

به نام ایند یکتا

مجموعه آموزشی سلامت دهان و دندان

مؤلفین

دکتر فائزه اسلامی پور ، دکتر پروین خادم ، دکتر کمال حیدری ، دکتر رضا بیرنگ

کتاب منتخب معانت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

به عنوان پر مخاطب ترین کتاب سال ۸۵

تابستان ۱۳۸۶

حیدری، کمال

مجموعه آموزشی سلامت دهان و دندان / مولفین کمال حیدری، فائزه اسلامی پور،

پروین خادم

تهران: راه کمال: اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

معاونت پژوهشی ۱۳۸۶

ج. ۲۳، ه. مصور

شابک انتشارات راه کمال: ۵-۴۵-۲۵۴۲-۹۶۴

شابک انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: ۹-۱۵-۵۲۴-۹۶۴-۹۷۸

فیبا - کودکان - بهداشت دهان و دندان

اسلامی پور، فائزه --- خادم، پروین

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان معاونت پژوهشی ---

۹ ح ۹ ک / RK ۵۵

کتابخانه ملی ۳۴۰۵۶-۸۴ م

نام کتاب: مجموعه آموزشی سلامت دهان و دندان

نویسندگان: دکتر فائزه اسلامی پور - دکتر پروین خادم - دکتر کمال حیدری -

دکتر رضا بیرنگ

ناشر: انتشارات راه کمال با همکاری انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

طراحی: لیلا حسین زاده

لیتوگرافی: آرمانسا چاپ و صحافی: دانش

شابک راه کمال: ۵-۴۵-۲۵۴۲-۹۶۴

شابک دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: ۹-۱۵-۵۲۴-۹۶۴-۹۷۸

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۶

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۵۰۰ ریال

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص ۱۹-۳۱۷۴۵ - تلفن: ۶۷-۶۶-۷۹۲۳۰۳۱۱

مرکز فروش کتاب: ۷۹۲۳۹۷۹-۰۳۱۱ و ۶۶۸۵۷۶۲-۰۳۱۱

تلفن مرکز بخش: ۹۱۲۳۵۹۱۴۴۳

مقدمه

مقوله دندانپزشکی جامعه نگر دامنهای گسترده به وسعت کل دندانپزشکی و شاخه‌های مختلف آن به همراه مسائلی مرتبط با اقتصاد، علوم اجتماعی و روان‌شناختی دارد.

تغییر سبک زندگی جوامع بشری و نگرش و رویکردهای جدید بر سلامت دهان و دندان از یک طرف و لزوم آشنایی دانشجویان دوره دکترای دندانپزشکی با مباحث جامعه نگر (طبق مصوبه دبیرخانه شورای تخصصی دندانپزشکی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی) از طرف دیگر، ما را ملزم به برنامه ریزی آموزشی مدونی جهت تدریس این واحد درسی به دانشجویان دوره مقطع دندانپزشکی عمومی نمود و در این راستا به لطف الهی واحدهای نظری و عملی این درس راه اندازی گردید.

ارتقاء سطح فرهنگ جامعه بالاخص گروه کودکان و نوجوانان نیازمند ابزاری مناسب در دست دانشجویان آموزش دهنده فرهنگ سلامت دهان و دندان می باشد و مجموعه حاضر که با تلاش همکاران گروه دندانپزشکی جامعه نگر اصفهان طراحی و تدوین گردیده است بعنوان درسیار و راهنمای آموزشی جهت گذراندن واحدهای مذکور این نیاز را برطرف می سازد. خوشبختانه طراحی این مجموعه به گونه ای است که علاوه بر آشنایی دانشجویان جهت ارائه مطالب علمی با زبانی ساده، زمینه را برای استفاده عموم جامعه نیز فراهم نموده است.

امید داریم مجموعه حاضر که حاصل زحمات بی‌شائبه همکاران کرامی در گروه دندانپزشکی جامعه نگر اصفهان بوده و بانهایت سلیقه و ظرافت آن را تهیه نموده اند، مثمر ثمر باشد و انشاء... این زحمات که در راستای ارتقای سطح سلامت جامعه و کشور عزیزمان می باشد با سلامتی این عزیزان قرین باشد. در این راستا همکاران و اساتید محترم با راهنمایی ارزشمند خود می توانند ما را در جهت جلب رضایت الهی و توفیقات بیشتر یاری فرمایند.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۱	- آشنایی با حفره دهان و دندان
۴	- ساختمان و وظائف دندان و بافتهای نگهدارنده آن
۴	- تفاوت دندان های شیری و دائمی
۴	- ساختمان دندان
۵	- سطوح تاج دندان
۷	- دوره های دندانی و اهمیت آنها
۷	- دوره دندانهای شیری
۷	- دوره دندانهای مخلوط
۷	- دوره دندانهای دائمی
۷	- دندانهای شیری
۹	- دندانهای دائمی
۱۲	- بیماریهای دندان و بافتهای نگهدارنده آن
۱۲	- بیماریهای دندان
۱۵	- بیماریهای بافتهای نگهدارنده دندان (پریودنتال)
۱۸	- پیش گیری از پوسیدگی دندان و بیماریهای پریودنتال
	- روشهای تمیز کردن دندانها و بافتهای نگهدارنده آن
۲۵	- و حذف پلاک میکروبی
۲۵	- روش های مکانیکی حذف پلاک میکروبی
۲۵	- نخ دندان
۲۲	- روش استفاده از نخ دندان
۲۴	- مسواک
۲۴	- خصوصیات یک مسواک خوب
۲۶	- مراحل چگونگی مسواک زدن
۲۸	- چند توصیه درباره مسواک زدن و نگهداری از آن

- رژیم غذایی و ارتباط آن با پوسیدگی دندان و بیماریهای پریودنتال	۳۱
چه غذاهایی را باید بیشتر استفاده کنیم.....	۳۳
چند توصیه در مورد تغذیه.....	۳۳
مصرف مواد غذایی و ارتباط آن با بیماریهای لثه ای.....	۳۶
چه موادی در غذاها باعث ایجاد پوسیدگی دندان می شوند.....	۳۷
- معاینات دوره ای.....	۳۹
نتیجه گیری کلی.....	۴۱
- منابع.....	۴۳