

۹۶۵۱۱

روانشناسی فردی و اجتماعی

— تألیف —

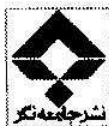
دکتر حمید حجتی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول

— با مقدمه —

دکتر مهرداد زمان کامکار

متخصص اعصاب و روان، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گلستان



این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بانویسی مطالب در هرگونه وسیله، به هیچ‌وجه کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

تأليف دكتور حميد حجي
 با مقدمة دكتور محمد زمان
 ناشر جامعه نگر
 نوبت و سال چاپ اول / ۱۳۹۵ : شماره ۱۰۰ نسخه
 صفحه آرايي آرساكو؛ طراحي جلد مهدي نوشير
 بها ۱۱۹۰۰۰ ريال
 شابك ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۴۹۰-۱

- ناشر شایسته تقدیر (۱۳۹۴)
- ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳)
- ناشر برگزیده کتاب سال دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)
- ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)
- ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی (۱۳۹۴)

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۴. تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۰۲۱-۴۱۸۰۰۵۰۵

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق - اردبیل: خیام - ارومیه: شاهد ایثارگران - اصفهان: - کیا - پارسا - رازی - - بابل: علی‌زاده - جندو: ارسطو - بروجرد: ولایت - بوشهر: کابرفروشی عمادی - تالش: جامعه‌نگر - تبریز: شیرنگ - تنکابن: میرچی - جهرم: کلیه کتاب - خرم‌آباد: نشر قلم - رشت: دانشگاه آزاد بیل طلائشان - ارجمند: مژده - ساری: هدف - دانشجو - امیرکبیر - سمنان: نسیم - اشراق: ۲ - شیراز: مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز - جمالی: قم: فاضل - قزوین: حکیم - کرمان: پایپروس - کرمانشاه: دانشمند - گرگان: جلالی - گناباد: کتابستان - لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاه - مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی - همدان: روزاندیش - دانشجو - یزد: خانجانی

فهرست مطالب

۱	فصل یکم: تاریخچه و رویکردهای روان‌شناسی
۱	حوزه‌های روان‌شناسی
۲	اهداف روان‌شناسی
۲	روان‌شناسی چه فایده‌ای دارد؟
۲	موضوعات مورد مطالعه در روان‌شناسی
۴	تعریف روان‌شناسی
۵	رویکردهای روان‌شناسی
۵	رویکردهای نیم روان‌شناسی
۸	تعریف روان‌شناسی اجتماعی
۱۰	جامعه‌پذیری از دیدگاه روان‌شناسی
۱۲	ارتباط روان‌شناسی با سایر رشته‌ها و هم‌پایه
۱۳	فصل دوم: شکل‌گیری رفتار
۱۳	تعریف رفتار
۱۳	ویژگی‌های رفتار روان‌شناختی با رفتار روانی
۱۴	انواع رفتار
۱۴	اساس زیست‌شناختی رفتار
۱۴	آناتومی سیستم عصبی
۱۴	۱) سیستم عصبی مرکزی
۱۷	۲) سیستم اعصاب محیطی
۱۸	سلول‌های تشکیل دهنده سیستم عصبی
۱۹	فیزیولوژی اعصاب
۲۰	سیستم هورمونی
۲۳	فصل سوم: تفاوت‌های فردی
۲۳	وراثت
۲۴	محیط
۲۶	وراثت یا محیط کدام نقش بیشتری در رشد انسان دارند؟
۲۶	هوش و تفاوت‌های فردی
۲۷	خصوصیات اجتماعی
۲۷	تفاوت‌های جنسی

۳۹	فصل چهارم: ادراک و احساس
۳۹	تعاریف احساس و ادراک
۳۹	احساس (Sensation)
۳۳	ادراک (Perception)
۳۳	رابطه احساس با ادراک
۳۳	ویژگی های ادراک
۳۴	ادراکات اجتماعی
۳۵	عوامل موثر بر ادراک

۳۹	فصل پنجم: شخصیت
۳۹	شخصیت (Personality)
۴۱	عوامل به وجود آمده شخصیت و تفاوت های فردی
۴۲	شخصیت از دیدگاه آیزنگ
۴۳	الگوهای شخصیتی
۴۴	تئوری صفات
۴۵	نظریات سنخ شناختی
۴۵	شخصیت از دیدگاه اسلام
۴۶	سنجش شخصیت

