

صرع در کودکان و تنش در

نظام خانواده

راهنمایی برای والدین

تألیف و ترجمه:

فرود غلامی

دکتر محمد رضا ایروانی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
شماره افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

: غلامی، فرود، ۱۳۶۱ -
: صرع در کودکان و تنش در نظام خانواده
(راهنمایی برای والدین)/تالیف و ترجمه فرود
غلامی، محمدرضا ایروانی.
: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۵.
: ۱۳۴ص.
: ۱۳۰۰۰۰ریال-2-8039-82-978-600:
: فیبا
: کتابنامه.
: صرع در کودکان
: صرع -- درمان
: صرع
: ایروانی محمد آبادی، محمدرضا، ۱۳۴۴ -
: ۱۳۹۵ ۴۸ص/۴۹۶ RJ
: ۶۱۸/۹۲۸۵۳:
: ۴۲۱۴۱۳۳:

عنوان: صرع در کودکان و تنش در نظام خانواده (راهنمایی برای والدین)

تالیف و ترجمه: فرود غلامی - دکتر محمدرضا ایروانی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۵

ناشر: شاپرک سرخ

چاپ و صحافی: شاپرک

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۹-۸۲-۲

انتشارات شاپرک سرخ: تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه

شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com



پیشگفتار:

والدین و خوانندگان عزیز

ممکن است با خرید این کتاب انتظاراتی در شما ایجاد گردد. بدین سان لازم است که شفافیتی در این باب صورت پذیرد. از آنجا که نگارندگان پزشکان متخصص مغز و اعصاب نیستند بنابراین انتظار این که شما بتوانید با خرید این کتاب از جنبه‌ی پزشکی به فرزند یا اطرافیانتان یاری رسانید انتظاری نبجا خواهد بود. اگر چه در جای جای کتاب، مختصر اشاراتی به فیزیولوژی مغز شده است. بی‌این امر صرفاً ماحصل جستاری است که نگارندگان در کتاب‌های علوم پزشکی داشته‌اند که به رشته تحریر در آورده‌اند. لذا هدف اصلی کتاب حاضر، شناسایی هر چه بیشتر عارضه‌ی صرع و کمک روانشناختی به مصروع و خانواده می‌باشد که امید است مورد رضایت حق تعالی و توجه و عنایت شما عزیزان قرار گیرد. نظر به این که کتاب پیش روی تالیف و ترجمه می‌باشد. در قسمت ترجمه کمی شده است از میان منابع متعدد، کتابی را انتخاب کنیم که حداکثر استفاده برای خوانندگان را داشته باشد به همین خاطر کتاب: Epilepsy A Resource Guide for Parents and Seizure Disorder که کتابی مؤثر و کاملاً کاربردی در این خصوص است انتخاب گردیده است لازم به ذکر است که کتاب مذکور در ایالات متحده آمریکا به عنوان یک کتاب راهنما برای والدین کودکان مصروع مورد تایید و حمایت کامل بنیاد صرع آن کشور قرار گرفته است. از ویژگی‌های بارز این کتاب این است که عارضه صرع را به بیانی کاملاً روشن مطرح نموده و راهکارهای کاربردی را به شیوه‌ای نظام‌مند ارائه کرده است. به عنوان مثال فرم‌هایی

را تدارک دیده است که والدین را نسبت به هرچه بهتر مدیریت کردن کودک مصروع و به طبع نظام خانواده یاری می‌دهد. در قسمت تالیف کتابی که پیش روی دارید تحقیقات علمی توسط نگارندگان در خصوص چگونگی ایجاد آرامش در فرد مصروع و خانواده وی صورت گرفته است که به نوبه‌ی خود جالب و در خور توجه است. همان طور که مستحضر هستید عارضه صرع تنها منوط به مصروع نمی‌شود و اگر بگوییم گاه‌ها نظام خانواده را به بحران می‌کشد بدسخنی به گزاف نگفته‌ایم. واقعیت امر این است که در خانواده مصروع، با توجه به ماهیت بیماری همواره تنش وجود دارد. این تنش هرگز نتواسته است از ذهن راضی و آسوده‌اندگان مهجور بماند. به همین خاطر در قسمت روان شناختی کتاب حاضر بخش قابل توجهی به اضطراب منتج از بیماری صرع اختصاص یافته است. بدین شکل کتاب حاضر مبری از نقصان نخواهد بود. لذا بازخوردها و پیشنهادات خوانندگان عزیز را با یده منت می‌پذیریم و امید است که بتوانیم در چاپ‌های بعدی از دریغ راهکارهایی که شما عزیزان ارائه خواهید کرد آرامشی نسبی در کودک مصروع و خانواده‌اش برقرار سازیم.

