

خسوفت در خانواده

مؤلفان:

عفر حسینی فر

یاسر میثیلی میخوش

معش بحش و مهدلو

مینا معیت اجراء

عنوان و نام پدیدآور	:	خشونت در خانواده آسیب شناسی و راههای پیشگیری از آن/ مؤلفان جعفر حسینی فر... (و دیگران).
مشخصات نشر	:	اردبیل: نگین سبلان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۰۸-۸۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	مؤلفان جعفر حسینی فر، یاسر میکائیلی میخوش، محمدبخشی مشهدلو، مینا معرفت اجرلو.
موضوع	:	خشونت در خانواده
موضوع	:	خشونت در خانواده—پیشگیری
شناسه افزوده	:	حسینی فر، جعفر، ۱۳۶۳-
رده بندی کنگره	:	HV۶۶۲۶/خ۴۶ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	:	۳۶۲/۸۲۹۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۵۶۸۳۶۴

سبلان

نگین سبلان

انتشارات

۰۴۵۱۲۲۴۰۶۱۴

Email: negin_chap@yahoo.com

خشونت در خانواده: آسیب شناسی و راههای پیشگیری از آن

مؤلفان: جعفر حسینی فر، یاسر میکائیلی میخوش

محمدبخشی مشهدلو، مینا معرفت اجرلو

ناظر فنی: جعفر حسینی فر

ویراستار علمی و ادبی: عیسی دراقی

صفحه آرای: سیده قاسمی

ناشر: نگین سبلان

طراح روی جلد: ابراهیم معرفت اجرلو

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۴

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۰۸-۸۳-۶

ISBN: 978-600-7008-83-6

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

صحافی: افق

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

پیشگفتار

حال که خداوند منان مساعدت نمود و توان نوشتن و خدمت به خلق را اعطا نمود بر آن شدم تا اثری ناچیز را به جامعه علمی کشور تقدیم کنم، باشد که در این راه مؤثر باشد. کتاب حاضر، حاصل سال‌ها تجربه و تحقیق در زمینه خشونت در نهاد خانواده و حوزه‌های مرتبط می‌باشد و در تدوین آن سعی بر این بوده است تا ارائه مطالب با متدی ساده و روان باشد. امروزه خشونت خانوادگی، به یک پدیده جهان شمول مبدل گردیده است. خشونت خانوادگی، تأثیرات زیادی را بر شکل‌گیری نابسامانی‌های اجتماعی در نقاط مختلف جهان گذاشته است.

قابل تذکر می‌دانم که این کتاب، برای اهداف زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد:

- ظرفیت پروری نهادهای جامعه مدنی، نهادهای دولتی، رسانه‌ها و سایر دست‌اندرکاران
 - تعلیم ارزش‌های حقوق بشر، در زمینه مفاهیم و عوامل خشونت‌های خانوادگی در کشور؛
 - ارتقای آگاهی عامه از مفاهیم و عوامل خشونت‌های خانوادگی و عواقب و پیامدهای ناگوار خشونت‌های خانوادگی بر زندگی شهروندان کشور؛
 - تعلیم فرهنگ خشونت‌زدایی از خانواده‌ها؛
 - تقویت جنبش‌ها و کارزارهای مبارزه علیه خشونت در کشور.
- نشر این اثر ارزشمند، از مهم‌ترین گام‌ها در آموزش راجع به هنجارهای کاهش خشونت‌های خانوادگی در کشور، خواهد بود. امیدواریم تا نهادهای مدنی، دولتی، کتابخانه‌ها و مراکز آموزشی و اکادمیک، از این اثر ارزشمند، بهره‌های شایسته ببرند و نیز برای تمام کسانی که به نحوی با حوزه روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت، راهنمایی افراد سروکار دارند، مثل والدین، معلمان، مدیران، راهنمایان تعلیماتی و مربیان پرورشگاه‌ها نیز بسیار مفید و با ارزش خواهد بود و خواندنش را به همه آن‌ها توصیه می‌کنیم.
- در راستای نگارش این کتاب، از منابع متعددی بهره گرفته شده است، که عمده‌ترین‌شان عبارتند از منابع علمی تحقیقاتی، قانون‌نامه‌های حقوقی جزایی، پژوهشنامه‌های تحلیلی، گزارش‌های مؤسسات و سازمان‌های غیردولتی ملی و بین‌المللی و دیگر منابع نوشتاری الکترونیک.

این کتاب، حاوی هفت فصل است. فصل اول این کتاب، نکاتی را در پیوند با سیر تأریخی خشونت، تعریف خشونت در اسناد حقوقی بین‌المللی و گونه‌های مختلف خشونت، و خشونت خانوادگی پرداخته شده و به تاریخچه آن نیم نگاهی انداخته شده است. و در ادامه انواع خشونت خانوادگی مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. فصل دوم به شیوع خشونت در خانواده، فشل سوم به تحلیل روانشناختی خشونت در خانواده و فصل چهارم از دید جامعه شناختی پدیده خشونت در خانواده را بررسی کرده است در فصل پنجم پیامدهای خشونت در خانواده و فصل ششم به نظریه های روانشناختی خانواده پرداخته شده است در فصل پایانی، راه‌کارهایی به منظور پیشگیری از خشونت خانوادگی و پاسخگویی به آن پیشنهاد و سفارش شده است.

اینجا جا دارد از امام خمینی که مشوق بنده برای به چاپ رسانیدن این اثر بوده‌اند تشکر کنم، به ویژه خانم مینا معرفت اجرلو که با دقت و حوصله فراوان زحمت بازخوانی، ویراستاری و صفحه آرایی کتاب را هم کشیده‌اند.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظرات تان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانم؛ چرا که این آرا مایه‌ی بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل Jafarhoseinifar@yahoo.com به این جانب انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بی‌رومند سازید تا انشاءالله در تجدیدنظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم.