۴۹	فصل ششم: تئوریسین های روان شناسی
۴۹	مقدمه فصل
۴۹	تئوری ژان پیاژه
۵۱	فروید (مکتب روانکاوی)
۵۵	آدلر
۵۵	کارل هورنای
۵۶	اریکسون (نظریه رشد روانی - اجتماعی)
۶۲	کولنبرگ (رشد اخلاقی)
۶۳	کارل گوستاو یونگ
۶۳	آریک برن
۶۴	جان باولبی (نظریه وابستگی)
۶۵	سالیوان (تئوری روابط بین فردی)

۶۷	فصل هفتم: حافظه
۶۷	حافظه
۶۸	مراحل حافظه
۷۰	فراموشی (Amnesia)

۷۱	روش های بهبود بخشیدن حافظه
۷۳	فصل هشتم: یادگیری
۷۳	تعریف یادگیری
۷۴	نوروفیزیولوژی یادگیری
۷۴	انواع یادگیری
۷۴	الف) یادگیری تداعی گرا
۷۷	ب) یادگیری شناختی
۷۸	ج) یادگیری اجتماعی
۷۹	فصل نهم: هوش
۷۹	ویژگی افراد باهوش
۸۰	نظریه رشد شناختی (هوش / باژه)
۸۲	هوش از دیدگاه کتل
۸۲	نظریه هب
۸۲	نظریه هوش چندگانه گاردنر
۸۳	نظریه تورندایک
۸۳	نظریه گیلفورد (الگوی ساخت ذهنی)
۸۴	عوامل سازنده هوش
۸۵	سنجش هوش
۸۵	ویژگی های اصلی یک آزمون هوشی
۸۵	آزمون استفورد - بینه
۸۵	آزمون وکسلر (WAIS)
۸۷	آزمون ترسیم آدمک
۸۷	آزمون هوش ریون
۸۷	عوامل تعیین کننده هوش
۸۷	میزان ثبات و رشد بهره هوشی
۸۸	مراحل هوش
۸۹	مفهوم هوشبر (IQ)
۸۹	نکات کلیدی
۹۱	فصل دهم: تفکر
۹۱	نوروفیزیولوژی تفکر
۹۱	مفاهیم
۹۱	کاربردهای مفاهیم
۹۲	انواع مفاهیم

۹۲	استدلال.....
۹۳	حل مساله.....
۹۵	تفکر خلاق.....
۹۷	فصل یازدهم: انگیزه.....
۹۷	تفاوت انگیزه و انگیزش.....
۹۸	طبقه‌بندی انگیزه‌ها.....
۱۰۱	نظریه‌های انگیزش.....
۱۰۲	سلسله مراتب نیازهای مازلو.....
۱۰۵	فصل دوازدهم: هیجان.....
۱۰۵	هیجان چیست؟.....
۱۰۶	ویژگی‌های هیجان.....
۱۰۷	مراحل ایجاد هیجان.....
۱۰۷	ابعاد هیجان.....
۱۰۸	عوامل موثر بر هیجان.....
۱۰۸	جلوه‌های هیجان.....
۱۰۸	عملکرد و هیجان.....
۱۰۹	اساس عصبی هیجان.....
۱۰۹	بررسی نقش و اثر سیستم سمپاتیک در هیجان.....
۱۱۰	نقش رشد در هیجان.....
۱۱۰	انواع هیجان.....
۱۱۰	هیجان‌ات مثبت و منفی.....
۱۱۱	انواع واکنش‌های هیجانی.....
۱۱۲	هیجان‌ات و صدمات مغزی.....
۱۱۳	فصل سیزدهم: فرهنگ و شخصیت.....
۱۱۴	فرهنگ (Culture) چیست؟.....
۱۱۴	ویژگی‌های فرهنگ.....
۱۱۵	کارکردهای فرهنگ.....
۱۱۶	عناصر اساسی فرهنگ.....
۱۱۷	تأثیر فرهنگ بر شخصیت.....
۱۱۷	تأثیر گروه بر فرهنگ.....
۱۱۷	رابطه فرد با گروه.....
۱۱۸	تأثیر ارتباط بر شخصیت و فرهنگ.....

