

گنج الشفاء

تجربیات اطباء سنتی

تألیف و تحقیق: کاظم کیانی

زیر نظر استاد حاج حسن زاری (عطار)

انتشارات زر قلم - تبریز

سرشناسه	کیانی، کاظم، ۱۳۳۸ -
عنوان و نام پدیدآور	گنج الشفاء: تجربیات اطباء سنتی/ تالیف و تحقیق کاظم کیانی.
مشخصات نشر	تهریز: آذربایان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۶۴ص.
شابک	978-600-7665-30-5
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	چاپ قبلی: تهریز: زرقل، ۱۳۸۳.
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	پزشکی سنتی
رده بندی کنگره	RS۱۶۴/۵۹گ۹ ۱۳۹۴:
رده بندی دیویی	۶۱۵/۳۳:
شماره کتا شناسی ملی	۴۰۷۳۸۳۶:

تلفن: ۳۵۵۶۷۴۸۲ (۰۴۱) فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)

همراه: ۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵



عنوان کتاب: گنج الشفاء

مؤلف: کاظم کیانی

ناشر: انتشارات آذربایان

نوبت چاپ: هشتم (برای ناشر اول)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۴

تعداد صفحه: ۲۶۴

قطع: وزیری

محل نشر: تبریز

چاپ: اعظم

صحافی: امین

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۳۰-۵

Email : Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات آذربایان

نشانی: تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر^(۱)

کد پستی: ۵۱۳۳۶۴۵۳۹۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۷	مقدمه
۱۸	سخن مؤلف
۲۰	بخش اول - انواع بیماری ها
۲۱	آب آمدن از رحم
۲۱	آب آوردن چشم
۲۲	دلایل آب آمدن چشم
۲۳	آبدانک پوست
۲۴	آب در رحم
۲۴	آب در ریه
۲۴	آب در کاسه سر
۲۵	آب در گوش
۲۵	آب درمانی
۲۶	آب دهان
۲۷	آبریزش بینی
۲۷	علل آبریزش بینی
۲۸	آبریزش دهان
۲۹	آبریزش فصلی
۲۹	آب سبز
۳۰	آبسه
۳۱	آبسه پستان
۳۲	آبسه دندان
۳۲	آبسه و درمان لثه
۳۲	آبسه مغزی
۳۳	آب سیاه چشم
۳۴	آب کبد
۳۴	آب کلیه
۳۴	آبله

۳۶	آب ناف
۳۶	آتش پارسی
۳۷	خطرات آتش سوزی
۳۷	جلوگیری از آتش سوزی
۳۸	آرامش اعصاب
۴۰	آرایش و زیبایی
۴۱	آرتروز
۴۲	آرتريت
۴۵	آروغ
۴۶	آروغ بدبو
۴۷	آروغ های مفید
۴۷	آزار گوش از صدای بلند
۴۷	آزمایش حاملگی
۴۷	آزمایش علت بچه دار نشدن
۴۸	آسم
۵۲	تازه ترین تحقیقات در مورد آسم
۵۲	آسیب حس بویایی
۵۴	آسیب دیدگی تنفس
۵۵	آسیب دیدگی رگ های واریس
۵۵	آسیب دیدگی سر
۵۷	آسیب دیدگی موی سر
۵۸	آسیب های ذهنی
۵۹	آفتاب زدگی
۶۰	آفت دهان
۶۱	آکنه
۶۲	اخلاط خون آلود
۶۳	اخلاط سینه
۶۴	ادرار چرب
۶۴	ادرار خونی

۶۵	ادرار خونی خلط آلود
۶۵	ادرار زیاد
۶۶	ادرار غیر ارادی
۶۸	ازدیاد شیرمادر
۶۸	از کار افتادن قلب
۶۸	استحاله آتروفیک فرج
۶۹	استخوان بندی
۶۹	استخوان شکسته
۷۰	استرس
۷۱	استرس و ضعف حافظه
۷۲	استسقاء
۷۳	استفراغ
۸۴	استفراغ خونی
۸۴	استفراغ شیرخواران
۸۶	استئوپروز- پوکی استخوان
۸۹	اسکوربوت
۹۰	اسهال
۹۲	کودکان و اسهال
۹۴	اسهال بلغمی
۹۴	اسهال تب داران
۹۴	اسهال خونی
۹۶	اسهال دردناک
۹۶	اسهال سوداوی
۹۶	اسهال سخت
۹۷	اسهال فشار دار
۹۷	اسهال کهنه
۹۸	اسهال گرمادگی
۹۸	اسهال مزمن
۹۹	اسهال معدی