جعفر حسین فر

مدرس دانشگاه علمی کاربردی واحد گرمی (مغان)

اردیبهشت ۱۳۹۴

فصل اول: کلیات خشونت در خانواده..... ۱

۱.....	خشونت در گستره تاریخ
۱.....	تعریف خشونت
۳.....	خشونت مبتنی بر جنسیت
۴.....	خشونت خانوادگی چیست؟
۵.....	تعریف خشونت خانوادگی
۸.....	قربانیان خشونت خانوادگی
۱۰.....	تاریخچه خشونت خانوادگی
۱۱.....	خشونت نمادین یا سمبولیک
۱۲.....	خشونت جسمانی (فیزیکی)
۱۳.....	خشونت روانی
۱۴.....	خشونت جنسی
۱۵.....	خشونت حقوقی
۱۶.....	خشونت کلامی
۱۷.....	خشونت فرهنگی - اجتماعی
۱۸.....	تئوری‌های خشونت در خانواده
۲۰.....	نظریات ترکیبی
۲۰.....	نظریه منابع
۲۳.....	نظریه فرهنگی

فصل دوم: شیوع خشونت در خانواده..... ۲۵

فصل سوم: تعارض..... ۲۵

۳۷.....	دسته اول: تعارض از نوع اجتناب - اجتناب
۳۷.....	دسته دوم: تعارض از نوع گرایش اجتناب
۳۸.....	دسته سوم: تعارض از نوع گرایش - گرایش

۳۸	 تعارض را مدیریت کنیم
۴۱	 روش های پیشگیری و مهار تعارض های شخصی
۴۴	 مقابله با عناصر عاطفی تعارض
۴۴	 روش رفع تعارض
۴۵	 آمادگی برای رویارویی
۴۶	 راه بدون باخت در حل اختلافات (روش برنده- برنده)
۴۷	 سبک مقابله با تعرض زناشویی
۵۰	 انواع سبک مقابله با تعرض زناشویی
۵۰	 سبک اجتنابی
۵۰	 روانشناسی تعارض
۵۲	 پذیرفتن تعارض ها عمدتاً به نفس است
۵۳	 ترس از تعارض ها
۵۵	 کلیدهای حل تعارض در خانواده
۶۱	 سیر تحول دیدگاه در مورد تعارض
۶۲	 انواع تعارض
۶۳	 سطوح تعارض
۶۵	 درجات تعارض
۶۶	 فرهنگ و تعارض
۶۶	 روش های مقابله با تعارض در سازمان
۶۷	 ریشه ها و علل تضاد و تعارض
۶۹	 ضرورت حل و رفع
۷۰	 ریشه های تعارض بین همسران
۷۲	 فشار روانی و استرس
۷۲	 ویژگی های رویدادهای تنش زا
۷۵	 تعارض
۷۵	 موقعیت های تعارضی

۷۶	واکنش در برابر فشار روانی و ناکامی
۸۰	مهارت‌های مقابله ای
۸۱	ناکامی و مکانیسم های دفاعی
۸۴	واکنش های فیزیولوژیکی به فشار روانی
۸۶	سندرم انطباق عمومی
۸۷	حل تعارضات زناشویی
۸۹	اشتباه مهلک
۹۲	اختلاف نظر در روابط بین فردی
۹۴	سبک‌های حل اختلاف
۹۵	تعارضات خانوادگی
۹۹	تعارضات زناشویی و اهمیت بررسی آن
۱۰۱	انواع تعارضات خانوادگی
۱۰۱	تعارضات والدین با فرزندان
۱۰۱	علت شناسی تعارضات زناشویی
۱۰۳	طلاق
۱۰۸	زمینه های آشکار تعارض همسران
۱۱۰	سبک‌های شایع مدیریت تعارض
۱۱۵	رعایت قواعد حل تعارض
۱۱۸	مفهوم تعارض
۱۲۰	دیدگاه سنتی
۱۲۲	روش های حل تعارض
۱۲۴	پنج راه مقابله با اختلاف
۱۲۶	مهارت های کنترل تعارض
۱۳۰	مقابله با عناصر عاطفی تعارض
۱۳۲	راه های قدیمی حل مناقشات

۱۳۵		مروری کوتاه بر نظریه های زوج درمانی و خانواده درمانی
۱۳۵		مدل های روان پویایی
۱۳۶		نظریه بوئن
۱۳۷		دیدگاه زوج درمانی رفتاری
۱۳۷		دیدگاه شناختی- رفتاری
۱۳۹		رویکرد تجربی سمبلیک
۱۳۹		رویکرد غنی سازی ارتباط
۱۴۱		رویکرد مشاوره و درمان کوتاه مدت راه حل- محور
۱۴۳		فصل پنجم: تحلیل وانشناختی علل خشونت در خانواده
۱۴۹		خشونت شوهران
۱۴۹		عوامل فردی
۱۴۹		عوامل اجتماعی
۱۵۰		عوامل درونی
۱۵۰		عوامل اقتصادی
۱۵۱		بحث
۱۵۳		فصل ششم: تحلیل جامعه شناختی خشونت در خانواده
۱۵۳		مدلی نظری و آزموننی تجربی
۱۵۴		تحقیقات خارجی
۱۵۹		منابع اقتصادی و منابع اجتماعی
۱۶۰		بحث و نتیجه گیری
۱۶۳		فصل هفتم: راهکارهای مبارزه با خشونت خانوادگی
۱۶۵		رسانه های عمومی
۱۶۷		ایجاد نهادهای مشاوره حقوقی
۱۶۹		کارگاه های آموزشی
۱۷۳		مواد کاربرد مهارتهای زندگی
۱۷۷		منابع و مأخذ