۱۱۹	فصل چهاردهم: ارتباطات انسانی
۱۱۹	ارتباطات انسانی و روابط گروهی
۱۱۹	اجزای ارتباط
۱۲۰	انواع ارتباط
۱۲۱	ارتباط بین فردی
۱۲۱	مهارت‌های بین فردی
۱۲۳	کارکردهای پیام‌های غیرکلامی
۱۲۴	ارتباط گروهی
۱۲۸	رهبری (Leadership)
۱۳۰	کاربرد روان‌شناسی گروه در درمان
۱۳۱	فصل پانزدهم: مهارت‌های نگرش
۱۳۱	نگرش
۱۳۲	ابعاد یا اجزای نگرش
۱۳۲	تفاوت عقیده و نگرش
۱۳۳	چگونگی شکل‌گیری نگرش‌ها
۱۳۴	چگونگی تأثیر نگرش بر رفتار
۱۳۴	عوامل مؤثر بر نگرش‌ها و رفتارها
۱۳۵	تغییر نگرش
۱۳۷	سنجش نگرش‌ها
۱۳۹	فصل شانزدهم: تعارض و ناکامی
۱۳۹	ناکامی (Frustration)
۱۴۰	تحمل ناکامی
۱۴۰	تعارض (Conflict)
۱۴۱	نتایج تعارض و ناکامی
۱۴۲	واکنش افراد در مقابل تعارض و ناکامی
۱۴۳	انواع مکانیسم‌های دفاعی رایج
۱۴۷	فصل هفدهم: اعتیاد
۱۴۷	اعتیاد چیست؟
۱۴۸	مواد چیست؟
۱۴۸	وابستگی
۱۴۸	سوء مصرف مواد
۱۴۸	پدیده تحمل (Tolerance)
۱۴۹	انواع مواد اعتیاد آور و روش مصرف آنها

۱۵۱	الکل
۱۵۱	عوامل موثر بر اعتیاد
۱۵۳	معیارهای تشخیصی فرد معتاد
۱۵۴	عوارض ناشی از اعتیاد در ابعاد مختلف
۱۵۴	پیشگیری از اعتیاد
۱۵۶	درمان اعتیاد
۱۵۷	فصل هجدهم: خانواده
۱۵۸	مهمترین علل تشکیل خانواده
۱۵۸	اهداف خانواده
۱۵۹	وظایف و عملکرد خانواده
۱۶۰	نقش‌های خانواده
۱۶۱	ابعاد ساختار خانواده
۱۶۱	مهمترین مشخصات خانواده از دید
۱۶۱	محبت والدین
۱۶۲	خانواده و شخصیت کودک
۱۶۳	فضای عاطفی خانواده
۱۶۴	انواع خانواده
۱۶۵	نقش‌های عملکردی خانواده
۱۶۶	مراحل رشد خانواده
۱۶۷	چرخه زندگی
۱۶۸	سبک‌های فرزند پروری در خانواده
۱۶۹	مفهوم تربیت اصولی فرزندان در خانواده
۱۶۹	بحران در خانواده
۱۷۰	انواع بحران
۱۷۰	مراحل بحران
۱۷۰	عکس‌العمل فرد نسبت به بحران
۱۷۱	مراحل مداخله در بحران
۱۷۱	روش‌های مطلوب مقابله با بحران
۱۷۳	فهرست منابع

مقدمه

سپاس و ستایش ایزد منان را که راه‌گشای طریق‌بندگان است، امروز جای بسی شکر و سپاس‌گزاری است که خداوند متعال به من این توان را داد تا بتوانم تألیف این اثر را به سرانجام برسانم.

این کتاب برای دانشجویان رشته‌های پزشکی، دندان‌پزشکی، داروسازی، پرستاری، پیراپزشکی، بهداشت و سایر رشته‌های علوم پزشکی و علوم تربیتی که واحد درسی به عنوان روان‌شناسی عمومی یا فردی اجتماعی دارند، تدوین و گردآوری شد.

تألیف این مجموعه ماحصل تلفیقی از مطالعه‌ی کتب گوناگون روان‌شناسی با مطالعات و تحقیقات علمی و پژوهشی اینجانب در سال‌های اخیر است که از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۲ چند نوبت به چاپ رسید. لذا در چاپ جدید سعی بر آن شد تا با ایجاد برخی تغییرات و ویرایش جدید، این کتاب برای تمام رشته‌های علوم پزشکی مورد استفاده قرار گیرد. امیدوارم با تألیف این کتاب تسهیل‌گستره‌ای در جهت رشد و ارتقای دانش روان‌شناسی به عنوان یکی از ضروریات زیستن، گامی موثر برداشته باشم.

در انتها بر خود لازم می‌دانم از زحمات مدیریت محترم نشر جامعه‌نگر جناب آقای مرتضی زینعلی که مسئولیت چاپ این کتاب را بر عهده داشتند کمال تشکر و تقدیر را به عمل آورم.

حمید حجتی

دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری

عضو هیأت علمی دانشگاه

پاییز ۱۳۹۴