

۱۴۷۸۷۴۴

هو اللطيف

رايانه كار ICDL

درجه ۲

ويندوز ۷

(نسخه جديد ۲۰۱۳)

كد استاندارد: ۱-۰۴۰-۵۳-۲۵۱۳

مهندس سكينه رحمانيان - مهندس شهرام شكوفيان - مهندس بيتا رهنماي زربيجاري

سرشناسه : رحمانیان، سکینه، ۱۳۴۳

عنوان و نام پدیدآور : رایانه کار ICDL درجه ۲ ویندوز ۷/۲۰۱۳/سکینه رحمانیان-شهرام شکوفیان-بیثا رهنمای

مشخصات نشر : تهران، طنین، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص:

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۷۳-۲۷-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : آفیس مایکروسافت- راهنمای آموزشی- گواهینامه بین المللی کاربری کامپیوتر

شناسه افزوده : شکوفیان، شهرام، ۱۳۴۴

شناسه روده : رهنمای زیربجاری، بیثا، ۱۳۵۶

رده بندی سنگره : ۱۳۹۴ ر ۳/۹۵ و ۷۶/۷۶ QA

رده بندی دیویی : ۰۰۵/۴۴۴

شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۵۲۸۱۳

نام کتاب	: رایانه کار ICDL، د. رحمانیان، ۲۰۱۳، ۷ نسخه جدید ۲۰۱۳
مؤلفان	: سکینه رحمانیان، شهرام شکوفیان، بیثا رهنمای زیربجاری
ناشر	: انتشارات طنین
صفحه آرای و طراحی جلد	: نقش آفرینان
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	: نقش آفرینان
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۴
قیمت	: ۱۵۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۷۳-۲۷-۸

مرکز پخش:

انتشارات نقش آفرینان یابکان

تهران، خیابان رودکی، فیش کوچه بزرگی، پلاک ۲ واحد ۱۱

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۰۴۳۲۲ - ۶۶۵۶۶۳۶۱ - ۶۶۵۶۵۶۰۳ - ۶۶۹۰۰۹۷۲ www.tvtoobook.com



فهرست مطالب

بخش اول: مفاهیم پایه فناوری اطلاعات و ارتباطات

فصل اول: بررسی سخت افزار (Hardware)

مفهوم سخت افزار (Hardware)

مفهوم نرم افزار (Software)

انواع کامپیوتر شخصی (PC)

کامپیوتر شخصی (PC)

کامپیوتر قابل حمل (Laptop)

کامپیوتر جیبی (Palm)

دستیار دیجیتالی شخصی (PDA)

تلفن همراه (Cell Phone)

تلفن هوشمند (Smart Phone)

دستگاه پخش چند رسانه ای (Multimedia Player)

اجزای یک کامپیوتر شخصی (PC)

مغز کامپیوتر یا CPU

انواع حافظه (Type of memory) :

حافظه با دسترسی تصادفی (RAM) : Random Access Memory

حافظه فقط خواندنی (ROM) : Read only memory

دیسک سخت (Hard Disk)

برد اصلی (Main Board)

ابزارهای ورودی (Input Device)

وسایل خروجی (Output Device)

چاپگرهای ضربه ای

چاپگرهای سوزنی

۲۶.....	چاپگر حرفوی (آفتابگردان).....
۲۷.....	چاپگرهای غیر ضربه ای.....
۲۷.....	چاپگر های جوهر افشان.....
۲۷.....	چاپگرهای حرارتی.....
۲۷.....	چاپگرهای لیزری.....
۲۷.....	رسم (plotter).....
۲۸.....	عوامل موثر در کارایی کامپیوتر عبارتند از:.....
۲۸.....	اطلاعات و نحوه نمایش آن ها.....
۲۹.....	انواع مخازن ذخیره سازی (Types of storage).....
۲۹.....	دیسک سخت داخلی (Internal Hard Disk).....
۲۹.....	دیسک سخت خارجی (External Hard Disk).....
۲۹.....	درايو شبکه (Network Drive).....
۲۹.....	انواع دیسک های نوری.....
۲۹.....	دیسک فشرده لیزری.....
۳۰.....	دیسک دیجیتالی چند منظوره (DVD).....
۳۰.....	دیسک دیجیتالی اشعه آبی (Blue Ray).....
۳۰.....	حافظه فلش (Flash Memory).....
۳۰.....	کارت حافظه (Memory Card).....
۳۱.....	مخزن ذخیره فایل روی شبکه (Online file storage).....
۳۱.....	سوالات چهار گزینه ای فصل اول.....
۳۵.....	فصل دوم : بررسی نرم افزار (Software)
۳۶.....	نرم افزار (Software) چیست؟.....
۳۶.....	نرم افزار سیستمی (System Software).....
۳۶.....	سیستم عامل (Operating system) چیست؟.....
۳۶.....	نرم افزارهای کاربردی (Applications Soft Ware).....
۴۰.....	بررسی برخی از نرم افزارهای قابل دسترسی موجود ویندوز.....
۴۱.....	سوالات چهار گزینه ای فصل دوم.....

