

اصول مدیریت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران سرطانی

دکتر غلامرضا عسکری
حمید ذوالفقاری
آزاده امینیان فر

سرشناسه

عسگری، غلامرضا، ۱۳۴۸ -

عنوان و نام پدیدآور

اصول مدیریت تغذیه ورژیم درمانی در بیماران سرطانی / تالیف غلامرضا عسگری، حمید ذوالفقاری، آزاده امینیان فر؛ [به سفارش] دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، معاونت پژوهشی و فناوری.

مشخصات نشر

اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

: [۱۶۰] ص: مصور (رنگی)، جدول.

شابک

: 978-964-524-552-6

وضعیت فهرست نویسی

: فیپای مختصر

یادداشت

: این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

شناسه افزوده

: ذوالفقاری، حمید، ۱۳۶۶ -

شناسه افزوده

: امینیان فر، آزاده، ۱۳۶۹ -

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان. معاونت پژوهش و فناوری

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۵۲۷۹۵



نام کتاب: اصول مدیریت تغذیه ورژیم درمانی در بیماران سرطانی

نویسندگان: دکتر غلامرضا عسگری - حمید ذوالفقاری - آزاده امینیان فر

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۴-۵۵۲-۶

تیراژ: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۱۶۰

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۹۴

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵

تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷ نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳

<http://publications.mui.ac.ir>

به نام ایزد منان

پیشگفتار

نقش تغذیه صحیح در پیشگیری و درمان بسیاری از بیماری‌های مزمن از جمله سرطان همواره مورد تأیید است. سرطان و درمان‌های آن گاهی موجب بروز عوارض جانبی در امر تغذیه و خوراک می‌شود. برنامه غذایی بخش مهمی از درمان سرطان است و استفاده از غذاهای مناسب، قبل، بعد و در طی درمان به بیماران کمک می‌کند تا احساس بهتری داشته باشند و قوی‌تر بمانند. برای راحتی خیال از رسیدن مواد غذایی مناسب و لازم به بدن، بیمار باید به اندازه کافی از غذاهای حاوی مواد غذایی اصلی (ویتامین‌ها، مواد معدنی، پروتئین، کربوهیدرات، چربی و آب) استفاده کند.

با وجود این، بعضی از عوارض جانبی سرطان و درمان‌های آن، برای بسیاری از بیماران غذا خوردن را دشوار می‌کند. شناخت این مشکلات و نحوه‌ی کنترل و مدیریت تغذیه‌ای بر آن می‌تواند بر پروسه‌ی درمان بیماری سرطان کمک کننده باشد. ما در این کتاب قصد داریم علاوه بر بررسی اپیدمیولوژی تغذیه و عوامل تأثیرگذار در بروز سرطان، اصول مدیریتی تغذیه و رژیم درمانی در این بیماران را ارائه کنیم. همچنین در سرفصل‌های پایانی مطالبی تخصصی در رابطه با رژیم درمانی در ریه‌های تغذیه‌ای در انواع سرطان را به صورت مجزا جهت استفاده در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی توسط کارشناسان و متخصصین تغذیه و پزشکان با امید برداشتن گامی تأثیرگذار در درمان این بیماران فراهم کرده ایم.

مؤلفین کتاب

فهرست مطالب

فصل اول: آشنایی با بیماری سرطان

۱	مقدمه
۲	علل بروز سرطان
۳	علائم و نشانه ها
۵	تشخیص
۸	تدابیر درمانی
۸	درجه‌بندی سرطان
۹	شیمی درمانی
۱۰	رادیوتراپی
۱۰	جراحی
۱۰	مداخلات تغذیه ای
۱۲	درمان
۱۳	پیشگیری

