



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۳۸۶

هیپنودونتیک

(کاربردهای درمانی هیپنوتیزم در مداخلات دندانپزشکی)

تألیف:

دکتر مهدی فتحی

دانشیار بیهوشی قلب - دبیر انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

سمیه صبوری

هانیه صافی زاده

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سرشناسه :	فتحی، مهدی، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور :	هیپنودونتیك: کاربردهای درمانی هیپنوتیزم در مداخلات دندانپزشکی تألیف مهدی فتحی، هانیه صافی زاده، سمیه صبوری.
مشخصات نشر:	مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۱۶۲ ص.: مصور.
فروست :	(انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ شماره ۳۸۶).
شابک :	(ISBN: 978-600-369-065-3)
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا.
موضوع :	خواب مصنوعی در دندانپزشکی.
موضوع :	Hypnotism in dentistry
موضوع :	خواب مصنوعی -- خواص درمانی.
موضوع :	Hypnotism -- Therapeutic use
شناسه افن :	صافی زاده، هانیه، ۱۳۶۶ -
شناسه افزوده :	صبوری، سمیه، ۱۳۶۳ -
شناسه نشر :	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد.
رده بندی کنگره :	۱۳۹۵ ف ۹ خ / RK ۵۱۲
رده بندی دیویی :	۶۱۵/۸۵۱
شماره کتابشناسی ملی :	۴۷۸۰۲۲



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۳۸۶

هیپنودونتیك

(کاربردهای درمانی هیپنوتیزم در مداخلات دندانپزشکی)

تألیف

دکتر مهدی فتحی

هانیه صافی زاده - سمیه صبوری

وزیری، ۱۶۲ صفحه، ۳۲۰ نسخه، چاپ اول، تابستان ۱۳۹۵

امور فنی و چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۱۶۰۰۰۰ ریال

بسمه تعالی

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد - به عنوان یک نهاد علمی - فرهنگی، چاپ و نشر، کتابهای مورد استفاده استادان و دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی را از وظایف اساسی خود می‌داند و بر آن است تا با انتشار متون مربوط به علوم پزشکی، هم بر اعتبار و اعتلای آنها بیفزاید و هم موجبات دل‌گرمی و شوق و نشاط امر تحقیق را در پی‌جوییهای علمی فراهم آورد.

به یقین چاپ و نشر آثار معتبر علمی، امکان دستیابی اهل تحقیق را به منابع مختلف و گوناگون علمی مورد نیاز، بهترین صورتی میسر و ممکن خواهد ساخت و راه را برای تحقیقات بعدی هموار خواهد کرد.

باید گفته شود که گسترش فعالیت‌های مربوط به نشر، در قلمرو ناشران خصوصی، نه تنها از مسئولیت مراکز معتبر دانشگاهی، به کرشمه در این زمینه‌ها با تکیه بر جنبه‌های علمی و فرهنگی موضوع نمی‌گاهد، بلکه به دلایل گوناگون، از جمله لزوم بررسیهای دقیق کارشناسی، ویرایشهای علمی و فنی، و نیز توجه حداکثری به ابعاد مالی مخاطبان آثار، به‌ویژه دانشجویان، ایجاب می‌کند که دانشگاههای دولتی دامنه خدمات خود را با تکیه بر جنبه‌های کیفی، و گاه صرف‌نظر از بازده اقتصادی گسترش دهند.

مسئولان انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشتیاق و احساس تمام می‌خواهند تا جدیدترین آثار مربوط به دانشهای پزشکی را به بهترین شیوه فراهم آورند و بکوشند تا آثار منتشر شده با کیفیت مطلوب عرضه گردد. در عین حال انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مترصد دریافت نظرها و انتقادهای بجا و سازنده اهل نظر می‌باشد تا از این طریق، هرچه بر کمال آثار منتشره خویش بیفزاید.

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استعانت از الطاف خداوندی امیدوار است که نشر این اثر همانند دیگر آثار انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با نظارت همه‌جانبه این معاونت، و با تکیه بر ابتکار و کوشش اعضا و کارشناسان دانش‌آموخته خویش و نیز ایجاد ارتباط محکم و پایدار با جامعه پزشکی و دانشجویان پژوهشگر، در جهت ارتقای کیفی و تنوع موضوعات مورد نیاز دانش‌پژوهان رشته‌های علوم پزشکی گامهای مؤثر بردارد تا مورد استفاده دانشجویان و مقبول طبع صاحب‌نظران و دانشگاهیان نکته‌بین قرار بگیرد.

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

پیش‌گفتار.....	۷
فصل اول: هیپنویز در یک نگاه.....	۹
فصل دوم: بی‌دردی هیپنوتیزی.....	۴۱
فصل سوم: مروری بر هیپنویز در دندانپزشکی.....	۵۳
فصل چهارم: اختلالات اضطراب دندانپزشکی و هیپنوتیزم‌پذیری.....	۷۳
فصل پنجم: اصول عملی هیپنودوتیک.....	۸۳
فصل ششم: هیپنوز در دندانپزشکی کودکان.....	۱۰۵
فصل هفتم: هیپنوز در پذیرش خدمات و ابزار دندانپزشک.....	۱۱۷
فصل هشتم: هیپنوز در پذیرش دندان مصنوعی.....	۱۲۷
فصل نهم: هیپنوتراپی دندان قروچه.....	۱۳۵
فصل دهم: هیپنودینامیسم.....	۱۳۹
منابع.....	۱۴۹

پیش گفتار

هیپنوتیزم که یکی از یک فرایند ماوراء الطبیعه تلقی می گردید امروزه به همت دانشمندان و تلاش های بالینی فراوانی که انجام شده است به عنوان یک فن درمانی موثر در بسیاری از بیماری ها به کمک طب آمده است. اگر هیپنوتیزم را یک "ارتباطی" بدانیم آنگاه کاملاً قابل درک خواهد بود که هر جا ارتباط میان فردی مطرح باشد هیپنوتیزم هم حضور بالفعل خواهد داشت و طبیعتاً چنانچه این ارتباط از نوع درمانی باشد آنگاه هیپنوتیزم درمانی و نه پدیدایی کند.

پس از نزدیک به بیش از بیست و پنج سال تجربه در زمینه های تمرین، آموزش، پژوهش و درمان های هیپنوتیزمی این فرصت را داشته ام تا اثرات درمانی راوانی از آن را با تنوع زیاد در بیماران مشاهده کنم و دریابم در چه حیطه هایی از طب نیاز به آموزش هیپنوتیزمی بیشتر خود را نشان می دهد. یکی از مهمترین این مقولات درمان ها و مداخلات دندان پزشکی است.

خلاصه وجود کتابی مدون در این زمینه من را بر آن داشت تا با کمک داوری مستندات و تجربیات موجود در این حوزه پردازم و حاصل آن کتاب حاضر می باشد که هر چند غنی از نقص نیست لیکن شاید اولین اثری در ایران باشد که رویکردهای درمانی هیپنوتیزم در دندان پزشکی را تبیین و شرح می نماید و به صورت مدون در اختیار درمانگران قرار می دهد.

در تدوین این کتاب دوتن از دانش آموختگان هیپنوتراپی که هر دو استعداد و توانایی بالقوه ای در زمینه درمان های یاد شده دارند مرایاری کرده اند که امید است با انعکاس نظرات سازنده خوانندگان در چاپ های بعدی این اثر کامل تر شود.

دکتر مهدی فتحی

دانشیار بیهوشی قلب

دبیر انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

تابستان ۹۵