

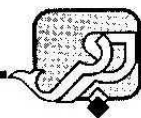
تحقیق خودجوش آرزو

نویسنده:

دکتر دیماک خورا
پپ پپ

مترجم:

عبدالله ایتاج



چوپرا، دیپاک، Chopra, Deepak	سرشناسه:
تحقق خودجوش آرزو / نویسنده: دیپاک چوپرا / مترجم:	عنوان و نام پدیدآور:
عبدالله ابتهاج.	مشخصات نشر:
تهران: نشر حریر، ۱۳۹۴.	مشخصات ظاهری:
۲۸۲ ص.	شابک:
ISBN 978-964-2870-37-0	وضعیت فهرست‌نویسی:
فیبا	یادداشت:
عنوان اصلی: The Spontaneous Fulfillment of Desire: Infinite Power of Coincidence, 2003	یادداشت:
کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "راه رسیدن به ناممکن (تحقق امیال خارج از اراده)" ترجمه و منتشر شده است.	عنوان دیگر:
راه رسیدن به ناممکن (تحقق امیال خارج از اراده).	موضوع:
همزمانی	موضوع:
خودسازی	شناسه افزوده:
ابتهاج، عبدالله، ۱۳۱۷ - مترجم	رده‌بندی کنگره:
BF۱۱۷۵/ج۹ر۲ ۱۳۹۳	رده‌بندی دیویی:
۱۲۸	شماره کتاب‌شناسی ملی:
۴۰۷ - ۸۵م	

تحقق خودجوش آرزو

نویسنده: دکتر دیپاک چوپرا

مترجم: عبدالله ابتهاج

انتشارات: حریر

چاپ اول: ۱۳۹۴

چاپخانه حیدری: ۱۱۰۰ نسخه

۱۶۵۰۰ تومان



نشر حریر

میدان انقلاب، ضلع جنوب‌شرقی، روبروی سینما بهمن،

تالار بزرگ کتاب، شماره ۱۹ تلفن: ۶۶۹۶۵۴۲۶ - ۶۶۴۱۶۹۶۱

فهرست

۵		مقدمه مترجم
۹		مقدمه مؤلف
۲۳		قسمت اول: نوید قابلیت‌های نهفته بی‌کران
۲۵		بخش یکم: ماده، ذهن و روح
۵۴		بخش دوم: هم‌زمانی در طبیعت
۶۹		بخش سوم: ماهیت روح
۸۷		بخش چهارم: قصد و نیت
۱۱۵		بخش پنجم: نقش رویدادهای هم‌زمان

۱۴۵	بخش ششم: آرزوها و کهن الگوها
۱۶۳	قسمت دوم: هموار کردن راه سرنوشت
۱۶۵	بخش هفتم: مراقبه و مانتراها
	بخش هشتم: نخستین اصل، شما ریزموجی در ساختار
۱۷۹	کیهان هستید
	بخش نهم: دومین اصل، من با آینه روابط، خویش را لامکانم را
۱۸۵	کشف می‌کنم
۱۹۷	بخش دهم: سومین اصل، برگشتگوی درونی خود حاکم شوید
	بخش یازدهم: چهارمین اصل، قصد و نیت نقش بندی جهان را
۲۰۵	بر عهده دارد
	بخش دوازدهم: پنجمین اصل، تلاطم‌های احساسی خود را
۲۱۷	مهار کنید
	بخش سیزدهم: ششمین اصل، قدر دانی از حرکات موزون
۲۳۵	عالم وجود
	بخش چهاردهم: هفتمین اصل، دست یابی به توطئه غیر
۲۴۱	محتمل‌ها
۲۴۹	بخش پانزدهم: زیستن در هماهنگی با تقدیر
۲۶۱	سخن آخر
۲۶۷	پیوست اول
۲۷۶	پیوست دوم

