

کتاب جامع پیش دبستانی

«آشنایی با مفاهیم ریاضی، علوم، هوش و...»
مجموعه ای از کتابهای آموزش غیر مستقیم
برای دوره آمادگی و پیش از دبستان





همه کودکان به محدودیت، مقررات و قوانین نیاز دارند. با اهمیت ترین چیزی که کودکان از پدر و مادرشان انتظار دارند، عشق و محبت است اما یکی از بهترین راه ها برای این که بتوانید به زندگی فرزندتان شکل و ساختار بدهید، این است که به او بگویید انتظار چه رفتاری از او دارید و تا چه اندازه از آزادی عمل برخوردار است.

همه کودکان نیازمند مقررات و قوانین و محدودیت هستند. ساختار دهی موجب بروز احساس امنیت در کودکان می شود. به عنوان مثال، شما احساس می کنید که ساعت ۹ شب ساعت خواب مناسبی برای فرزندتان است، در حالی که پدر و مادر دیگری ساعت ۱۰ شب را برای خواب کودک خود در نظر می گیرند. ساعت ۹ یا ۱۰ شب چندان مهم نیست مهم این است فرزندتان ساعت مشخصی دارد که شما تعیین کرده اید.

دلایل زیادی برای ایجاد قانون وجود دارد، اما علت اصلی این است که با گذشت زمان، این قوانین به فرزندتان کمک می کند تا توانایی مدیریت رفتار خود را به دست آورد.

با این که متناقض به نظر می رسد، اما توانایی فرزندتان برای کنترل خود چیزی است که خارج از کنترل توسط شما به دست می آید؛ زیرا بچه ها با رعایت قوانینی که پدر و مادرشان به آن ها تحمیل کرده اند؛ به خودشان خویشتن داری را می آموزند.

با گذشت زمان، کنترل خارجی رفتار فرزندتان که بوسیله شما یا دیگران تحمیل شده به کنترل داخلی توسط خود کودک تغییر می یابد.

