

فضیلت ماورزیلت ما؛

# «ساده زیستی»

08-1612-44:50

به همراه داستان های از امیر مومنان حضرت علی (ع)

فرشته ایزدی



|   |                     |   |                                                                         |
|---|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | سیرتنامه            | ۱ | ایزدی، فرشته، ۱۳۶۸ -                                                    |
| ۱ | عنوان و نام پدیدآور | ۱ | فضیلت‌ها و ردیلت‌ها: ساده‌زیستی به همراه داستان‌هایی از.../فرشته ایزدی. |
| ۱ | مشخصات نشر          | ۱ | نشر کیسان / ۱۳۹۵                                                        |
| ۱ | مشخصات قاهره        | ۱ | ۷۰ ص. ۱۷۰۱۱ س م.                                                        |
| ۱ | بک                  | ۱ | ۸-۶۰-۷۴۸۱-۶۰۰-۹۷۸-۶۵۰۰۰ ریال                                            |
| ۱ | وضعیت فهرست نویسی   | ۱ | فیا                                                                     |
| ۱ | یادداشت             | ۱ | کتابنامه.                                                               |
| ۱ | موضوع               | ۱ | علین ابی‌طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۳۰ ق. -                   |
| ۱ | موضوع               | ۱ | زهد                                                                     |
| ۱ | موضوع               | ۱ | سادگی -- جنبه‌های مذهبی - اسلام                                         |
| ۱ | موضوع               | ۱ | زهد                                                                     |
| ۱ | شناسه افزوده        | ۱ | حسین‌زاده، حامد، ۱۳۶۸ -                                                 |
| ۱ | رده بندی کنگره      | ۱ | ۱۳۹۵ ۶۹۵/۵/۵ BP۲۵۰                                                      |
| ۱ | رده بندی دیویی      | ۱ | ۲۹۷/۶۱                                                                  |



فضیلت‌ها و ردیلت‌ها: ساده‌زیستی به همراه داستان‌هایی از امیرمؤمنان حضرت علی (ع).

مؤلف: فرشته ایزدی

ویراستار: حامد حسین‌زاده

طراح و صفحه‌آرایی: هیرکا

ناشر: کیسان

چاپخانه: پیشگام

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قطع: جیبی

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۸۱-۶۰-۸





فهرست

عنوان

صفحه

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| مقدمه.....                                      | ۵  |
| ساده زیستی و زهد.....                           | ۷  |
| ساده زیستی صوفیانه.....                         | ۸  |
| ساده زیستی و روانه.....                         | ۹  |
| ساده زیستی و آریستگی.....                       | ۱۰ |
| جای گاه ساده زیست در اسلام.....                 | ۱۱ |
| ساده زیستی و پیاپی.....                         | ۱۲ |
| امام علی (ع) و ساده زیستی.....                  | ۱۴ |
| حضرت زهرا (س) و ساده زیستی.....                 | ۱۵ |
| ساده زیستی و مقتضیات زمان.....                  | ۱۶ |
| اعتراض زاهدنمای صوفی مسلک به امام هادی (ع)..... | ۱۷ |
| فلسفه ی ساده زیستی.....                         | ۱۹ |
| ۱- هم دردی با محرومان.....                      | ۱۹ |
| ۲- ایثار.....                                   | ۲۰ |

- ۲۱ ..... ساده زیستی در عصر تکنولوژی
- ۲۳ ..... ساده زیستی و فقر
- ۲۴ ..... ضرورت ساده زیستی رهبران جامعه
- ۲۷ ..... زمینه های ساده زیستی
- ۲۹ ..... آثار ساده زیستی
- ۲۹ ..... ۱- زندگی
- ۳۰ ..... ۲- موفقیت در زندگی
- ۳۱ ..... ۳- سرمایه گذاری
- ۳۲ ..... ۴- قدرت
- ۳۵ ..... ۵- ازدادی
- ۳۷ ..... مانع ساده زیستی
- ۳۷ ..... آثار تجمل گرایی
- ..... داستان های از زندگی امیر مؤمنان حضرت علی (علیه السلام)
- ۴۴ ..... (علیه السلام)
- ..... ابزار و وسائل ساده ی زندگی
- ..... مراسم ساده ازدواج
- ..... تدارکات ساده ی ازدواج

