

راهنما و بانک سؤالات امتحانی

زبان تخصصی تربیت بدنی

براساس کتاب: محمود علیمحمدی - دکتر ابوالفضل فراهانی - آذر آقایی

ویژه‌ی دانشجویان دانشگاه پیام نور

شامل:

- ☐ ترجمه کامل و سلیس مطالب کتاب درسی به صورت فصل به فصل
- ☐ حل تمرین‌های کتاب درسی
- ☐ بانک سؤالات چهارگزینه‌ای کلیدی مطالب کتاب به صورت فصل به فصل
- ☐ بانک سؤالات امتحانی
- ☐ پاسخنامه‌ی تشریحی / کلیدی

تألیف و ترجمه: احمد نصر اصفهانی

تهیه آزمون و ویرایش: مریم باغبان اصفهانی

نصر اصفهانی، احمد، ۱۳۲۴ -

راهنما و بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی تربیت بدنی براساس کتاب محمود علیمحمدی، ابوالفضل فراهانی، آذر آقایی و ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور... / تألیف و ترجمه احمد نصر اصفهانی، تهیه آزمون و ویرایش: مریم باغبان اصفهانی، تهران: استادی، ۱۳۸۶، ۲۲۴ ص: جدول.

ISBN : 964-546-074-3

۲۹۰۰۰ ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا

کتاب حاضر راهنما و بانک سؤالات کتاب «زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)» نوشته محمود علیمحمدی، ابوالفضل فراهانی، آذر آقایی می باشد که توسط دانشگاه پیام نور در سال ۱۳۸۱ منتشر شده است. یادداشت: واژه نامه. عنوان دیگر: زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی). موضوع: الف) آموزش از راه دور - ایران. ب) زبان انگلیسی - کتاب های قرائت - تربیت بدنی. ج) زبان انگلیسی - کتاب های درسی برای خارجیان - فارسی. د) تربیت بدنی - آموزش برنامه ای. ه) زبان انگلیسی - آزمون ها و تمرین ها (عالی). و) تربیت بدنی - آزمون ها و تمرین ها (عالی). شناسه ی افزوده: الف) باغبان اصفهانی، مریم، ۱۳۶۱. ب) علیمحمدی، محمود، ۱۳۲۸ - زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی). ج) عزیزآبادی فراهانی، ابوالفضل، ۱۳۴۳ - زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی). د) آقایی، آذر. زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی). ه) دانشگاه پیام نور.

۳۷۸/۱۷۵۰۹۵۵

۱۰۸۰۸۰۵

LC۵۸۰۸/الف/۸۲۴۱۴۳۲۷

کتابخانه ی ملی ایران



نشانی: خیابان انقلاب - خیابان فخررازی - خیابان لبافی نژاد - پلاک ۱۵۲

تلفن: ۶۶۴۹۰۴۶۱ - ۶۶۴۹۳۳۲۶ - ۶۶۴۰۱۲۹۵ - دورنگار: ۶۶۴۹۰۴۶۲

عنوان کتاب: راهنما و بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی تربیت بدنی

ترجمه و تألیف: احمد نصر اصفهانی

تهیه آزمون و ویرایش: مریم باغبان اصفهانی

ناشر: انتشارات استادی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۶

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ: تصویر

صحافی: میلاد

حروفچینی: واحد کامپیوتر استادی

طرح روی جلد: احمد آقاقلی زاده

لیتوگرافی: سعید دانش

قیمت: ۲۹۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴ - ۵۴۶ - ۰۷۴ - ۳

ISBN: 964 - 546 - 074 - 3

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

کتابی که پیش روی شماست راهنما و بانک سئوالات امتحان زبان تخصصی رشته‌ی تربیت بدنی تألیف اساتید محترم آقایان محمود علیمحمدی، دکتر ابوالفضل فراهانی و سرکار خانم آذر آقایاری می‌باشد که بنده آن را به فارسی برگردانده‌ام و همکار گرامی سرکار خانم مریم باغبان اصفهانی تألیف سئوالات امتحانی پایان بخش‌های کتاب، تهیه پاسخ تشریحی برای آن‌ها و همین‌طور تهیه و تدوین بانک سئوالات امتحانی پایان نیمسال و البته پاسخ تشریحی و ویرایش آن را تقبل نموده‌اند که بدینوسیله از زحمات مشارالیه‌ها صمیمانه تشکر و سپاسگزاری می‌نمایم.

همین‌طور از مؤسسه‌ی محترم انتشارات استادی و کلیه همکاران محترم این مؤسسه که در نشر و پخش کتاب‌های مفید و ارزنده جهت ارتقاء توان علمی دانشجویان محترم دانشگاه پیام‌نور تلاش مجذانه دارند قدردانی می‌نمایم.