مقدمه مترجم

پیشرفتهای علمی و یافته‌های حاصل از دانش بشری در زمینه علوم خصوصاً فیزیک و بیولوژی همواره انسان را در مسیر تکامل و تعالی و افزایش آگاهی و شناخت قوانین هستی یاری داده و سبب انگیزه تاملی ژرف‌تر در خلقت و آفرینش و نهایتاً شناخت بهتر خداوند گردیده است. آدمی در مسیر تکامل خود و در لحظه لحظه حیاتش بر روی کره زمین مورد حمایت و هدایت آفریدگار که منبع اصلی هستی و حیات است، بوده و هر چه به تفکر و تأمل بیشتر در خلقت که براستی شیرین‌ترین لحظات عمر هر انسان را تشکیل

می دهد، می پردازد، بیشتر به شناخت قوانین هستی و لایه های درونی وجود خود نایل می گردد و در می یابد که برآستی وجودش محدود به این کالبد خاکی نبوده بلکه فراسوی آن از جان لامکانی برخوردار است که در پیوند مستقیم با خدای هستی بخش است.

هدایت خداوند برای انسان نه تنها از طریق پیامبران راستینش به آدمی ابلاغ گردیده بلکه دائماً به طور مستقیم و از طریق رویدادهای هم زمان در زندگی پیش رویش قرار می گیرد. رویدادهای هم زمان که به گفته دکتر دیپاک چوپرا پیام ها و نشانه های از سوی خداست همواره به طور مستقیم در اختیار انسان قرار می گیرد و اوست که باید با درک معانی هر پیام از آن نشانه ها برای اصلاح مسیر زندگی خود بهره برداری کند.

رویدادهای هم زمان در کتابی که ترجمه آن در اختیار شما قرار گرفته است به تفصیل و با ذکر نمونه های فراوان توسط دیپاک چوپرا مورد بحث قرار گرفته است. نویسنده دانشمند کتاب که در زمینه مسائل انسان، به ویژه روابط ذهن، بدن و همچنین قوانین معنوی مطالعات فراوانی انجام داده و بیش از ۳۵ جلد کتاب در این زمینه ها نگارش کرده است، خود پزشکی است که از فرهنگ معنوی عمیق شرق و پیشرفت های علمی چشم گیر غرب برخوردار بوده و از جمله مشاهیر مؤثر در جهان امروز است که نظراتش مورد بحث و بررسی در محافل علمی و اجتماعی جهان می باشد. کتابهای ارزشمند این محقق برجسته به بیش از ۲۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده و در اختیار مردم جهان قرار گرفته است. دکتر چوپرا در این کتاب افزون بر بحث پیرامون رویدادهای هم زمان، از همبستگی های فراوانی که در طبیعت وجود دارد از جمله همبستگی و تعامل حیرت انگیزی که بین

یکصد هزار میلیارد سلول (۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰) در بدن هر انسان تا همبستگی و تعامل بین عوامل مختلف طبیعت شامل موجودات زنده گیاهان و جمادات و از ریزترین موجودات زنده یعنی یک سلول تا کهکشانهای بی انتها یاد نموده و بحث‌های شیرینی پیرامون آنها ارائه می‌کند و بر این نکته تاکید می‌کند که منبع تمامی این همبستگی‌ها در هوش بی‌کران لامکان، روح کل کائنات، منبع لایزال انرژی و آگاهی و یا به کلامی زیباتر خداوند بی همتاست. خداوندی که از رگ گردن به انسان نزدیکتر است و هیچ حرکت و تحولی جز به اراده او در تمامی کائنات صورت نمی‌پذیرد. اگر آدمی با اطلاعات وسیعی که امروز در اختیار دارد هر چه بیشتر خود را شناخته و خصوصاً روح الهی را در وجود خود ادراک نماید و خود را با قوانین هستی همسو و هماهنگ کرده و با سرنوشت مقدر هم آوایی کند در آن صورت است که به هدف نهایی آفرینش خویش نزدیک شده و دوره محدود حیاتش بر روی کره زمین آکنده از سرور و شادی و رضایت و سپاس خواهد شد.