- ۴۸ ..... همراهی با رسول خدا (ص)
- ۴۹ ..... پرهیز از غذاهای چرب و شیرین
- ۴۹ ..... استفاده از غذای ساده با وجود غذاهای رنگین
- ۵۰ ..... پرهیز از برخی غذاها
- ۵۰ ..... پرهیز از کثرت در خانه های مجلل
- ۵۱ ..... برخورد قاطعانه با خیانت کارگزاران
- ۵۳ ..... اعتراض به خانه مجلل یکی از دوستان
- ۵۴ ..... روش استفاده از سیاه
- ۵۴ ..... امام علی (ع) و سیاه
- ۵۵ ..... استفاده از فرش های سیاه
- ۵۶ ..... فراهم کردن لوازم زندگی
- ۵۶ ..... سادگی در لوازم خانه
- ۵۷ ..... ساده زیستی در کمال توانائی
- ۵۷ ..... زهد و سادگی
- ۵۹ ..... روش برخورد با دنیا
- ..... پرهیز از زراندوزی
- ۶۲ ..... نمایانگاه لباس های ساده

- ۶۳ ..... جایگاه ساده پوشی
- ۶۴ ..... اعتراض به لباس عاصم بن زیاد
- ۶۶ ..... آثار ساده پوشی
- ۶۷ ..... اصلاح لباس بادهست خویش
- ۶۷ ..... پراهن مالدود
- ۶۸ ..... اعتراض به ساده پوشی امام علی
- ۶۸ ..... استفاده از لباس بافته شده خانواده
- ۷۰ ..... پوشش با حوری ساده

08-1612-44:50

## مقدمه

یکی از موضوعاتی که در زندگی فردی و اجتماعی و مادی و مبنوی انسان تأثیر بسزایی دارد، ساده زیستی و قناعت است که متأسفانه کمتر به آن توجه شده است، در حالی که از نظر فرهنگ دینیه یکی از ارزش های متعالی به حساب می آید. ساده زیستی، سخاوت های دانا به زندگی ناپایدار دنیاست که در پرتو آن آرامش درون و رون حاصل می شود. بنا براین، ساده زیستی با نوع شناخت انسان و نگرش او به زندگی دنیا مرتبط است.

در عصر حاضر و نگاه افراطی و تفریطی به بهره مندی از مواهب الهی و مادیات دنیای مادی، عده ای در ادبیات دنیا غوطه ور شده و اسیر زنجیرهای تجملات آن گردیده اند و برخی مانند راهبان مسیحی و صوفیان در ور، تارک دنیا شده و از جهان ماده یا به کلی بی خبرند یا باطن خواهند با زندگی زاهدانه، افکار مردم را به خود جلب کنند.

رشد فزاینده ی عوامل قدرت و ثروت و ترفیع و سرف گرایي در عصر حاضر، خطر روی آوردن به زندگی تجملات و فرو رفتن در مرداب دنیا را افزایش داده است.

وضعیت فوق و آثار زیان بار زندگی تجملاتی می طلبد که ویژگی های ساده زیستی و آثار مثبت آن را بررسی کنیم تا از خمرات دل بستگی تام و تمام به مواهب دنیوی و تجمل گرایی در امان بمانیم. ساده زیستی مورد نظر اسلام عبارت است از: عدم دل بستگی به مظاهر دنیا و رهایی از تجملات و تشریفات زاید زندگی. بی برآیه بودن که مقابل آن، تجمل گرایی و رفاه زدگی است. در این کتاب سعی خواهد شد تا ابتدا ابعاد و مبانی ساده زیستی از منظر دین بین اسلام بررسی و تبیین گردد و سپس به هدف اصلی کتاب که معارف ذکر داستان هایی از زندگی حضرت امیرالمومنین علی (علیه السلام) می باشد، بپردازیم.