۴۳	فصل سوم: بررسی شبکه ها (Networks).....
۴۴	تعریف شبکه
۴۴	شبکه محلی (LAN)
۴۴	شبکه محلی بدون سیم (WLAN)
۴۵	شبکه شهری (MAN)
۴۵	شبکه وسیع (WAN)
۴۵	انواع کامپیوترها در شبکه
۴۶	مزایای شبکه های کامپیوتری
۴۶	به اشتراک گذاری داده ها (Sharing Data)
۴۶	اشتراک گذاری منابع سخت افزاری (Sharing Hardware)
۴۶	تبادل پیام های الکترونیک
۴۶	ایجاد گروه های کاری
۴۶	اینترنت چیست؟
۴۷	مفهوم شبکه خصوصی (Intranet) و شبکه داخلی - خارجی (Extranet)
۴۷	مفهوم بارگذاری (Downloading) و انتقال داده (Uploading)
۴۷	مفهوم انتقال داده و واحدهای آن
۴۷	واحدهای سرعت انتقال داده ها عبارتند از:
۴۷	بررسی سرویس های اتصال به اینترنت
۴۸	شماره گیری (Dial-up)
۴۸	استفاده از باند پهن (Broad band)
۴۸	استفاده از سیستم اتصال بدون سیم (Wireless)
۴۸	کابل (Cable)
۴۸	روش های اتصال به اینترنت
۴۹	سوالات چهار گزینه ای فصل سوم
۵۱	فصل چهارم: بررسی فن آوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی روزمره
۵۲	فن آوری اطلاعات و ارتباطات (ICT) به چه معناست؟

۵۲	 سرویس های قابل ارائه به مصرف کننده در ICT
۵۲	 تجارت الکترونیک (E-Commerce)
۵۲	 بانکداری الکترونیک (E-Banking)
۵۲	 دولت الکترونیک (E-Government)
۵۲	 آموزش الکترونیکی (E-Learning)
۵۳	 مفهوم کار از راه دور (Teleworking) و بررسی فواید و معایب آن
۵۳	 برخی از فواید کار از راه دور:
۵۳	 برخی از معایب کار از راه دور:
۵۳	 پست الکترونیک (E-mail)
۵۴	 ارسال و دریافت پیغام ویری (VIR)
۵۴	 ارسال صدا در اینترنت (VOIP)
۵۴	 RSS چیست؟
۵۴	 وب لاگ (Weblog) چیست؟
۵۵	 (Podcast) چیست؟
۵۵	 ارتباطات مجازی (Virtual Communities)
۵۵	 روش های استفاده از ارتباط مجازی
۵۵	 روش های انتشار و به اشتراک گذاری موضوعات در اینترنت
۵۶	 روش های جلوگیری از نفوذ افراد به اطلاعات شخصی
۵۶	 بررسی سلامت
۵۶	 ارگونومیک (Ergonomic)
۵۶	 رعایت نکات مورد نیاز جهت حفظ سلامتی
۵۷	 شیوه صحیح استفاده از عناصر مصرفی
۵۷	 نکات حفظ انرژی مصرفی
۵۸	 سوالات چهار گزینه ای فصل چهارم
۶۱	 فصل پنجم: بررسی امنیت (Security)
۶۲	 امنیت داده ها:
۶۲	 روش های ایجاد امنیت اطلاعات