رسد آدمی به جایی که بجز خدا نبیند

بنگر تا چه حد است مکان آدمیت

دکتر چوپرا در این کتاب همچنین راههای هم‌سویی با سرنوشت را طی چند اصل مورد بحث قرار داده و تحقق خودجوش آن را با تکیه بر نیت و توجه به عنوان شرایط لازم برای آن مورد تاکید قرار داده و انسان را به خودشناسی هر چه بیشتر تشویق و ترغیب می‌نماید. ذکر این نکته نیز ضروری است که همه محتوای کتاب مورد تأیید نمی‌باشد و در برخی مواضع با آموزه‌های وحیانه ادیان توحیدی به ویژه اسلام در تعارض است.

امید است ترجمه این کتاب گرانقدر و پرمحتوا مقبول طبع هموطنان عزیز خاصه آن گروهی که علاقه بیشتر به تأمل و تفکر در خلقت دارند قرارگیرد و خداوند منان توفیق بیشتری در شناخت رازهای آفرینش نصیب همه ما بگرداند.

وظیفه خود می دانم از جناب آقای مهندس محمدرضا محجوب که زحمت ویرایش را بر عهده گرفتند و همچنین از مدیریت محترم شرکت سهامی انتشار به خاطر اقدام به نشر این اثر، صمیمانه سپاسگزاری نمایم.

عبداله ابتهاج

فروردین ماه ۱۳۸۵

مقدمه مؤلف

اعجاز همواره روی می دهد. اعجاز نه تنها در دهکده های دور دست یا مکانهای مقدس جهان، بلکه در همین جا در زندگی خود ما روی می دهد، از منبع نهانش بیرون می زند و به صورت فرصت ها ما را احاطه می کند، و ناپدید می شود. معجزات ستاره های دنباله دار زندگی روزانه و معمولی هستند. هنگامی که ما ستارگان دنباله دار را نظاره می کنیم، کم بودن تعداد آنها، آنان را سحرآمیز می نماید اما در حقیقت آنها همواره و به سرعت سراسر آسمان را می پیمایند. ما در هنگام روز به واسطه وجود نور خیره کننده خورشید نمی توانیم آنها را

بینیم اما اگر در شبی تاریک به آسمان صاف نظری بیاندازیم، ظهور ناگهانی آنها را ملاحظه می‌کنیم.

گرچه ما به معجزات به صورت امری فوق‌العاده می‌نگریم اما آنها هر روز در معرض آگاهی ما قرار می‌گیرند. ما می‌توانیم به مشاهده آنها پرداخته و یا از دیدن آنها صرف‌نظر کنیم، بی‌خبر از این که شاید سرنوشت ما به مجموعه آنها وابسته باشد. اگر ما به درک این معجزات و هماهنگ کردن خود با آنها توفیق یابیم، در یک لحظه تجربه‌ی خیره‌کننده در حیات ما به وقوع می‌پیوندد تجربه‌ای که خیلی بیش از آنچه تصور کنیم شگفت‌انگیز و هیجان‌آور خواهد بود. و اگر از آن غفلت کنیم فرصتی برای همیشه از دست خواهد رفت. پرسش اصلی اینست که اگر معجزه‌ای بینیم، آن را تشخیص خواهیم داد یا نه؟ اگر آنرا تشخیص دهید چه خواهید کرد؟ و اگر می‌توانستید در انتخاب آنها دخالت داشته باشید کدام معجزات را برمی‌گزیدید؟

