

۳ گام انسان‌های موفق

جان سی. ما کسول

(نویسنده‌ی مجله‌ی پر فروش نیویورک تایمز)

محسن میری



انتشارات آرامیس

آرامیس، ناشر تفکر مدیران موفق

شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۰۱-۳-۵
شماره کتابشناسی ملی	۴۳۳۶۹۴۵
عنوان و نام پدیدآور	۳ گام انسان های موفق/ جان سی. ماکسول : محسن میری.
مشخصات نشر	تهران : آرامیس، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص. : ۱۴×۵/۲۱ س.م.
یادداشت	three Things Successful People Do
عنوان گسترده	سه گام انسان های موفق
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
موضوع	موفقیت در کسب و کار
موضوع	Success in business
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
رده بندی کنگره	BF۶۳۷ /م۹م۱۶۶۴ ۱۳۹۵
سروش	ماکسول، جان سی. - ۱۹۴۷ - م. Maxwell, John C.
نسخه اف	میری، محسن، ۱۳۶۴ -، مترجم
وضع فهرست نویسی	فیا

۳ گام انسان های موفق

مؤلف: جان سی. ماکسول
مترجم: محسن میری
ویراستار: محبوبه یزدان صفت
ناشر: آرامیس
ناظر چاپ: علی گودرزی
صفحه آرا: قاسم حسینی
طراحی جلد: پارسا باقری
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۵
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۰۱-۳-۵

مراکز فروش:

انتشارات آرامیس:

۰۲۱ ۸۸۱۴۸۴۴۵ - ۰۹۱۲ ۸۳۳۳۰۱۹ - ۰۹۱۲ ۵۷۵۵۱۴۸

www.Aramispub.com



انتشارات پردازش

تهران، میدان انقلاب، خیابان شهدای ژاندارمری، بین فروردین و اردیبهشت، پلاک ۱۳۲

شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۹۷۵۵۶۱-۷



قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	مقدمه مترجم
۱۱	بخش اول: هدف خود را بشناسید
۱۳	فصل ۱: اگر بدانید که می‌خواهید به کجا روید، سفرتان لذت‌بخش‌تر خواهد شد
۲۹	فصل ۲: دوست دارم کجا بروم؟
۴۵	فصل ۳: تا کجا می‌توانم بروم؟
۶۱	فصل ۴: چگونه می‌توانم به موفقیت برسم؟
۷۷	بخش دوم: رشد در جهت رسیدن به حداکثر توانایی‌ها و استعدادها
۷۹	فصل ۵: چه چیزهایی باید در چمدانم بگذارم؟
۹۷	فصل ۶: چگونه مسیرهای انحرافی را کنترل کنم؟
۱۱۹	فصل ۷: آیا ما هنوز اینجا هستیم؟
۱۳۳	بخش سوم: کارهایی انجام دهیم که دیگران از آنها بهره ببرند
۱۳۵	فصل ۸: آیا سفر موفقیت یک سفر خانوادگی است؟
۱۵۱	فصل ۹: چه کسی را باید با خود ببرم؟
۱۶۵	فصل ۱۰: چه کارهایی باید در طول مسیر انجام دهیم؟
۱۸۱	کلام آخر: در سفر چه چیزی را بیشتر از همه دوست داشتید؟