فصل دوم: اپیدمیولوژی سرطان

۱۶	یافته‌های اپیدمیولوژیکی درباره‌ی رژیم غذایی و سرطان
۱۶	سرطان به عنوان یک مشکل بهداشت عمومی
۱۸	تحقیقات اپیدمیولوژیک در ارتباط بین رژیم غذایی و سرطان
۲۰	تبادل انرژی، نرخ رشد و اندازه بدن
۲۳	درشت مغذی ها
۳۳	نمایه و بار گلاسمی
۳۶	گروه‌های غذایی
۴۳	فیبر رژیم غذایی و خطر ابتلا به سرطان
۴۶	مشروبات الکلی
۴۷	ارتباط ریز مغذی‌ها و دیگر ترکیبات فعال زیستی و خطر سرطان

فصل سوم: غذاهای ضد سرطان

۵۷	مقدمه
۶۱	هدف
۶۳	توصیف غذاهای ضد سرطان

۷۴.....	موارد احتیاط.....
---------	-------------------

فصل چهارم: تأثیر فرآوری محصولات غذایی در بروز سرطان

۷۵.....	مقدمه.....
۷۶.....	ترکیبات نیترات، نیتريت و N- نیتروزو.....
۷۷.....	آمین‌ها ی هتروسیکلیک و هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه ای.....
۷۸.....	آماده سازی سبزی‌ها و زیستی دسترسی مواد مغذی.....
۸۱.....	سرد سازی.....
۸۳.....	شکر، قند، غذاهای شیرین و نوشیدنی‌ها.....
۸۳.....	شیرین کننده‌های مصنوعی.....
۸۴.....	نمک و شورى، نمک سود: N و مواد غذایی محافظت شده با نمک.....
۸۵.....	نوشیدنی‌ها و مواد افزودنی.....
۸۶.....	آفلاتوکسین.....
۸۸.....	آلودگی آب، مواد غذایی و نوشیدنی‌ها.....

فصل پنجم: کاشکسی سرطان

۹۲.....	کاشکسی؛ بیماری مرتبط با سوء تغذیه.....
۹۴.....	کنترل تعادل انرژی و متابولیسم در کاشکسی سرطان نسبت به افراد سالم.....
۹۷.....	عدم مصرف غذا: بی‌اشتهایی و علائم تأثیر تغذیه.....
۹۹.....	مراحل بیماری سرطان.....
۱۰۲.....	کاشکسی پیشرفته.....
۱۰۴.....	ارزیابی‌های مورد نیاز برای مدیریت کاشکسی.....

فصل ششم: مدیریت کاشکسی سرطان

۱۱۰.....	مدیریت سندروم کاشکسی سرطان.....
۱۱۱.....	هورمون‌ها.....
۱۱۶.....	مکمل‌های غذایی.....
۱۱۸.....	فرمولاهای روده‌ای افزایش دهنده‌ی ایمنی.....
۱۲۰.....	اهمیت رژیم درمانی و انواع آن در کاشکسی سرطان.....
۱۲۱.....	الگوریتم‌های بالینی جهت استفاده از حمایت تغذیه‌ای در بیماران مبتلا به سرطان.....
۱۲۳.....	مراقبت‌های تغذیه‌ای مراحل پایانی عمر "END-OF-LIFE".....

فصل هفتم: مدیریت تغذیه‌ای در سرطان‌های خاص

۱۲۸	تغییرات متابولیسمی در سرطان
۱۳۰	سرطان سر و گردن، تیروئید و مری
۱۳۳	سرطان پستان
۱۳۶	سرطان دهانه رحم، تخمدان، غشای داخلی رحم
۱۳۶	سرطان جفت
۱۳۶	سرطان ریه، لوز و رکتوم
۱۳۸	سرطان معده
۱۴۰	سرطان کبد
۱۴۱	سرطان مثانه، مجاری ادراری و کلیه
۱۴۲	لوسمی
۱۴۳	سرطان ریه
۱۴۴	لنفوما
۱۴۵	سرطان پوست و ملانوما
۱۴۶	مالتیپل میلوما
۱۴۷	سرطان پانکراس
۱۴۸	سرطان پروستات
۱۵۰	مشکلات دهان و دندان
۱۵۳	منابع