

درمان شناختی افسردگی

ترجمه و تدوین:

جفری ای. یانگ، جین رایگ،
آرتور واینبرگر، و آرون تی. بک

ترجمه و تدوین:

دکتر امیر هوشنگ مهربار
دکتر شعله نمازی

چاپ اول، پاییز ۱۳۹۴

نشر نیون

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

سرشناسه: یانگ، جفری ای؛ رایگ، جین؛ واینبرگر، آرتور؛ و یک، آرون تی

Young, Jeffrey E.; Rygh, Jane L.; Weinberger, Arthur D.; Beck, Aaron T.

عنوان: درمان شناختی افسردگی

پدیدآورندگان: یانگ، جفری ای؛ رایگ، جین؛ واینبرگر، آرتور؛ و یک، آرون تی

مترجمان: امیر هوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: تهران: نیوند، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۸۰ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۷-۰

موضوع: روان‌شناسی

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

رده‌بندی کنگره: ۴۵ ۱۳۹۴/د ۵۳۷ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۱۵۲۷۰۶

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۹۰۶۰۴۲

درمان شناختی- افسردگی

ترجمه و تدوین

جفری ای. یانگ، جین رایگ،
آرتور واینبرگر، و آرون تی. بک

مقدمه

دکتر امیر هوشنگ مهریار
دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۴ - شمارگان: ۲۰۰ نسخه
چاپ: دیجیتال ابنوس

قیمت: ۱۰۵۰۰ تومان

مدیر تولید: بریسا فرجی

صفحه آرایی: فریده سجادی

طراحی جلد: فریده سجادی

نشر ابنوس

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناسی

نشانی: تهران/ اتوبان کردستان/ خیابان ۲۷ غربی/ ۲۰ متری اول/ خیابان ۲۵/ شماره ۱۸/ طبقه دوم

www.psychresearch.ir

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

۹	افسردگی و ظهور درمان شناختی
۱۳	پژوهش‌های مربوط به معالجه دوره حاد بیماری
۱۶	تحقیقات مربوط به پیشگیری عود بیماری
۲۳	تحقیقات مربوط به افسردگی مزمن در مقابل افسردگی غیر مزمن
۲۹	تحقیقات مربوط به مداخلات دارویی و شناخت درمانی
۳۳	چالش‌ها و نقدهای پژوهشی
۳۷	وضع موجود و آینده‌ی تحقیق درباره درمان افسردگی
۳۸	الگوی شناختی افسردگی
۵۲	ویژگی‌های درمان
۵۳	ویژگی‌های درمانگران مؤثر
۵۴	ویژگی‌های بیماران مناسب برای CBT
۵۶	همکاری
۵۷	ویژگی‌های بین شخصی
۵۸	تعریف همکارانه‌ی هدف‌های درمان
۵۹	پس‌خوراند منظم

۶۰	تجربه گرایی همکارانه
۶۱	فرآیند درمان شناختی
۶۱	جلسات اولیه
۶۳	نحوه ی پیشرفت یک جلسه ی درمان نوعی
۶۴	ادامه ی محتویات جلسه در طول درمان
۶۵	تخفیف علائم بیماری
۶۵	تکنیک های رفتاری
۶۹	تکنیک های شناختی
۷۰	بیرون کشیدن افکار خود آیند
۷۴	آزمایش افکار خود کارآمد با بیماران غیر مزمن
۷۷	طرح سؤالات یا پرسشگری
۷۸	تکالیف خانگی برای خودیاری
۷۸	توضیح منطقی
۷۹	تعیین تکالیف خانگی و بازبینی آنها
۸۰	مشکلات احتمالی در انجام تکالیف خانگی
۸۴	مسائل خاص

۸۴	مشکلات ناشی از رابطه‌ی درمانگر و بیمار
۸۶	پیشرفت نامطلوب درمان
۸۹	مطالعه موردی دنیس با افسردگی غیرمزمّن
۸۹	ارزیابی و تشخیص مشکلات حاضر
۹۰	جلسه ۱
۹۹	جلسه ۲
۱۰۶	جلسه ۳
۱۱۲	خلاصه جلسات اولیه
۱۱۴	جلسات بعدی
۱۱۵	طرحواره درمانی برای افسردگی مزمن
۱۱۶	مطالعه موردی باربارا
۱۱۷	تاریخچه و مشکلات حاضر
۱۴۴	نتیجه‌گیری
۱۴۶	منابع
۱۶۷	واژه‌نامه
۱۷۳	نمایه