۹۹	اسهال و روده ها
۹۹	اسهال و هضم ناقص
۱۰۰	اسهال های خطرناک
۱۰۰	اسهال های طولانی و مزمن
۱۰۴	اسید اوریک
۱۰۴	اسید معده
۱۰۵	اشتهاء
۱۰۹	اشتهای ساقط شده
۱۱۰	اشتهای کودکان
۱۱۲	اشتهای نزدیکی
۱۱۳	آلبومین
۱۱۴	آلودگی خون
۱۱۴	آماس
۱۱۴	آماس پستان
۱۱۵	آمفیزیم - اتساع ریه ها
۱۱۵	آندومتريوز
۱۱۶	آنژین
۱۱۷	آنژین دوپواترین
۱۱۷	آنژین صدری
۱۱۸	آنسفالیت
۱۱۸	آنفلوانزا
۱۲۲	ابرو
۱۲۳	اثر زخم
۱۲۳	اجابت مزاج
۱۲۳	احتباس آب - خیز
۱۲۴	احساس دفع ادرار
۱۲۵	احتقان
۱۲۵	احتلام
۱۲۶	اختلاج

۱۲۶	اختلالات جریانى خون
۱۲۷	اختلالات حس بویایی
۱۲۸	اختلالات عصبى
۱۲۸	اختلالات فکرى
۱۲۸	اختلالات قاعدگى
۱۲۹	اختلال بلع
۱۳۱	اختلال تکلم
۱۳۲	اختلال کبد
۱۳۲	اختلال معده
۱۳۴	اشک چشم بدون اراده
۱۳۴	اضطراب
۱۳۶	اعتیاد
۱۳۸	اعصاب
۱۴۱	اغماء
۱۴۲	افتادگى پلك
۱۴۳	افسردگى
۱۴۵	بیمارى ها
۱۴۵	گزیدگى به وسیله جانوران
۱۴۶	تاول سائیدگى
۱۴۶	دمل
۱۴۷	ضرب خوردگى
۱۴۷	سوختگى و تاول
۱۴۸	غش
۱۴۹	سرفه
۱۵۰	خروسك
۱۵۰	بریدگى ها - خراشیدگى ها
۱۵۱	قرمز شدن و سوختگى پاى كودك
۱۵۱	اسهال
۱۵۲	گوش درد

۱۵۳	برق گرفتگی
۱۵۳	بیهوش شدن
۱۵۴	تب ۴۰ درجه یا بیشتر
۱۵۴	سرما خوردگی
۱۵۵	سرما خوردگی سر
۱۵۶	صدمه، ضربه، و کوفتگی
۱۵۶	گرما زدگی
۱۵۷	سکسکه
۱۵۷	کهمیر
۱۵۸	حشره زده گی
۱۵۹	خون دماغ
۱۵۹	مسمومیت
۱۶۱	مسمومیت های گیاهی
۱۶۱	عرق سوز
۱۶۲	خفگی در اطفال
۱۶۲	مارگزیدگی
۱۶۳	گلو درد
۱۶۴	فرو رفتن ترشه به بدن
۱۶۵	رگ به رگ شدن
۱۶۵	گل مزه
۱۶۵	دل درد
۱۶۶	خروسک
۱۶۷	آفتاب زدگی
۱۶۷	اقدامات اولیه در آسیب دیدگی سر
۱۶۸	اقدامات اولیه در شکستگی ها
۱۶۹	علائم انگزما
۱۷۵	التهاب استخوان مفصلی
۱۷۵	التهاب پروستات
۱۷۵	التهاب پلک

۱۷۶	التهاب پیشابراه
۱۷۶	التهاب حاد
۱۷۶	التهاب شکمی
۱۷۹۶	التهاب عنیه
۱۷۷	التهاب کبد
۱۸۰	التهاب مثانه
۱۸۰	التهاب کیسه صفرا
۱۸۱	التهاب مفاصل
۱۸۲	التهاب مفاصل روماتوئید
۱۸۲	التهاب معده
۱۸۲	التهاب لثه
۱۸۳	التهاب ویروسی
۱۸۳	امراض روحی
۱۸۳	انحراف چشم
۱۸۴	انحراف و کج شدگی رحم
۱۸۴	انسداد سرخرگ ها
۱۸۵	انسداد کیسه صفرا
۱۸۵	انگل روده
۱۸۵	انگل های معده
۱۸۶	اورمی
۱۸۶	ایدز
۱۸۸	ایست تنفسی
۱۸۹	ایلاووس
۱۹۰	بخش دوم : خواص گیاهان دارویی
۱۹۱	آویشن شیرازی
۱۹۱	اسطوخودوس
۱۹۱	اکلیل کوهی
۱۹۲	بابا آدم
۱۹۲	بابونه گاوی

