

محمود مقدم

فرزند آوری

www.ketab.ir

مرکز پژوهش های جوان | گروه سنت های حوزوی و آداب طلبگی

فرزند آوس: محمود مقدّمی

ناشر: انتشارات کانون اندیشه جوان

ویراستار: مهدی محمدی

طراح و گرافیس: سحر ریموندی منصور

چاپ اول: ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: واژه پرداز اندیشه



کانون اندیشه جوان

شناسه: مقدّمی: محمود، ۱۳۴۴. عنوان و نام پدیدآور: فرزندان آوری / محمود مقدّمی؛ مشخصات اثر: تهران: کانون اندیشه جوان ۱۳۹۵. مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. فروست: مهارت های طلبگی: ۱۹. شابک: ۸-۲۲۱-۱۵۹-۶۰۰-۹۷۸. وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر. یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.niai.ir> قابل دسترسی است. یادداشت: کتابنامه. شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۷۱۳۰۷

تهران، تقاطع بزرگراه شهید مدرس و خیابان شهید بهشتی، پلاک ۵۶
تلفن: ۸۸۵۰۳۳۴۱۰، ۸۸۵۰۵۴۰۲

همه حقوق محفوظ است

مصنوع: زبانشویر - ماسک مین - منب های مذهبی - اربابم - احادیث (۱۱۱)

فهرست |

۹	اشاره
۱۱	مقدمه
۱۳	فصل اول: ارزش و اهمیت تولید و تربیت فرزند
۱۵	الف. داشتن فرزند، چه اهمیتی برای ما دارد؟
۱۷	ب. تربیت فرزند کوشا و جدی باشیم
۲۱	فصل دوم: وظایف والدین قبل از انعقاد نطفه
۲۳	برای داشتن فرزند سالم و صالح، چه مقدماتی را باید فراهم آوریم؟
۲۳	الف. همسری شایسته برگزینیم
۲۳	ب. از ادعیه و اذکار غافل نشویم
۲۵	ج. مراقبه چهل روزه داشته باشیم
۲۵	د. نظافت، آرایش و آمادگی زن و شوهر
۲۶	هـ. آرامش خود را حفظ کنیم
۲۷	و. تغذیه مناسب داشته باشیم
۳۱	ز. به اموری که در توان جنسی نقش دارند، توجه کنیم
۳۳	ح. رابطه عاشقانه داشته باشیم
۳۴	ط. بعد از چیرگی شهوت همبستر شویم
۳۷	فصل سوم: وظایف والدین در مرحله انعقاد نطفه
۳۹	الف. مقدمات همبستری چیست؟
۳۹	۱. ادعیه و اذکار را هم در نظر بگیریم
۴۱	۲. فراهم آمدن شرایط معنوی
۴۱	۲.۱. با وضو باشیم

۲.۲. مترنم به ذکر خدا باشیم	۴۲
۳. شرایط زمانی را لحاظ کنیم	۴۳
۳.۱. زمان های مناسب برای همبستری	۴۳
۳.۲. زمان های نامناسب برای همبستری	۴۴
۴. شرایط مکانی	۴۷
۵. حالات همبستری	۴۸
۵.۱. به سایر زنان فکر نکنیم	۴۸
۵.۲. در حال احتلام، آمیزش نکنیم	۵۰
۵.۳. در حالت ایستاده نیز آمیزش نداشته باشیم	۵۰
۵.۴. برهنگ کامل خودداری کنیم	۵۱
۵.۵. سخن نجویم	۵۲
۵.۶. قرآن نجویم	۵۲
۵.۷. انگشت زنا، همراه نداشته باشیم	۵۳
۵.۸. رویا پشت به قلب نشانیم	۵۳
۶. از افراط و تفریط در ارضاء غریزه جنسی بپرهیزیم	۵۳
۷. وضعیت روانی را نیز در نظر بگیریم	۵۴
ب. پس از آمیزش چه کارهایی را انجام دهیم؟	۵۷
فصل چهارم: وظایف والدین در دوران بارداری	۶۱
الف. وظایف والدین در دوران بارداری	۶۳
۱. چه ادعیه و اذکاری را بخوانیم؟	۶۳
۲. در دوران بارداری، تغذیه به چه شکلی باید باشد؟	۶۴
۲.۱. شیر	۶۴
۲.۲. کندر	۶۵
۲.۳. گلابی	۶۵
۲.۴. خربزه	۶۶
۲.۵. به	۶۶

۶۷	۲۰۶. خرما
۶۷	۳. در دوران بارداری برای فرزندان نام انتخاب کنیم
۶۸	ب. وظایف والدین هنگام زایمان
۶۸	۱. دعای هنگام زایمان را حتماً بخوانیم
۶۸	۲. احکام زایمان را فراگیریم
۷۱	فصل پنجم: وظایف والدین بعد از تولد
۷۳	الف. شیردهی به مادر مربوط است
۷۳	۱. تغذیه مادر
۷۴	۲. بعد از زایمان چگونه رابطه‌ای با همسرمان داشته باشیم؟
۷۵	ب. برای فرزندان رسیدن به اقداماتی انجام دهیم؟
۷۶	۱. نوزاد را شست و شو و غسل دهیم
۷۶	۲. در گوش او آذان و اقامه بگوئیم
۷۸	۳. با چه چیزی کام نوزاد را بپوشانیم
۸۰	۴. چه لباسی بر تن نوزاد خود بپوشانیم
۸۰	۵. بشارت تولد فرزند
۸۱	۶. شیر دادن
۸۲	۶.۱. ویژگی‌های کسانی که به بچه شیر می‌دهند
۸۴	۶.۲. احکام شیر دادن
۸۵	ج. فراموش نکنیم که روز هفتم تولد اعمالی دارد
۸۵	۱. نامگذاری
۸۷	۲. انتخاب کنیه
۸۸	۴. احترام به بزرگ‌ترها را در نامگذاری فراموش نکنیم
۸۸	۵. در نامگذاری مناسبت‌ها و تناسب‌ها را رعایت کنیم
۸۸	۶. برای فرزندان عقیقه بدهیم
۹۲	۷. موی سر نوزاد را بتراشیم
۹۳	۸. تولد نوزاد را به یکدیگر تبریک بگوئیم

