

اختلالات خلقی

محمدحسن فاطمی راد

رقیه رمضانی ورکانی

حبیب الله قدیرزاده



نشر وانی

www.ketab.ir

سرشناسه	: فاطمی راد، محمدحسین، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلالات خلقی / محمدحسین فاطمی راد، ربیعہ رمضان، ورکانہ حبیب اللہ قدیرزادہ.
مشخصات نشر	: تهران : وانی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۳ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۴-۸۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۸۱.
موضوع	: اختلالات عاطفی
موضوع	: روان پریشان شیدایی
موضوع	: افسردگی
شناسه افزوده	: رمضانی ورکانی، رقیه، ۱۳۵۳ -
شناسه افزوده	: قدیرزادہ، حبیب اللہ، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	: الف ۱۷/ف ۱۷RC۰۳۷ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۳۵۱۴۲



نشر واثیا

اختلالات خلقی

نویسندگان: محمدحسن فاطمی‌راد- رقیه رمضان - حبيب الله قدیرزاده

شابک: ۵-۴-۱۵۶۴-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۵

شماره: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

نشر واثیا: خیابان جمهوری خیابان منیری جاوید شماره ۱۴

تلفن: ۶۶۹۱۵۳۱۱-۶۶۹۱۵۳۱۱-۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸

مرکز پخش: خیابان شهید مدنی، خیابان وحیدیه، میدان تسلیحات، کوچه

مسجد جامع فاطمیه غربی، روبروی مسجد، ساختمان پزشکان فاطیما، طبقه سوم

مرکز رصد روان‌شناسی اسلامی تلفن ۷۷۲۵۷۵۱۷-۰۹۱۲۵۵۸۰۱۰۳

فروش اینترنتی www.ketab.ir



۷	 مقدمه
۸	 افسردگی اساسی
۳۲	 سن شروع و دوره
۳۳	 شیوع اختلالات خلقی
۳۴	 علل اختلالات خلقی
۳۴	 ابعاد زیستی
۳۶	 نقش انتقال دهنده‌های عصبی
۳۹	 خواب و ریتم شبانه روزی
۴۰	 ابعاد روانی
۴۴	 نظریات شناختی در زمینه افسردگی
۵۳	 دیدگاه‌های فرهنگی و اجتماعی در زمینه افسردگی
۵۸	 درمان اختلالات خلقی
۶۶	 الکتروشوک درمانی و تحریک مغناطیسی مغز
۶۹	 درمان‌های روان شناختی افسردگی
۷۸	 درمان‌های روانی برای اختلالات دو قطبی
۸۱	 منابع

به یک ماه گذشته از زندگی خود فکر کنید: ممکن است از بسیاری جهات عادی به نظر برسد، در طول هفته مطالعه کردید، تعطیلات را دیگران گذراندید، گاهی به آینده فکر کردید، شاید به دیدار یک دوست در تعطیلات بعدی بروید یا یک فعالیت سرگرم کننده در طول مدرسه یا دانشگاه. اما من است در این یک ماه احساس دل تنگی یا غم کرده باشید، به دلیل مشکلاتی که در خانواده داشتید، یا به دلیل نمره کمی که در امتحانات گرفته‌اید و یا حتی از اینها بدتر فرد نزدیکی را از دست داده‌اید. حتی ممکن است گریه کرده باشید. ممکن است احساس کمبود انرژی کرده و تمایل به انجام کارهای روزمره را از دست بدهید. ممکن است حوصله‌ی هیچ کدام از دوستان خود را نداشته و وسوسه‌تان شما را اخمو توصیف کنند.

اگر مثل اکثر افراد دیگر باشید، بدانید که این خلق و خو گذرا خواهد بود و در طی یک هفته یا چند روز به خود ندیدی خود باز خواهید گشت. اینکه هرگز دچار دل‌تنگی و غم نشوید، و یا فقط احساسات مثبت قضا را ببینید غیر طبیعی‌تر است. اما احساس افسردگی که آشراً به عنوان یک اختلال شناخته می‌شود به حدی ناتوان کننده است که گاهی خودکشی به زندگی کردن ترجیح داده می‌شود. بنابراین تفاوت زیادیست بین یک افسردگی و یا احساس غم گذرا با افسردگی مرضی، و نشانه‌های روان‌شناختی و فیزیکی بسیاری با افسردگی مرضی همراه است. بنابراین لازم است به دلیل پیامدهای ناگوار این بیماری، تا آنجا که ممکن است

شناخت خود را نسبت به این بیماری افزایش دهیم. در ادامه انواع مختلف افسردگی و اختلالات خلقی و نشانه‌های همراه آنان شرح داده خواهد شد.

اختلالاتی که به شرح آنها خواهیم پرداخت تاکنون زیر عنوان اسامی مختلف آمده‌اند: اختلالات افسردگی^۱، اختلالات عاطفی^۲، و یا حتی افسردگی عصبی^۳. به دنبال ویرایش پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، این مشکلات به دلیل نوسانات بسیار خلق در این اختلالات، تحت عنوان اختلالات خلقی^۴ گروه بندی شدند.

تجارب بیادین افسردگی و مانیا (سرخوشی) به تنهایی یا هر دو با هم، در تمامی اشکال اختلالات خلقی دخیل هستند. ما هر کدام از این دو حالت و هم چنین دلائل و نشانه‌های خاص هر کدام را توصیف خواهیم کرد.

افسردگی اساسی

شایع‌ترین اختلال تشخیصی و شدیدترین نوع افسردگی اختلال افسردگی اساسی می‌باشد. DSM-V (ویرایش پنجم) جدیدترین راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی این اختلال را به صورت نشانه‌های افسردگی بسیار شدید توصیف می‌کند که حداقل دو هفته طول کشیده و شامل نشانه‌های شناختی (مثل احساس بی ارزشی، بلاتکلیفی و عدم تصمیم‌گیری)، عملکرد فیزیکی آسیب دیده (مثل تغییر الگوهای خواب، تغییرات اساسی در وزن و اشتها، و کمبود قابل توجه انرژی) می‌باشد.

^۱ . Depressive disorder

^۲ . affective disorder

^۳ . depressive neuroses

^۴ . mood disorders