۱۹۳	بادرنجبویه
۱۹۳	بارهنگ
۱۹۴	بولاغ اوتی
۱۹۴	بومادران
۱۹۵	تاجریزی
۱۹۵	تمشک
۱۹۶	ثعلب
۱۹۷	ختمی
۱۹۷	خشخاش سفید
۱۹۸	دم اسب
۱۹۸	دم شیر
۱۹۸	رازیانه
۱۹۹	روناس
۱۹۹	زالزالک
۲۰۰	زعفران
۲۰۰	زوفا
۲۰۱	زیتون
۲۰۱	سنبل الطیب
۲۰۲	سنبل ختایی
۲۰۲	شاهدانه
۲۰۱	شنبلیله
۲۰۳	شیرین بیان
۲۰۴	قهوه
۲۰۴	کاسنی
۲۰۵	کاکنج
۲۰۵	کنجد
۲۰۶	گاوبیان
۲۰۶	گزنه سفید
۲۰۶	گزنه کبیر

۲۰۷	گنه گنه
۲۰۷	مرزنجوش
۲۰۷	مریم گلی
۲۰۸	مریم نخودی
۲۰۸	نسترن
۲۰۹	همیشه بهار
۲۱۰	بخش سوم - ویتامین ها و مواد معدنی
۲۱۱	ویتامین A
۲۱۲	ویتامین B ₁
۲۱۴	ویتامین B ₂
۲۱۶	ویتامین B ₆
۲۱۸	ویتامین C
۲۲۰	ویتامین D
۲۲۱	ویتامین K
۲۲۲	ویتامین PP
۲۲۴	فسفر
۲۲۵	منیزیم
۲۲۷	کلسیم
۲۲۸	پتاسیم
۲۳۰	ید
۲۳۰	آهن
۲۳۲	بخش چهارم - خوراکی های مفید برای ناخوشی ها
۲۳۳	خوراکی های مفید برای بیماری ها
۲۳۶	زکام
۲۳۸	چاک گوشه لب
۲۳۸	بوی بد دهان
۲۳۸	باز شدن عادت ماهانه
۲۳۸	زیاد شدن اشتها
۲۳۸	تقویت اعصاب

۲۳۸	جلوگیری از پوسیدگی دندان
۲۳۸	دندان درد
۲۳۹	تقویت لثه ها
۲۳۹	ورم لثه ها
۲۳۹	خونریزی لثه
۲۳۹	دفع صفرا
۲۳۹	باز شدن زبان کوچک
۲۳۹	لکنت زبان
۲۳۹	ورم زبان
۲۳۹	تقویت مغز
۲۳۹	رماتیسم
۲۴۰	تشنج
۲۴۰	نقرس
۲۴۰	التهاب زخم ها
۲۴۰	گرفتگی صدا
۲۴۰	درد گردن
۲۴۰	گلو درد
۲۴۰	اریون
۲۴۰	آنژین
۲۴۰	دیفتری
۲۴۱	خفتان
۲۴۱	زیاد شدن شیر مادر
۲۴۱	نرم شدن سینه
۲۴۱	سینه درد
۲۴۱	دفع سموم بدن
۲۴۲	تقویت کبد
۲۴۲	تقویت قلب
۲۴۲	تقویت قوای جنسی
۲۴۲	عطش

۲۴۲	سرفه
۲۴۲	سرفه خشک
۲۴۲	سیاه سرفه
۲۴۳	آسم
۲۴۳	دفع اخلاط سینه
۲۴۳	تقویت ریه
۲۴۳	سل ریوی
۲۴۳	تقویت قلب
۲۴۴	ضعف قلب
۲۴۴	تپش قلب
۲۴۴	ناراحتی های قلبی
۲۴۴	گرفتگی قلبی
۲۴۴	تقویت اعصاب
۲۴۴	ضعف اعصاب
۲۴۴	درد اعصاب
۲۴۴	زیاد شدن اشتها
۲۴۵	تصفیه خون
۲۴۵	کم خونی
۲۴۵	سوء هاضمه
۲۴۶	ضد عفونی شدن معده
۲۴۶	پی گرفتگی دور ناف
۲۴۶	تقویت معده
۲۴۶	حرارت معده
۲۴۶	دل پیچه
۲۴۶	دل بهم خوردگی در وسایل نقلیه
۲۴۶	سکسکه
۲۴۶	ترشی معده
۲۴۷	جلو گیری از استفراغ
۲۴۷	درد معده