۶۲.....	ایجاد رمز
۶۲.....	تهیه نسخه پشتیبان
۶۳.....	دیوار آتش (Firewall)
۶۳.....	ویروس
۶۳.....	انواع ویروس
۶۳.....	روش های ورود ویروس به کامپیوتر
۶۴.....	محافظت از ورود ویروس ها به کامپیوتر
۶۵.....	سوالات چهار گزینه ای فصل پنجم
۶۷.....	فصل ششم : بررسی قوانین نرم افزاری
۶۸.....	قانون حق کپی چیست؟
۶۸.....	روش های به رسمیت شناختن گواهینامه نرم افزارها
۶۸.....	محافظت از داده (Data Protection)
۶۸.....	قوانین مربوط به حفاظت داده ها در برابر سرقت
۶۸.....	بررسی پایان زمان استفاده از نرم افزار
۶۹.....	تقسیم بندی نرم افزار ها از لحاظ قانون کپی رایت
۶۹.....	نرم افزار اشتراکی (Shareware)
۶۹.....	نرم افزار رایگان (Freeware)
۶۹.....	نرم افزار کد باز (Open Source)
۷۰.....	سوالات چهار گزینه ای فصل ششم
۷۳.....	بخش دوم: استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایل ها
۷۵.....	فصل هفتم: کار مقدماتی با سیستم عامل
۷۶.....	نسخه های ویندوز ۷
۷۶.....	استفاده از ابزار کوچک Gadget
۷۷.....	استفاده از توابع راهنما
۷۸.....	روشن نمودن کامپیوتر
۷۹.....	میز کار ویندوز (Desktop)

۷۹	تعریف آیکن
۷۹	مرتب سازی آیکن ها
۸۰	تغییر ساینز آیکن های میز کار
۸۰	خاموش کردن کامپیوتر و گزینه های مربوطه
۸۲	آشنایی با قسمت های مختلف یک پنجره
۸۲	نوار های موجود در پنجره ها
۸۴	بستن یک برنامه دارای مشکل و خاموش نمودن ایمن
۸۵	خلاصه مطالب فصل هفتم
۸۶	سوالات چهار گزینه ای فصل هفتم
۸۹	دستور کار آزمایشگاه
۹۱	فصل هشتم: مدیریت فایل
۹۲	شیوه سازماندهی در سیستم عامل
۹۳	انواع ابزار های ذخیره سازی فایل ها و پوشه ها در سیستم عامل
۹۳	دیسک سخت (Hard Disk) :
۹۳	درایوهای شبکه (Network Drives) :
۹۳	درایو حافظه فلش (USB Flash Drive) :
۹۳	دیسک های فشرده لیزری - قابل نوشتن (CD-RW) :
۹۳	دیسک دیجیتالی چندمنظوره - قابل نوشتن (DVD-RW) :
۹۳	واحدهای ذخیره اطلاعات در فایل ها و پوشه ها
۹۴	مفهوم نسخه پشتیبان (Backup)
۹۴	تغییر نمای نمایش درایوها و پوشه ها (Views)
۹۶	ایجاد پوشه و زیرپوشه (Folder and Subfolder)
۹۷	آشنایی با انواع فایل ها
۹۷	مشاهده ویژگی های فایل ها و پوشه ها (Properties)
۹۸	اجرای یک برنامه کاربردی ویرایش متن (Word pad)
۹۸	تغییر وضعیت های فایل
۹۹	نمایش فایل ها و پوشه های مخفی در پنجره های ویندوز

۹۹.....	تغییر نام فایل ها و پوشه ها (Rename)
۱۰۰.....	انتخاب موضوعات (Selecting)
۱۰۰.....	تکثیر فایل ها و پوشه ها (Copy)
۱۰۰.....	جابجایی فایل ها و پوشه ها (Cut)
۱۰۱.....	حذف فایل ها و پوشه ها (Delete)
۱۰۱.....	حذف منطقی
۱۰۱.....	حذف فیزیکی
۱۰۲.....	باز یابی فایل و پوشه حذف شده (Restore)
۱۰۳.....	ایجاد میانبر (Shortcut)
۱۰۳.....	جستجوی فایل یا پوشه
۱۰۴.....	جستجو براساس مشخصات فایل
۱۰۵.....	جستجو براساس کاراکترهای خاص (Wild Card)
۱۰۵.....	جستجوی فایل ها بر اساس تاریخ
۱۰۶.....	مشاهده لیست فایل هایی که اخیراً استفاده شد
۱۰۸.....	مقدار فضای موجود در یک درایو
۱۰۹.....	خلاصه مطالب فصل هشتم
۱۱۰.....	سوالات چهار گزینه ای فصل هشتم
۱۱۲.....	دستور کار آزمایشگاه
۱۱۳.....	پل نهم: کار با برنامه های سودمند
۱۱۴.....	مفهوم فشرده سازی فایل (File Compression)
۱۱۴.....	مراحل فشرده سازی فایل
۱۱۴.....	خارج نمودن فایل های فشرده شده از حالت فشرده سازی (Extract)
۱۱۵.....	ویروس چیست؟
۱۱۵.....	راه های ورود ویروس به کامپیوتر
۱۱۶.....	تشخیص ویروسی شدن کامپیوتر
۱۱۶.....	عملکرد آنتی ویروس
۱۱۸.....	بروز رسانی (Update) نرم افزار ضد ویروس

