

دانشنامه هنرهای بانوی خانه

**یا آنچه مادرم به
من آموخت و پدرم
نمی دانست.
نویسنده:**

دریازندی (حاجی زاده)
وباهمکاری فرهاد زند

سرشناسه: زندگی، دریا ۱۳۵۵

عنوان و نام پدید آور: دانشنامه هنرهای بانوی خانه یا آنچه از مادر آموختم و و پدر نمی دانست.

نویسنده: دریازندی وبا همکاری فرهادزند

مشخصات نشر: تهران، انتشارات ایلیا زند، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۰۷ صفحه، رقعی

شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۵۵۳۸۱۵

وایت هرست نویسی: فیبا

عنوانی دیگر: آنچه مادرم به من آموخت و پدرم نمی دانست.

موضوع: زنان، خانه دار، مهارت‌های زندگی

موضوع: به دار، مطالب گوناگون

شناسه اسر: ۱۳۴۲

چاپ اول: ۱۳۹۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۳-۴۱۰

رده بندی کنگره: 1394/ز۸۷۵/۴۳۳

رده بندی دیویی: ۶۴۸

انتشارات ایلیا زند

آدرس: خیابان ولی عصر جنوبی، خیابان محلوجی قمی، خیابان

سبزیکار، پلاک ۲، طبقه ۲

تلفن: ۵۵۴۸۲۱۸۱، ۵۵۴۸۰۱۳۰۰، ۹۱۲۴۱۴۶۸۱۳

تألیف: دریازندی

نوبت چاپ: اول ۹۵

تیراژ: ۱۱۰ جلد

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نشر ایلیا زند محفوظ است

مقدمه

دانشنامه هنرهای بانوی خانه را بسیار دوست می دارم نوشتن آن ۱۲ سال به طول انجامیده است. همان طور که نوازنده باید درم ای سازش احساس داشته باشد من فکر می کنم ما به عنوان یک ایرانی میتوانیم در زندگیمان بهترین چیزها را بدانیم و با احساس عشق به آن عدل کنیم ما خیلی کارها می توانیم انجام دهیم فقط کافیت خودمان را دست کم نگیریم. ما در کشوری زندگی می کنیم که یکی از نخستین تمدن های چند فرهنگی جهان است ما در این کشور گنجینه خوبی از هنر داریم و حیف است که دستمایه ای از این هنر نداشته باشیم. هنر یک زبان مشترک است ما میتوانیم ابتدا به عنوان یک مقلد بیاموزیم و سپس به عنوان یک مبتکر نو آوری کنیم من رسالت خودم را با نوشتن در مورد هنر و مطالعات، تحقیق و تفحص راجع به هر چیزی که بانوان باید بدانند پیدا کردم. چندین سال است که با دغدغه کار کردن برای بانوی ایرانی به سرم می روم. به عقیده من این موضوع یک جریانی است که زن ایرانی را در هر مرحله که باشد به جلو می راند.

بعضی ها فکر می کنند فقط در طول زندگیشان می توانند در
 یک رشته متخصص شوند اما به اعتقاد من خداوند در وجود همگی ما
 آنقدر توانایی قرار داده که می توانیم در خیلی از کار ها سر آمد باشیم
 برای نمونه می توانم ایرانی های بزرگ و دانشمند را مثال بزنم که در
 همه چیز سر آمد بود "پرفسور حسابی" پدر فیزیک ایران
 ایشان با کمال تعجب دارای آشنایی کامل به زبان
 فرانسه، پهلوی، اوستایی، انگلیسی، آلمانی، عربی،
 سانسکرت، یونانی، ایتالیایی، نقاشی، مجسمه
 سازی، موسیقی، کرمز نو، دی، شنا، تاریخ، ادبیات و... داشتند و بانو صبا
 که آشنایی کامل به تمام هنرها داشتند از خیاطی تا مجسمه سازی و
 کتابهای ایشان گواه این مدعا است

من آرشیوی از مطالب تحقیق راجع به اینکه چگونه چهره
 متناسب، اندام خوب، بیان خوب، رفتار متناسب با دنیای
 امروز، هدفداری، کودکیاری، آشپزی، هنرهای مختلف مثل
 نقاشی، داستان نویسی، شعر نویسی، آفرینش، مزاج
 دوزی، طراحی، هنرهای دستی با دور ریختنی های
 خانه، شمع سازی، گلسازی، عکس هایی از لباس های ایرانی که
 خودم طراحی کرده ام، انواع دوخت های سنتی ایرانی، داستانها و اشعار
 مختلف خودم دارم که در کتابهایم به تمام این مباحث که علاقمند
 به مطرح کردن آنها هستم می پر دارم.

همانطور که نوازنده باید در صدای ساز احساس داشته باشد در کتاب هم در هر زمینه ای که باشد باید احساس و عشق نویسنده باشد. معمولا نوشتن پروژه کتاب های من ۷ تا ۱۱ سال طول می کشد. در نوشتن کتاب کمیت مهم نیست کیفیت مهم است. تعجب می کنم از افرادی که شاکی هستند و می گویند بیکارند در صورتی که ما فراوان کار و هنر داریم که یک بانوی دانا و باهنر و توانا می تواند به آن بپردازد. کتاب فعلی راهنمایی است برای خانم هایی که باید بهترین بانوی خانه باشند و تمامی امور را نظم و ترتیب بدهند، چگونه بهترین ارتباطات، دیگران و همسرشان داشته باشند و چگونه در خانه کار آفرینی کنند. شال خانگی ایجادکنند که در ضمن رسیدگی به امور خانه منبع درآمدی هم داشته باشند، قطعا ساخت کارهای هنری موجود در کتابهای ما را با برنامه ریزی مناسب می تواند به درآمد نیز برساند همان کاری که دانش من کردم.