دکتر حمزه ابروانی

فرزعلای

فهرست مطالب

صفحه

موضوع

۱۱	فصل اول آشنایی با صرع و نحوه مقابله با آن
۱۲	تشنج چیست؟
۱۵	دگونه صرع تشخیص داده میشود؟
۱۸	انواع صرع چگونه است؟
۱۸	تشنج موضعی (پارشیال)
۱۹	صرع موضعی پدیدم
۱۹	صرع عمومی (ژنرال)
۲۱	تشنج اتونیک
۲۱	تشنج میوکلونیک
۲۵	چه چیزهایی موجب شروع بیمار صرع می شود؟
۲۵	آغازگرهای تشنج
۲۶	دلایل وقوع صرع چیست؟
۲۷	چه درمانهایی موجود هستند؟
۲۷	۱- داروهای ضدصرع
۲۸	۲- جراحی در صرع
۲۸	۳- تحریک عصب دهم جمجمهای واگ
۲۹	۴- رژیم کتوزنیک
۲۹	چه اقداماتی میتوان برای پیشگیری از تشنج انجام داد؟
۳۰	تأثیر زمان بر صرع
۳۰	تأثیر صرع بر زندگی فرد
۳۱	فعالتهای اوقات فراغت
۳۱	ورزش و فعالیت جسمی

۳۲	یادگیری
۳۳	اختلال رفتار
۳۷	فصل دوم اقدامات لازم هنگام مشاهده تشنج در مصروع
۳۸	اقدامات لازم در طول تشنج
۳۹	اقدامات لازم هنگامی که تکانهای تشنجی متوقف شد
۴۰	درخواست شود؟ پزشکی فوریت‌های باید صورت چه در
۴۱	در تشنج تشنج فرد مصروع بودید چه باید بکنید؟
۴۲	برای کمک به فرد مصروع چه باید بدانیم؟
۴۹	فصل سوم داروهای مربوط به صرع
۵۰	مکانیسم داروهای ضد صرع
۵۱	اصول درمانی در صرع
۵۲	داروهای ضد صرع کلاسیک
۵۳	فنی‌توئین (Phenytoin)
۵۳	کاربامازپین (Carbamazepine)
۵۴	فنوباربیتال (Phenobarbital)
۵۴	پرمیدون (Primidone)
۵۴	اتوسوکسیمید (Ethosuximide)
۵۵	والپروئیک اسید (Valproic Acid)
۵۶	بنزودیازپین (Benzodiazepine)
۵۶	داروهای ضد صرع جدید
۵۶	ویگابترین (Vigabatrin)
۵۷	لاموتریژین (Lamotrigine)
۵۷	گاباپنتین (Gabapentin)
۵۷	فلبامات (Felbamate)
۵۸	تیاگابین (Tiagabine)

۵۸	توپیرامات (Topiramate)
۵۸	زونیسامید (Zonisamide)
۵۹	لوتیراستام (Levetiracetam)
۵۹	قطع مصرف داروهای ضد صرع
۶۰	مصرف داروهای ضد صرع در خانمهای باردار
۶۱	داروهای ضد صرع و افزایش خطر افکار یا رفتار خودکشی
۶۳	فصل چهارم راهکارها و دستورالعملها
۶۴	راهکارهایی در خصوص مراقبت از کودک مصروع
۷۰	فرم ثبت وقایع صرع
۷۱	فرم تشریح صرع
۷۳	یادداشت کمپهای اولیه در هنگام صرع
۷۹	فرم گزارش داروها
۸۰	راهنمای ملاقات با دکتر
۸۵	فصل پنجم کمکهای روانشناختی
۸۶	الزامات سلامت روان
۸۹	علل افزایش شیوع بیماریهای روانی، عصبی و رفتاری
۹۰	چگونگی پدیدایی تنشهای روانی در خانواده مصروع
۹۱	مشکلات والدین کودکان مبتلا به صرع شامل موارد زیر میباشد
۹۸	اضطراب چیست؟
۹۹	اضطراب به عنوان پاسخ آموخته شده
۱۰۰	اضطراب در معنای نداشتن کنترل
۱۰۱	کنار آمدن با اضطراب
۱۰۲	حالت اضطراب
۱۰۵	درمانهای دارویی اختلالات اضطرابی
۱۰۵	بنزو دیازپینها

۱۰۶	فعالیت فارماکولوژیک.....
۱۰۶	عوارض جانبی.....
۱۰۶	مسمومیت.....
۱۰۷	داروهای بلوکه یا سد کننده بتآدرنرژیک.....
۱۰۷	مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز.....
۱۰۸	رومهای خود میزانی کاهش اضطراب.....
۱۰۹	رمان میردارویی.....
۱۱۰	خلات روانشناختی و مدل‌های روان درمانی.....
۱۱۰	رویکرد درمان‌های شناختی - رفتاری.....
۱۱۱	موسیقی درمانی.....
۱۱۲	تجسم هدایت شده.....
۱۱۳	تخیلات ذهنی آرامش بخش.....
۱۱۵	معنا درمانی.....
۱۱۵	درمان بیوفیدبک (بازخوراند زیستی).....
۱۱۸	روش آرامسازی.....
۱۲۰	تاریخچه آرامسازی.....
۱۲۳	آرامسازی پیش رونده عضلانی.....
۱۲۵	مراحل آرامسازی بنسون.....
۱۲۶	آرامسازی عضلانی به شیوه جاکوبسن.....
۱۳۱	منابع و مآخذ.....