فراتر از تن خاکی و افکار و احساساتان، قلمرو دیگری در نهادتان قرار دارد که قادر به انجام همه چیز است. حتی معجزات و به‌خصوص معجزات. این بخش از وجود شما در پیوند است با تمام موجودات دیگر که هم‌اکنون هستند یا در آینده خواهند آمد. من زندگی خود را صرف کشف و آموزش راههای بهره‌برداری از این حوزه بی‌کران امکانات کرده‌ام تا بتوانیم زندگی خود را بلحاظ مادی، احساسی، فیزیکی و روحی ارتقا دهیم. در کتابهای قبلی، من روی نتایج خاصی تمرکز می‌کردم. برای مثال در زمینه چگونگی بدست آوردن سلامت کامل، جستن راهی به سوی عشق ورزیدن، و نیز در زمینه شناخت خدا به تفصیل قلم زده‌ام. این کتاب با هدفی وسیع‌تر نگاشته شده است یعنی به منظور هدایت شما به راهی جهت دیدن

حقیقت ژرف که فراسوی زندگی روزمره قرار دارد تا از این راه به کشف سرنوشت حقیقی تان و شکل دادن آن توفیق یابید. این راهی به سوی تحقق هدف وجودی خود و نهایتاً بصیرت است.

بیش از یک دهه می باشد که من مجذوب این تحقیق هستم که رویدادهای همزمان برای هدایت ما و شکل دادن به زندگی ماست. همه ما رویدادهایی در زندگی خود داشته ایم که شگفت انگیز و غیرعادی به نظر می رسد. مثلاً شاید در هنگام مرتب کردن کمد لباسان به هدیه ای از دوستی که سالها با او صحبت نکرده اید برمی خورید و یک ساعت بعد از این اتفاق آن دوست به شما تلفن می زند. یا مقاله ای در مورد درمان تجربی سرطان پوست در روزنامه ای خوانده اید و بدون هیچ دلیلی آن روزنامه را نگهداری نموده اید. یک ماه بعد فردی از خویشان به شما زنگ می زند که دکتر برای من تشخیص سرطان پوست داده است و اطلاعات آن مقاله روزنامه که نگهداری کرده اید، سبب راهنمایی وی و نهایتاً نجات زندگیش می شود.

یا شاید روزی اتوموبیل شما در کنار جاده ای متروکه خراب می شود و شما در آستانه ساعتها سرگردانی در آن جاده هستید که اولین وسیله ای که می رسد یک ماشین جراثقال است.

آیا می توان این چنین لحظات را صرفاً یک تصادف نامید؟ آری، اما با تأملی دقیق تر می توان نشانه های اعجاز را در آنها دید. هر زمانی که با چنین تجاربی روبرو می شویم می توانیم آنها را یک اتفاق تصادفی در این دنیای پر آشوب به حساب آورده و یا آنها را رویدادی بالقوه هشدار دهنده در زندگی تلقی کنیم. من اعتقاد ندارم که رویدادهای همزمان فاقد معنا هستند. اعتقادم بر این است که هر

رویداد همزمان یک پیام و یا نشانه برای حالتی از زندگی است که توجه را می‌طلبد.

آیا تا به حال به صدای آرام و ساکت در ژرفای درون خود گوش فرا داده‌اید؟ آیا تا به حال احساسی در مورد کسی و یا چیزی داشته‌اید؟ آن صدای درونی و یا آن احساس، صورتهایی از ایجاد ارتباط می‌باشد که شایسته توجه کامل ماست. رویدادهای همزمان هم، خود نوعی پیام می‌باشد. با توجه به رویدادهای همزمان در زندگی، شما می‌توانید پیامها را به روشنی بشنوید، و با درک و فهم نیروهایی که رویدادهای همزمان را شکل می‌دهند، خواهید توانست بر آن نیروها نفوذ کرده و رویدادهای معنی‌دار زندگی خود را بیافرینید. از فرصتهایی که آن رویدادها در اختیار شما قرار می‌دهد بهره‌برداری کنید و زندگی را آنگونه تجربه نمایید که هر لحظه آن حاوی اعجاز است و تحیر را القا می‌کند.

