

ده راز موفقیت و آرامش درون

.....

وین دایر
مصطفی یزدانی



سرشناسه

: دایر، وین دبلیو، ۱۹۴۰ - م.

Dyer, Wayne W.

عنوان و نام پدیدآور

: ده راز موفقیت و آرامش درون/وین دایر؛ مترجم
مصطفی یزدانی.

مشخصات نشر

: تهران : نشر هرم، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

: ۱۱۶ ص؛ ۱۴/۵ - ۲۱/۵ س.م.

شابک

: ۶۵۰۰۰ ریال: 978-964-8882-11-7

وضعیت فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: عنوان اصلی:

10 Secrets for success and inner peace, c2001.

یادداشت

: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و
مترجمان متفاوت نیز منتشر شده است.

موضوع

: موفقیت -- جنبه های مذهبی

موضوع

: آرامش ذهنی -- جنبه های مذهبی

شناسه افزودن

: یزدانی، مصطفی، ۱۳۵۵ -، مترجم

رده بندی کنگره

: BL ۶۵/۳۸۵۲۳ ۱۳۹۴

رده بندی دیویی

: ۲۰۴/۴

شماره کتابشناسی

: ۳۹۲۱۷۱۱



سرهره

ده راز موفقیت و آرامش درون

وین دایر

ناشر : هرم

مترجم : مصطفی یزدانی

ویراستار : سهیلا میرزائی پور

صفحه آرای و طرح جلد : حمیدرضا بابا

چاپ و صحافی : نقشینه

ناظر چاپ : منا غزاله

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۴

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

قیمت : ۶۵۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۸۲-۱۱-۷

آدرس : میدان انقلاب - خ فخررازی - خیابان وحید نظری

بن بست فرزانه پلاک ۱ - واحد ۱۲ تلفن : ۶۶۹۵۵۱۰۵

مرکز پخش : ۷۷۵۶ ۱۵۰ ۰۹۱۲ - ۲۶۶۵ ۸۳۵ ۰۹۱۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به محسن محمدی می باشد.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۷
راز اول	۱۱
ذهن تان را آماده‌ی پذیرش هر مورد جدیدی بکنید. اجازه ندهید که ذهن تان به چیزی وابسته باشد.	
راز دوم	۲۳
مادامی که نغمه‌ای در دل دارید، زنده‌اید.	
راز سوم	۳۵
نمی‌توانید چیزی را جدید به خود ندرید.	
راز چهارم	۴۵
قدر سکوت و آرامش را بدانید	
راز پنجم	۵۵
گذشته‌تان را رها کنید	
راز ششم	۶۵
نمی‌توان مسائل را با همان ذهنی حل کرد که آن را پدید آورده است	
راز هفتم	۷۷
عصبانیت، قابل توجیه نیست	
راز هشتم	۸۹
طوری رفتار کنید که گویی همان چیزی هستید که همواره آرزویش را داشتید.	
راز نهم	۹۹
قدر الهی بودن تان را بدانید	
راز دهم	۱۰۵
عقل سلیم می‌گوید که از افکاری بهره‌یزید که سبب ضعف‌تان می‌شود	

هیچ روزی نیست که آن را با یاد خدا آغاز نکنم و وجود او را در تمام طول روز و در هنگام بیداری احساس نمایم. نتیجه‌ی این رفتار، آرامشی است که وجودم را بربر می‌گیرد. نوعی آرامش و رضایت خاطر که بیان آن در قالب نوشته‌ها مشکل به نظر می‌رسد. آرامشی که از آن سخن می‌گوییم، احساسی است که نگرانی‌ها، اضطراب و هراس‌ها را از ذهنم پاک می‌کند. آرامشی که به واسطه‌ی آن، مشکلات را کوچک می‌بینم. آرامشی که سبب می‌شود حتی موفقیت‌ها و ثروت‌ها را کم‌اهمیت بشمارم.

در این کتاب، ده راز موفقیت و آرامش درون را در اختیارتان قرار می‌دهم و آنها را به شما می‌آموزم که اگر همواره به آنها توجه و هر روز آن دستورات را عمل کنید، شما نیز این احساس آرامش را در وجودتان



خواهید یافت.