۱۱۹.....	خلاصه مطالب فصل نهم.....
۱۲۰.....	سوالات چهار گزینه ای فصل نهم.....
۱۲۲.....	دستور کار آزمایشگاه.....
۱۲۳.....	فصل دهم: مدیریت چاپ
۱۲۴.....	تعیین چاپگر پیش فرض از لیست چاپگرها.....
۱۲۵.....	حذف چاپگر.....
۱۲۵.....	نصب یک چاپگر جدید.....
۱۲۹.....	چاپ یک سند از برنامه کاربردی ویرایش متن.....
۱۲۹.....	مشاهده پنجره مدیریت چاپ.....
۱۳۰.....	توقف و حذف یک چاپ از لیست چاپ.....
۱۳۱.....	خلاصه مطالب فصل دهم.....
۱۳۲.....	سوالات چهار گزینه ای فصل دهم.....
۱۳۴.....	دستور کار آزمایشگاه.....
۱۳۵.....	بخش سوم: اطلاعات و ارتباطات
۱۳۷.....	فصل یازدهم: کار با اینترنت
۱۳۸.....	مفهوم اینترنت (Internet).....
۱۳۸.....	تعریف WWW.....
۱۳۸.....	تعریف ISP.....
۱۳۸.....	تعریف URL.....
۱۳۸.....	تعریف پروتکل و انواع آن.....
۱۳۹.....	پروتکل HTTP.....
۱۳۹.....	پروتکل Https.....
۱۳۹.....	پروتکل FTP.....
۱۳۹.....	آشنایی با ترکیب و ساختار یک آدرس وب.....
۱۴۰.....	تعریف Hyperlink.....
۱۴۰.....	مفهوم مرورگر (Web Browser) و تفاوت بین انواع آن.....

۱۴۰.....	مفهوم یک موتور جستجو (Search Engine)
۱۴۰.....	علائم شناسایی یک وب سایت امن
۱۴۱.....	مفهوم گواهینامه دیجیتالی (Digital certificate)
۱۴۱.....	آشنایی با تهدیدات امنیتی قابل انتقال از وب سایت ها
۱۴۲.....	اقدامات احتیاطی جهت جلوگیری از ورود ویروس
۱۴۲.....	مفهوم دیواره آتش (Fire wall)
۱۴۲.....	حفاظت از شبکه ها به وسیله ایجاد نام کاربری و کلمه عبور
۱۴۳.....	خلاصه مطالب فصل یازدهم
۱۴۴.....	سوالات چهار گزینه ای فصل یازدهم
۱۴۵.....	وصل دوازدهم : استفاده از اینترنت
۱۴۶.....	اجرای برنامه Internet Explorer
۱۴۶.....	آشکار و پنهان کردن نوار ابزارها در برنامه Internet Explorer
۱۴۷.....	مشاهده یک وب سایت
۱۴۷.....	صفحه خانگی (Home Page)
۱۴۷.....	نمایش یک صفحه وب در یک پنجره جدید
۱۴۷.....	متوقف نمودن بارگذاری یک صفحه وب (Stop)
۱۴۸.....	بارگذاری مجدد یک صفحه وب (Refresh)
۱۴۸.....	استفاده از توابع راهنما (Help)
۱۴۹.....	تنظیمات برنامه مرورگر Internet Explorer
۱۴۹.....	مفهوم یک صفحه خانگی
۱۴۹.....	تغییر صفحه خانگی
۱۵۰.....	مشاهده لیست صفحات دیده شده (History)
۱۵۱.....	حذف لیست آدرس سایت های مراجعه شده (History)
۱۵۲.....	تنظیم گزینه های تاریخچه (History)
۱۵۳.....	POP-Up چیست
۱۵۴.....	تنظیمات پذیرش یا عدم پذیرش POP-Up
۱۵۵.....	شانه گذاری یک صفحه وب

