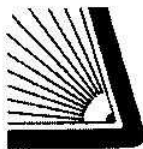


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَقَدْ مَكَّنَّا يُونُسَ

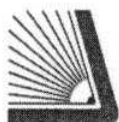
زبان و کتبی مردان نقره‌ای

میترا زارع



انتشارات منظری

سرشناسه	زارع، میترا:
عنوان و نام پدیدآور	زنان خاکستری مردان تیره ای / میترا زارع
مشخصات نشر	تهران: انتشارات نظری ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۳۶۷-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
موضوع	زن‌اشوبی:
موضوع	زن‌اشوبی - ارتباط - جنبه های روان شناسی
زبان	HQ ۷۳۴ / ۲۹ ۱۳۹۴
رده بندی دبی	۶۴۶/۷۸:
شماره کتابشناسی	۴۰۸۶۳۸۴:



انتشارات نظری

نام کتاب: زنان خاکستری، مردان تیره ای

نویسنده: میترا زارع

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۶۰۰

«کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ می باشد»

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان سید جمال الدین حسینی (یوسف آباد)

پیش خیابان فتحی شقایق، جنب بانک انصار، پلاک ۳۲، طبقه ۲، پست ۷

info@nashrenazari.com

www.nashrenazari.com

همراه: ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

پیش‌گفتار ۱۱

با شناخت بهتر به همسران احساس منیت بدهید ۱۱

بخش اول

زنان خاک‌سترون

خسوفت خانگی، مردان ما را تهدید می‌کند ۱۷

عواملی که قلب مردان ما را "پراز احساس" می‌کند ۳۳

احترام ۳۳

مردان! عاشق تشویق ۳۵

آراستن خود را فراموش نکنید ۳۶

تن صدایتان را تنظیم کنید! ۳۸

تحسین کردن معجزه می‌کند ۳۹

- ۴۰ قدردان همسرت باش
- ۴۲ احساس خوب استقلال
- ۴۳ از او حمایت کنید
- ۴۴ دوستش بدارید
- ۵۹ زنان خشمگین چگونه اند؟
- ۵۹ زنان خشنونت
- ۶۰ خشنونت فیزیکی نوع اول
- ۶۰ خشنونت فیزیکی نوع دوم
- ۶۰ خشنونت با استفاده از سرمایه اقتصادی و مالی
- ۶۰ قتل‌های ناموسی
- ۶۱ خشنونت‌های ناموسی
- ۶۱ تهدید و مخاطره
- ۶۱ خشنونت‌های حقوقی
- ۶۵ از این زنان فاصله بگیرید
- ۶۷ زبان سرخ سر سبزتان را به باد می‌دهد!
- ۶۸ ایا زن‌سالاری و تسلط بر مردان، رابطه را استحکام می‌بخشد؟
- ۷۱ زنان اجتماعی و مردان خانه‌نشین

بخش دوم

مردان نقره‌ای

- ۸۳ مردان موجودات ساده‌ای هستند
- ۸۷ همسری خوب و مادری فوق‌العاده بودن، کافی نیست

۹۳		افسردگی ممنوع
۹۷		قرار نیست همسر تان خالاهای روحی و روانی شما را بر کند
۹۹		هنرمند واقعی
۱۰۳		مردان نقره‌ای
۱۰۹		دنیای خاکستری اطراف شما

www.ketab.ir

پیش گفتار

با شناخت بهتر به همسران احساس امنیت بدهید

نگاهی متفاوت به مردان، شخصیت رفتاری آن‌ها به ما کمک می‌کند که زنانی خوشبخت‌تر و سادتری باشیم و بتوانیم زندگی متفاوت در کنار نگاه متفاوت خود داشته باشیم. این نگاه متفاوت کمک می‌کند جزء جزء رفتارها و واکنش‌ها را شناسایی کرده و برخوردها و رفتارهای مردان را در رابطه با موضوعات مختلف بشناسیم. این شناخت با نوعی احساس امنیت به مردان ما می‌دهد و درمی‌یابند که بالاخره من هم توی سم‌مزم کنکاش می‌شوم و با فرمول‌های متداول برخورد نکرده و جای پای مادر بزرگ‌من گذاشت و توانست با نگاهی متفاوت به شناختی جدید پی ببرد و رفتاری متفاوت داشته باشد.