۸.۱. شیوه تبریک گفتن	۹۳
۸.۲. زمان تبریک گفتن تولد کودک	۹۳
۹. سوراخ کردن گوش بچه	۹۴
۱۰. ختنه کردن	۹۴
۱۱. ولیمه تولد را فراموش نکنیم	۹۶
کتابنامه	۹۹

مرکز پژوهش‌های جوان با هدف تعمیق بنیه دینی، نخبه‌پروری، ارائه نظام‌واره فکری و معرفی الگوهای رفتاری به نسل نو، فعالیت می‌کند و مفتخر است با ارائه این اثر و آثار همسر دهم در نوآوری، گره‌گشایی و پاسخگویی به اقتضانات و نیازهای فکری، فرهنگی و اجتماعی مخاطب جوان، در قلمرو اندیشه اسلامی و نظام جامع دین داشته باشد.

این مرکز زیرمجموعه پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی است و در کنار چهار پژوهشکده دیگر پژوهشگاه فعالیت دارد. این‌ها مؤثر مرکز در قالب گروه‌های علمی «بینش و اندیشه»، «مطالعات فرهنگی و اجتماعی»، «نظام‌ها و مطالعات انقلاب اسلامی»، «اخلاق، تربیت و روان‌شناسی»، «سنت‌های حوزوی و آداب طلبگی»، «ادب و هنر» و «دفتر ادبیات دینی» انجام می‌پذیرد.

مرکز پژوهش‌های جوان در راستای خواست و علاقه دانشجویان، مخاطبان طلبه جوان، مجموعه «مهارت‌های طلبگی» را فراهم آورده است. این مجموعه به تلاش می‌کند در ساحت‌های فردی، خانوادگی، اجتماعی، علمی، اخلاقی و سیاسی، مهارت‌هایی را متناسب با اقتضانات رفتاری و معرفتی طلاب جوان ارائه کند. آنان را در نقش‌آفرینی مؤثر و مفید یاری نماید.

«فرزندآوری» دفتری از فصل خانوادگی این مجموعه است. نویسندگان معتقد است که داشتن فرزند شایسته، بهترین و والاترین نعمت الهی و زینت زندگی دنیا به

شمار می‌رود. از این رو لازم است والدین با تنظیم یک برنامه، با اتکا بر فرهنگ مبین اسلام، اقداماتی را پیش از انعقاد نطفه، در حین بارداری مادر و پس از تولد فرزند انجام دهند تا فرزند صالح و شایسته را به عرصه گیتی عرضه دارند.

این مرکز با قدردانی از حجت الاسلام والمسلمین محمود مقدّمی برای نگارش این اثر، ضمن تشکر از شورای علمی گروه، تلاش مجدانه مدیر گروه سنت‌های روزی و آیت‌الله العظمی، حجت الاسلام محمد حسین پورامینی و همکاری ارزیابان گرامی حجت الاسلام والمسلمین محمد حسین حق جو و هادی حسین خانی را ارج نهاده، صمیمانه در انتظار نقدها و پیشنهادهای خوانندگان تیزبین خود نشسته است.

مرکز پژوهش‌های جوان

مقدمه

هیچ چیز برای سسر و شیرین تر از این نیست که فرزندی داشته باشد تا در زندگی از عقل، هوش، ادب و زیبایی اولدت ببرد، برای پدر و مادر، باقیات الصالحات باشد و نام آنها را بلند گرداند و در قیامت نیز مایه روشنی چشم باشد و به واسطه این فرزند، از گناهان پدر و مادر گذشت نمایند.

نوشته حاضر خلاصه و چکیده‌ای از دستورهای معصومان علیهم السلام برای به وجود آوردن نسلی پاک و پاکیزه است که یکی کدهای در کوتاه‌ترین عبارت‌ها، آن را جای داده و به همه عاشقان اهل بیت علیهم السلام مخصوصاً عروس و دامادهای جوان، تقدیم کنیم.

نوشته حاضر دوره یک ساله از تولد فرزند را مد نظر دارد؛ یعنی چهل روز قبل از انعقاد نطفه، دوران نه ماه و نه روز بارداری و چهل روز بعد از تولد کودک. ان شاء الله درباره تربیت فرزند کتاب مستقلی نوشته خواهد شد.

در سال‌های اخیر کتاب‌های فراوانی در این باره نوشته شده که در دوران گسترده‌ای از تربیت فرزند را بررسی کرده یا برای دوران بارداری دستورالعمل‌های مختلفی داده است. بسیاری از این دستورها، خوب است، مثل قرائت سوره‌های مختلف قرآن و زیارت؛ ولی از آنجا که برای بسیاری از این دستورالعمل‌ها مدرک و سندی ارائه نشده و ممکن است کم‌کم به خرافه، بدعت و انحراف تبدیل شود، در این کتاب سعی شده هیچ مطلبی بدون مدرک و سند ارائه نشود و تمامی مطالب،

از آیات، روایات و رساله‌های عملیه مراجع تقلید شیعه و سایر کتب معتبر باشد.

www.ketab.ir