زندگی اکثر ما همواره توأم با کمی ترس، عصیت و هیجان است. ما هم چون کودکانی هستیم که قایم موشک بازی می‌کنند. هم مایلیم یافته شویم و هم دوست داریم که نتوانند ما را پیدا کنند و با نگرانی ناخنهایمان را می‌جویم. هنگامی که فرصتها به ما نزدیک می‌شوند نگران می‌شویم و زمانی که ترس بر ما غلبه می‌کند در ژرفای پناه‌گاهها پنهان می‌گردیم. این راه عبور از زندگی نیست آنان که ذات حقیقی زندگی را درک می‌کنند، همان کسان که در برخی فرهنگها به ایشان روشن‌بین و بصیر می‌گویند، برای آنها احساس ترس و نگرانی تماماً از بین می‌رود و تمام نگرانیها ناپدید می‌شود. زمانی که روش راستین کارکرد زندگی را دریابید - یعنی جریان انرژی، اطلاعات و هوش که هر لحظه از زمان را هدایت می‌کند - آن‌گاه است که انرژی شگفت‌انگیز

بالقوه را در هر لحظه شاهد خواهید بود دیگر مسائل مادی و دنیایی سبب آزارتان نخواهد شد. شما روشن دل و شاد می شوید و همچنین با رویدادهای هم‌زمان هر چه بیشتری در زندگی روبه رو گردید.

هنگامی که با قدردانی از رویدادهای هم‌زمان و پیام‌های آن زندگی کنید، با حوزه پنهان قابلیت‌های بیکران پیوند می‌خورید. این زمانی است که اعجاز آغاز می‌شود. این حالتی است که من آنرا هم‌آهنگی با تقدیر (Synchrodestiny) که در آن نیل به تحقق خود جوش آرزو میسر می‌شود، می‌نامم. لازمه هماهنگی با تقدیر، دستیابی به ژرفای درون می‌باشد و هم‌زمان با آن باید بر حرکت موزون و پیچیده رویدادهای هم‌زمان در جهان فیزیکی آگاه شد. برای نیل به چنین مرحله‌ای شناخت ژرف سرشت چیزها و تشخیص چشمه‌های هوش که پیوسته جهان بی‌کران ما را می‌آفریند، ضروریست و باید این نیت را داشته باشیم که هر زمان که فرصت‌های اختصاصی برای تغییر ظاهر می‌شوند، آن‌ها را دنبال کنیم.

پیش از آنکه در ژرفای این مسئله کاوش کنیم اجازه دهید آزمایش کوچکی انجام دهیم. چشمان خود را ببندید و در مورد کارهایی که درست بیست و چهار ساعت گذشته انجام داده‌اید فکر کنید. آن‌گاه در حافظه خود از لحظه حال به عقب بروید و درست ۲۴ ساعت گذشته را مرور کنید. از چشم ذهن خود تمام جزئیات اعمالی را که انجام داده‌اید، افکاری را که در ذهن گذرانده‌اید و احساساتی که بر قلب شما اثر گذارده است، ملاحظه کنید. هم‌چنان که سرگرم این آزمایش هستید بر یکی از مسائل یا موضوعات ۲۴ ساعت گذشته تمرکز کنید. لازم نیست این موضوع یا مطلب پر اهمیتی باشد بلکه تنها یکی از چیزهایی باشد که در ۲۴ ساعت گذشته با آن سر و کار

داشته‌اید. اگر روز گذشته به بانک رفته‌اید می‌تواند آن موضوع پول باشد. اگر با پزشک دیدار داشته‌اید مطلب می‌تواند سلامتی باشد. اگر تنیس یا گلف بازی کرده‌اید بر قهرمانی تمرکز کنید. موضوع را برای چند ثانیه مورد ملاحظه قرار دهید.

