

آموزش بهداشت روان

«ویژه عموم مردم»

نویسندگان:

دکتر مهرداد صالحی - دکتر غلامرضا ناسمی - دکتر حمید افشار زنجانی
دکتر غلامرضا خیرآبادی - دکتر احمد چمنساز - دکتر عباس عطاری
دکتر امیراله ابراهیمی - دکتر سیدغفور موی - دکتر مصطفی نجفی
دکتر حمید میرزایی - دکتر کتابون شفیعی - دکتر غلامحسین احمدزاده
دکتر محسن معروفی - دکتر ماه منیر نحوی زاده - دکتر ناهید گرامیان
دکتر شهره اخوان طاهری بروجنی - لیلا قرانت خیابان

ویراستار:

دکتر عباس عطاری - دکتر منصور شیری - مهین امین الرعايا

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

- عنوان و نام پدیدآور : آموزش بهداشت روان (ویژه عموم مردم)
 مشخصات نشر : اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۳۰۸ ص.
 شابک : 978-964-5245-64-9
 وضعیت فهرست نویسی : فنیای مختصر
 یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
 یادداشت : نویسندگان : مهرداد صالحی و دیگران.
 شناسه افزوده : صالحی، مهرداد، ۱۳۴۶ -
 شناسه افزوده : عطاری، عباس
 شناسه افزوده : شمس، منصور
 شناسه افزوده : امین الهی، مهین
 شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
 شناسه افزوده : Health Services & Isfahan University of Medical sciences
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۸۲۵۶۲۷



نام کتاب: آموزش بهداشت روان (ویره عموم مردم)

نویسندگان: دکتر مهرداد صالحی - دکتر غلامرضا قاسمی - دکتر حمید اشراقی - دکتر غلامرضا خیرآبادی
 دکتر احمد چیت ساز - دکتر عباس عطاری - دکتر امراه ابراهیمی - دکتر سیدغفر موسوی - دکتر مصطفی نجفی
 دکتر حمید میرزایی - دکتر کتایون شفیعی - دکتر غلامحسین احمدزاده - دکتر محسن معرفی - دکتر ماه منیر نحوی زاده
 دکتر ناهید گرامیان - دکتر شهره اخوان طاهری بروجنی - لیلا قرابت خیابانی
 ویراستار: دکتر عباس عطاری - دکتر منصور شیری - مهین امین الهی

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۴-۵۶۴-۹
 تعداد صفحات: ۳۰۸
 نوبت چاپ: اول
 قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان
 تیراژ: ۱۰۰۰
 قطع: وزیری
 تاریخ چاپ: تابستان ۱۳۹۴

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵

تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷ نمایر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳

<http://publications.mui.ac.ir>

فهرست

صفحه	عنوان / نویسنده
	مقدمه
۱	دکتر عباس عطاری
	۱- ازدواج و تشکیل خانواده و شناخت مراکز مشاوره
۳	دکتر غلامرضا فاضل
	۲- حاملگی و زایمان
۱۹	دکتر غلامرضا خیرآبادی
	۳- دوره بدو تولد تا ۶ سالگی
۳۱	دکتر عباس عطاری
	۴- دوره دبستان
۴۷	دکتر عباس عطاری
	۵- اختلالات شایع روانپزشکی در گروههای سنی
	الف- دوره نوجوانی
۶۱	دکتر سیدغفور موسوی
	ب- دوره جوانی
۷۳	دکتر حمید میرزایی
	ج- دوره میانسالی
۷۹	دکتر کتایون شفیعی
	د- دوره سالمندی
۹۳	دکتر غلامحسین احمدزاده

۷- بهداشت خواب و اختلالات خواب

دکتر محسن معروفی ۱۰۱

۸- بهداشت جنسی و اختلالات جنسی

دکتر مهرداد صالحی ۱۱۱

۹- اختلالات روان‌تنی

دکتر خمت‌افشار ۱۲۷

۱۰- بیماری ورع

دکتر چیت سار ۱۳۵

۱۱- فرزندپروری

دکتر امرا... ابراهیمی-دکتر... منیر... زاده ۱۴۷

۱۲- اصول تربیت سازنده فرزندان

دکتر ناهید گرامیان، دکتر اخوان، لیلا قرب ۱۶۵

۱۳- کودک آزاری

دکتر مصطفی نجفی ۱۹۷

۱۴- علل گرایش به مواد اعتیادآور و شناخت مواد اعتیادآور

دکتر مهرداد صالحی ۲۰۷

۱۵- عقب ماندگی ذهنی

دکتر عباس عطاری ۲۶۳

۱۶- حمایت‌های روانی اجتماعی در بلایا

وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی اداره سلامت روان ۲۷۳

۱۷- حمایت‌های روانی، اجتماعی کودکان در بلایا (در کودکان)

دکتر عباس عطاری ۲۹۱

منابع ۳۰۰

مقدمه

مفهوم سلامت روان، جنبه‌ای از مفهوم کلی‌تر سلامت است و به تمام روش‌ها و تدابیری گفته می‌شود که برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های روانی، درمان و توان بخشی آن‌ها به کار می‌رود. با نگاهی به آمار و ارقام منتشر شده در مورد بار جهانی بیماری‌های روانی، ضرورت انجام اقدامات اساسی برای پیشگیری و درمان اختلالات روانی و ارتقای سطح سلامت روان افراد بیش از پیش نمایان می‌شود.

یکی از اهداف اصلی برنامه جامع آشوبی بهداشت روان «افزایش آگاهی مردم نسبت به مشکلات بهداشت روان و ارتقاء آگاهی آنان از طریق آموزش» می‌باشد و همواره این نگرانی وجود دارد که چگونه و از چه راهی می‌توان آگاهی مردم را نسبت به مشکلات روانی ارتقاء داد؟ کدام یک از انواع روشهای آموزشی مؤثرتر است؟ و....

هزاره سوم نیز با شعار «بهداشت روان آغاز زندگی» در سال ۲۰۰۱ سازمان جهانی بهداشت شعار «بهداشت روان؛ غفلت بس است، مراقبت لازم» را مطرح و آن را هدف نهایی فعالیتهای جاری در راستای سلامت انسانها در آن سال تعیین کرد. تأکید آن شعار بر مراقبت بود. اکنون و پس از سپری شدن چندین سال همچنان «سلامت روان و بیماریهای مزمن» به مراقبت مستمر نیاز دارند. باید دانست که افزایش و ارتقاء آگاهی مردم نسبت به مشکلات سلامت روان یکی از ضروریات مراقبت است. این کتاب نیز به همین منظور تهیه و تدوین شده و مخاطبان مستقیم آن خانواده‌ها هستند.



خانواده یکی از ارکان اصلی جامعه به شمار می‌رود و دستیابی به جامعه سالم، آشکارا در گرو سلامت خانواده است و تحقق خانواده سالم به برخورداری افراد از سلامت روان و داشتن روابط مطلوب با یکدیگر بستگی دارد.

امید داریم این کتاب توشه‌ای کوچک در مسیر سخت و طولانی آموزش به مردم باشد و بر این داریم که می‌توان برای تمام اختلالات روانی و عصبی کاری انجام داد و تأمین بهداشت روان ه‌طبقه همه ماست.

دکتر عباس عطاری

رئیس مرکز تحقیقات علوم رفتاری