۲۴۷	نفخ شکم
۲۴۷	نفخ معده با سوء هاضمه
۲۴۷	سوزش معده
۲۴۷	عفونت معده
۲۴۷	زخم معده
۲۴۷	انگل معده
۲۴۸	تشنگی
۲۴۸	اسهال
۲۴۸	باد و گاز روده ها
۲۴۸	زخم روده اثنی
۲۴۸	دفع صفرا
۲۴۹	تقویت کبد
۲۴۹	ناراحتی های کبدی
۲۴۹	سنگ کلیه
۲۴۹	درد پشت
۲۴۹	درد کمر
۲۴۹	سنگ مثانه
۲۴۹	سفلیس (شانکر)
۲۵۰	سوزاک
۲۵۰	زیاد شدن ادرار
۲۵۰	حبس البول
۲۵۰	سنگ های ادراری
۲۵۰	سوزش ادرار
۲۵۰	دفع سموم بدن
۲۵۰	ضد عفونی کردن خون
۲۵۱	تقویت حس بینایی
۲۵۱	مستی نیروی جنسی
۲۵۱	تقویت نیروی جنسی
۲۵۱	زیاد کردن شهوت

۲۵۱	زیاد کردن نطفه
۲۵۱	کم کردن شهوت
۲۵۱	کاهش دادن ترشحات رحم
۲۵۲	باز کردن قاعدگی
۲۵۲	جلوگیری از خونریزی زیاد قاعدگی
۲۵۲	خوراکی های مفید برای زن حامله
۲۵۲	بواسیر
۲۵۲	سیاتیک
۲۵۲	درد لگن - اسره
۲۵۲	پا درد
۲۵۳	درد مفاصل
۲۵۳	درد موضعی
۲۵۳	فشار خون
۲۵۳	قند خون
۲۵۴	خونریزی
۲۵۴	یرقان (زردی)
۲۵۴	باد شکن
۲۵۴	باد و نفخ بدن
۲۵۴	زیبایی پوست صورت
۲۵۴	عرق کردن
۲۵۵	عرق پا
۲۵۵	برمی
۲۵۵	خارش بدن
۲۵۵	کهیر
۲۵۵	اگرما
۲۵۵	گال
۲۵۵	سرخک
۲۵۵	مخملک
۲۵۶	کفگیرک

۲۵۶	گند طاوول
۲۵۶	زخم جذام
۲۵۶	سرطان
۲۵۶	فالج القوه (بی حسی اعضاء)
۲۵۶	لاغر شدن
۲۵۷	چاق شدن
۲۵۷	رفع لاغری
۲۵۷	حفظ سلامتی
۲۵۷	گزیدگی عقر
۲۵۷	تشنج عصبی
۲۵۷	ضعف عمومی بدن
۲۵۷	تب
۲۵۷	تب ناشی از اگزما و حرارت
۲۵۷	مالاریا
۲۵۸	تیفوئید
۲۵۸	سرما خوردگی
۲۵۸	ذات الریه
۲۵۸	برونشیت
۲۵۹	منابع

از قدیمی ترین دوره های تاریخی و حتی ما قبل تاریخ و در همه نقاط جهان تلاشی عظیم و کوششی پایان ناپذیر علیه رنج و بیماری افراد شروع و تداوم داشته است، بشر از دیر باز موشکافانه در جستجوی راه هایی بوده است، که وی را از گزند درد و رنج بیماری رهایی بخشد و در این میان گیاهان و موادی که به صورت اتفاقی یا در اثر تجربه نمودن از منابع مختلف تهیه می شد، یک از مهم ترین وسیله های بشر جهت از میان بردن بیماری ها بوده است. در قرن که گذشت انقلابی در زمینه بیماری ها با استفاده از داروهای نسل جدید به وجود آمد، هر چند که خیلی از داروهایی نیز که ساخته شد منشأ طبیعی داشت، لیکن در سال های اخیر توجه به داروهای با منشأ طبیعی و گیاهی فزونی یافته است. کتابی که در پیش رو دارید حاصل تلاشی است که در جهت شناساندن روش های درمان بیماری ها در گذشته با استفاده از منابع طبیعی تدوین شده است.

