

اولین محصول سکوت

راه‌های عملی برای رسیدن به

اهداف و آرزوها و رؤیایها

دکتر عباس سوری

سرشناسه: سوری، عباس، ۱۳۴۸ -
عنوان و پدیدآور: اولین محصول سکوت: مجموعه راه‌های عملی برای رسیدن به اهداف و
آرزوها و رؤیاها / عباس سوری.
مشخصات ناشر: تهران: فرهنگ دانش، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
شابک: ۱۰۰۰۰ ریال 964-5874-53-X
یادداشت کلی: فیپا
موضوع: راه و رسم زندگی
رده‌بندی کنگره: ۸ الف ۹ س / BJ ۱۵۸۲
رده‌بندی دیویی: ۱۷۰/۴۴
شماره کتابخانه ملی: ۴۵۴۷۸ - ۸۵

نام کتاب: اولین محصول سکوت

ناشر: فرهنگ و دانش

نویسنده: دکتر عباس سوری

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۶

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

طرح جلد: نرگس قلخانی

چاپ و صحافی: معراج

حروفچینی و صفحه‌آرایی: فرهنگ و دانش

نظارت بر چاپ: خدمات صحیفه

شابک: ۵۳ - ۵۸۷۴ - ۹۶۴ X

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر است.

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، کوچه قائم‌مقام، پلاک ۴۱، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۲۴۱۰ - ۶۶۹۴۳۱۳۰ دورنگار: ۶۶۹۱۸۴۸۵

پست الکترونیکی: farhangodanesh@yahoo.com

فهرست

سر آغاز

تفکر و داستان دوستی با نسیم

آنچه باید به آنها بیاندیشیم

نسیم

داستان دوستی با پیام

سکوت

آرامش

تمرکز

راه‌های رسیدن به آرامش

نقش ارتباطات، محیط زندگی و شرایط

آن در انتخاب اهداف و آرزوها

اندیشیدن در سکوت شب

نقش شرایط جامعه و آسفتگی‌ها در آرامش

و اقدامات لازم در حوزه فردی

اندیشیدن به پیام هر پدیده

فصل ۲ - پیام



سرآغاز

سال‌ها در ذهن خود نوشتن آنچه را فکر می‌کنم می‌تواند خدمتی به آنانکه دوستشان دارم یعنی مردم خوب و مهربان کشورم ایران باشد به عنوان رؤیایی می‌پروراندم و اینک می‌بینم به لطف خدای مهربان به این مقصود رسیده‌ام و از اینکه بتوانم قدمی کوچک برای نشان دادن عشق و علاقه به هموطنانم بردارم، بسیار خرسندم و شاکر مهر خدای مهربان.

در این کتاب و آنچه با عشق بر روی سپیدی کاغذ آوردم، در پی جلب توجه همگان به حلقه‌های مهمی هستم که در عصر تکنولوژی و ارتباطات و اطلاعات، و بازار شلوغ و پر از همه‌های که برای خود ساخته‌ایم، گم کرده‌ایم.

حلقه‌های مفقودی که با یافتن آنها برای خود زندگی بهتری می‌توانیم بسازیم و لذت‌های بیشتری از لحظه‌های نعمت عمر ببریم و راحت‌تر و سریع‌تر به مقاصد خود برسیم و هدف‌ها و آرزوها و رؤیاهای خود را محقق سازیم.

بی توجه به این حلقه‌ها فقط زنده‌ایم چون باید زنده باشیم و چاره‌ای نداریم و از این زنده بودن جز دست و پا بسته غلطیدن در مشکلات، عایدی نداریم و باید در این حال به حال خود گریه کنیم که خود با خود چنین می‌کنیم.

و با توجه به این حلقه‌ها به زندگی برمی‌گردیم و در تولدی دیگر،

شروعی توأم با لذت از عمر خواهیم داشت و رضایت خالق یکتا را نیز بدست خواهیم آورد.

از شناخت خود شروع می‌کنیم تا بدانیم چه می‌خواهیم و پس از آن خود را در شرایط رسیدن به خواسته‌ها قرار می‌دهیم و به سرعت به آنها می‌رسیم.

مهم آن است که حلقه‌های مفقود زندگی خود را بیابیم و کمی خود را از شرایطی که گویی در هجوم تکنولوژی و سرعت آن گرفتار آمده‌ایم، بیرون بکشیم و از دور به خود بنگریم. سخن اولین مسافر فضا پس از بسیار کوچک دیدن زمین در برابر عظمت آسمان‌ها و کهکشان‌ها و سیارات که «چرا انسان‌ها با هم می‌جنگند و زمین به این کوچکی را مرز بندی کرده‌اند؟ و آرزوی اینکه همه بتوانند آن صحنه‌ها را ببینند تا تحت تأثیر آن متفاوت فکر کنند» جالب بود و به واقع خود را در نگرشی متفاوت دیدن یا از دور به خود نگرستن، خنده دار بودن آنچه که بر خود تحمیل کرده‌ایم را نمایانگر است!

بسیار بهتر و راحت‌تر از آنچه تا کنون در گذر عمر بر خود تحمیل کرده‌ایم، می‌توانیم در ساختن زندگی هدفمند و مفید و سازنده قدم برداریم، اگر به خوبی چشم‌های خود را به روی دنیا بگشاییم.

می‌توانید با سرعتی باور نکردنی به آنچه فکر می‌کنید سخت و دشوار است، برسید و از هم اکنون باور کنید و خود را در مطلوب‌ترین شرایطی که پسندتان است قرار دهید و مطمئن باشید در کمترین زمان به خواسته‌های خود می‌رسید و ذره‌ای تردید به خود راه ندهید، البته در صورتیکه حلقه‌های مفقود زندگی خود را بیابید و به آنها توجه کنید، از آنها بهره‌مند گردید و با خود همراهشان کنید.

این حلقه‌ها، این دوست و هموطن شما را در همه‌ی خواسته‌هایش

کمک کرده‌اند و به هر آنچه خواسته، رسانده‌اند و او بسیار سپاسگزار مهر خداوندی است و دوست دارد آنها را به شما یادآور شود، زیرا همه یک یک آنها را می‌شناسیم و تنها در شلوغی بازار از آنها غفلت می‌ورزیم و تنها بیان کتاب برای تذکر و یادآوری است که «فَذَكِّرْ، فَإِنَّ الذِّكْرَ يُنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ» و نفع ما در تذکر و یادآوری هر چیزی است که برای زندگی مفید است که یا می‌دانیم و یا نمی‌دانیم و در هر دو صورت ثمراتش بسیار است.

مشتاق تذکرات و یادآوری‌های ارزنده‌ی شما هستم و از اینکه در ارائه بهتر اندوخته‌هایم راهنمایی و یاریم کنید، دستانتان را می‌بوسم. از تشویق‌ها و زحمات و محبت‌های همسرم و دوستان بزرگوار و گرامیم آقایان امیرعلی محبی و حسین انصاری ممنون و سپاسگزارم.

تهران - رمضان ۱۳۸۵

دکتر عباس سوری