مطالبی را که قصد دارم در این کتاب به آن اشاره کنم سموم روابط عاشقانه و زناشویی است. این سموم می‌تواند همه زندگی را درگیر کرده و شرایط بحرانی در روابط به وجود آورد. بیشتر جدایی‌ها و طلاق‌ها ریشه در عواملی دارند که سعی کرده‌ام به اختصار به آن بپردازم و مضامین متعددی که با مردانی در

موقعیت‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی و سنی داشتیم، نظرات آن‌ها را پرسیدم و درواقع از زبان مردانی است که احساسات و نیازهایشان را کتمان نکردند و نظرشان را در رابطه با زن زندگی ایده آل بیان کردند. این مطالب شامل بخشی از مردان ما می‌باشد؛ و مردانی که واقعاً مشکلات اخلاقی و رفتاری دارند، روی سخن من نیستند زیرا بعضی از اخلاق‌ها مانند خسیس بودن که می‌تواند شامل خیس کردن در مورد مسائل مالی (پول) و مادی (سایر دارایی‌ها) و یا در روابط عاطفی باشد که به این صورت چنین فردی احساسات و هیجاناتش را با دیگران شریک نمی‌شود و از شادی‌های خود نمی‌بخشد و یا بد اخلاقی مردان که غیرقابل جبران است حتی اگر ترین زن دنیا باشید.

آیا واقعاً به‌جز این که "مرد کم‌گریه نمی‌کند" و "روی حرف مرد نباید حرف زد و" همیشه باید غذای همسر آماده باشد و منتظر او بمانم " و یا در حالت بسیار خوش‌بینانه و پر از مهر و محبت، احترام او را نگاه داشتن و همیشه با محبت و فداکاری پاسخگوی زحماتش بودن، چه چیز دیگری درباره مردان می‌دانید؟

در رفتارشناسی از دیدگاه پروفیسور باهرا، مردان اساساً با تعابیر کامل‌تری بیان شده است.

۱- مرد از مرگ می آید یعنی مردنی کما اینکه زن از زندگی می آید به معنی زندگانی.

۲- مرد موجودی است اندامی، عضلانی و فیزیولوژیک که قدرت بدنی اش با زن قابل مقایسه نیست.

۳- مرد معمولاً عقلیشان مقدم است.

۴- مردها را اینکه برگ دیده شوند خوششان می آید.

۵- معمولاً تابیدن، تنصاف را مردها و فرهنگ را زن ها اداره کرده اند.

۶- آسیب شناسی مردان "غیرت" و آسیب شناسی زنان "عفت" است.

۷- مردها برای دفاع از خود داد و بیداد می کنند و زن ها جیغ و فریاد.

۸- مردها پلی-گامی و زن ها مونو-گامی هستند؛ یعنی، به این ترتیب، میل به چند همسری و انحصار طلبی دارند.

۹- مردها در طبیعت زیاتر از زنان اند. باین وجود زنان مظهر نازند و مردان مظهر نیاز.

۱۰- در هر صورت مرد باید مردانگی داشته باشد چون درخت و زن باید زنانگی داشته باشد، چون گل.



- ۱۱- مردها از مرگ می‌ترسند ولی شهادت را استقبال می‌کنند.
- ۱۲- مردها کمتر از زنان خودکشی می‌کنند ولی در کارشان جدی‌ترند.
- ۱۳- مردها حسودتر از زنان‌اند حتی در ذکر القاب درست دیگران.
- ۱۴- مردنای تحصیل کرده غیر فرهیخته، القاب دیگران را غصب می‌کنند.
- ۱۵- مردها از عارف، دروغین خوششان می‌آید و زن‌ها از تعریف دروغین.
- ۱۶- مردهای فاسد، اهل زور و زراند و زن‌های فاسد اهل تزویر و زبور.
- ۱۷- مردها دوست دارند ای معشوق خیالی شعر بسرایند نه برای معشوق
رنالی.
- ۱۸- اکثر اعداد درست تاریخ در هر زمینه‌ای مردها بوده‌اند و مادرشان زن.
- ۱۹- مردها در امور فنی حرف اول را می‌زنند - بی در آشپزی و رانندگی.^۱