من بر آنم که چون بانو صبا چراغ علم و هنر را روشن نگه دارم و شما خواننده محترم با خرید و مطالعه کتاب های من خواهید باریگر من باشید. سایر آثارم در پایان کتاب معرفی شده در صورت مایا می توانید از انتشارات ایلیا زند در یافت فرمایید.

فهرست نکاتی که به آنها پرداخته می شود:

نکاتی برای برنامه ریزی روزانه یک بانوی خانه دار --- ۱۲

* نکات کلی برای یک بانوی ایرانی موفق در زندگی --- ۱۸

* چیزهایی که برای یک مسافرت نیاز است که با خود

ببر --- ۱۹

چگونه خرید و رفتار و هدفدار باشیم؟ --- ۲۲

* ارتباطات صحیح با مردان --- ۲۵

* تمریناتی برای تغییر رفتار --- ۳۱

* راز بدست آوردن نرمش --- ۴۳

* سوالاتی برای هدف گذاری موفق --- ۴۹

* لزوم نظم در وظایف و کارها --- ۵۵

هنر ارتباطات --- ۶۴

چگونه خوش بیان باشیم؟ --- ۷۳

* جملات کلیدی چند زبان را بدانید. --- ۷۸

اطلاعات عمومی که هر کسی باید بداند --- ۷۸

* برندگان جوایز اسکار چه کسانی بودند؟ --- ۷۸

* فیلم های برگزیده --- ۷۹

* آثار معروف موسیقی کدامها هستند؟-----۸۰

* نمایشنامه های معروف -----۸۱

* موزیک هایی از موسیقی دانان بزرگ که گوش کردن

آنها خالی از فایده نیست.-----۸۳

* خواص گلها و گیاهان-----۸۵

* چگونه در منزلمان سبزیکاری کنیم؟-----۹۰

آشپزی و دانستننی های خانه داری-----۹۱

* انواع سرهای خانه داری -----۱۰۸

جاهای دیدنی دنیا-----۱۳۴

* جاهای دیدنی ایران-----۱۳۴

* جاهای دیدنی خارجی-----۱۳۵

* راهنمای سفری برای مسافرت به فراتسه-----۱۳۶

* راهنمای سفر به انگلیس جاهای دیدنی-----۱۳۷

سوءالاتی که برای هر کسی پیش می آید؟-----۱۱۵

* عوامل موثر در ازدواج موفق چیست؟-----۱۱۵

* چه جملاتی خوب است به دیگران پیام بدهیم-----۱۱۶

* به طور کلی مردها از چه زنی خوششان می آید؟-----۱۱۷

* چگونه غذاها را تدارک ببینیم؟-----۱۱۸

* چه موقع غذا میل کنیم؟-----۱۱۹

- * راههای جذاب بودن چیست؟-----۱۲۰
- * چگونه شاد باشیم؟-----۱۲۲
- * علاقه چه نقشی در تصمیم گیریها دارد؟-----۱۲۷
- * راهکارهای ساده سلامت کدام است؟-----۱۲۸
- * ترتیب نظافت خانه چگونه باشد بهتر است؟-----۱۲۸
- * چگونه از ناباروری به وسیله طب سنتی جلوگیری کنیم؟-----۱۳۲
- * چگونه آشپزخانه را زیباتر کنیم؟-----۱۳۲
- * روش خانه را برای کسانی که عکس خانگی می گیرند چگونه باید باشد؟-----۱۳۳
- * چگونه میهمان نواز باشیم؟-----۱۳۶
- * چگونه در میهمانیها خوش فضا، رزیا باشیم؟-----۱۳۸
- * چگونه یک رابطه جنسی خوب با همسرمان داشته باشیم؟(برای زنان)-----۱۴۲
- * چگونه رابطه جنسی موفق با همسرمان داشته باشیم؟(برای مردان)-----۱۴۶
- نکات بارداری و کودکیاری-----۱۱۷
- * مزایای زایمان طبیعی-----۱۵۱
- * رژیم غذایی زنان حامله-----۱۵۳

- * چه چیز هایی باعث می شود پسر یا دختر به دنیا
آورید؟-----۱۵۳
- * وسایل مورد نیاز شما و کودک به طور کلی-----۱۵۴
- * وسایل مورد نیاز زایمان کودک در بیمارستان-----۱۵۶
- * راهکارهایی در فرهنگ های مختلف برای دختر زایی یا
پسر زایی-----۱۵۸
- * دستورالعمل برای نگهداری کودک-----۱۶۰
- * نگهداری از نوزاد-----۱۶۶
- * روش تربیت کودکان-----۱۶۷
- * چه نکاتی را قبل از بارداری باید به خاطر
بسپاریم؟-----۱۷۱
- * راهکارهایی برای غذا دادن به کودک-----۱۷۵
- * اسامی خوب برای بچه ها-----۱۷۶