حال به پنج سال پیش برگردید. تاریخ امروز را به خاطر بسپارید و سال به سال به عقب برگردید تا سرانجام به پنج سال پیش در چنین روزی برسید. ببینید آیا می‌توانید حدوداً بخاطر آورید که در چنین روزی در پنج سال قبل کجا بوده‌اید و چه می‌کردید. سعی کنید وقتی این تصور روشن ذهنی از زندگی خود در پنج سال گذشته را آفریدید، موضوع یا مطلبی را که از ۲۴ ساعت گذشته برای تمرکز در نظر گرفته بودید - موضوع تأمین مالی، سلامتی، مذهب یا هر چه که بوده - را مورد بررسی قرار دهید. حال درگیری خود با آن موضوع از پنج سال پیش تاکنون را دنبال کنید. سعی کنید هر مطلبی در رابطه با آن موضوع به خصوص را به خاطر آورید. مثلاً اگر موضوع مورد نظر شما سلامتی و بهداشت بوده است هر نوع بیماری را که در این مدت داشته‌اید به خاطر آورید، چگونه این بیماری سبب مراجعه شما به پزشکان مختلف شده است، چگونه تصمیم گرفته‌اید که سیگار را ترک کنید و این مسئله چه تأثیری بر زندگی شما داشته است یا رژیم غذایی را که انتخاب کرده‌اید و یا هر یک از امکانات فراوان دیگر را. حالا این آزمایش را شروع کنید.

همچنانکه در مورد موضوع برگزیده خود فکر می‌کنید، اینکه چگونه شکل گرفت و چگونه بر زندگی کنونی‌تان تأثیر گذاشت، من اطمینان دارم که تعداد زیادی «رویداد هم‌زمان» در رابطه با آن کشف می‌کنید. بخش وسیعی از زندگی به دیدارهای تصادفی، چرخش

سرنوشت، یا راههای جدیدی که ناگهان پیش روی انسان قرار می‌گیرد، بستگی دارد. احتمال دارد که آن یک موضوع مورد نظر شما به سرعت به بسیاری از زمینه‌های دیگر زندگی شما مرتبط شود ولو آنکه در مرحله اول بسیار بی‌اهمیت به نظر رسیده باشد. به این ترتیب با نگاهی به زندگی گذشته خود، می‌توانید بصیرت فراوانی نسبت به نقش آن رویداد هم‌زمان در زندگی خود بدست آورید. خواهید دید که اگر یک تغییر جزئی در این مسیر پدید می‌آمد، شما احتمالاً سر از جایی دیگر در می‌آوردید، با مردم دیگری آشنا می‌شدید، کار دیگری در پیش می‌گرفتید و مسیر زندگی شما به کلی تغییر می‌کرد.

حتی زمانی که شما فکر می‌کنید برای زندگی خود نقشه کامل کشیده‌اید رویدادهایی رخ می‌دهد که سرنوشت‌تان را به کلی تغییر می‌دهد، آن گونه که هرگز تصورش را هم نمی‌کردید. رویدادهای هم‌زمان با معجزات کوچکی که در هر روز زندگی شما رخ می‌دهد، اشاراتی است بر این که کائنات نقشه‌های بسیار بزرگی برای شما کشیده است، که خوابش را هم ندیده‌اید. زندگی من که بنظر دیگران بسیاری تعریف شده می‌باشد، برای خودم یک شگفتی همیشگی است. گذشته من هم آکنده از رویدادهای هم‌زمان است. که مرا به این نقطه‌ای که امروز هستم رسانده است.

پدر من به عنوان پزشک شخصی لرد مونت باتن^۱ در ارتش هند خدمت می‌کرد این لرد آخرین فرماندار امپراطوری انگلیس در هندوستان بود. پدرم در زمان خدمتش، اوقات زیادی را با لیدی مونت باتن می‌گذراند به طوری که با هم دوست شده بودند. این

1- Lord Mountbatten