندای دانش
صحافی:	قدیانی
شابک:	قدیانی
بها:	۹-۲۶-۷۶۳۹-۶۰۰-۹۷۸
	۱۴۸۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران - بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - پلاک ۶۸
 طبقه سوم - انتشارات آرتین طب - تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰
 فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

نفس هر دم ز قصر عمر خستی میکند بیدل پی تعمیر این ویرانه معمار اینچنین باید

عمر آدمی همچو اشک ایستاده ایست بر سر مژگان و آفتاب‌یست بر لب بام که بلاد رنگ در خاک فرو چکد و بر زمین نزول نماید و همراه با آن کوکب بختش نیز راه افول پیماید. زمانی یک ثلث حیات انسانی در خواب و از دویخش باقیمانده آن هرگاه مراحل طفلی و نوجوانی را همراه با دوران پیری و کهنوت که از دوره غفلت و بی خبری، هیجان و مستی و شور و دیوانگی آغاز و با ضعف و ناتوانی و علالت و سرخوردگی اختتام میابد، حذف بداریم، تنها دوره کوتاهی از آن باقی میماند که میتوان آن را منحیث دوره از زندگی که در آن انرژی، آگاهی، پختگی و کار آیی انسان بعد اعلیٰ ارتقا میابد، محاسبه نموده و از آن بخاطر امرار زندگی بهره گرفته و سود جوییم. ایام پیری نه تنها کشیدن بار منت از دیگران را رنج آور میگرداند؛ بلکه حتی بار کشیدن عصا نیز غیر متحمل پنداشته میشود و ناتوانی، رنجوری، ناامیدی و مرارت، کار را بدان جا میکشاند که آنان دعایی را که والدین بخاطر طول عمر در حق ایشان رواداشته و حرف پیر شوی را بزبان آورده، نفرین تلقی داشته و با ملال خاطر نسبت باین دعای نیک والدین نیز بدین میگردند. این کتاب شامل ۲۲ فصل است که هر کدام از این بخش ها به دفتری است که می تواند راهنمای کادر درمانی و جامعه انسانی امروز ما در کشورمان باشد. این کتاب با توجه به رویکرد فیزیولوژیکی، فیزیکی، جامعه شناختی و روان شناختی پرداخته و می تواند منبع مناسبی برای دانشجویان پرستاری چه در مقطع کارشناسی و چه در مقطع کارشناسی ارشد باشد.

دکتر محمد علی حیدری گرجی

هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

در ابتدا این کتاب را به پدرم و مادرم تقدیم می‌کنم و در ادامه، تمام تمرکز این کتاب بر عملکرد سالمندی و مراقبتی است. تلاش شده است با استفاده از رویکرد مستقیم بر اصول مراقبت از سالمندی نیازهای آنها را برآورده کرد. به هر حال هنر مراقبت از سالمندان یک واقعیت بالینی است. می‌شود این را بیان نمود که مبانی این کتاب، راز سالمندی است. اما راز واقعی در درون خود سالمند نهفته است. با اینکه هر یک از سالمندان ویژگی مخصوص به خود را دارند، اما می‌شود اصولی را که در این کتاب بیان شده است، به آنها بسط داد. تغییرات جمعیت شناختی، موجب افزایش شمار سالمندان در جامعه شده است. نیازهای مراقبتی این افراد سالمند نسبت به افراد جوان تعارضاتی را پدید می‌آورد. آنها چه از نظر جسمی و چه از لحاظ روان شناختی و اجتماعی دچار تغییرات مرتبط با سالمندی شده‌اند. همه این مسائل می‌تواند نیاز به این موضوع که مراقبت سالمندی است، برجسته نماید.

کاوه جعفری

کارشناس ارشد مراقبت ویژه پرستاری

فصل اول: تئوری‌های سالمندی.....	۱۱
فصل دوم: مفاهیم پایه در پرستاری سالمندی.....	۱۹
فصل سوم: استدلال‌های مراقبتی در زمینه مراقبت از سالمندان.....	۲۴
فصل چهارم: انواع برنامه‌های رفاه سالمندی.....	۲۷
فصل پنجم: فرآیند سالمندی.....	۳۲
فصل ششم: لب‌خند خود را به آنها تقدیم کنید، آنها نیازمند آن هستند.....	۵۳
فصل هفتم: نیاز به مراقبت‌های ویژه برای شهروندان سالمند.....	۵۹
فصل هشتم: وضعیت بهداشتی در افراد سالمند.....	۶۴
فصل نهم: افراد سالمند با بیماری دیابت.....	۷۲
فصل دهم: مشکلات اداری همراه با سالمندی.....	۸۷
فصل یازدهم: مراقبت از افراد سالمندی که مبتلا به آلزایمر و دیگر انواع دمانس هستند.....	۹۲
فصل دوازدهم: هوش در سالمندی.....	۹۸
فصل سیزدهم: تئوری‌های اجتماعی در سالمندی.....	۱۰۶
فصل چهاردهم: توجه ویژه به مراقبت افراد سالمند.....	۱۱۵
فصل پانزدهم: هماهنگی بین بیمارستان و مراکز مراقبتی.....	۱۲۰
فصل شانزدهم: نقش سازمان‌ها.....	۱۲۷
فصل هفدهم: مرگ همراه با وقار.....	۱۳۱
فصل هجدهم: حق مرگ.....	۱۳۷
فصل نوزدهم: حق دانستن اطلاعات.....	۱۴۸
فصل بیستم: وظیفه‌ی اجتماع در برابر سالمندی.....	۱۵۶
فصل بیست و یکم: مهیا سازی برای افراد سالمند.....	۱۵۹
فصل بیست و دوم: خصوصیت شخصیتی و روان شناختی افراد سالمند.....	۱۷۱