احمد نصر اصفهانی

به نام خدایی که دانشور است

مقدمه‌ی ناشر

سخنی چند با دانشجویان فرهیخته‌ی دانشگاه پیام نور

خاتم ملک سلیمان است علم جمله عالم صورت و جان است علم

انتشارات استادی با سابقه‌ی درخشان، مفتخر است حاصل تجربیات خود، کارشناسان و مدرّسان دانشگاه پیام نور را با شیوه‌ای مناسب در امر آموزش و آزمون‌سازی در اختیار شما عزیزان قرار دهد. امید است این مجموعه کتاب‌ها، قبولی شما را در امتحانات پایانی تضمین نماید.

کتاب‌های راهنما و بانک سؤالات امتحانی انتشارات استادی دارای ویژگی‌های زیر است:

- ۱- آموزش و تست‌ها براساس اصول علمی و صحیح ارزشیابی تهیه شده‌اند، به‌طوری که تمام اهداف اصلی و فرعی کتاب را برآورده ساخته و دانشجویان را با شیوه و نمونه سؤالات امتحانی آشنا می‌سازد.
- ۲- سؤالات، همگام با موضوعات گوناگون کتاب تدوین شده است تا دانشجویان با توجه به ناتوانی و کاستی‌های خود به سؤالات موردنظر مراجعه نمایند.
- ۳- سؤالات به گونه‌ای تنظیم شده است که تمام موارد ساده و دشوار را دربر گرفته، در حد امکان جایی برای سؤال جدید باقی نگذارد.
- ۴- در میان سؤالات یاد شده، نمونه سؤالات امتحانی سال‌های گذشته نیز گنجانده شده است تا دانشجویان گرمای احساس کنند که سؤالات کتاب با سؤالات امتحانی جدایی و فاصله ندارد.
- ۵- کلیه سؤالات (تألیفی - امتحانی) به صورت درس به درس یا فصل به فصل تدوین شده است تا با سیر آموزش کتاب منطبق باشد.
- ۶- کتاب درسی دربرگیرنده‌ی چهارچوب کلی است و دانشجویان عزیز پس از فراگیری مطالب آن باید بتوانند از عهده‌ی پاسخ به سؤالات مشابه برآیند. به همین دلیل در طرح سؤالات این کتاب‌ها، نمونه سؤالاتی ارائه شده تا قدرت درک و فهم را در دانشجویان تقویت نموده و آنان را قادر سازد تا آموخته‌های خود را تعمیم داده و به صورت کاربردی مورد استفاده قرار دهند.
- ۷- در پاسخ‌های تشریحی خودآزمایی، تمرین یا پرسش‌های کتاب درسی سعی شده است تا در کنار آشکار ساختن پاسخ درست، توضیحی درخور و شایسته که توانایی آموزش مطالب را دربر داشته باشد، ارائه گردد.
- ۸- نمونه سؤالات امتحانی در انتهای کتاب، دانشجویان را جهت خودآزمایی برای امتحان پایانی آماده می‌سازد.

موفق و پیروز باشید

استادی

فهرست مطالب

۷	بخش اول: تربیت بدنی
۲۱	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش اول
۲۴	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش اول
۲۶	بخش دوم: تمرین و آموزش
۴۰	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش دوم
۴۳	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش دوم
۴۵	بخش سوم: معاینه‌ی جسمانی
۵۹	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش سوم
۶۲	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش سوم
۶۴	بخش چهارم: درمان جسمانی
۷۷	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش چهارم
۸۰	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش چهارم
۸۲	بخش پنجم: بهینه‌سازی غذایی و ورزش
۹۶	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش پنجم
۹۹	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش پنجم
۱۰۱	بخش ششم: بدن انسان
۱۱۶	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش ششم
۱۱۹	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش ششم
۱۲۱	بخش هفتم: حرکت و ورزشکار
۱۳۵	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش هفتم
۱۳۷	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش هفتم
۱۳۹	بخش هشتم: عوامل روان‌شناختی و فیزیولوژیکی
۱۵۴	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش هشتم
۱۵۷	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش هشتم

۱۵۹	بخش نهم: پرورش مربیان
۱۷۳	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش نهم
۱۷۶	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش نهم
۱۷۸	بخش دهم: نهضت المپیک
۱۹۲	بانک سؤالات چهارگزینه‌ای امتحانی بخش دهم
۱۹۵	پاسخ تشریحی بانک سؤالات چهارگزینه‌ای بخش دهم
	بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۱۹۷	شماره ۱
	پاسخ بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۲۰۱	شماره ۱
	بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۲۰۴	شماره ۲
	پاسخ بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۲۰۸	شماره ۲
	بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۲۱۱	شماره ۳
	پاسخ بانک سؤالات امتحانی زبان تخصصی - تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور - آزمون
۲۱۵	شماره ۳
۲۱۸	واژه‌نامه مکمل