مقدمه مترجم

~~~~~

در طول سال‌های می‌پرسی، حرفه‌ای خود در زمینه‌ی زیبایی‌اندازم، متوجه شدم که قبل از شروع کار بر روی زیبایی جسمانی شاگردانم، باید ابتدا بر روی افکار و ذهن آنها تأثیرگذار باشم و زمان به شاگردانم را از لحاظ ذهنی پرورش نداده‌ام، نمی‌توانم تأثیر چندانی بر جسم آنها ایجاد کنم؛ همچنین معتقدم که یک مربی حرفه‌ای در هر زمینه‌ای که فعالیت می‌کند، باید هم‌زمان بر روی روح و جسم شاگردانش نیز تأثیرگذار باشد؛ در غیر این صورت، موفقیت نخواهد رسید.

اکنون به زمان شروع فعالیت‌م در زمینه‌ی زیبایی‌انداز و مدلینگ فکر می‌کنم. در آن زمان دیدگاه من نسبت به موفقیت متفاوت بود و فکر می‌کردم اگر یک مدل و فیتنس‌کار معروف باشم، تفاوت مهمی در زندگی‌ام ایجاد می‌شود و به بیشترین موفقیت در زندگی‌ام خواهم رسید؛ اما خیلی زود نگرش‌م تغییر کرد و فهمیدم این عوامل برایم موفقیت یا خوشنودی بلندمدتی که آرزویش را داشتم، نمی‌آوردند. این فرایند بارها در زندگی من تکرار شد تا اینکه در یکی از رقابت‌های زیبایی‌اندازم، شاهد قهرمانی یکی از شاگردانم بودم. این موضوع آنقدر برای من شادی‌آور بود که مطمئنم اگر خودم در آن جایگاه قرار می‌گرفتم تا این حد خوشحال نمی‌شدم. در آن لحظه بود که نگرش و تعریف من نسبت به موفقیت، رنگ و بوی تازه‌ای به خود گرفت و تصمیم گرفتم با ترجمه‌ی این اثر که تا حد زیادی با شالوده‌های افکار و ذهنیت‌های من هم‌خوانی دارد، آن را با شما مخاطبان گرامی در میان بگذارم.

موفقیت یعنی:

شناختن هدف‌های زندگی‌تان،

رشد کردن برای رسیدن به حداکثر توانایی‌ها و استعدادها و درو

کردن دانه‌هایی که به دیگران سود می‌رسانند.

وقتی شما معنای درست موفقیت و رازهای ساده‌ی کشف آن را بدانید، این

استعداد را دارید که امروز یک فرد موفق باشید.

دستیابی به موفقیت در زندگی کار پیچیده‌ای نیست. موفقیت نیازمند

بناط، سپردن یک فرمول پیچیده، سه ساعت خواب در شبانه روز و ایستادن

در سرتان نیست، لازمه‌ی رسیدن به موفقیت، حرکت کردن به سوی رسیدن به

حداکثر توانایی‌ها و استعدادهاست.

برای رسیدن به موفقیتی که در زندگی آرزویش را دارید، باید هدف‌تان را

بشناسید، در جهت توانایی‌تان رشد کنید و بذری بکارید که برای دیگران

سودمند باشد.

در این کتاب، مربی افراد ای موفقیت، جان سی. ماکسول، این سه عنصر

ضروری را به طور دقیق توضیح داده است و هر قاعده را با داستان‌هایی از زندگی

واقعی و مثال‌های مرتبط، فصل‌بندی کرده است.

او در طول مسیر به ما یادآوری می‌کند که موفقیت فقط برای افراد خوش‌شانس

یا مرفه نیست، بلکه برای همه است. بناةا، تاجران، دانش‌آموزان، بازنشسته‌ها،

ورزشکاران، روحانیان، کارگران کارخانه‌ها و کارفرمایان می‌توانند به موفقیت دست

یابند؛ موفقیت برای شماست.

در انتخاب و ترجمه‌ی مطالب دقت فراوانی شده و با ویراستاری و زخوانی‌های

چندگانه تلاش شده است تا ضمن حفظ مفهوم مورد نظر نویسندگان، روانی ترجمه

نیز حاصل شود. با این حال، مطمئناً این ترجمه عاری از اشکال و بی‌نیاز از نقد

نیست و برای بهتر شدن، به نظر شما خواننده‌ی محترم نیازمند است.

محسن میری

کانادا، تورنتو، شهریور ۱۳۹۵

Mohsenmirmir@gmail.com

