

۱۴۰۹۲۹۴

۹۵_۲_۱۴

به نام آرمانی ترین آرمان ها

من و سرطان راشدت دادم

(شما هم می توانید)

نویسنده

حمید عشقی

آیا

سرشناسه: عشقی، حمید، ۱۳۵۱
عنوان و نام پدیدآور: من دو بار سرطان را شکست دادم (شما هم می‌توانید) /

نویسنده: حمید عشقی

مشخصات نشر: تهران: آرمان رشد: انتشارات ابر و باد، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۸۴ ص، مصور، نمونه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۳۳-۵۰-۲

موضوعات: فهرست نویسی: فیبا

موضوع: عشقی، حمید، ۱۳۵۱

موضوع: سرطان -- ایران -- بیماران -- خاطرات

موضوع: سرطان -- بیماران -- سرگذشتنامه

رده‌بندی کتاب: ۱۳۹۵ م ۸۴ ص / ۶۱۶/۹۹۴۰۰

رده‌بندی: ۶۱۶/۹۹۴۰۰

شماره کتابشناسی: ۴۲۱۰ ۳۳۶۰

من سرطان را دو بار شکست دادم

نویسنده: حمید عشقی

ویراستار: مرگان مدیری

مدیر هنری: بهمن سرداری

مدیر فنی: سحر عظیمی

نظارت و اجرا: امیر نوید

ناشر همکار: ابر و باد

شمارگان: ۵۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

قیمت: ۸۰,۰۰۰ ریال

آرمان

تهران، خ انقلاب،

بین خ دانشگاه و خ ابوریحان،

پلاک ۱۱۸۲، ساختمان فرهنگ، طبقه ۱۰

تلفن: ۶۶۴۸۶۰

info@armanroshd.com

www.armanroshd.com

فهرست

- مقدمه ناشر ۵
- مقدمه ۷
- فصل اول: من می‌تونم دوباره خوب بشم ۹
- ۱۱ فصل دوم: بیماری من تشخیص داده نمی‌شد
- ۲۷ فصل سوم: مبارزه با بیماری و بهبودی
- ۵۱ فصل پنجم: دوره درمان و پیوند مغز استخوان
- ۵۱ فصل ششم: دوره نقاهت
- ۶۳ فصل هفتم: سخن پایانی
- ۶۵ سرطان مرا نویسنده کرد
- ۷۱ بیست و یکم
- ۸۱ علت اصلی سونامی سرطان را بدانید که بسیار جالب است

چهارم: بازگشت بیماری

سخن ناشر

زندگی هر یک از ما سرشار از فراز و نشیب‌های متعددی است که برخی از آنها با کمی تأمل حل می‌شود و برخی نیاز به وقت و انرژی بیشتری دارد. گاهی اوقات هنگام عزیزان گردنه‌های دشوار زندگی لازم است به خودمان انرژی و امید بدهیم. امید یک حالت روانی است که فرد انتظار وقوع رویداد خوب را دارد و ضمن احساس کمال و تمربخشی به این باور می‌رسد که می‌تواند بهتر از قبل به کارهایش رسیدگی کند در این میان پس از استعانت از پروردگار، وجود و همراهی دوستان، شادمان، خانواده و همسر، بسیار خوب، لازم و ضروری است؛ اما حقیقت این است که بهترین راهنما و کسی که در این مسیر می‌تواند به ما کمک کند خودمان هستیم.

کتابی که هم اکنون در دست شماست تجربیات نگارنده‌ای است که با پشت سر گذاشتن همین دشواری‌ها و با امید به زندگی و بالا بردن کیفیت آن رابطه معناداری به زندگی بخشید و با تلاش خستگی‌ناپذیر به پیروزی رسید.

این مؤسسه با ارج نهادن به این تجربیات ارزشمند، این اثر را به شما خواننده گرامی تقدیم می‌نماید و امیدواریم که با خواندن آن قدر لحظات زندگی را بیشتر بدانید.

www.ketab.ir



مقدمه

ما همیشه فکر می‌کنیم فقط برای دیگران اتفاق می‌افتد؛ اما شاید به روز همون طوری که برای من اتفاق افتاد برای شما هم اتفاق بیفته. یادمون باشه که هیچ‌کس در دنیا داره این بیماری ایمن نیست. مثل رعد و برق تو بوته‌زار. وقتی از دور به رعد و برق می‌بینی؛ با خودت می‌گی که این اتفاق اون دور دورا داره می‌افته و من هرگز گرفتارش نمی‌شم؛ اما یهو به خودت می‌بای و می‌بینی بالای سرت داره رعد و برق می‌زنه. این بیماری عادت داره چراغ خاموش حرکت کنه. فقط زمانی از وجودش اطلاع پیدا می‌کنید که خودش رو نشون بده. انگار این بیماری لباس نینجاها رو پوشیده و در تاریک شب به نرمی حرکت می‌کنه؛ اما نترسید. این بیماری چیز عجیب و غریبی نیست. آنچه عجیب و غریبه ذهنیت شما از این بیماریه. چرا من این کتاب رو نوشتم؟ چون من یه شفاهی هستیم و کمتر علاقه‌ای به نوشتن تجربیات خودمون داریم. یا من باشم ما با نوشتن آگاهی‌ها و تجربیات خودمون می‌تونیم به همدیگه کمک کنیم.

در سال‌های اخیر رشد بیماری سرطان تو کشور ما حالتی صعودی داشته. من یک‌بار در سال ۱۳۸۵ و بار دوم در سال ۱۳۸۹ به این بیماری مبتلا شدم.



اما مجموعه‌ای از عوامل که تو این کتاب گفته خواهد شد، به بهبودی بیماری من کمک کرد. از اونجایی که این بیماری در سال‌های اخیر رشد بسیار زیادی رو نشون داده؛ کتاب حاضر که ترکیبی از مطالعات و تجربه شخصی نویسنده است؛ نوشته شد تا بتونه به عنوان یک تجربه در اختیار هم‌وطنانی عزیزم قرار بگیره. ایسنا خبرگزاری دانشجویان ایران در تاریخ ۱۵ بهمن ۱۳۹۲ طی خبری اعلام کرد که دکتر ایرج حریرچی معاون مدیریت منابع انسانی و توسعه مهارت داشت اعلام کرده است که: «پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد موارد ابتلا به سرطان سران در ایران طی ۱۵-۲۰ سال آینده دو برابر خواهد شد؛ بنابراین ما به تجربیات هر دیگه برای مقابله با اون نیاز داریم.»

در پایان از همه دوستان و همکارانی که در دوره بیماری مرا یاری نمودند کمال تشکر را دارم.