۱۵۵.....	Favorites	افزودن یک آدرس به فهرست
۱۵۶.....		نمایش یک وب سایت نشانه گذاری شده
۱۵۷.....	Favorites	حذف یک وب سایت نشانه گذاری شده از لیست
۱۵۷.....	Favorites	ایجاد پوشه در بخش نشانه گذاری
۱۵۸.....	Favorites	حذف پوشه ایجاد شده در لیست
۱۵۸.....	Internet Explorer	تنظیم برنامه برای عدم نمایش تصاویر
۱۶۰.....		خلاصه مطالب فصل دوازدهم
۱۶۱.....		سوالات چهار گزینه ای فصل دوازدهم
۱۶۲.....		دستور کار آزمون
۱۶۳.....		فصل سیزدهم : استفاده از وب
۱۶۴.....	(Forms)	فرم ها
۱۶۵.....		تائید فرم و درج مجدد اطلاعات در یک وب سایت
۱۶۵.....	(Searching Engine)	انتخاب یک موتور جستجوی مشخص
۱۶۶.....		جستجوی اطلاعات خاص با استفاده از یک کلید
۱۶۶.....		استفاده از عملگرها جهت یک جستجوی خاص
۱۶۷.....		جستجوی تصاویر
۱۶۷.....		معرفی چند موتور جستجو
۱۶۸.....		خلاصه مطالب فصل سیزدهم
۱۶۹.....		سوالات چهار گزینه ای فصل سیزدهم
۱۷۰.....		دستور کار آزمایشگاه
۱۷۱.....		فصل چهاردهم : کار با خروجی وب
۱۷۲.....		ذخیره یک صفحه وب
۱۷۲.....	(Download)	بار گذاری از یک صفحه وب
۱۷۳.....		کپی متن صفحات وب
۱۷۳.....		ذخیره تصویر صفحات وب
۱۷۴.....		تغییر حاشیه صفحات وب جهت چاپ

۱۷۴.....	عمل چاپ صفحات وب
۱۷۵.....	مشاهده پیش نمایش چاپ یک صفحه وب
۱۷۶.....	خلاصه مطالب فصل چهاردهم
۱۷۷.....	سوالات چهار گزینه ای فصل چهاردهم
۱۷۸.....	دستور کار آزمایشگاه
۱۷۹.....	فصل پانزدهم: ارتباط الکترونیکی
۱۸۰.....	پست الکترونیک و مزایای آن
۱۸۰.....	ساختار یک آدرس پست الکترونیک
۱۸۰.....	مفهوم پیام فوری (IM) و مزایای استفاده از آن
۱۸۰.....	مفهوم VOIP
۱۸۱.....	ایجاد یک صندوق پستی در وب سایت Gmail
۱۸۳.....	ایجاد یک صندوق پستی در وب سایت Yahoo
۱۸۵.....	رعایت اصول امنیتی ایمیل
۱۸۵.....	بررسی مشکلات در ارسال ضمیمه ایمیل
۱۸۶.....	خلاصه مطالب فصل پانزدهم
۱۸۷.....	سوالات چهار گزینه ای فصل پانزدهم
۱۸۸.....	دستور کار آزمایشگاه
۱۸۹.....	فصل شانزدهم: استفاده از نامه الکترونیکی
۱۹۰.....	وارد شدن به صندوق پستی Gmail
۱۹۱.....	ارسال پیام در Gmail
۱۹۲.....	خلاصه مطالب فصل شانزدهم
۱۹۲.....	سوالات چهار گزینه ای فصل شانزدهم
۱۹۳.....	دستور کار آزمایشگاه
۱۹۵.....	فصل هفدهم: مدیریت پست الکترونیکی
۱۹۶.....	جستجو برای یافتن یک نامه الکترونیکی
۱۹۶.....	نشانه گذاری نامه های الکترونیکی

- ۱۹۷..... جابجایی نامه های الکترونیکی در پوشه ها
- ۱۹۸..... حذف یک نامه الکترونیکی
- ۱۹۸..... خالی نمودن سطل بازیافت از موضوعات درون آن
- ۱۹۹..... افزودن آدرس یک فرد به دفترچه آدرس
- ۲۰۰..... خلاصه مطالب فصل هفدهم
- ۲۰۱..... سوالات چهار گزینه ای فصل هفدهم
- ۲۰۲..... دستور کار آزمایشگاه
- ۲۰۳..... آزمون آزمایشی شماره یک
- ۲۰۸..... آزمون آزمایشی شماره دو
- ۲۱۳..... واژه نامه
- ۲۱۶..... منابع: