

دیابت و داروهای گیاهی

دکتر سید ابراهیم حسینی

دکتر فرناز توکلی

۱۳۹۴

انتشارات آوند اندیشه

سرشناسه	: حسینی، سید ابراهیم، ۱۳۴۳-
عنوان و پدیدآور	: دیابت و داروهای گیاهی
مشخصات نشر	: شیراز؛ آوند اندیشه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۶ ص. مصور، جدول نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۳۱-۵۶-۲ : ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرستنویسی	: فپای مختصر
یادداشت	: فهرستنویسی کامل این اثر در http://opac.nlai.ir در دسترس است.
یادداشت	: کتاب‌نامه.
شناسه افزوده	: توکلی، فرناز، - . نویسنده
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۳۸۷۸۸۷۲

دیابت و داروهای گیاهی

دکتر سید ابراهیم حسینی، دکتر فرناز توکلی

چاپ اول / ۱۳۹۴ / ۱۰۰۰ جلد / چاپ: فخر ایران

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۳۱-۵۶-۲ / قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان



حق چاپ برای نویسنده و ناشر محفوظ است.

شیراز، هدایت غربی، کوچه ۷، پلاک ۲۲۸

تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۵۸۴۴۱ همراه: ۰۹۱۷۷۰۰۲۰۷۴

پیش گفتار

سپاس و ستایش مر خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن، تابان است و انوار حکمت او در دل شب تار، درفشان. آفریدگاری که خویشتن را به ما شناساند و درهای علم را بر ما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تا بدان، بنده ضعیف خویش را در طریق علم و معرفت بیازماید.

ترکیبات قندی نقش مهمی در ایجاد تعادل زیستی بدن ایفا می کنند. این ترکیبات نیاز عمده سلول های بدن را به انرژی، تامین می نمایند و در ذخیره سوخت مورد نیاز سلول های بدن نقش دارند. اگرچه ترکیبات قندی دارای اثرات مفید فراوانی در بدن هستند ولی افزایش بی رویه آنها در بدن موجب بروز یکی از بیماری های خطرناک و پردردسر به نام دیابت می شود. بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، دیابت هشتمین بیماری کشنده دنیاست و موجب بروز انواعی از اختلالات در بدن می شود. از آن جا که استفاده از داروهای شیمیایی در درمان دیابت، منجر به بروز انواعی از مشکلات می شود، امروزه درمان گیاهی این بیماری بسیار مورد توجه جامعه پزشکی قرار گرفته است. در این کتاب سعی بر آن است تا با توضیح مختصر فواید و عوارض ترکیبات قندی و شرح مختصر بیماری دیابت و با معرفی انواعی از گیاهان دارویی مؤثر در بهبود این بیماری به بیماران مبتلا به دیابت کمک شود. علاوه بر این امروزه زمینه تحقیقاتی بسیاری از پژوهش گران علوم زیست شناسی، جستجوی انواع درمان های گیاهی بیماری های مختلف از جمله دیابت است. نویسندگان این کتاب قصد

دارند که با معرفی تعدادی از این گیاهان در ارائه ایده‌های جدید در این زمینه به دانشجویان و پژوهشگران گرایش‌های مختلف رشته زیست‌شناسی یاری رسانند.

در فصل اول این کتاب، به بررسی اهمیت قند در بدن و عوارض ناشی از افزایش و کاهش کنترل نشده این ترکیب پرداخته شده است. در فصل دوم، فیزیولوژی و عملکرد لوزالمعده به‌عنوان اصلی‌ترین اندام کنترل کننده قند خون بیان شده است. در فصل سوم ارتباط فیزیولوژیک کلسترول با قند خون بررسی شده است. در فصل چهارم انواع دیابت و عوامل افزایش دهنده و کاهش دهنده دیابت معرفی شده‌اند. در فصل پنجم عوامل مؤثر در درمان دیابت معرفی شده است و در فصل ششم به معرفی انواع گیاهان دارویی مؤثر در درمان دیابت پرداخته شده است.

نویسندگان معتقد هستند که همواره پیشرفت‌های بشر در زمینه‌های مختلف در گرو بهره‌گیری از انتقادات سازنده صاحب‌نظران است و از آن جا که این کتاب نیز دارای طیف وسیعی از مخاطبان صاحب نظر از جمله بیماران مبتلا به دیابت، علاقه‌مندان به مطالعه کتب با محتوای گیاهان دارویی و درمان گیاهی انواعی از بیماری‌ها، اساتید، دانشجویان و پژوهشگران حوزه تحقیق بر کشف روش‌های گیاهی درمان بیماری دیابت است، بنابراین نویسندگان منتظر نظرات سازنده مخاطبان خود هستند.

در پایان امیدواریم که همکاران و صاحب‌نظرانی که این کتاب را مطالعه می‌فرمایند با ارائه نظرات ارزشمندشان در هر چه پربارتر نمودن مطالب این کتاب در چاپ‌های آتی ما را یاری نمایند. به منظور ابراز دیدگاه‌های خود می‌توانید با آدرس پست الکترونیک ebrahim.hossini@yahoo.com مکاتبه فرمایید.

دکتر سید ابراهیم حسینی

فهرست مطالب

۱ / اهمیت قند در ایجاد هموستاز در بدن انسان

۱۳	اهمیت قند در ایجاد هموستاز در بدن انسان
۱۳	فراهم نمودن انرژی مورد نیاز بدن
۱۴	ذخیره سازی سوخت برای بدن
۱۶	ایجاد قندهای پیچیده
۱۷	عوارض افزایش قند خون
۱۸	عوارض حاد
۱۹	عوارض مزمن
۲۰	عوارض ماکروووسکولار
۲۱	عوارض کاهش قند خون

۲ / فیزیولوژی جزایر لانگرهانس لوزالمعده در کنترل قند خون

۲۳	فیزیولوژی جزایر لانگرهانس در کنترل قند خون
۲۴	تنظیم فیزیولوژیک ترشح هورمون های جزایر لانگرهانس
۲۶	بیوسنتز گلوکاگون
۲۷	نقش گلوکز در تنظیم فعالیت الکتریکی سلول های α
۲۹	بیوسنتز انسولین
۳۰	مکانیسم فیزیولوژیک جفت شدن تحریک با ترشح در سلول های بتای جزایر لانگرهانس
۳۰	حسگر گلوکز در سلول بتا
۳۱	کانال پتاسیم حساس به ATP
۳۱	کانال های کلسیم در سلول β

- ۳۲ موتورهای مولکولی و SNARES
- ۳۵ مکانیسم پیام‌رسانی در داخل سلول‌های بتای پانکراس
- ۳۵ نقش انواع فسفولیپاز A2 (PLA2) در جزایر لانگرهانس و سلول‌های بتای پانکراس
- ۳۶ مکانیسم مولکولی ترشح انسولین تا عملکرد آن
- ۳۷ گیرنده انسولین و مکانیسم عمل آن
- ۳۸ اعمال انسولین
- ۳۸ نقش انسولین در متابولیسم کربوهیدرات‌ها
- ۳۹ اثر انسولین بر کاهش غلظت گلوکز در خون
- ۴۰ نقش انسولین در متابولیسم لیپید
- ۴۰ دیگر اثرات مهم انسولین

۳ / نقش کلسترول در تعیین میزان غلظت قند خون

- ۴۱ کلسترول
- ۴۲ تفاوت کلسترول HDL و LDL
- ۴۳ نقش فیزیولوژیک کلسترول
- ۴۳ عملکرد کلسترول
- ۴۴ منابع غذایی تامین کننده کلسترول
- ۴۵ تهیه کلسترول به وسیله موجودات زنده
- ۴۵ اهمیت بالینی: هایپرسکترولیما
- ۴۶ کلسترول پایین
- ۴۶ ارتباط کلسترول با دیابت نوع ۲
- ۴۶ نقش ABCA1 در عملکرد سلول‌های بتا
- ۴۷ مکانیسم عمل بین کلسترول و عملکرد سلول‌های بتا

۴ / دیابت

- ۵۱ انواع دیابت
- ۵۲ دیابت نوع ۱

۵۳	دیابت نوع ۲
۵۴	دیابت حاملگی
۵۵	انواع دیگر دیابت
۵۵	نواقص ژنتیکی سلول‌های بتا
۵۶	اختلال ژنتیکی عملکرد انسولین
۵۶	بیماری‌های پانکراس برون‌ریز
۵۷	اختلالات غدد درون‌ریز
۵۷	دیابت در اثر داروها یا مواد شیمیایی
۵۷	عوامل نادر ایجاد کننده دیابت
۵۸	افزایش دهنده‌های قند خون
۵۸	۱. خوراکی‌های بدون قند
۵۸	۲. غذاها
۵۸	۳. بیماری‌های عفونی
۵۹	۴. نوشیدنی‌های ورزشی
۵۹	۵. داروهای سرماخوردگی

۵ / درمان دیابت

۶۱	مقدمه
۶۲	۱. نقش تغذیه در درمان دیابت
۶۳	۲. نقش ورزش در درمان دیابت
۶۴	فواید برنامه منظم ورزشی برای افراد دیابتی
۶۵	آثار ورزش در افراد دیابتی وابسته به انسولین
۶۶	۳. نقش آموزش در درمان دیابت
۶۷	۴. نقش دارو در درمان دیابت
۶۷	دارودرمانی در دیابت نوع ۱
۶۹	دارودرمانی در دیابت نوع ۲
۶۹	داروهای جدید

۶ / انواع گیاهان دارویی مؤثر در درمان دیابت

بخش اول: میوه‌ها		۷۳
آلبالو	۷۳	زرشک
آلو	۷۴	زغال‌اخته
آناناس	۷۵	زیتون
ازگیل	۷۶	سیب
انار	۷۷	سیاه‌گیله
انگور سیاه	۷۹	شاه‌بلوط چینی
انبه	۸۰	شاه‌توت
انجیر	۸۱	عنب
اترج	۸۲	گردو
پرتقال	۸۲	گلابی
خرمالو	۸۳	نارگیل
خیار	۸۴	نارنج
زالزالک	۸۵	هلو
زردآلو	۸۶	هندوانه
بخش دوم: سبزی‌ها		۱۰۲
بامیه	۱۰۲	سیب‌زمینی شیرین
پیاز	۱۰۲	سیر
ترخون	۱۰۳	شاهی
جاشیر	۱۰۴	شنبلیله
جعفری	۱۰۵	فیکوس دیورسیفولیا
چغندر قند	۱۰۶	قارچ چروک
خرفه	۱۰۶	کاسنی
ریحان	۱۰۷	کاهو
ریواس	۱۰۸	کدو سبز

۱۲۵	مرزه خوزستانی	۱۱۹	کرفس
۱۲۶	نعناع	۱۲۰	کلم بروکلی
۱۲۶	هویج	۱۲۱	کنگرفرنگی
۱۲۷	یونجه	۱۲۳	گشنیز
		۱۲۴	لوبیا سبز

بخش سوم: ادویه‌ها، چاشنی‌ها و گیاهان معطر ۱۲۸

۱۴۳	سماق	۱۲۸	آنفوزه
۱۴۴	سیاه‌دانه	۱۲۹	آویشن
۱۴۵	شاه‌تره	۱۳۰	انیسون
۱۴۶	فلفل سبز	۱۳۱	بابونه
۱۴۷	فلفل سیاه	۱۳۱	بادرتجوبیه
۱۴۸	قهوه	۱۳۲	برگ‌بو
۱۵۰	کاری	۱۳۳	تمر هندی
۱۵۰	کاکائو	۱۳۴	چای سبز
۱۵۲	کرچک	۱۳۸	دارچین
۱۵۳	گلرنگ	۱۳۹	رازیانه
۱۵۴	مارچوبه	۱۴۰	زردچوبه
۱۵۵	مرزنجوش	۱۴۱	زعفران
۱۵۶	مریم‌گلی	۱۴۲	زنجبیل
		۱۴۳	زیره سبز

بخش چهارم: مغزهای گیاهی ۱۵۶

۱۵۸	فندق	۱۵۶	آفتابگردان
		۱۵۷	بادام زمینی

بخش پنجم: غلات ۱۵۹

		۱۵۹	جو
--	--	-----	----

بخش ششم: حبوبات ۱۶۰

		۱۶۰	عدس
--	--	-----	-----

۱۶۰

بخش هفتم: دانه‌های گیاهی

۱۶۰

کنجد

۱۶۱

بخش هشتم: گیاهان خودرو

۱۶۷

گالگا

۱۶۱

گیاه اسفرزه

۱۶۸

گزنه

۱۶۳

آنژی پارس

۱۷۰

هندوانه ابوجهل

۱۶۳

بابا آدم

۱۶۵

خار مریم

۱۷۳

- / منابع

۱۷۳

منابع فارسی

۱۷۵

منابع انگلیسی

www.ketab.ir