دکتر محمد رضا اجاق زاده

سخن مؤلف

از دیرباز مشخص شده است که خوردن بعضی گیاهان باعث اسهال یا استفراغ و یا یبوست می شود و گیاهان از دیر باز به عنوان منبع اساسی و اولیه استخراج دارو مورد نظر بوده اند به طوری که خود کلمه دارو از ریشه یک کلمه فرانسوی بنام دروگ به معنای گیاه یا علف گرفته شده است. بسیاری از داروهای پزشکی که امروزه در درمان والتیام آلام بشری استفاده می شود منشاء گیری گیاهی دارند که از جمله آنها می توان به دیگوکسین (گیاه انگشتانه) ادفیرین (گیاه ادفرا یا ریش بز)، ارگوتاسین (نوعی قارچ)، میوسن (از گیاه بذالبنج) و... را می توان نام برد، بطور می توان به جرات گفت که گیاهان پایه اصلی و اساس ساخت بسیاری از داروهای امروزی بشربوده اند و بسیاری از داروهای ساختگی امروزی از گیاهان منشاء می گیرند، با عنایت به این موضوع مهم، ساخت گیاهان طبی محیط اطراف ما و استفاده آنها در معالجه بیماری ها از اهمیت فراوانی برخوردار است.

چهار سال پیش با شخص نام حاج حسن نودری که در حرفه گیاه شناسی و گیاه درمانی تبحر وافری داشت آشنا شدم، در این حین با تشویق همین استاد تصمیم گرفتم که اطلاعات و آمارهایی در مورد شناسایی گیاهان دارویی، نحوه درمان بیماری ها با استفاده از منابع طبیعی را کسب کنم. در طی مدت زمانی که پیش استاد سرگرم و از حضورشان مستفیض گشتم تصمیم گرفتم تجربیات استاد و آموخته های خویش از استاد را به صورت کتابی تحت عنوان سرالشفاء (اسرار اطباء مستی) تدوین کنم، که این کار وزین با راهنمایی ها و تشریفات استاد به ثمر رسید. و با تداوم این تشویق ها و با بهره گیری از منابع و مأخذ موفق شدم به ۱۰۰ دیگر تحت عنوان: ۱- درمان بیماری های جنسی و زناشویی ۲- اسرار زیبایی پوست و صورت و درمان با بیماری های پوستی ۳- بهداشت مو و جلوگیری از ریزش و سفیدی مو را تألیف کرده و توسط انتشارات محترم زر قلم چاپ و منتشر شده است.

چندی پیش نیز پس از اتمام تدوین و تألیف کتاب های قبلی بر آن شدم، مجموعه ای چند جلدی را ارایه دهم که در ابتدا به شرح بیمارها پرداخته و سپس درمان آن را با گیاهان دارویی و خوراکی ها توضیح داده شود.

کتابی که پیش روی شما است، اولین جلد از این مجموعه بشمار می آید که شامل یک بخش اصلی و سه بخش ضمیمه می باشد، بخش اول یا بخش اصلی شامل ۲۴۵ بیماری و درمان آن و بخش های دوم، سوم و چهارم به ترتیب شامل شرح و شناخت ۴۰ گیاه - ویتامین ها و

مواد معدنی و خوراکی های مفید برای بیماری ها می باشد.

در انتخاب منابع و مأخذ این کتاب سعی شده علاوه بر منابع یاد شده در آخر کتاب از منابع و مأخذ معتبری که توسط اساتیدی از جمله مرحوم دکتر عبدا... احمدیه، دکتر مهدی نراقی، مرحوم علی اکبر سقا باشی و... نگاشته شده استفاده شود و در ضمن از مجموعه ارزشمند طب در قانون نوشته شیخ الرئیس ابو علی سینا نیز کمال استفاده گردیده است. جدا از آثار مذکور از تجربیات چهل ساله استاد ارجمندم حاج حسن نودری (عطار) نیز استفاده شده است.

در خاتمه از استاد ارجمندم آقای حاج حسن نودری و همچنین از آقایان دکتر محمد رضا اجاق زاده بهروز، دکتر ناصر نوروزی و به ویژه آقای هادی مخبری که بارانمایی های با ارزششان مرا در تدوین و تألیف این کتاب یاری نمودند، کمال تقدیر و تشکر را دارم.

کاظم کیانی