در طول سی سال گذشته، بارها از من درخواست شده تا در مدارس و دانشگاه‌ها سخنرانی کنم. بیشتر خوانندگان کتاب‌هایم، مرا تشویق می‌کنند تا برای آنهایی که دوران نوجوانی را پشت سر گذاشته و قد به سنین جوانی گذاشته‌اند نیز کتاب‌هایی بنویسم و اسرار این آرامش درونی را در اختیارشان بگذارم تا در دوران بزرگسالی مورد استفاده‌شان قرار گیرد.

ده رازی که در این کتاب عنوان شده، مطالبی است که هر وقت امکان گفتگو با جوانان پیش من آید، در اختیارشان می‌گذارم. این ده رمز، برای تمام کسانی مفید است که می‌دانند آگاهانه و خردمندانه زندگی کنند. ۸ زندگی همواره فرصت چندین کاری را برای مان فراهم می‌کند. گروهی از ما در جوانی این فرصت را به دست می‌آوریم و گروهی در میانسالی. حال چه در آغاز مسیر زندگی‌تان باشید و چه در میانه و حتی اواخر آن، این ده راز، در هر صورت به کارتان خواهد آمد. بیشتر کتاب‌هایی که در این زمینه نوشته شده‌اند برنامه‌ریزی مالی، اهمیت دادن به ارتباطات، یافتن حرفه مناسب، پذیرفتن نصایح بزرگترها، احترام به مقررات، مشخص کردن اهدافی صحیح برای زندگی، سالم زیستن و قدر دانستن و ارج گذاشتن به خدمات دیگران را به ما توصیه می‌کنند که بدون شک پندهای ارزشمندی است.

اما من به عنوان یک آموزگار با سابقه و پدر هشت فرزند یازده تا سی‌وسه ساله، به این نتیجه رسیده‌ام که اینها به تنهایی کافی نیستند و توجه به آنها، به نوعی آدمی را گیج و سردرگم می‌کند.



بنابراین من هیچ نصیحتی ندارم که برای یافتن اهداف زندگی‌تان در اختیار شما قرار دهم. تا می‌توانید تلاش کنید. برنامه‌ریزی مالی دقیقی داشته باشید، از اندرزهای بزرگترهای‌تان استفاده کنید، به فرهنگ و سنن‌تان احترام بگذارید و هر کاری دیگر.

اما من خودم، همیشه به ندای درونی‌ام گوش کرده و از تمایلات درونی‌ام الهام گرفته‌ام. برای پیمودن مسیری سخت، که شاید کمتر کسی حاضر به طی کردن آن باشد، توانایی سنگین پرداخته‌ام. بنابراین اگر از شما بخواهم حرف‌های مرا الگوی زندگی‌تان کنید و اندرزهای مرا بپذیرید، اساس می‌کنم که دست به ریاکاری زده‌ام. در عوض، ده راز را در اختیاران قرار می‌دهم که سبب می‌شود روح الهی‌تان شما را راهنمایی کند.

آن طور که تماس با مردم مختلف در چند دهه‌ی گذشته به من آموخته، اغلب مردم می‌کوشند تا شناخته باقی بمانند. هر بار که شکست می‌خورند یا پشیمان می‌شوند، حق می‌کشند و آزرده خاطر می‌گردند. چنین انسان‌هایی معنای واقعی زندگی را نمی‌دانند.

امیدوارم مطالب این کتاب به شما کمک کند تا از شرایط احساسات پوچ و بی‌معنا رهایی یابید و به آن آرامش الهی برسید. آرامشی که در واقع، موفقیت محض است. این رازها را با دقت تمام بخوانید و از میان آنها، مواردی را برگزینید که با روحیه‌تان سازگاری دارد و از کنار سایر مواردی که مناسب‌تان نیست، بگذرید.

چنانچه این آرامش نصیب‌تان شد، آن را در اختیار دیگران نیز قرار دهید. وجود تنفر، تعصب و خرده‌گیری‌های نابه‌جا در این سیاره‌ی خاکی، به ما می‌فهماند که از آن آرامش درونی و بیرونی بسیار دور افتاده‌ایم.